



# Pedais SPD unilaterais para ação leve / Pedais plataforma de apenas um lado

## AVISO IMPORTANTE

• Para informações adicionais sobre a instalação, o ajuste e a substituição dos produtos que não estão no manual do usuário, contate o local de compra ou o distribuidor. No nosso website (<https://si.shimano.com>), está disponível um manual do revendedor para mecânicos de bicicletas profissionais e experientes.

**Por motivos de segurança, certifique-se de ler atentamente este "manual do usuário" antes da utilização e siga-o para uma utilização correta. Guarde-o para que possa utilizar como referência a qualquer momento.**

As instruções a seguir devem ser sempre observadas para prevenir ferimentos corporais e danos físicos ao equipamento e arredores. As instruções estão classificadas de acordo com o grau de perigo ou dano que poderá ocorrer se o produto for usado incorretamente.

<b>PERIGO</b>	O não cumprimento das instruções resultará em morte ou ferimentos graves.
<b>AVISO</b>	O não cumprimento das instruções poderá resultar em morte ou ferimentos graves.
<b>CUIDADO</b>	O não cumprimento das instruções poderá provocar ferimentos pessoais ou danos materiais no equipamento e arredores.

## Informação importante sobre a segurança

### AVISO

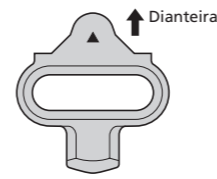
- Para garantir a segurança para crianças ao utilizar o produto, elas devem receber instruções sobre o uso correto, e seus tutores e a criança devem compreender totalmente as seguintes informações. O não cumprimento das instruções fornecidas pode levar a ferimentos graves.
- Não desmonte ou modifique o produto. Isso poderá fazer com que o produto pare de funcionar corretamente, resultando em quedas e ferimentos graves.
- Tenha cuidado ao usar os pedais em competições ou agressivamente. Os tacos poderão acidentalmente se soltar dos pedais, podendo provocar a sua queda da bicicleta. Estes pedais destinam-se a lazer, e assim, são projetados para serem encaixados e desencaixados dos tacos com maior facilidade do que os pedais SPD.
- Antes de tentar utilizar a bicicleta com esses pedais e tacos (sapatilhas), certifique-se de compreender a operação do mecanismo de encaixe/ desencaixe dos pedais e dos tacos (sapatilhas). Os pedais SPD foram concebidos para desencaixarem apenas quando desejado. Não foram concebidos para desencaixarem automaticamente em caso de queda da bicicleta.
- Use apenas sapatilhas SPD com este produto. Outros tipos de sapatilhas poderão não desencaixar dos pedais ou poderão desencaixar de maneira repentina.
- Use apenas tacos SHIMANO (SM-SH51/SM-SH56) e certifique-se de que os parafusos de montagem estejam corretamente fixados às sapatilhas.

Se os parafusos não estiverem bem apertados, poderá ocorrer uma queda em que os tacos não desencaixam.

- Antes de tentar utilizar a bicicleta com esses pedais e tacos, aplique os freios e, em seguida, coloque um pé no chão e pratique o encaixe e desencaixe de cada taco do respectivo pedal até que consiga fazê-lo de maneira natural e com mínimo esforço.
- Ande de bicicleta sobre solo plano até que esteja habituado a encaixar e desencaixar os tacos dos pedais.
- Antes de utilizar a bicicleta, ajuste a força de encaixe do taco dos pedais a seu gosto. Se a força de encaixe do taco dos pedais for baixa, os tacos poderão soltar-se acidentalmente, você poderá perder o equilíbrio e cair da bicicleta. Se a força de encaixe do taco dos pedais for elevada, o desencaixe dos tacos será mais difícil.
- Ao pedalar em baixa velocidade ou quando há a possibilidade de que você precise parar (por exemplo, ao fazer uma volta em U, ao se aproximar de uma intersecção, subir uma ladeira ou virar em uma curva cega), desencaixe seus tacos dos pedais com antecedência para que possa colocar o seu pé no chão rapidamente a qualquer instante.
- Use uma força menor de encaixe do taco para fixar os tacos dos pedais ao andar de bicicleta em condições adversas.
- Mantenha os tacos e os encaixes sem sujeira e detritos para garantir o encaixe e o desencaixe adequados.
- Lembre-se de verificar periodicamente os tacos em termos de desgaste. Quando os tacos estiverem desgastados, substitua-os e ajuste a força de encaixe do taco antes de utilizar a bicicleta e depois de substituir os tacos dos pedais.

