



UM-L8H0A-002

Používateľská príručka

Jednostranové pedále SPD s ľahkou funkciou / jednostranové rovné pedále

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE

• Informácie o inštalácii, nastavení a výmene výrobkov, ktoré nenájdete v používateľskej príručke, vám poskytnú na mieste zakúpenia alebo u distribútora. Návod predajcu určený pre profesionálnych a skúsených cyklistických mechanikov nájdete na našej webovej lokalite (<https://si.shimano.com>).

Kvôli bezpečnosti si pred používaním dôkladne prečítajte túto „používateľskú príručku“, dodržujte ju pre správne použitie a uložte si ju, aby ste sa na ňu mohli kedykoľvek odvolať.

Nasledujúce pokyny je potrebné vždy dodržiavať, aby sa predišlo osobným poraneniam a fyzickému poškodeniu zariadení a okolia. Pokyny sú zatriedené podľa stupňa nebezpečenstva alebo poškodenia, ktoré sa môžu vyskytnúť v prípade nesprávneho používania produktu.

	NEBEZPEČENSTVO	Nedodržanie pokynov bude mať za následok smrť alebo vážne poranenie.
	VÝSTRAHA	Nedodržanie pokynov by mohlo mať za následok smrť alebo vážne poranenie.
	UPOZORNENIE	Nedodržanie pokynov by mohlo mať za následok osobné poranenie alebo fyzické poškodenie zariadenia a okolia.

Dôležité bezpečnostné informácie

VÝSTRAHA

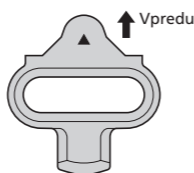
- V záujme zaistenia bezpečnosti detí používajúcich tento výrobok by sa deťom mali dať pokyny o správnom používaní potom, čo opatrovníci aj deti úplne porozumeli nasledujúcim informáciám. Opomenutie dodržiavať uvedené pokyny môže mať za následok vážne poranenie.
- Produkt nerozoberajte ani ho neupravujte. Môže to spôsobiť nesprávne fungovanie produktu, môžete nečakane spadnúť a vážne sa zraniť.
- Dávajte pozor pri používaní pedálov v súťaži alebo pri agresívnej jazde. Zarážky sa môžu náhodne uvoľniť z pedálov a vy môžete z bicykla spadnúť. Tieto pedále slúžia na rekreáciu, a sú teda navrhnuté na jednoduchšie uchytenie a uvoľnenie od zarážok ako v prípade pedálov SPD.
- Pred pokusom o jazdu s týmito pedálmi a zarážkami (na obuvi) sa uistite, že rozumiete prevádzke zaistenia/uvoľnenia mechanizmu pedálov a zarážok (na obuvi). Pedále SPD sú navrhnuté tak, aby sa uvoľnili iba v prípade potreby. Nie sú navrhnuté tak, aby sa pri vašom páde z bicykla uvoľnili automaticky.
- Spolu s týmto produktom používajte iba obuv SPD. Iné typy obuvi sa nemusia z pedálov uvoľniť alebo sa môžu uvoľniť nečakane.
- Používajte iba zarážky SHIMANO (SM-SH51/SM-SH56) a bezpečne utiahnite montážne skrutky k obuvi. Ak skrutky bezpečne neutiahnete, môže dôjsť k pádu, pri ktorom sa zarážky neuvolnia.
- Pred tým, ako sa pokúsíte jazdiť s týmito pedálmi a zarážkami, zabrzdíte, potom položte jednu nohu na zem a vyskúšajte si aktivovanie

a uvoľňovanie každej zarážky z pedála, až kým to nebudete vedieť urobiť automaticky a s minimálnou námahou.

