

Pedais SPD-SL

AVISO IMPORTANTE

- Para informações adicionais sobre a instalação, o ajuste e a substituição dos produtos que não estão no manual do usuário, contate o local de compra ou o distribuidor. No nosso website (<https://si.shimano.com>), está disponível um manual do revendedor para mecânicos de bicicletas profissionais e experientes.

Por motivos de segurança, certifique-se de ler atentamente este "manual do usuário" antes da utilização e siga-o para uma utilização correta. Guarde-o para que possa utilizar como referência a qualquer momento.

As instruções a seguir devem ser sempre observadas para prevenir lesões corporais e danos físicos ao equipamento e arredores. As instruções estão classificadas de acordo com o grau de perigo ou dano que poderá ocorrer se o produto for usado incorretamente.

⚠ PERIGO	O não cumprimento das instruções resultará em morte ou ferimentos graves.
⚠ AVISO	O não cumprimento das instruções poderá resultar em morte ou ferimentos graves.
⚠ CUIDADO	O não cumprimento das instruções poderá provocar ferimentos pessoais ou danos materiais no equipamento e arredores.

Informação importante sobre a segurança

⚠ AVISO

- Não desmonte ou modifique o produto. Isso poderá fazer com que o produto pare de funcionar corretamente, resultando em quedas e ferimentos graves.
- Antes de tentar utilizar a bicicleta com esses pedais e tacos (sapatilhas), certifique-se de compreender a operação do mecanismo de encaixe/desencaixe dos pedais e dos tacos (sapatilhas). Os pedais SPD-SL foram projetados para desengatar apenas quando desejado. Não foram concebidos para desengatar automaticamente em caso de queda da bicicleta.
- Use apenas sapatilhas SPD-SL com este produto. Outros tipos de sapatilhas poderão não desengatar dos pedais ou poderão desengatar de maneira repentina.
- Use apenas tacos SHIMANO e certifique-se de que os parafusos de montagem estejam bem apertados nas sapatilhas. Se os parafusos não estiverem bem apertados, poderá ocorrer uma queda em que os tacos não desengatam.
- Antes de tentar utilizar a bicicleta com esses pedais e tacos, aplique os freios e, em seguida, coloque um pé no chão e pratique o encaixe e desengate de cada taco do respectivo pedal até que consiga fazê-lo de maneira natural e como mínimo esforço.
- Ande de bicicleta sobre solo plano até que esteja habituado a encaixar e desengatar os tacos dos pedais.
- Antes de utilizar a bicicleta, ajuste a força de adesão do taco dos pedais a seu gosto. Se a força de adesão do taco dos pedais for baixa, os tacos poderão soltar-se acidentalmente, você poderá perder o equilíbrio e cair da bicicleta. Se a força de adesão do taco dos pedais for elevada, o desengate dos tacos será mais difícil.
- Ao dirigir em baixa velocidade ou quando há a possibilidade de que você precise parar (por exemplo, ao fazer uma volta em U, ao se

aproximar de uma interseção, subir uma ladeira ou virar em uma curva cega), desengate seus tacos dos pedais com antecedência para que possa colocar o seu pé no chão rapidamente a qualquer instante.

- Use uma força menor de adesão do taco para fixar os tacos dos pedais ao andar de bicicleta em condições adversas.
- Mantenha os tacos e os encaixes sem sujeira e detritos para garantir o encaixe e o desengate adequados.
- Lembre-se de verificar periodicamente os tacos em termos de desgaste. Quando os tacos estiverem desgastados, substitua-os e ajuste a força de adesão do taco antes de utilizar a bicicleta e depois de substituir os tacos dos pedais.

Se você não respeitar as advertências acima, as sapatilhas poderão não desengatar dos pedais quando desejado ou poderão desengatar inesperada ou acidentalmente, o que poderá provocar ferimentos graves.

- Os refletores devem ser montados na bicicleta a qualquer momento assim que começa a andar em estradas públicas. Refletores são vendidos separadamente para modelos que não vêm equipados com refletores por padrão. Para obter mais informações sobre refletores compatíveis, contate o local de compra ou o distribuidor.
- Não continue andando de bicicleta se os refletores estiverem sujos ou danificados. Caso contrário, torna-se mais difícil ser reconhecido pelos veículos que se aproximam em sentido contrário.

Nota

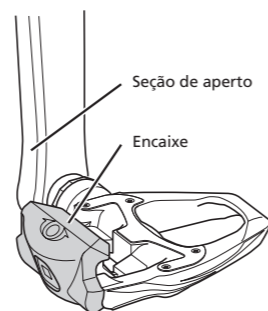
- Se a performance do pedal não parecer normal, realize uma inspeção novamente.
- Se tiver qualquer problema com as peças rotativas do pedal, ele poderá precisar de ajuste. Consulte seu local de compra ou o distribuidor.
- Os produtos não possuem garantia contra o desgaste e a deterioração naturais decorrentes do uso e do envelhecimento.

