

用户手册

用于油压碟刹的双控手柄






目录	
重要提示	3
重要安全信息	4
注意	7
骑车前的例行检查项目	8
部件名称	9
操作方法	10
如何执行磨合程序	14

重要提示

- 对于用户手册中未包含的产品安装、调节和更换相关信息，请咨询购买地或经销商。为专业和具备熟练经验的自行车技师提供的经销商手册，可参见我们的网站(<https://si.shimano.com>)。

为了安全起见，在使用前请务必仔细阅读“用户手册”的基础上正确使用，并将其妥善保管，以便能够随时查阅参考。为避免对人员造成伤害以及对设备和周围环境造成物理损坏，请务必遵守以下事项。错误使用产品时可能产生的危险和损坏按等级进行区分说明。

	危险	未依说明使用会导致重伤甚至死亡。
	警告	未依说明使用可能导致重伤甚至死亡。
	小心	未依说明使用可能导致人员受伤或设备和周围环境受到物理损坏。

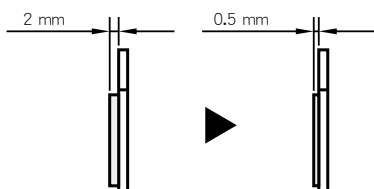
重要安全信息

警告

- 每辆自行车的操作方式可能因为型号不同而稍有差异。请务必熟悉自行车的正确刹车方式（包括刹车手柄压力和自行车的控制特性）和操作方式。错误操作自行车的刹车系统可能导致自行车失去控制，致使自行车翻倒或发生碰撞，由此造成严重伤害。
- 不得对产品进行拆卸或改动。否则会造成产品运行不正常，而且可能会造成您突然摔落，并严重受伤。
- 油压刹车系统具有和轮圈刹车型不同的制动特性，在开始制动时产生较高的刹车力（高于轮圈刹车型）；在使用前，应充分熟悉其制动特性。如果您在未充分熟悉制动特性的情况下骑车，刹车将导致您从自行车上摔下，可能会造成严重伤害或重大事故。
- 油压刹车系统的刹车力将随着碟刹盘片尺寸而增加（140 mm, 160 mm, 180 mm, 203 mm）。
 - 请勿使用203 mm碟刹盘片。否则刹车力将急剧增大，导致自行车失控，而您可能会从自行车上摔下遭受严重伤害。
 - 若测试期间使用160 mm碟刹盘片无法获得足够的刹车力，例如骑乘电助力公路车或骑行者重量较大时，只能使用180 mm碟刹盘片。否则，自行车可能失控，而您可能会从自行车上摔下，并遭受严重伤害。
 - 若感觉刹车力过大或过小，请停止使用碟刹盘片并咨询购买地或经销商。自行车失控可能引发事故或导致自行车翻倒，进而造成严重伤害。
- 使用碟刹盘片时请格外小心手指。碟刹盘片十分锋利，如手指不慎卷入转动的刹车夹板中会导致严重伤害。



- 骑行时或者下车之后短时间内不得触碰夹器或碟刹盘片。操作刹车时，夹器和碟刹盘片温度很高，直接触碰可能引起烫伤。
- 不得使任何油或油脂进入碟刹盘片和刹车夹板内。若骑自行车时碟刹盘片和刹车夹板沾有油脂，则可能阻碍刹车操作，由此可能导致人员从自行车上摔下或发生碰撞，进而造成严重伤害。
- 检查刹车夹板厚度，若厚度为0.5 mm或以下，请勿继续使用。否则可能阻碍刹车操作，导致自行车翻倒或发生碰撞，进而造成严重伤害。



- 请勿使用开裂或变形的碟刹盘片。这种碟刹盘片可能发生断裂，导致人员从自行车摔下造成严重伤害。
- 请勿使用厚度为1.5 mm或以下的碟刹盘片。碟刹盘片铝制表面外露时请勿继续使用。这种碟刹盘片可能发生

