一般安全資訊

▲ 警告

「保養間隔視使用量和騎乘環境而定。請使用適當的鏈條清潔器,定期清潔鏈條。切勿使用鹼性或酸性溶劑,如 除鏽劑。如果使用這些溶劑,鏈條可能會斷裂造成重傷。」

- 為了獲得良好的變速性能,此鏈條有標記正面和反面,讓鏈條在安裝時能朝向正確方向。當鏈條安裝時朝向正確方向便可獲得良好的設計性能。如果安裝時朝向相反的方向,鏈條可能會脫落且自行車可能會翻倒,並可能
- 加強型連接插鎖只能用於連接窄型鏈條
- 如果使用加強型連接插銷以外的插銷,或是使用不適合該鏈 條類型的加強型連接插銷或工具,可能無法獲得足夠的連接 力道,而可能導致鏈條斷裂或掉落。
- 如果因為齒片齒數的變更,而必須調整鏈條長度,請選擇鏈 有構槽 (3)→ 條上並非使用加強型連接插鎖連接的地方作為切割處。如果 鏈條適合 有構槽 (2)→ 在使用加強型連接插銷連接的地方切割,鏈條將會受損。
- 騎乘時必須小心,切勿讓您衣服的袖口被鏈條鉤住,否則您可能會從自行車上跌落
- 請檢查鏈條張力是否正確,且確認鏈條並未受損。如果張力太弱或鏈條受損,則應更換鏈 條。若未進行此程序, 鏈條可能會斷裂, 導致重傷。



鏈條工具

-CN23

TL-CN27

加強型連接插銷

- 兩個左曲柄座固定螺絲應該分階段輪流鎖緊,而不是一次將一邊的螺絲完全鎖緊。使用扭力扳手檢查最終扭力值是否在 12 14
 N·m的範圍內。除此之外,在騎乘大約 100 公里 (60 英里) 之後,請使用扭力扳手再次確認扭力值。定期檢查扭力值也很重 要。如果扭力值過低,或固定座螺絲沒有分階段交互鎖緊,左曲柄臂可能會脱落,且自行車可能摔倒,並因此導致重傷。
- 騎乘前,請先檢查齒盤曲柄上是否沒有裂痕。如果有任何裂痕,齒盤曲柄就可能斷裂,您可能會從自行車上跌落。
- 如果內線蓋的安裝不正確,輪軸可能會生鏽並受損,且自行車可能摔倒,並因此導致重傷。
- 安裝本零件前,請取得並仔細閱讀使用說明書。零件如有鬆脫、磨損或損壞,可能造成自行車摔落,並可能因此導致重傷。我們 強烈建議您只使用 Shimano 正品替換零件
- 安裝本零件前,請取得並仔細閱讀使用說明書。若未正確進行調整,鏈條可能會脫落,並可能導致您從自行車上摔落,而造成重
- 請仔細閱讀技術説明書, 並將技術説明書存放在安全之處, 以供日後參考

