



SI-41N0G-002

Instrukcje serwisowe

Pedały SPD

WAŻNA INFORMACJA

Instrukcje serwisowe znajdują się w witrynie:

<https://si.shimano.com>

Ze względów bezpieczeństwa przed użyciem produktu należy dokładnie zapoznać się z niniejszymi „instrukcjami serwisowymi”, przestrzegać ich podczas użytkowania produktu i przechowywać w takim miejscu, aby w każdej chwili były dostępne do wglądu.

Poniższe instrukcje muszą być zawsze przestrzegane w celu zapobieżenia obrażeniom oraz uszkodzeniom wyposażenia i otoczenia. Instrukcje zostały sklasyfikowane zgodnie ze stopniem niebezpieczeństwa lub wielkością możliwych uszkodzeń, które mogą wynikać z nieprawidłowego użytkowania produktu.

	NIEBEZPIECZEŃSTWO	Niezastosowanie się do podanych instrukcji skutkuje śmiercią albo poważnymi obrażeniami.
	OSTRZEŻENIE	Niezastosowanie się do podanych instrukcji może skutkować śmiercią albo poważnymi obrażeniami.
	PRZESTROGA	Niezastosowanie się do podanych instrukcji może skutkować obrażeniami albo uszkodzeniami wyposażenia i otoczenia.

Istotne informacje dotyczące bezpieczeństwa

OSTRZEŻENIE

- Nie demontować ani nie modyfikować produktu. W przeciwnym razie może to spowodować nieprawidłowe działanie produktu, co może doprowadzić do nagłego upadku, a w konsekwencji poważnych obrażeń.
- Z tym produktem należy stosować tylko buty SPD. Wszelkie inne rodzaje butów mogą nie wyjąć się z pedałów lub wyjąć się niespodziewanie.
- Należy używać wyłącznie bloków SHIMANO (SM-SH51/SM-SH52/SM-SH55/SM-SH56) i upewnić się, że śruby mocujące zostały mocno dokręcone do butów. Brak mocnego dokręcenia śrub może doprowadzić do upadku, podczas którego bloki nie wypną się z pedałów.
- Przed podjęciem jazdy w takich blokach (butach) i z takimi pedałami, należy upewnić się, czy zrozumiałe jest działanie mechanizmu blokowania/zwalniania pedałów i bloków (butów). Pedały SPD zaprojektowano w taki sposób, aby wypinały się tylko wtedy, gdy jest to zamierzone. Nie zaprojektowano ich w celu automatycznego wypinania w razie upadku z roweru.
- Przed podjęciem jazdy z takimi pedałami i blokami nacisnąć hamulce, a następnie postawić jedną stopę na ziemi i wypróbować wkładanie i wypinanie każdego bloku z pedału, dopóki nie będzie to wychodziło w sposób naturalny i z minimalnym wysiłkiem.
- Do czasu opanowania wpinania i wypinania bloków z pedałów należy jeździć po płaskich powierzchniach.
- Przed rozpoczęciem jazdy, wyregulować siłę utrzymywania bloków w pedałach stosowanie do upodobań. Jeśli siła utrzymywania bloków w pedałach będzie niewielka, bloki mogą przypadkowo wyjąć się, powodując utratę równowagi i upadek z roweru. Jeśli siła

utrzymywania bloków w pedałach będzie duża, wyjęcie bloków będzie utrudnione.

- Podczas wolnej jazdy lub konieczności zatrzymania roweru, (np. podczas zawracania, zbliżania się do skrzyżowania, jazdy pod górę), należy wcześniej wyjąć bloki z pedałów, aby w każdej chwili możliwe było oparcie nogi o podłoże.
- W przypadku jazdy w niekorzystnych warunkach zastosować mniejszą siłę utrzymywania bloków w pedałach.
- Bloki i wiązania powinny być wolne od zanieczyszczeń w celu zapewnienia swobodnego wpinania oraz wypinania.
- Należy pamiętać o okresowej kontroli zużycia bloków. Jeśli bloki są zużyte, przed jazdą na rowerze należy je wymienić, a po wymianie bloków pedałów, wyregulować siłę utrzymywania bloków.
- Podczas jazdy na drodze należy pamiętać o przymocowaniu do roweru odbłasków. Odbłaski są sprzedawane osobno do modeli niewyposażonych w nie standardowo. Aby uzyskać informacje na temat kompatybilnych odbłasków, należy skontaktować się z punktem sprzedaży lub dystrybutorem.
- Przerwać jazdę na rowerze, jeżeli odbłaski są zanieczyszczone lub uszkodzone. W przeciwnym razie kierowcy nadjeżdżających pojazdów będą mieli trudności z zauważeniem roweru.
- Podczas montażu produktu należy przestrzegać procedur zawartych w instrukcjach. Zaleca się stosowanie oryginalnych części SHIMANO. Jeśli śruby lub nakrętki poluzują się lub zostaną uszkodzone, rower może się nagle przewrócić, powodując poważne obrażenia ciała.
- W przypadku pytań, należy skontaktować się ze swoim punktem sprzedaży lub dystrybutorem.
- Nie używać pedałów lub bloków w sposób inny niż opisany w instrukcjach serwisowych. Gdy blok i pedał są skierowane do przodu, blok może zostać wpięty lub wypięty. Instrukcje dotyczące używania bloków znajdują się w instrukcjach serwisowych. Niezastosowanie się do instrukcji może skutkować poważnymi obrażeniami.