**Se você não respeitar as advertências acima, as sapatilhas poderão não desencaixar dos pedais quando desejado ou poderão desencaixar inesperada ou acidentalmente, o que poderá provocar ferimentos graves.**

- Se tiver dúvidas sobre como ajustar os pinos dos pedais, consulte o seu local de compra ou o distribuidor.
- Levante seus pés dos pedais, em seguida, deslize-os lateralmente para desencaixar seus pés dos pedais. Com um pé firme no chão, pratique encaixar e desencaixar o outro pé do pedal repetidamente até se acostumar com a operação, caso contrário você poderá cair e sofrer sérias lesões. Caso não consiga se acostumar a esta operação, use o produto com espaçadores instalados ou com os pinos curtos substituídos.
- Certifique-se de usar roupas e equipamentos de proteção que sejam adequados para o modo de uso pretendido para a bicicleta. Como os pinos são compridos, eles poderão causar ferimentos caso entrem em contato direto com sua pele.
- Os refletores devem ser montados na bicicleta a qualquer momento assim que começa a andar em estradas públicas. Refletores são vendidos separadamente para modelos que não vêm equipados com refletores por padrão. Para obter mais informações sobre refletores compatíveis, contate o local de compra ou o distribuidor.
- Não continue andando de bicicleta se os refletores estiverem sujos ou danificados. Caso contrário, torna-se mais difícil ser visto pelos veículos que se aproximam em sentido contrário.
- Não utilize os pedais ou os tacos de qualquer maneira que não esteja descrita no manual do usuário. Quando o taco e o pedal estão virados para a frente, o taco pode ser desencaixado e encaixado no pedal. Leia o manual do usuário cuidadosamente para instruções sobre o uso dos tacos. O não cumprimento das instruções pode resultar em ferimentos graves.



- Leia o Manual e escolha o produto correto para as suas necessidades com base no seu tipo de bicicleta, tipo de terreno e condições. Tacos de modo de desencaixe simples (SM-SH51) e tacos de modo de desencaixe múltiplo (SM-SH56) estão disponíveis para uso com estes pedais. Não podem ser usados tipos de taco de modo de desencaixe simples (SM-SH52) e tacos de modo de desencaixe múltiplo (SM-SH55), pois eles não possuem determinados recursos, como um desempenho de desencaixe estável e suficiente força de encaixe. Se os tacos em questão forem usados, as sapatilhas poderão não sair dos pedais quando desejado ou poderão sair inesperadamente ou acidentalmente, resultando em queda da bicicleta e ferimentos graves.

### Nota

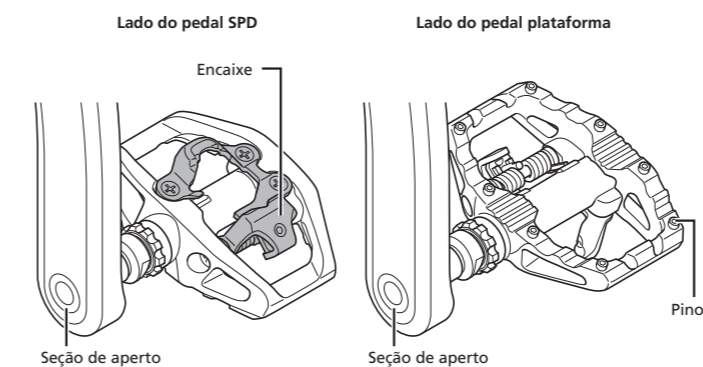
- Se a performance do pedal não parecer normal, realize uma inspeção novamente.
- Se tiver qualquer problema com as peças rotativas do pedal, ele poderá precisar de ajuste. Consulte seu local de compra ou o distribuidor.
- Os produtos não possuem garantia contra o desgaste e a deterioração naturais decorrentes do uso e do envelhecimento.

### Inspeções regulares antes de utilizar a bicicleta

Antes de utilizar a bicicleta, verifique os seguintes itens. Se detectar qualquer problema, consulte o seu local de compra ou o distribuidor.

- As seções de aperto estão fixadas com firmeza?
- O excesso de jogo entre o taco e o pedal aumentou em decorrência do uso?
- Há alguma anomalia quando o taco encaixa ou desencaixa?
- Há algum ruído anormal?

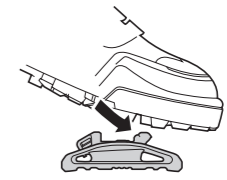
### Nomes das peças



### Tipos de taco e utilização dos tacos

#### ■ Como encaixar

Empurre os tacos no encaixe do pedal com um movimento angular para baixo.



#### ■ Como desencaixar

O modo de desencaixe pode ser selecionado dependendo do tipo de taco usado.

(Verifique o número do modelo e a cor do taco e para o método de desencaixe adequado.)

