



UM-41V0A-006

Användarhandbok

SHIMANO CLICK'R-pedaler

VIKTIGT MEDDELANDE

- Kontakta inköpsstället eller en distributör för information om montering, justering och byte av de produkter som inte finns i användarhandboken. En återförsäljarmanual för yrkesmekaniker finns tillgänglig på vår webbplats (<https://si.shimano.com>).

Läs av säkerhetsskäl noga igenom "användarhandboken" innan du använder produkten, och följ den för korrekt användning. Förvara den så att man när som helst kan hänvisa till den.

Följande anvisningar måste alltid beaktas för att förebygga personskador och fysisk skada på utrustningen och omgivningen. Anvisningarna klassificeras i enlighet med risknivån eller den skada som kan uppstå om produkten används på fel sätt.

FARA!	Underlåtenhet att följa anvisningarna leder till dödsolyckor eller allvarliga personskador.
VARNING!	Underlåtenhet att följa anvisningarna kan leda till dödsolyckor eller allvarliga personskador.
FÖRSIKTIGHET!	Underlåtenhet att följa anvisningarna kan leda till personskador eller skador på utrustningen och omgivningen.

Viktig säkerhetsinformation

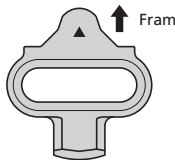
VARNING!

- För att kunna se till att barn som använder denna produkt är säkra, ska de ges instruktioner om korrekt användning efter att både vårdnadshavare och barn har förstått följande information. Underlåtenhet att följa angivna instruktioner kan leda till allvarliga skador.
- Ta inte isär eller modifiera produkten. Detta kan leda till att produkten inte fungerar som den ska och du kan plötsligt falla och bli allvarligt skadad.
- Var försiktig när pedalerna används under tävling eller aggressivt. Klossarna kan oavsiktligt lossna från pedalerna och du kan falla av cykeln. De här pedalerna är avsedda för fritidscyklning och är därför utformade för att fästa och frigöras från klossarna lättare än SPD-pedaler.
- Innan du försöker cykla med de här pedalerna och klossarna (skorna) bör du se till att du förstår fastsättnings- och frigöringsmekanismerna för pedalerna och klossarna (skorna). SPD-pedaler är utformade för att frigöras endast när du har för avsikt att frigöra. De är inte utformade för att frigöras automatiskt när du har fallit av cykeln.
- Använd endast SPD-skor med den här produkten. Andra typer av skor kanske inte kan frigöras från pedalerna, eller så kan de frigöras oavsiktligt.
- Använd endast SHIMANO-klossar (SM-SH51/SM-SH56) och se till att fästskruvarna är ordentligt åtdragna på skorna. Underlåtenhet att säkert dra åt skruvarna kan leda till ett fall då klossarna inte frigörs.

- Innan du försöker cykla med de här pedalerna och klossarna ska du hålla in bromsarna, och sedan placera en fot på marken och öva på att klicka fast och frigöra varje kloss från sin pedal, tills du kan göra det naturligt och med minimal ansträngning.
- Cykla först på plan mark tills du vänjer dig vid att klicka fast och frigöra dina klossar från pedalerna.
- Före cykling kan du justera hur hårt du vill att klossarna ska sitta fast i pedalerna. Om klossarna sitter för löst i pedalerna kan klossarna oavsiktligt frigöras och du kan tappa balansen och falla av cykeln. Om klossarna sitter för hårt i pedalerna blir det svårare att frigöra klossarna.
- När du cyklar med låg hastighet och du kan behöva stanna, (t.ex. vid en U-sväng, nära en korsning, i uppförsbacke eller vid sväng i en skarp kurva), frigör klossarna från pedalerna så att du snabbt kan sätta ned fötterna på marken.
- Använd en lägre fjäderspänning för pedalklossarna vid cykling under ogynnsamma förhållanden.
- Håll klossarna och bindningarna fria från smuts och skräp, för att säkerställa ordentlig i- och urklickning.
- Kom ihåg att regelbundet kontrollera klossarna för slitage. När klossarna är utslitna ska du byta ut dem samt justera klossarnas fasthållningstryck innan du cyklar och när du har bytt ut pedalklossarna.

Om varningsmeddelandena ovan inte följs kanske dina skor inte kommer ur pedalerna när du försöker klicka ur dem, eller så kan de frigöras oväntat eller av misstag, vilket kan leda till allvarliga skador.

