

SPD-SL-pedaler

VIKTIGT MEDDELANDE

- Kontakta inköpsstället eller en distributör för information om montering, justering och byte av de produkter som inte finns i användarhandboken. En återförsäljarmanual för yrkesmekaniker finns tillgänglig på vår webbplats (<https://si.shimano.com>).

Läs av säkerhetskäl noga igenom "användarhandboken" innan du använder produkten, och följ den för korrekt användning. Förvara den så att man när som helst kan hänvisa till den.

Följande anvisningar måste alltid beaktas för att förebygga personskador och fysisk skada på utrustningen och omgivningen. Anvisningarna klassificeras i enlighet med risknivån eller den skada som kan uppstå om produkten används på fel sätt.

⚠ FARA!	Underlåtenhet att följa anvisningarna leder till dödsolyckor eller allvarliga personskador.
⚠ VARNING!	Underlåtenhet att följa anvisningarna kan leda till dödsolyckor eller allvarliga personskador.
⚠ FÖRSIKTIGHET!	Underlåtenhet att följa anvisningarna kan leda till personskador och/eller skador på utrustningen och omgivningen.

Viktig säkerhetsinformation

⚠ VARNING!

- Ta inte isär eller modifiera produkten. Detta kan leda till att produkten inte fungerar som den ska och du kan plötsligt falla och bli allvarligt skadad.
- Innan du försöker cykla med de här pedalerna och klossarna (skorna) bör du se till att du förstår fastsättnings- och frigöringsmekanismerna för pedalerna och klossarna (skorna). SPD-SL-pedaler är utformade till att frigöras endast när du har för avsikt att frigöra. De är inte utformade för att frigöras automatiskt när du har fallit av cykeln.
- Använd endast SPD-SL-skor med den här produkten. Andra typer av skor kanske inte kan frigöras från pedalerna, eller så kan de frigöras oavsiktligt.
- Använd endast SHIMANO-klossar och se till att fästskruvarna är ordentligt åtdragna på skorna. Underlåtenhet att säkert dra åt skruvarna kan leda till ett fall då klossarna inte frigörs.
- Innan du försöker cykla med de här pedalerna och klossarna ska du hålla in bromsarna, och sedan placera en fot på marken och öva på att klicka fast och frigöra varje kloss från sin pedal, tills du kan göra det naturligt och med minimal ansträngning.
- Cykla först på plan mark tills du vänjer dig vid att klicka fast och frigöra dina klossar från pedalerna.
- Före cykling kan du justera hur hårt du vill att klossarna ska sitta fast i pedalerna. Om klossarna sitter för löst i pedalerna kan klossarna oavsiktligt frigöras och du kan tappa balansen och falla av cykeln. Om klossarna sitter för hårt i pedalerna blir det svårare att frigöra klossarna.
- När du cyklar med låg hastighet och du kan behöva stanna, (t.ex. vid en U-sväng, nära en korsning, i uppförsbacke eller vid sväng i en skarp

kurva), frigör klossarna från pedalerna så att du snabbt kan sätta ned fötterna på marken.

- Använd en lägre fjäderspänning för pedalklossarna vid cykling under ogynnsamma förhållanden.
- Håll klossarna och bindningarna fria från smuts och skräp, för att säkerställa ordentlig i- och urklickning.
- Kom ihåg att regelbundet kontrollera klossarna för slitage. När klossarna är utslitna ska du byta ut dem samt justera klossarnas fasthållningstryck innan du cyklar och när du har bytt ut pedalklossarna.

Om varningsmeddelandena ovan inte följs kanske dina skor inte kommer ur pedalerna när du försöker klicka ur dem, eller så kan de frigöras oväntat eller av misstag, vilket kan leda till allvarliga skador.

- Reflexer måste monteras på cykeln för att den ska kunna användas på allmänna vägar. Reflexer säljs separat för modeller som inte är försedda med reflexer som standard. För mer information om kompatibla reflexer kan du kontakta inköpsstället eller en distributör.
- Fortsätt inte att använda cykeln om reflexerna är smutsiga eller skadade. Annars blir det svårare för mötande trafik att se dig.

Obs!

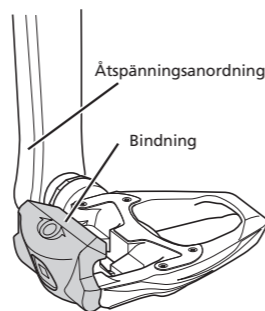
- Utför en besiktning igen om pedalprestandan inte känns normal.
- Om du upplever några problem med pedalens roterande delar kan pedalen behöva justering. Rådfråga ditt inköpsställe eller en distributör.
- Produktgarantin gäller inte för naturligt slitage eller åldrande som uppstår vid normal användning.