Tacos de modo de desencaixe múltiplo: SM-SH56 (Prateado, Dourado)	Tacos de modo de desencaixe simples: SM-SH51 (Preto / vendido separadamente)
Os tacos podem ser desencaixados ao girar em qualquer direção.	Esses tacos desencaixam apenas quando o calcanhar é movido para fora. Eles não desencaixarão se o calcanhar for girado em qualquer outra direção.
O taco pode ser desencaixado quando voltado para cima. Sendo assim, erguer o pedal poderá fazer com que o taco desencaixe inesperadamente. Portanto, não use o taco se você erguer os pedais quando usa a bicicleta, ou se você realiza pulos ou atividades parecidas em que o pé é forçado na direção do desencaixe do taco.	Pode ser aplicada força ascendente no pedal, pois o taco não desencaixará a não ser que o pé seja girado.
Mesmo que os tacos só possam ser desencaixados na direção horizontal, eles não necessariamente desencaixarão se você perder o equilíbrio. Assim, para locais e condições nos quais você possa perder o equilíbrio, certifique-se de ter tempo suficiente para desencaixar os tacos de antemão.	Os tacos não irão desencaixar necessariamente se você perder o equilíbrio. Assim, para locais e condições nos quais você possa perder o equilíbrio, certifique-se de ter tempo suficiente para desencaixar os tacos de antemão.

Se as características dos tacos de modo de desengate múltiplo não forem bem compreendidas e se eles não forem usados corretamente, a chance de eles desengatarem inesperadamente será maior do que a dos tacos de modo de desengate simples. Depois de ajustar os tacos, pratique o encaixe e o desengate até que esteja totalmente familiarizado com a quantidade de força necessária em cada direção. Um desengate inesperado pode causar a queda da bicicleta, podendo resultar em ferimentos graves.

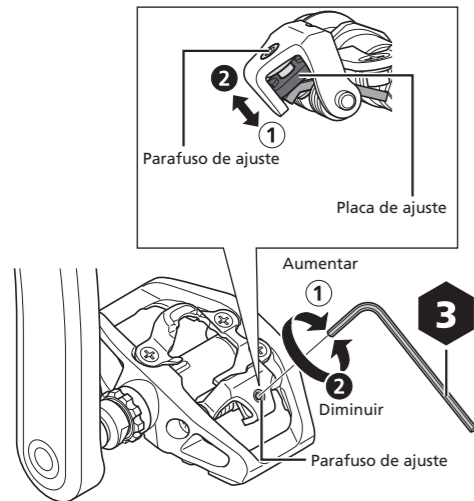
Por exemplo, ao pedalar com intensidade, seu calcanhar poderá girar lateralmente de repente, podendo provocar o desengate acidental do taco. Depois de ajustar os tacos, pratique o encaixe e o desengate até que esteja totalmente familiarizado com a quantidade de força e o ângulo necessários. Um desengate inesperado pode causar a queda da bicicleta, podendo resultar em ferimentos graves.

**Nota**

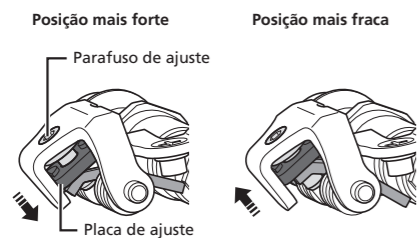
É necessário praticar o desengate até se acostumar com a técnica.

- \* No modo de desengate múltiplo, o desengate levantando o calcanhar requer uma prática especial.

**Ajustando a força de encaixe do taco dos pedais**



- A tensão da mola dos pedais pode ser ajustada girando o parafuso de ajuste.
- Clicar uma vez o parafuso de ajuste altera a tensão uma medida. Há quatro cliques por volta.
- O parafuso de ajuste está localizado na parte de trás de cada encaixe, resultando em um total de duas posições para os dois pedais.
- Ajuste a força da mola para obter a força ideal de fixação do taco ao liberá-los dos encaixes.
- Iguale as forças de encaixe do taco nas duas posições verificando a posição da placa de ajuste e contando o número de voltas dos parafusos de ajuste.
- Girar o parafuso de ajuste no sentido horário aumenta a força de encaixe do taco e girar no sentido anti-horário diminui.



Se a placa de ajuste estiver na posição mais forte ou mais fraca, não gire

mais o parafuso de ajuste.

**Nota**

- Para evitar soltar o taco acidentalmente e garantir que seja possível soltar quando necessário, assegure-se de que a força de encaixe do taco está adequadamente ajustada.
- Se os tacos não forem ajustados igualmente, isso poderá dificultar o encaixe ou o desengate dos tacos para o ciclista. A força de encaixe do taco para os pedais esquerdo e direito deve ser ajustada para ficar igualada.

**Substituindo tacos, substituindo coberturas do corpo**

Tacos e coberturas do corpo ficam desgastados e precisam ser substituídos periodicamente.

Quando o desengate do taco começar a ficar muito apertado ou muito frouxo em decorrência do uso, entre em contato imediatamente com o local de compra ou o distribuidor e substitua os tacos e coberturas do corpo por novos.