▲ 注意

• 如果鏈條在最小或中等的齒盤上,最大齒盤的齒尖有造成受傷的危險。

- 此外,如果踩踏效果感覺不正常,請再檢查一次本項目。
- 騎乘前,請檢查連結器是否並非作用中且並無鬆弛。另外,請務必定期重新鎖固齒盤曲柄和踏板。
- 在安裝踏板時,請在牙紋上塗抹少量潤滑油,以避免踏板卡住。請使用扭力扳手將踏板牢固鎖緊。扭力值:35-55 N·m {350 550 kgf·cm}。右邊齒盤曲柄為右邊螺紋,而左邊齒盤曲柄為左邊螺紋。
- 如果聽到來自五通碗組心軸和左曲柄的連接部位的尖鋭異音,請為連接器塗抹潤滑油,然後將連接器依照指定的扭力鎖緊。
- 使用中性清潔劑清潔齒盤曲柄和五通碗組。使用鹼性或酸性清洗液,可能會造成變色。
- 請勿使用高壓水柱洗淨五誦碗組。
- 如果您感到軸承中有任何鬆動,則應更換五通碗組
- 如果變速操作感覺不順,請洗淨變速器,並為所有動態的零件注油。
- 如果連結中的鬆動過於嚴重,以致於無法進行調整,則應更換變速器。
- 您應該定期在中性清潔劑中洗淨齒盤,然後重新為齒盤注油。此外,使用中性清潔劑清潔鏈條並且注油,也是延長齒盤和鏈條使
- 如果鏈條在使用時不斷從齒盤上脱落,請更換齒盤和鏈條。
- ullet 當鏈條位置如圖中所示時,鏈條可能會接觸到前齒盤或前變速器,而產生異音。如果該異音會造成問 題,請將鏈條變速至尺寸次大的後齒片或位於其後方者。
- 對於有避震器的車架,後下叉與立管角度會依是否騎乘在自行車上而異。如果沒有騎乘在自行車上, 且鏈條位於最大或較大的齒盤和最小的齒片上,前變速器的導鏈片外側可能會接觸到鏈條
- 您衣服的袖口可能會在騎乘時遭鏈條弄髒。
- 安裝左邊與右邊轉接座之前,請先為轉接座注入潤滑油
- 為求操控順暢,請使用指定的外管和五通碗組導線器
- 前變速器僅適用於兩盤式前齒盤。其無法搭配三盤式前齒盤使用,因為變速點無法配合。
- 在安裝上拉式走線時,請選擇擁有三個外管固定座的車架,如右圖所示。
- 請使用即使在手把往兩側轉到盡頭時,長度仍然有餘裕的外管。此外,請檢查確認在手把轉到盡頭時 變速把手不會接觸到自行車車架。



前齒般

後齒片

- 變速內線使用特殊的潤滑油。請勿使用 DURA-ACF 黃油或其他類型的潤滑油,否則可能導致變速性能惡化。
- 在使用前為內線和外管內側加上潤滑油,以確保其滑動順暢。
- 與變速有關的把手操控,應該只在前齒盤轉動時推行。
- 如果油壓碟煞中使用的煞車油,有附著在變速把手的塑膠零件上的傾向,可能會導致塑膠零件出現裂痕或變色。因此,您應該確 認煞車油沒有附著在塑膠零件上。SHIMANO 碟煞中使用的礦物油,即使附著在塑膠零件上,也不會造成斷裂或變色,但是這些 零件應該預先以酒精清潔,以避免異物顆粒附著。
- 請勿分解指示器和變速把手組件,這樣可能會使其損壞或導致操控錯誤。
- 請務必將後驅動系統的使用説明書,和這些使用説明書一同參照閱讀 (SL-M780-I)。
- 零件在正常使用中產生的自然磨損和劣化,並不在保證範圍內。
- 如有任何關於安裝、調整、保養或操控方式的問題,請聯絡專業的自行車店

SI-5MZ0A-001

技術說明書

前驅動系統 (2x10)

为了實現最佳効能,我們建議店用下別如今

為「賈垷敢住奴能,我們建議使用下列組合。				
系列	XT (2x10)			
變速把手	SL-M780-L/SL-M780-IL			
外管	OT-SP41			
前變速器	FD-M785/FD-M785-E2/FD-M786/FD-M786-D			
前齒盤	FC-M785			
鏈條	CN-HG94			
五通碗組導線器	SM-SP17			

技術規格

前變速器							
產品編號		FD-M785	FD-M785-E2	FD-M786	FD-M786-D		
普通型		X	X	X	Х		
上拉式走線		X	X	X	X		
前齒盤齒差		14T	12T	14T	14T		
前變速器安裝束環直徑		S · M · L	-	S · M · L	-		
後下叉與立管角度 (α)		66° - 69°	66° - 69°	66° - 69°	66° - 69°		
適用的 Chain Line	48.8 mm	44-38T	40-38T	44-38T	44-38T		