断裂，导致人员从自行车摔下造成严重伤害。

- 请勿持续刹车。否则刹车手柄行程可能会突然增大，阻碍刹车操作，致使自行车翻倒或发生碰撞，进而造成严重伤害。
- 刹车漏油时请勿继续使用。否则可能阻碍刹车操作，导致自行车翻倒或发生碰撞，进而造成严重伤害。
- 对前刹车施加的刹车力不得过大。否则，前轮可能被锁紧，并且自行车将向前方倒下，从而导致重伤。
- 雨天时所需的制动距离会有所增加，请降低速度并提前、平稳刹车。否则，您可能会从自行车上摔下或发生碰撞，造成严重伤害。
- 路面湿滑可能导致轮胎失去牵引力；因此，为避免此种情况发生，请降低速度并提前、平稳刹车。若轮胎失去牵引力，您可能会从自行车上摔下，造成严重伤害。

小心

■ 关于SHIMANO原装矿物油的注意事项

- 如接触眼睛，则请用清水冲洗，并立即接受医疗救助。与眼睛接触可能会引起刺激。
- 如接触皮肤，则请用肥皂水充分清洗干净。如果沾上皮肤，则可能引起皮疹和不适。
- 操作时，请使用口罩型面罩掩住口鼻部位，保持通风。不慎吸入矿物油雾或油气可能会导致身体不适。
- 若不慎吸入矿物油雾或油气，请立即转移至通风良好且空气清新的地方。盖上毛毯。保暖并保持镇定，并寻求专业医师救治。

■ 磨合期

- 碟刹有一段磨合期，随着磨合期的推移，刹车力会逐渐增大。自行车失控可能引发事故或导致自行车翻倒，进而造成严重伤害。对于刹车夹板和碟刹盘片的更换也属同理。

注意

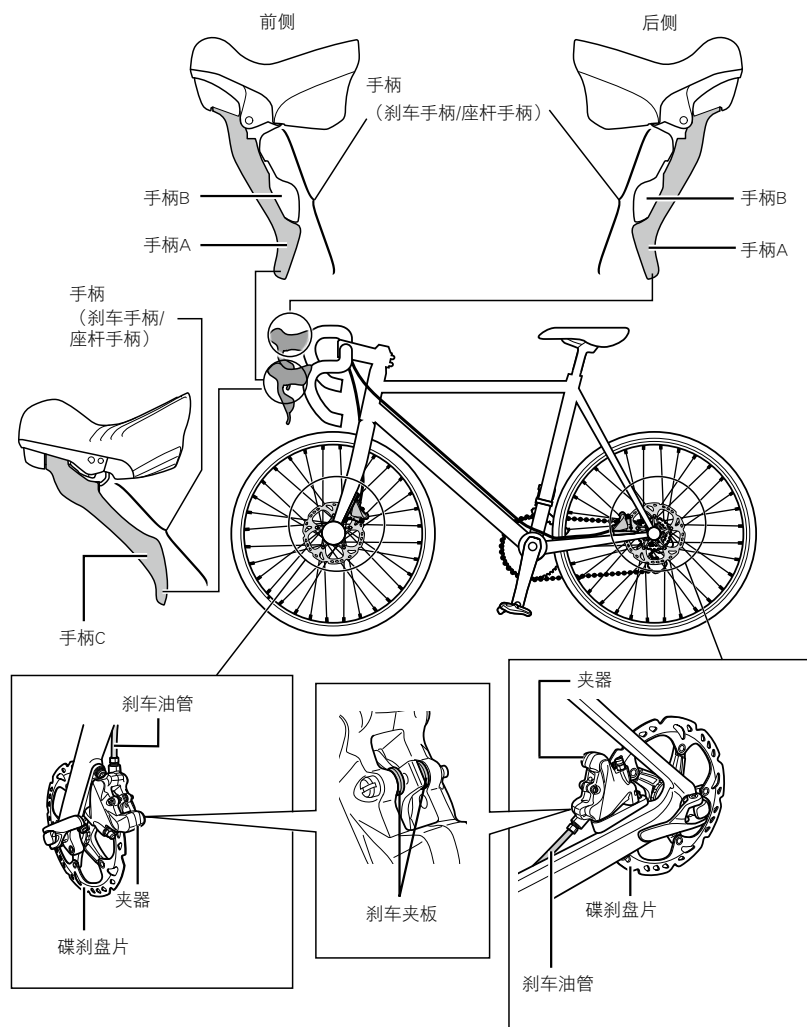
- 为保持最佳性能并防止出现噪音，在更换刹车夹板或碟刹盘片之后请执行磨合程序。
- 如使用碳纤维手柄，请用软布沾上中性清洁剂进行清洗。否则，材料可能分解并且强度下降。
- 避免将碳纤维手柄放置在高温处。另外保证它们一直远离火源。
- 操作手柄时，请务必持续转动曲柄。
- 如果已经拆卸自行车轮组，建议安装夹板垫片。拆卸轮组时请勿按压刹车手柄。如果在未安装夹板垫片的情况下按压刹车手柄，活塞将异常凸出。一旦发生这种情况，请咨询购买地。
- 请使用肥皂水和干布清洁或保养刹车系统。请勿使用市面上可购得的刹车清洁剂或消音剂。此类物质可能对诸如密封件等部件造成损坏。
- 另请阅读前拨链器、后拨链器及刹车的用户手册。
- 因正常使用及老化所产生的自然磨损及性能劣化不在保修范围内。
- 为了获得最大的性能，我们强烈推荐 **SHIMANO** 润滑油和保养产品。
- 当使用**ST-RX810-LA**时，在骑车前请确认车座高度不会影响自行车操控（即使在调节范围内调节座高）。