Inspeções regulares antes de utilizar a bicicleta

Antes de utilizar a bicicleta, verifique os seguintes itens. Se detectar qualquer problema, consulte o seu local de compra ou o distribuidor.

- As seções de aperto estão fixadas com firmeza?
- O excesso de jogo entre o taco e o pedal aumentou em decorrência do uso?
- Há alguma anomalia quando o taco encaixa ou desengata?
- Há algum ruído anormal?

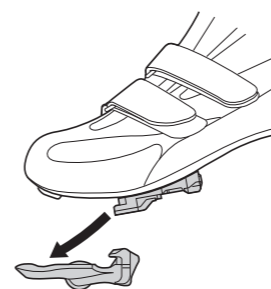
Nomes das peças



Usando os tacos

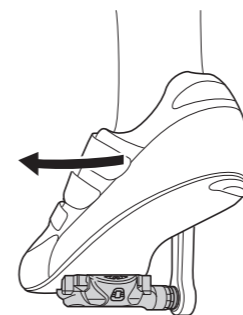
■ Como encaixar

Empurre os tacos no encaixe do pedal com um movimento angular para baixo.



■ Como desengatar

Esses tacos desengatam apenas quando o calcanhar é movido para fora.

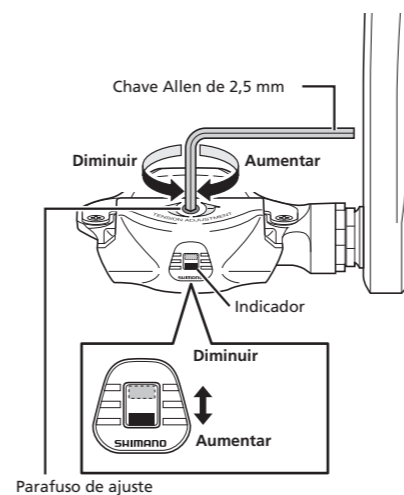


Nota:

Mantenha um dos pés no chão e pratique encaixar e desengatar os pedais repetidas vezes. Ajuste para obter a força ideal de fixação do taco ao liberar os tacos dos encaixes.

Ajustando a força de tração do taco dos pedais

- A tensão da mola dos pedais pode ser ajustada girando o parafuso de ajuste.
- Clicar uma vez o parafuso de ajuste altera a tensão uma medida. Há quatro cliques por volta.
- O parafuso de ajuste está localizado na parte de trás de cada encaixe.
- Ajuste a força da mola para obter a força ideal de fixação do taco ao liberá-los dos encaixes.
- Igual as tensões da mola em ambos os pedais consultando os indicadores de tensão e contando o número de voltas do parafuso de ajuste.
- Girar o parafuso de ajuste no sentido horário aumenta a força de adesão do taco e girar no sentido anti-horário diminui.



Não gire o parafuso para além do ponto em que o indicador mostra a tensão máxima ou mínima.

Nota:

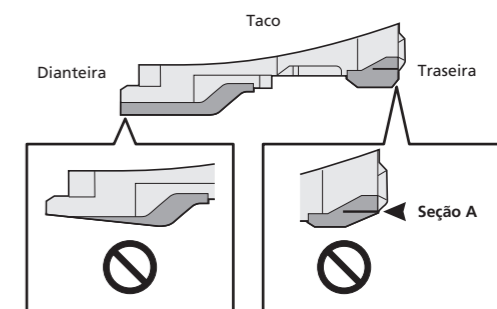
- Para evitar soltar o taco acidentalmente e garantir que seja possível soltar quando necessário, assegure-se de que a força de adesão do taco está adequadamente ajustada.
- Se os tacos não forem ajustados igualmente, isso poderá dificultar o encaixe ou o desengate dos tacos para o ciclista. A força de adesão do taco para os pedais esquerdo e direito deve ser ajustada para ficar igualada.

Substituindo os tacos

Os tacos desgastam-se e precisam ser substituídos periodicamente. Quando o desengate do taco começar a ficar muito apertado ou muito frouxo em decorrência do uso, entre em contato imediatamente com o local de compra ou o distribuidor e substitua os tacos antigos por novos.

Nota:

Se a parte colorida do taco ficar desgastada, substitua o taco por um novo. Dianteira: substitua os tacos quando a camada preta por baixo dos tacos ficar visível. Traseira: substitua os tacos quando o taco se desgastar até a seção A na imagem.



Instalando os refletores (vendidos separadamente)

Conjuntos opcionais de refletores estão disponíveis. Conjuntos de refletores variam de acordo com o modelo dos pedais, portanto, consulte o distribuidor ou o local de compra.