PRZESTROGA

- Istnieje możliwość montażu zacisków palców, ale należy je zdemontować w przypadku używania pedałów SPD.

Jeżeli powyższe ostrzeżenia nie będą przestrzegane, buty mogą nie wyjąć się z pedałów, kiedy to konieczne, lub wyjąć się nieoczekiwanie albo przypadkowo, czego konsekwencją mogą być poważne obrażenia.

Uwaga

- Przed rozpoczęciem jazdy na rowerze należy sprawdzić, czy w częściach mocujących nie ma nadmiernych luzów. Pamiętać również o okresowym ponownym dokręcaniu ramion mechanizmu korbowego i pedałów.
- Jeżeli pedały działają gorzej niż zwykle, należy dokonać ponownego sprawdzenia.
- Gwarancja nie obejmuje naturalnego zużycia ani pogorszenia działania wynikających z normalnego użytkowania i starzenia się.

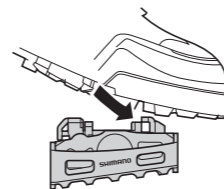
Te pedały mają po jednej stronie bieżnik dla pedałów SPD oraz normalny bieżnik z uchwytami po drugiej stronie.

Typy bloków i użytkowanie bloków

Do użytku z niniejszymi pedałami dostępne są bloki jednokierunkowego wypinania (SM-SH51 / SM-SH52) i bloki wielokierunkowego wypinania (SM-SH55 / SM-SH56). Należy przeczytać instrukcje serwisowe i wybrać prawidłowy typ odpowiadający własnym potrzebom zgodnie z terenem, stylem i warunkami jazdy.

■ Jak wpiąć

Wcisnąć bloki w wiązanie pedałów, wykonując ruch w dół pod kątem.



■ Jak wyjąć

Tryb wypinania może zostać wybrany w zależności od rodzaju używanego bloku.

Bloki wielokierunkowego wypinania: SM-SH55 (srebrne) SM-SH56 (złote/srebrne)	Bloki jednokierunkowego wypinania: SM-SH51 / SM-SH52 (czarne / sprzedawane osobno)
Wypięcie buta z tego bloku jest możliwe poprzez skrócenie stopy w dowolnym kierunku.	Wypięcie buta z tych bloków jest możliwe tylko wtedy, gdy pięta jest skierowana na zewnątrz . Nie wypną się one, jeżeli pięta zostanie skrócona w jakimkolwiek innym kierunku.
Blok może się wyjąć przy ruchu w górę. Dlatego podciąganie stopy od pedału może spowodować niespodziewane wypięcie bloku. W związku z tym, nie należy używać bloków w przypadku podciągania stopy od pedałów podczas jazdy lub wykonywania skoków albo podobnych akrobacji, przy których działają siły odrywające zgodne z kierunkiem wypinania bloku.	Do pedałów można przykładać siłę skierowaną do góry, ponieważ bloki nie wypną się, dopóki stopa nie zostanie odchylna na zewnątrz.
Chociaż bloki wypinają się w innym kierunku niż poziomym, to mogą się nie wyjąć w przypadku utraty równowagi. Dlatego w miejscach i warunkach, w których może dojść do utraty równowagi, należy pamiętać o tym, żeby mieć odpowiednio dużo czasu na wcześniejsze wypięcie bloków.	Bloki niekoniecznie wypną się w przypadku utraty równowagi. Dlatego w miejscach i warunkach, w których może dojść do utraty równowagi, należy pamiętać o tym, żeby mieć odpowiednio dużo czasu na wcześniejsze wypięcie bloków.

Jeżeli działanie bloków w trybie wielokierunkowego wypinania nie jest do końca zrozumiałe lub jeżeli nie są one używane prawidłowo, może dochodzić do częstszego przypadkowego wypinania niż w przypadku bloków jednokierunkowego wypinania. Po wyregulowaniu bloków należy wyćwiczyć wpinanie i wypinanie aż do pełnego poznania wymaganej siły ruchu w każdą stronę. Niespodziewane wypięcie może spowodować upadek z roweru i w konsekwencji poważne obrażenia.