骑车前的例行检查项目

骑车前请检查下面所记载的项目。如果发现任何问题，请咨询购买地或经销商。

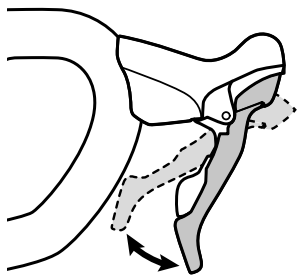
- 是否有任何刹车油泄漏的迹象？
- 前后刹车是否运转正常？
- 变速是否顺利？
- 夹板厚度是否为**0.5 mm**或以上？
- 碟刹盘片是否出现开裂或变形？
- 手柄是否被牢固地安装到了车把上？
- 手柄上是否有剥落和开裂的迹象？
- 操作过程中是否出现了任何异常噪音？
- 能否顺利调节座杆高度？（当使用**ST-RX810-LA**时）

部件名称



操作方法

操作刹车



变速操作

操作手柄时，请务必持续转动曲柄。

操作时的注意事项

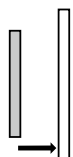
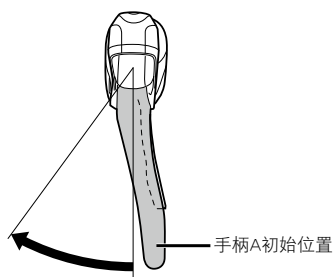
完成变速后，手柄A和手柄B将返回初始位置。

请勿同时推动手柄A和手柄B。若同时推动两个手柄，将无法执行变速操作。

* 某些型号采用两级变速。

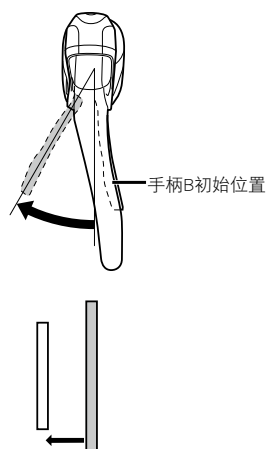
左侧手柄操作

<切换至大链轮片>



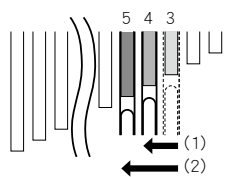
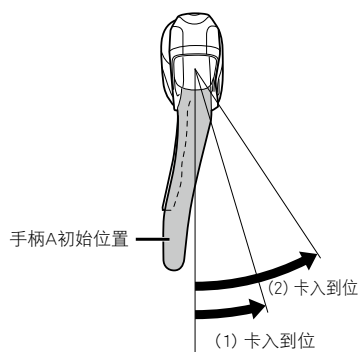
<切换至小链轮片>