齒盤			
產品編號	FC-M785		
齒盤齒片組合	38-26T	40-28T	
螺絲圓圈直徑	104/64 mm	104/64 mm	
齒盤曲柄長度	165 \ 170 \ 175 \ 180 mm	165 \ 170 \ 175 \ 180 mm	
Chain Line	48.8 mm	48.8 mm	
五通碗組外部寬度	68 \ 73 mm	68 \ 73 mm	
牙紋尺寸	BC1.37 (68 \ 73 mm)	BC1.37 (68 \ 73 mm)	
· 滴用的五桶碗組	SM-RR70/SM-RR71-41A		

— 安裝束環直徑:

__ S (28.6 mm) \ M (31.8 mm) \ L (34.9 mm)

--- 當使用 S、M 尺寸時,使用直徑為 28.6 mm、31.8 mm 的安裝束環,並將其安裝至 L尺寸的轉接座。



變速操作

INSTANT RELEASE 機械系統可進行快速釋放,因為按壓把手時,內線張力會立即釋放。本快拆把手配備 2-way release 機械系統,讓您能夠以 推動或拉動手把的方式進行釋放操作。

(A) 和把手 (B) 都會在變速後放開時,隨時回到初期位置 在操作這兩個把手之一時,請務必同時轉動齒盤曲柄。

從較小的齒盤變速至較大的齒盤 (把手 A)

若按下把手(A)一次,就會從較小的齒盤往較大的齒盤變速一段。

從較小的齒盤到較大的齒盤



從較大的齒盤變速至較小的齒盤 (把手 B)

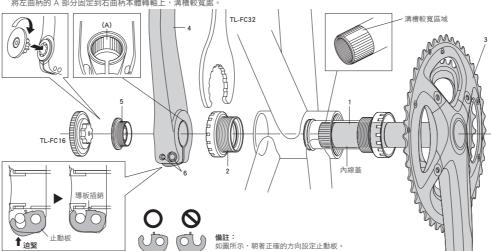
若按下把手 (B) 一次,就會從較大的齒盤往較小的齒盤變速一段。



安裝前齒盤

- 1,2 使用特殊工具 TL-FC32/36 安裝右邊轉接座 (逆牙) 和左邊轉接座 5 (順時針螺紋)。
 - 扭力值: 35 50 N· m {350 500 kgf· cm} **備註:** 視五通碗組外部寬度,可能會需要墊片。如需詳細資訊 請參閱「墊片安裝方式」
- 插入右曲柄本體。
- 將左曲柄的 A 部分固定到右曲柄本體轉軸上, 溝槽較實處
- 使用 TL-FC16/18 鎖緊蓋子。 扭力值:0.7 1.5 N·m {7 15 kgf·cm}
- 6 將止動板推入,並查看導板插銷是否固定在正確位置,然後鎖緊 左曲柄臂的螺絲。(5 mm 內六角扳手) 備註:每個螺絲都應該均勻並相等地鎖緊至 12 - 14 N·m

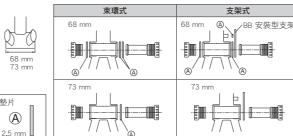




墊片

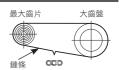
■執片安裝方式

- (1) 查看五通碗組外部的寬度是否為 68 mm 或
- (2) 然後, 請參考下圖安裝轉接座
- * 如果使用實度為 68 mm 的束環式五涌碗組外 , 1.8 mm 的墊片和 0.7 mm 的墊片可以一起使用 以取代 2.5 mm 的墊片。



鏈條長度

加上兩目(鏈條同時在最大齒片和 大齒盤上)。



4 mm 內六角板

安裝變速把手

使用最大外徑為 32 mm 的握把套

扭力值: 3 N·m {30 kgf·cm}

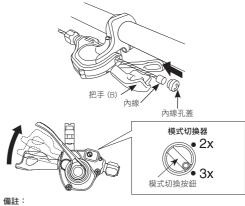
- 將變速把手安裝在不會妨礙煞車操作和 變速操作的位置:
- 請勿使用會遵致妨礙致事操作的組合

1881年 在將零件安裝至碳纖維車架/把手表面時,請向碳纖維車架/零件的 製造商,確認其建議的扭力值,以避免過度鎖緊可能造成的碳纖維材 料損壞,和/或鎖緊不足可能造成的零件固定強度不足。