- Najskôr jazdíte po rovnom povrchu, až kým sa nenaučíte zapínať a uvoľňovať zarážky z pedálov.
- Pred jazdou nastavte pridržovaciu silu zarážky na pedáloch podľa svojich potrieb. Ak je pridržovacia sila zarážky na pedáloch malá, zarážky sa môžu náhodne uvoľniť, vy môžete stratiť rovnováhu a môžete spadnúť z bicykla. Ak je pridržovacia sila zarážky na pedáloch veľká, zarážky sa nemusia dať ľahko uvoľniť.
- Pri jazde pri nízkej rýchlosti alebo v prípade, že existuje možnosť, že budete musieť zastaviť (napr. pri úplnom otočení, na križovatke, pri jazde do kopca alebo zahýbaní do ostrej zákruty) uvoľnite ešte predtým zarážky z pedálov, aby ste mohli v prípade potreby rýchlo položiť nohy na zem.
- Počas jazdy v nepriaznivých podmienkach použite menšiu pridržovaciu silu zarážky na pripevnenie zarážok pedála.
- Na zaistenie riadneho uchytenia a uvoľnenia udržiavajte zarážky a viazanie bez špiny a úlomkov.
- Pamätajte na pravidelnú kontrolu opotrebenia zarážok. Keď sú zarážky opotrebované, vymeňte ich a pred jazdou a po výmene zarážok pedálov upravte pridržovaciu silu zarážky.

Ak neuposlúchnete vyššie uvedené výstrahy, obuv nemusí vyklízuť von z pedálov, keď to budete chcieť, alebo môže vyklízuť neočakávane alebo náhodne a výsledkom môže byť vážne zranenie.

- Ak si nie ste istí, ako sa upravujú kolíky na pedáloch, spojte sa s miestom zakúpenia alebo s distribútorom.
- Zdvihnite svoje nohy z pedálov a posuňte ich nabok, čím ich uvoľníte z pedálov. Položte jednu nohu pevne na zem a vyskúšajte si kladenie a skladanie druhej nohy z pedála, kým si na celý úkon nezvyknete. Inak môžete spadnúť a vážne sa poraniť. Ak nedokázate túto činnosť vykonať, používajte výrobok s nainštalovanými rozperami alebo vymenenými krátkymi kolíkmi.
- Používajte odev a ochranné prostriedky, ktoré sú vhodné pre spôsob používania bicykla. Pretože závlačky sú veľmi dlhé, ak dôjde k ich kontaktu s pokožkou, môžu spôsobiť vážne poranenie.
- Reflektory musia byť na bicykli nainštalované vždy, keď sa jazdí na verejných komunikáciách. Reflektory sa predávajú samostatne pre modely, ktoré nie sú v rámci výbavy štandardne dodávané s reflektormi. Informácie týkajúce sa kompatibilných reflektorov získate na mieste zakúpenia alebo u distribútora.
- Ak sú reflektory znečistené alebo poškodené, nepokračujte v jazde na bicykli. V opačnom prípade bude pre prichádzajúce vozidlá ťažké vás spozorovať.
- Nepoužívajte pedále alebo zarážky iným spôsobom, než je spôsob opísaný v používateľskej príručke. Keď zarážka a pedál smerujú dopredu, zarážka sa dá uvoľniť a zapojiť s pedálom. Pozorne si prečítajte používateľskú príručku, kde nájdete pokyny k používaniu zarážok. Opomenutie dodržiavať pokyny môže mať za následok vážne poranenie.



(SM-SH52) a zarážky s režimom viacsmerného uvoľnenia (SM-SH55) nemožno použiť, keďže nemajú určité funkcie, napríklad neposkytujú stabilnú účinnosť uvoľnenia nohy z pedála a dostatočnú pridržiavaciu silu. Ak budete aj naďalej používať také zarážky, obuv nemusí vyklízuť von z pedálov, keď to budete chcieť, alebo môže vyklízuť neočakávane alebo náhodne, čoho výsledkom môže byť pád bicykla a vážne zranenie.