操作方法

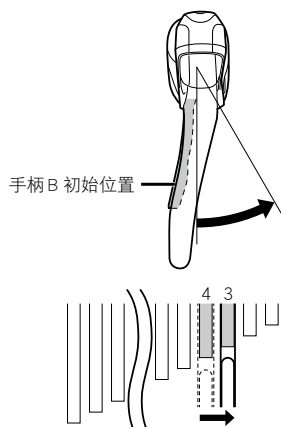


右侧手柄操作

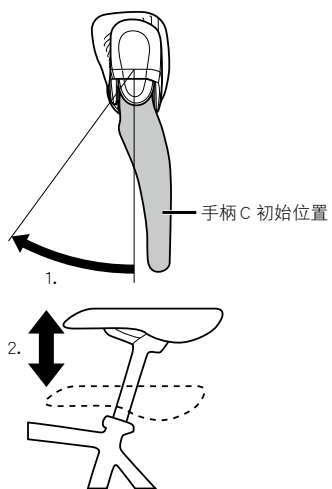
<切换至大飞轮片>



<切换至小飞轮片>



操作座杆手柄（手柄 C）

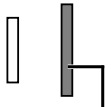
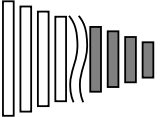
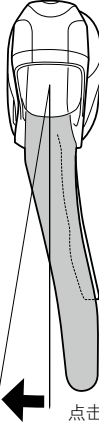
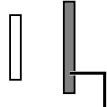
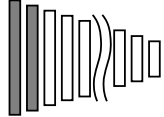
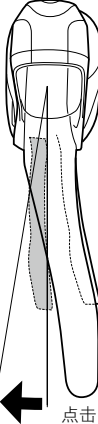
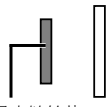
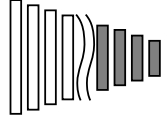
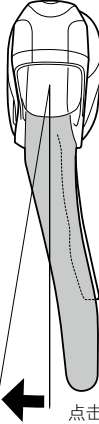
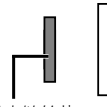
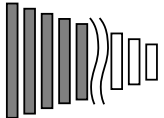
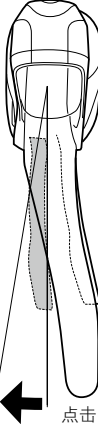


- (1) 按箭头方向操作手柄C
- (2) 调节座椅高度
- (3) 座位调至理想高度后，释放手柄

调整操作（防噪音机构）

当由于前拨链器与链条接触引发噪音时，请执行以下操作。

操作方法

链条位置	调整操作		链条位置	调整操作	
	手柄操作			手柄操作	
 <p>最大链轮片</p>  <p>高位限制飞轮片</p>	<p>手柄 A</p>  <p>点击</p> <p>(接合)</p>		 <p>最大链轮片</p>  <p>低位限制飞轮片</p>	<p>手柄 B</p>  <p>点击</p> <p>(接合)</p>	
 <p>最小链轮片</p>  <p>高位限制飞轮片</p>	<p>手柄 A</p>  <p>点击</p> <p>(接合)</p>		 <p>最小链轮片</p>  <p>低位限制飞轮片</p>	<p>手柄 B</p>  <p>点击</p> <p>(接合)</p>	

如何执行磨合程序

如需优化刹车夹板和碟刹盘片的性能，请执行以下步骤中所述的磨合程序：

- 1. 在没有障碍、安全平坦的区域内骑自行车，并将车速提高至中等速度。**
- 2. 操作刹车手柄直至车速缓慢降至步行速度。**

每次操作只使用一个刹车手柄。执行此程序时请保持谨慎。操作刹车手柄所施加的刹车力必须适度，尤其在磨合前刹车期间应特别注意。
- 3. 对前刹车和后刹车重复第1步和第2步操作，重复操作的次数不得少于20次。**

重复此程序时，将增大 \diamond 车力。