參閱 FD-M785/M785-E2/M786/M786-D (前變速器) 使用說明上安裝前 變速器和 SIS 調整的細節。

連接和固定內線

將模式切換器切換至 3x (三盤模式) 位置, 然後檢查最低位置。操控把 手 B 兩次以上,將把手設定在最低位置。拆下內線孔蓋並安裝內線。



請勿強迫模式切換按鈕旋轉。如果強迫它旋轉,會使其破裂。

操作把手 A 一次以將其設定到中間位置。切換模式切換器到 2x (兩盤模式) 位



當把手位於最低位置時不能切換模式切換器。切換前請務必操作把手 (A) 一次或多次。請勿用力轉動模式切換器,否則可能會壞掉。

— 請到此為止,勿再繼續轉動,否則可能會損壞蓋



裁切外管時,請裁切在與有記號那端相反的另一 端。裁切外管後,請將末端修成圓形,使孔的內



將同樣的外管末端蓋安裝至外管的切斷面



本使用説明書説明,您新自行車所使用的 Shimano 自行車零件 如何使用和保養。

如有任何與 Shimano 零件無關的自行車相關問題或其他事務,請 聯絡可購買的地方或自行車製造商。

更換和再次組裝顯示器組件和變速 把手組件

只有在替換顯示器組件和變速把手組件時才能進行分解和再次組裝。

■更換顯示器組件



1. 操控把手 B 兩次以上,將把手設定在最低位置。

2. 如圖所示,拆除固定在顯示器組件上的指示器固定螺絲(a)和(b), 然後抬起顯示器組件的鏡片以脱開鎖扣。然後拆除顯示器組件。 * 請勿混淆螺絲 (a) 和 (b)。 如果混淆會導致損壞。

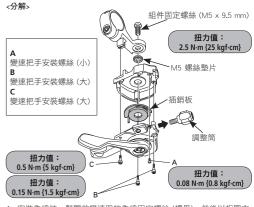
<組裝>

操控把手 B 兩次以上,將把手設定在最低位置。

2. 檢查指示器指針是否在右側邊緣。(圖 1) 3. 透過首次貼合鎖扣時安裝顯示器組件,然後再透過鎖緊指示器固定

螺絲(a)和(b)固定之。 4. 確認操作方式。如果顯示器組件操作不正確,請特別注意步驟 1 和 2 以再次組裝

■更換和再次組裝變速把手組件



1. 安裝內線時,鬆開前變速器的內線固定螺絲(螺母),然後以相同方 向將內線從變速把手拉出。

2. 按照以下「更換顯示器組件」記載的分解步驟拆除顯示器組件。

4. 拆除組件固定螺絲

5. 如圖所示,拆除四個變速把手組件安裝螺絲,然後再拆除變速把手 * 請勿混淆螺絲 A、B 和 C。

6. 從變速把手組件拆除插銷板。

1. 安裝插鎖板到新組裝的變速把手組件 如圖所示,把在插銷板上的突出部插入

變速把手組件的引裡 2. 對準變速把手組件和支架,然後用四個變 速把手組件安裝螺絲固定之

* 在固定螺絲之前,安裝 M5 螺絲墊片。

3. 鎖緊組件固定螺絲。 4 安裝調整筒。

5. 按照以下「更換顯示器組件」記載的組裝步驟安裝顯示器組件。

* 沒有安裝插銷板到 SL-M780-I。

■對於沒有指示器和再次組裝的支架束環 (SM-SL78) 再次組裝細節 請參考使用說明書的後驅動系統部分。

進口商 三司達企業股份有限公司 台中市台中工業區 37 路 39-1 號 TEL:04-23596199

SHIMANO INC.

3-77 Oimatsu-cho, Sakai-ku, Sakai-shi, Osaka 590-8577, Japan

* 下列網址提供更多其他語言的使用説明書:

http://techdocs.shimano.com 規格若因持續改良而有所變更,恕不另行通知。(Taiwanese)