Poznámka

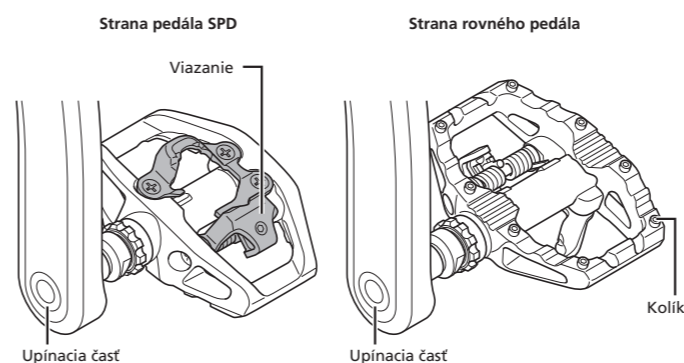
- Ak sa vám pedálovanie nezdá normálne, vykonajte znova kontrolu.
- Ak ste zaznamenali akýkoľvek problém s rotujúcimi súčiastkami pedálov, pedál môže vyžadovať nastavenie. Obráťte sa na miesto zakúpenia alebo distribútora.
- Záruka na výrobky sa nevzťahuje, ak ide o prirodzené opotrebovanie v dôsledku štandardného používania a starnutia.

Pravidelné kontroly pred jazdou na bicykli

Pred jazdou na bicykli skontrolujte nasledujúce položky. Ak sa vyskytnú akékoľvek problémy, obráťte sa na miesto zakúpenia alebo distribútora.

- Sú upínacie časti bezpečne upevnené?
- Zvýšila sa vplyvom opotrebenia nadmerná vôľa medzi zarážkou a pedálmi?
- Dochádza pri zasúvaní alebo uvoľňovaní zarážky k nejakým nezrovnalostiam?
- Počujete akékoľvek neštandardné zvuky?

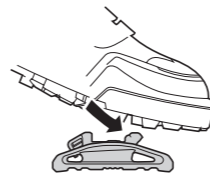
Názvy dielov



Typy zarážok a používanie zarážok

■ Ako sa zapájajú

Zatlačte zarážky do viazania pedálov pohybom smerom nadol.



■ Ako sa uvoľňujú

Režim uvoľnenia sa dá vybrať v závislosti od typu použitej zarážky.

(Pre vhodnú metódu uvoľnenia skontrolujte číslo modelu zarážky a farbu.)

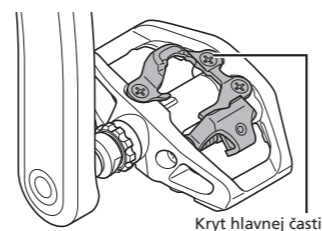
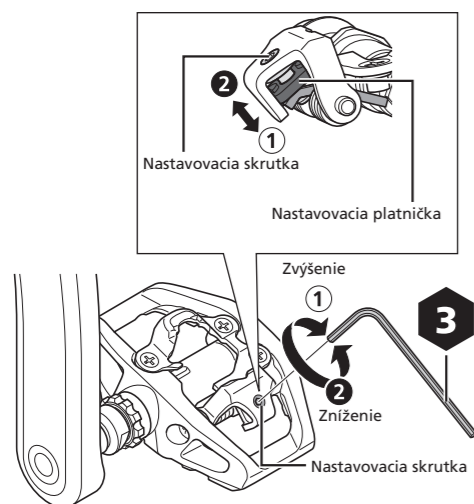
Zarážky s režimom viacsmerného uvoľnenia: SM-SH56 (Strieborné, zlaté)	Zarážky s jedným režimom uvoľnenia: SM-SH51 (Čierne / predávajú sa samostatne)
Tieto zarážky možno uvoľniť otočným pohybom v ktoromkoľvek smere. 	Tieto zarážky sa uvoľnia iba vtedy, keď pohnete pätou smerom von. Pri pohybe päty akýmkoľvek iným smerom sa neuvolnia.
Zarážka sa môže uvoľniť v smere nahor. Preto potiahnutie za pedál môže spôsobiť neočakávané odpojenie zarážky. Preto nepoužívajte túto zarážku, ak pri jazde ťaháte za pedále alebo ak s bicyklom skáčete alebo robíte podobné úkony, pri ktorých sily pôsobia na chodidlo v smere uvoľnenia zarážky.	Na pedál možno aplikovať silu smerom nahor, pretože sa zarážka neuvolní, až kým nohu neotočíte.
Aj keď sa zarážky uvoľnia v iných smeroch ako v horizontálnej polohe, nemusia sa nevyhnutne uvoľniť, ak stratíte rovnováhu. Taktiež v miestach a podmienkach, v ktorých sa zdá, že by ste mohli stratiť rovnováhu, sa uistite, že máte dostatok času na to, aby ste zarážky uvoľnili vopred.	Keď stratíte rovnováhu, zarážky sa automaticky neuvolnia. Taktiež v miestach a podmienkach, v ktorých sa zdá, že by ste mohli stratiť rovnováhu, sa uistite, že máte dostatok času na to, aby ste zarážky uvoľnili vopred.
Ak charakteristikám zarážok s viacerými režimami uvoľnenia dostatočne neporozumiete alebo ak sa správne nepoužívajú, môžu sa omnoho častejšie nečakane uvoľňovať než zarážky s jedným režimom uvoľnenia. Po nastavení zarážok si precvičte zapájanie a uvoľnenie, až kým sa úplne neoboznámite s potrebným množstvom sily v každom smere. Neočakávané uvoľnenie môže spôsobiť pád z bicykla a môže spôsobiť vážne poranenie.	Napríklad pri silnom otáčaní pedálov sa vaša päta môže mimovoľne vyšmyknúť smerom do strany a to môže spôsobiť náhodné uvoľnenie zarážky. Po nastavení zarážok si precvičte zapájanie a uvoľnenie, až kým sa úplne neoboznámite s potrebným množstvom sily a uhlom chodidla. Neočakávané uvoľnenie môže spôsobiť pád z bicykla a môže spôsobiť vážne poranenie.