Na przykład w przypadku agresywnego pedałowania pięta może w niezamierzony sposób odchylić się na boki, co może powodować przypadkowe wypinanie się bloku. Po wyregulowaniu bloków należy wyćwiczyć wpinanie i wypinanie aż do pełnego poznania wymaganej siły i odpowiedniego kąta ruchu. Niespodziewane wypięcie może spowodować upadek z roweru i w konsekwencji poważne obrażenia.

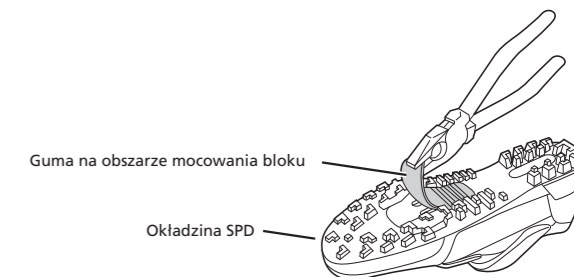
Uwaga:

Konieczne jest ćwiczenie wypinania aż do przyzwyczajenia się do tej techniki.

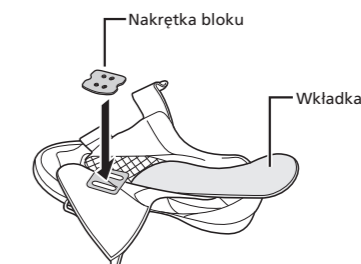
- * Wypinanie przez uniesienie pięty w trybie wielokierunkowego wypinania wymaga szczególnej wprawy.

Montaż bloków

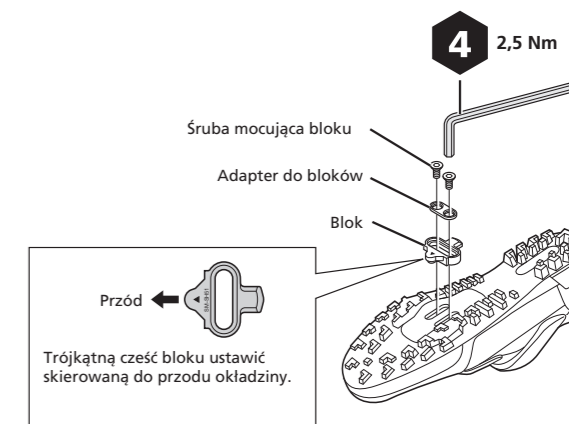
- Za pomocą szczypiec lub podobnego narzędzia ściągnąć gumę na obszarze mocowania bloku. W zależności od używanych butów ten etap może być pominięty.



- Wyjąć wkładkę i ustawić nakrętkę bloku nad owalnymi otworami.
 - * W zależności od używanych butów ten etap może być pominięty.

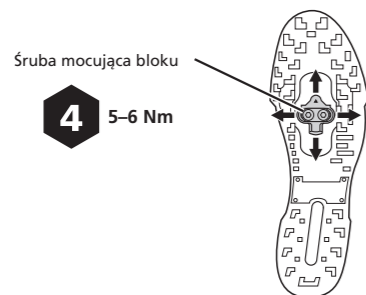


- Umieścić blok, a następnie adapter do bloków na podeszwie okładziny, a następnie tymczasowo dokręcić za pomocą śrub mocujących bloku.
 - * Bloki są kompatybilne z lewymi i prawymi pedałami.



Regulacja położenia bloków

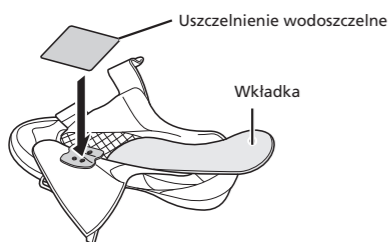
1. Po tymczasowym zamocowaniu bloków należy je wyregulować, wielokrotnie wpinając i wypinając kolejno bloki, aby określić ich optymalne położenie.
Zakres regulacji bloku to 20 mm od przodu do tyłu i 5 mm od prawej do lewej.
2. Po ustaleniu najlepszego położenia bloku dokręć do końca śruby mocujące blok za pomocą klucza imbusowego 4 mm.