- Reflexer måste monteras på cykeln för att den ska kunna användas på allmänna vägar. Reflexer säljs separat för modeller som inte är försedda med reflexer som standard. För mer information om kompatibla reflexer kan du kontakta inköpsstället eller en distributör.
- Fortsätt inte att använda cykeln om reflexerna är smutsiga eller skadade. Annars blir det svårare för fordon som närmar sig att se dig.
- Använd inte pedalerna eller klossarna på något annat sätt än det som beskrivs i användarhandboken. När klossen och pedalen är vända framåt kan klossen frigöras från och sättas fast i pedalen.
Läs användarhandboken noga för anvisningar om användning av klossarna. Underlåtenhet att följa anvisningarna kan leda till allvarliga skador.



- Läs manualen noga och välj den rätta produkten för dina behov baserat på hänsyn av cykeltyp, terräng och förhållanden. Klossar med ett frigöringsläge (SM-SH51) och klossar med flera frigöringslägen (SM-SH56) finns tillgängliga att använda med de här pedalerna. Klossar som de med ett frigöringsläge (SM-SH52) och klossar med flera frigöringslägen (SM-SH55), kan inte användas eftersom de inte har vissa funktioner, som stabil frigöringsprestanda eller tillräcklig hållkraft. Om sådana klossar används kanske inte skorna frigörs från pedalerna när de ska, eller de kan frigöras oväntat eller av misstag, vilket kan resultera i att du faller av cykeln med allvarliga personskador till följd.

Obs!

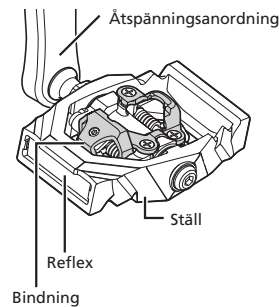
- Utför en besiktning igen om pedalprestandan inte känns normal.
- Om du upplever några problem med pedalens roterande delar kan pedalen behöva justering. Rådfråga ditt inköpsställe eller en distributör.
- Ställ kan bytas ut om det skadas. Rådfråga ditt inköpsställe eller en distributör om något behöver bytas ut.
- Produktgarantin gäller inte för naturligt slitage eller åldrande som uppstår vid normal användning.

Regelbundna inspektioner innan du börjar att cykla på cykeln

Kontrollera följande detaljer innan du börjar att cykla på cykla. Om du får något problem ska du vända dig till inköpsstället eller en distributör.

- Sitter åtspänningsanordningarna fast ordentligt?
- Har extra glapp ökat mellan klossen och pedalen på grund av slitage?
- Förekommer några avvikelser när klossarna sätts i eller frigörs?
- Förekommer några onormala ljud?

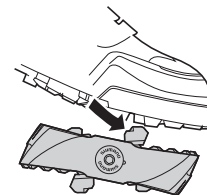
Delarnas namn



Klosstyp och användning av klossarna

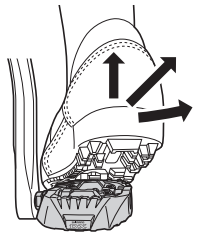
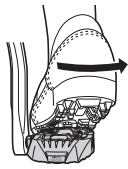
■ Så här sätter man fast

Tryck in klossarna i pedalbindningen med en rörelse vinklad nedåt.



■ Så här frigör man

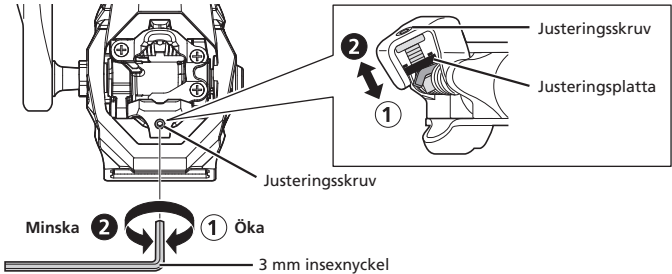
Frigöringsläget kan väljas beroende på typen av klossar som används. (Kontrollera klossmodellnumret och färgen för lämplig frigöringsmetod.)

