

# 变速手柄 (2-WAY RELEASE) ST 型



在下面网站上可以找到用更多语言书写的用户手册：  
<http://si.shimano.com>

## 重要提示

- 关于用户手册中未记载的安装、调整等请与所购买的销售商店或最近的代理店咨询。经销商手册在网 (<http://si.shimano.com>) 上公开。
- 请勿拆卸或改变该产品。

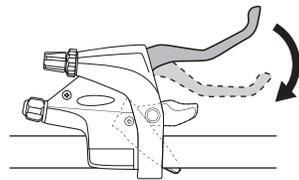
为了安全起见，请务必在仔细阅读用户手册的基础上正确使用。

## 为了确保安全，请务必遵守以下事项

有关更换的信息，请联系购买地或自行车经销商。

## 警告

- 十分有必要充分了解自行车刹车系统的操作方法。错误操作可能导致自行车失控或摔跤，并导致严重伤害。因为每个自行车的操作方式可能不同，请熟悉刹车方式（包括刹车所用的力量和自行车的特征）和自行车的操作方式。以上事由可向专业自行车经销商咨询并参考自行车附带的使用手册，也可通过练习骑车和刹车掌握以上技术。
- 若向前部刹车施加的制动力过强，则前轮被锁定，自行车将向前方倒下，从而导致重伤。
- 骑车之前请务必确认前后刹车能否进行正确的操作。
- 雨天时制动距离会增加。因此请注意减低车速，必要时及早进行稳当的刹车操作。
- 当路面被淋湿时，车胎容易打滑。车胎的打滑会造成摔倒的危险。因此请注意减低车速，必要时及早进行稳当的刹车操作。
- 用户手册在仔细阅读后，请妥善保管。



## 使用上的注意

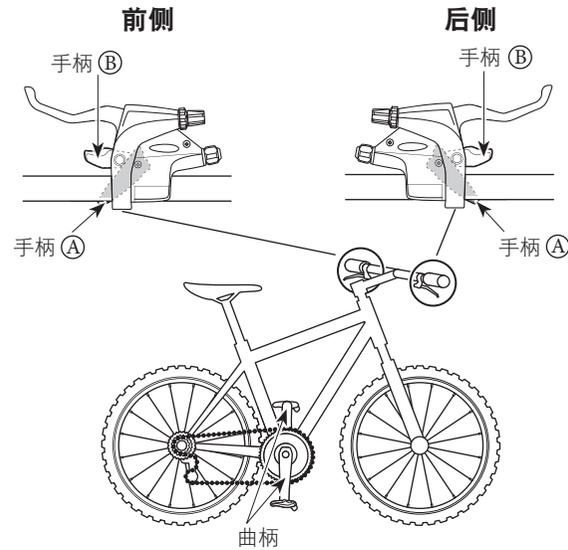
- 确保在杠杆传动期间，持续翻转曲柄。
- 阅读关于前拨、后拨和刹车的使用手册。
- 该产品会自然磨损或因正常使用而受损及老化。

## 骑车前的日常检查项目

骑车前请检查下面所记载的项目。当有异常时，建议在销售店或代理店进行检查或更换作业。

- 前后刹车是否运转正常？
- 变速调档是否顺利？
- 杠杆是否被安全地安装到了把手上？
- 操作过程中是否出现了任何异常噪音？

## 各部名称



## 操作

### 刹车操作

### 变速调档操作

确保在杠杆传动期间，持续翻转曲柄。

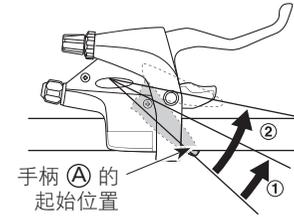
## 操作时的注意事项

手柄 A 和手柄 B 的变速均结束后，手指离开后，手柄将回到起始位置。

### 后侧手柄的操作

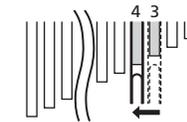
手柄行程可改变，以实现变速到所需档位；如要变速一档，则将手柄调至位置 ①；如要变速两档，则将手柄调至位置 ②。

- 手柄 A：从后侧小齿片至大齿片的变速（脚踏力变轻。）



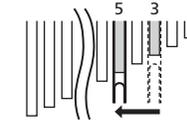
#### ①：仅变速一个档次

举例：从第三档变速至第四档。

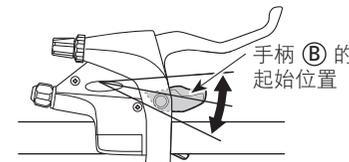


#### ②：一口气变速二个档次

举例：从第三档变速至第五档。

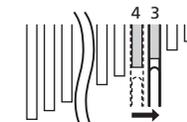


- 手柄 B：从后侧大齿片至小齿片的变速（脚踏力变重。）



“可通过推动或拉动手柄来调整齿片进行变速。”

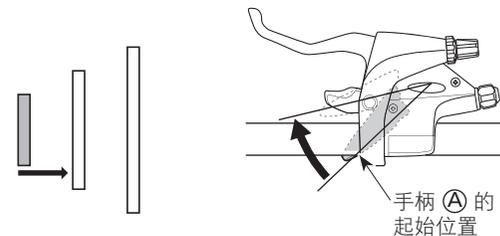
举例：从第四档变速至第三档。



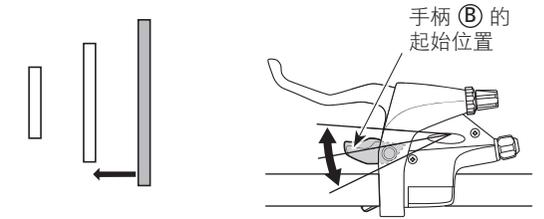
### 前侧手柄的操作

\* 本说明展示了三片式技术规格。

- 手柄 A：从前侧小齿片至大齿片的变速（脚踏力变重。）



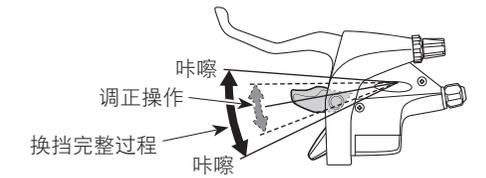
- 手柄 B：从前侧大齿片至小齿片的变速（脚踏力变轻。）



“可通过推动或拉动手柄来调整齿片进行变速。”

## 适用于具有微调功能的变速杆

操作变速杆 B 时，进行微调（防噪音机制）会有咔哒声，而在完成换档的过程中会有更大的咔哒声。在微调后，下一步是完成换档过程。



### 修正操作（声响消除操作）

如果链条位于大的前链轮和较大后飞轮片上，链条会在前拨链器上发生摩擦，产生明显的噪声。出现这种情况时，轻按变速杆 B（至发出咔哒声）；这会使前变速器稍微向较小的链轮移动，从而消除噪音。