Uszczelnienie wodoszczelne

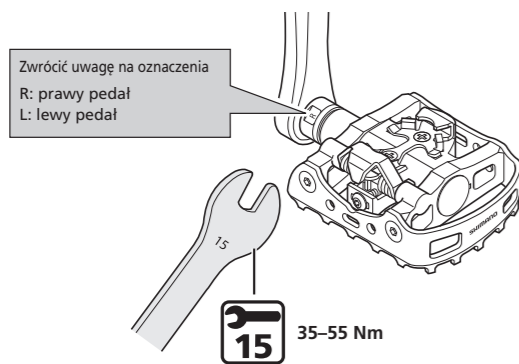
Usunąć wkładkę i przymocować uszczelnienie wodoszczelne.

- * Uszczelnienie wodoszczelne jest dostarczane wraz z butami SHIMANO, które wymagają wykonania tego kroku.



Montaż do ramienia mechanizmu korbowego

Do montażu pedałów na ramionach mechanizmu korbowego należy użyć klucza 15 mm. Prawy pedał ma gwint prawoskrętny; lewy pedał ma gwint lewoskrętny.



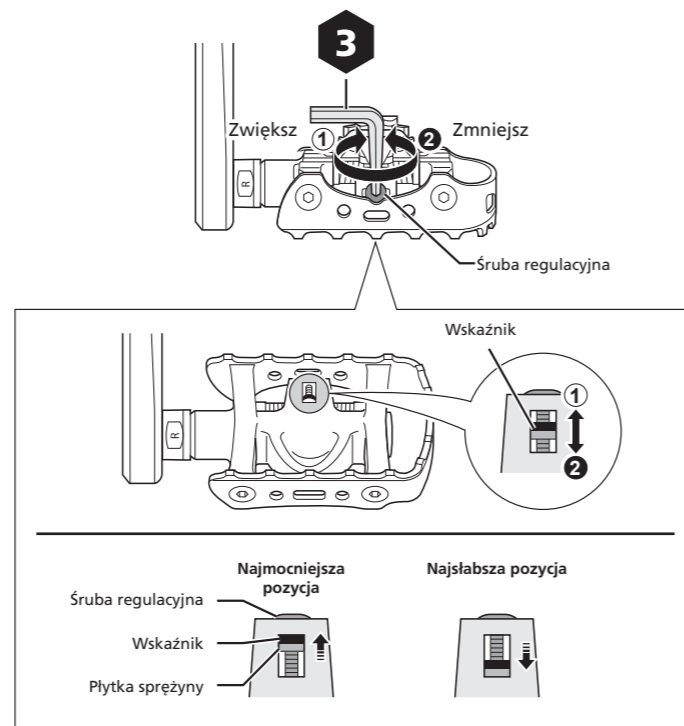
Uwaga:

Klucz imbusowy 6 mm nie zapewnia wystarczającego momentu dokręcania. Należy zawsze używać klucza 15 mm.

Regulacja napięcia sprężyny wiązań

Siła sprężyny jest regulowana za pomocą śrub regulacyjnych. Śruba regulacyjna znajduje się z tyłu każdego wiązania i ma dwie pozycje łącznie dla dwóch pedałów.
Należy wyrównać napięcia sprężyn w obu położeniach, korzystając ze wskaźników napięcia i zliczając liczbę obrotów śrub regulacyjnych. Siła sprężyny zmienia się pomiędzy trzema poziomami po każdym przekręceniu śruby regulacyjnej.
Jeżeli wskaźnik jest w położeniu największego lub najmniejszego

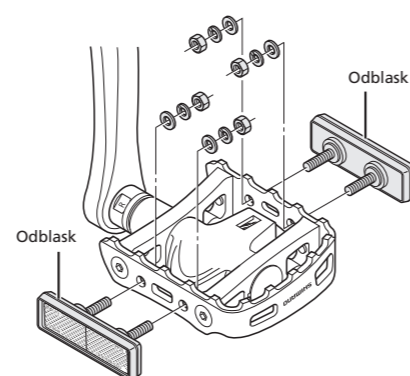
napięcia, nie należy dalej obracać śruby regulacyjnej.



Uwaga:

- Wyregulować siłę sprężyny, aby nie dopuścić do przypadkowego odpadnięcia bloków.
- Jeżeli siła sprężyny nie jest ustawiona równomiernie, może to utrudnić wpinanie i wypinanie z bloków. Siła sprężyny lewego i prawego pedału powinna być równomiernie wyregulowana.
- Jeżeli śruba regulacyjna odpadnie od płytki sprężyny, konieczny będzie demontaż i ponowny montaż. Należy skontaktować się ze sprzedawcą rowerów.

Montaż odblasków (sprzedawanych osobno)



Wymiana bloków

Bloki zużywają się i należy je okresowo wymieniać. Bloki powinny zostać wymienione, gdy wystąpią trudności z wpinaniem lub zaczną się wypinać przy znacznie mniejszym wysiłku, niż kiedy były nowe.