Klossar med flera frigöringslägen: SM-SH56 (Silver, Guld)	Klossar med ett frigöringsläge: SM-SH51 (Svart / säljs separat)
Klossarna kan frigöras genom en vridning i vilken riktning som helst. 	Dessa klossar frigörs endast när hälen rör sig utåt. De kommer inte att frigöras om hälen vrids åt något annat håll. 
Klossen kan frigöras i en uppåtgående riktning. Att dra pedalerna uppåt kan därför leda till att klossen oväntat frigörs. Använd därför inte denna kloss om du drar upp pedalerna när du cyklar eller om du gör hopp eller liknande då krafterna gör att foten rör sig i riktningen så att klossen frigörs.	Tryck uppåt kan tillämpas till pedalen, eftersom klossen inte frigörs om inte foten vrids utåt.
Trots att klossarna frigörs i andra riktningar än horisontalt så frigörs de inte nödvändigtvis om du tappar balansen. På platser eller under omständigheter där du eventuellt skulle kunna tappa balansen bör du därför se till att du har tillräckligt med tid för att på förhand frigöra klossarna.	Klossarna kommer inte nödvändigtvis att frigöras om du tappar balansen. På platser eller under omständigheter där du eventuellt skulle kunna tappa balansen bör du därför se till att du har tillräckligt med tid för att på förhand frigöra klossarna.
Om egenskaperna av klossar med flera frigöringslägen inte är tillräckligt inlärda eller används felaktigt är det troligare att de av misstag frigörs av misstag än klossar med ett frigöringsläge. När du har justerat klossarna, träna på att sätta i och frigöra tills du är helt bekant med hur mycket kraft och vilken fotvinkel som krävs. En oväntad frigöring kan orsaka att du faller av cykeln och kan leda till allvarlig skada.	Exempelvis, när du trampar intensivt kan din häl av misstag vridas åt sidan, och det kan orsaka att klossen frigörs av misstag. När du har justerat klossarna, träna på att sätta i och frigöra tills du är helt bekant med hur mycket kraft och vilken fotvinkel som krävs. En oväntad frigöring kan orsaka att du faller av cykeln och kan leda till allvarlig skada.

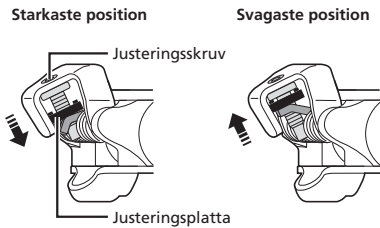
Obs!
Det är nödvändigt att öva på att frigöra tills du är van vid tekniken.

- * För klossar med flera frigöringslägen krävs en särskild teknik för att frigöra genom att lyfta på hälen.

Justering av klossarnas fasthållningstryck på pedalerna



- Pedalernas fjäderspänning kan justeras genom att vrida justeringsskruven.
- Vid ett klick på justeringsskruven förändras spänningen ett steg. Det går fyra klick per varv.
- Justeringsskruven sitter bak på bindningen, vilket resulterar i fyra positioner totalt för de två pedalerna. (Vissa modeller har totalt två justeringsskruvar på båda pedalerna.)
- Justera fjäderkraften till din optimala klosshållkraft vid frigöring av klossarna från bindningarna.
- Jämna ut klossens hållkraft i fyra lägen (två lägen på vissa modeller) genom att kontrollera justeringsplattans position och räkna antalet varv som justeringsskruvarna vrids.
- Om justeringsskruven vrids medurs ökar klossfasthållningstrycket; en moturs vridning minskar det.



Om justeringsplattan är i det starkaste eller svagaste läget ska du inte vrida justeringsskruven ytterligare.

Obs!

- För att undvika oavsiktlig klossfrigörelse och garantera att frigörelse är möjlig när så behövs, se till att klossfasthållningstrycket är korrekt justerat.
- Om inte klossarna har justerats likadant kan det förorsaka svårigheter att sätta fast eller frigöra klossarna. Klossfasthållningstrycket på höger och vänster pedal ska justeras så att de är lika.

Byta av klossar

Klossar slits ned och måste bytas ut regelbundet. När klossarnas frigöring börjar bli för hård eller för lös, kontakta omedelbart inköpsstället eller en distributör och byt ut klossarna mot nya.

Underhåll av pop-up-funktion

Pedalerna är utrustade med en pop-up-funktion som håller bindningen upp så att klossarna kan enkelt fångas.

Pop-up-funktionen kan hämmas av smuts och dåligt med olja. För att uppnå bäst resultat ska man därför avlägsna allt smuts och regelbundet smörja delarna som visas nedan med olja.