Regelbundna inspektioner före användning av cykeln

Kontrollera följande före användning av cykeln. Om du får något problem ska du vända dig till inköpsstället eller en distributör.

- Sitter åtspänningsanordningarna fast ordentligt?
- Har extra glapp ökat mellan klossen och pedalen på grund av slitage?
- Förekommer några avvikelser när klossarna sätts i eller frigörs?
- Förekommer några onormala ljud?

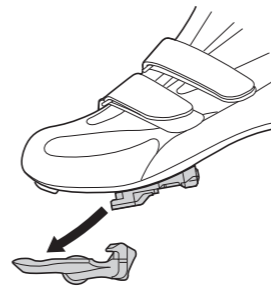
Delarnas namn



Användning av klossarna

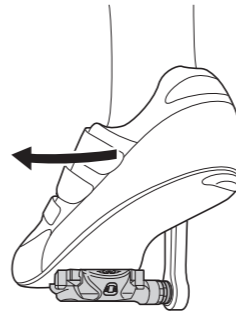
■ Så här sätter man fast

Tryck in klossarna i pedalbindningen med en rörelse vinklad nedåt.



■ Så här frigör man

Dessa klossar frigörs endast när hälen rör sig utåt.

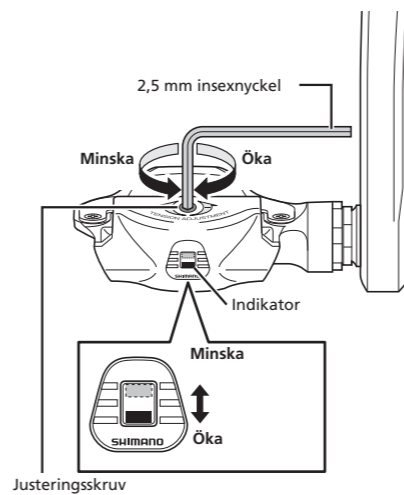


Obs!

Håll en fot på marken och träna flera gånger på att sätta fast och frigöra pedalerna. Justera efter den optimala klosshållkraft vid frigöring av klossarna från bindningarna.

Justering av klossarnas fasthållningstryck på pedalerna

- Pedalernas fjäderspänning kan justeras genom att vrida justeringsskruven.
- Vid ett klick på justeringsskruven förändras spänningen ett steg. Det går fyra klick per varv.
- Justeringsskruven sitter bak på vardera bindning.
- Justera fjäderkraften till din optimala klosshållkraft vid frigöring av klossarna från bindningarna.
- Jämna ut fjäderspänningen för båda pedalerna genom att se spänningsindikatorerna och genom att räkna antalet varv på justeringsskruvarna.
- Om justeringsskruven vrids medurs ökar klossfasthållningstrycket; en moturs vridning minskar det.



Vrid inte skruven längre än den grad då indikatorn visar maximal eller minimal spänning.

Obs!

- För att undvika oavsiktlig klossfrigörelse och garantera att frigörelse är möjlig när så behövs, se till att klossfasthållningstrycket är korrekt justerat.
- Om inte klossarna har justerats likadant kan det förorsaka svårigheter att sätta fast eller frigöra klossarna. Klossfasthållningstrycket på höger och vänster pedal ska justeras så att de är lika.

Byta av klossar

Klossar slits ned och måste bytas ut regelbundet.

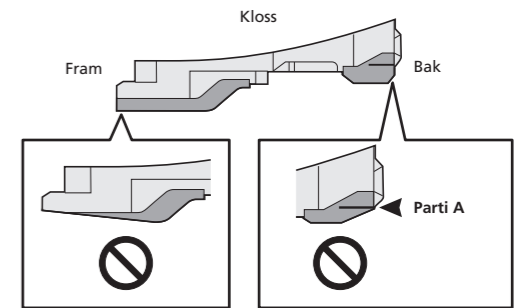
När klossarnas frigöring börjar bli för hård eller för lös, kontakta omedelbart inköpsstället eller en distributör och byt ut klossarna mot nya.

Obs!

Om de färgade delarna på klossarna slits ned ska du byta ut dem med nya.

Fram: Byt ut klossarna när det svarta lagret under klossarna blir synligt.

Bak: Byt ut klossarna när klossarna slits ner till sektion A på bilden.



Montering av reflexer (säljs separat)

Reflexsatser finns som tillval. Reflexsatser varierar beroende på pedalmmodell, rådfråga därför en distributör eller ett inköpsställe.