Poznámka

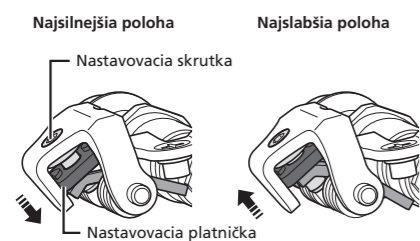
Je nevyhnutné nacvičovať uvoľňovanie, až kým si na danú techniku nezvyknete.

- * V režime viacsmerného uvoľnenia si uvoľnenie zdvihnutím päty vyžaduje určitú prax.

Nastavenie pridržovacej sily zarážky na pedáloch



- Napnutie pružiny pedálov môžete nastaviť otáčaním nastavovacej skrutky.
- Jedným kliknutím nastavovacej skrutky zmeníte úroveň napnutia o jeden stupeň. V rámci jedného otočenia sú štyri kliknutia.
- Nastavovacia skrutka sa nachádza v zadnej časti každého viazania, teda celkovo vo dvoch polohách pre dva pedále.
- Nastavte silu pružiny na optimálnu silu pridržania zarážky pri uvoľňovaní zarážok z viazaní.
- Vyrovnajte silu zadržania zarážky vo dvoch polohách kontrolou polohy nastavovacej platničky a spočítaním počtu otočení nastavovacích skrutiek.
- Otáčanie nastavovacej skrutky v smere hodinových ručičiek zvyšuje pridržovaciu silu zarážky a jej otáčanie proti smeru hodinových ručičiek ho znižuje.



Ak je nastavovacia platnička v najsilnejšej alebo najslabšej polohe, neotáčajte viac nastavovacou skrutkou.

Poznámka

- S cieľom zabrániť náhodnému uvoľneniu zarážok a zaistiť, aby bolo uvoľnenie možné v prípade potreby, nezabudnite skontrolovať, či je správne nastavená pridržovacia sila zarážok.
- Ak zarážky nie sú rovnako nastavené, môže to jazdcovi spôsobovať ťažkosti pri zapájaní alebo uvoľňovaní zarážok. Pridržovacia sila zarážky pravého a ľavého pedála by mala byť nastavená rovnomerne.

Výmena zarážok, výmena krytov hlavnej časti

Zarážky a kryty hlavnej časti sa opotrebovávajú a treba ich pravidelne vymieňať.

Keď vplyvom opotrebenia uvoľnenie zarážky začne byť príliš náročné alebo ľahké, okamžite kontaktujte miesto zakúpenia alebo distribútora a vymeňte zarážky a kryty hlavnej časti za nové.