

# Pedais SPD Ação leve



Manuais do usuário em outros idiomas disponíveis em: <http://si.shimano.com>

## AVISO IMPORTANTE

- Para obter informações adicionais sobre a instalação e o ajuste dos produtos que não se encontrem no manual do usuário, contate o local de compra ou um revendedor de bicicletas. Em nosso site (<http://si.shimano.com>) encontra-se disponível um manual do revendedor para mecânicos de bicicletas profissionais e experientes.
- Não desmontar nem modificar este produto.

**Por razões de segurança, certifique-se de ler atentamente este manual do usuário antes da utilização e siga-o para uma utilização correta.**

## Informação importante sobre a segurança

Para informações relativas à substituição, contate o local de compra ou um revendedor de bicicletas.

### AVISO AOS PAIS/TUTORES

- A UTILIZAÇÃO DESTES PRODUTOS DE ACORDO COM ESTES MANUAIS DE USUÁRIO É ESSENCIAL PARA A SEGURANÇA DE SEUS FILHOS. SE CERTIFIQUE QUE VOCÊ E SEU FILHO ENTENDEM OS MANUAIS DE USUÁRIO. QUALQUER FALHA NO SEGUIMENTO DESTES MANUAIS DE USUÁRIO PODERÃO RESULTAR EM LESÕES GRAVES.

### AVISO

- Estes pedais foram concebidos para lazer. Estes pedais podem ser encaixados e liberados dos tacos com maior facilidade do que os pedais SPD. Estes pedais foram concebidos para uma utilização não competitiva nem agressiva. Se forem submetidos a uma utilização agressiva, os tacos poderão liberar-se acidentalmente dos pedais, podendo provocar a sua queda da bicicleta.
- Estes pedais foram concebidos de modo a desenganchar apenas quando assim o desejar. Não foram concebidos de forma a liberar-se automaticamente em determinadas situações, como por exemplo em caso de queda da bicicleta.
- Use apenas sapatos SPD com este produto. Outros tipos de sapatos poderão não desenganchar dos pedais ou poderão liberar-se de forma repentina.
- Use apenas tacos Shimano (SM-SH51/SM-SH56) e aperte os parafusos de montagem corretamente nos sapatos.
- Antes de tentar utilizar a bicicleta com estes pedais e calçados, certifique-se de compreender a operação do mecanismo de encaixe/desenganche dos pedais e dos tacos (calçado).
- Antes de tentar utilizar a bicicleta com estes pedais e sapatos, aplique os freios e, em seguida, coloque um pé no chão e pratique o encaixe e desenganche de cada sapato do respectivo pedal até que consiga fazê-lo de forma natural e com um esforço mínimo.
- Circule de bicicleta sobre solo plano até que esteja habituado a encaixar e desenganchar os sapatos dos pedais.
- Antes de utilizar a bicicleta, ajuste a tensão da mola dos pedais a seu gosto. Se a tensão da mola dos pedais for baixa, os tacos poderão soltar-se acidentalmente, você poderá perder o equilíbrio e sofrer uma queda da bicicleta. Se a tensão da mola dos pedais for elevada, o desenganche dos tacos será mais difícil.
- Quando circular a baixa velocidade ou quando houver a possibilidade de ser necessário fazer uma paragem (por exemplo, quando inverter o sentido de marcha, perto de uma interseção, circular montanha acima ou negociar uma curva cega), desenganche os seus sapatos do pedal antecipadamente para que possa colocar rapidamente os pés no chão a qualquer momento.
- Use uma tensão menor da mola para fixar os tacos dos pedais quando circular em condições adversas.
- Mantenha os tacos e os encaixes sem sujeira e detritos para garantir o encaixe e o desenganche adequados.
- Lembre-se de verificar periodicamente os tacos em termos de desgaste. Quando as travessas estiverem desgastadas, substitua-as. Verifique sempre a tensão da mola antes de utilizar a bicicleta e depois de substituir os tacos dos pedais.

**ASSEGURE-SE DE LER E SEGUIR CUIDADOSAMENTE AS ADVERTÊNCIAS DADAS ACIMA. Se as advertências não foram respeitadas, os seus sapatos poderão não se soltar dos pedais no momento que você quiser, ou então eles poderão se soltar inesperada ou acidentalmente, o que pode resultar em ferimentos graves.**

- Os refletores devem ser montados na bicicleta a qualquer momento assim que começa a andar em estradas públicas.
- Estão disponíveis refletores opcionais para modelos não equipados com refletores padrão. Para mais informações sobre os refletores adequados, contate o local de compra ou um revendedor de bicicletas.

- Não continue a circular com a bicicleta se os refletores estiverem sujos ou danificados; caso contrário, será mais difícil ser avistado pelos veículos.
- Depois de ler atentamente o manual do usuário, guarde-o em um local seguro para consulta posterior.

### Nota

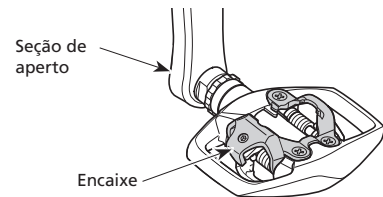
- Além disso, se o desempenho da pedalada não parecer normal, verifique uma vez mais.
- Se tiver qualquer problema com as peças rotativas do pedal, este pode precisar de ajuste. Contate o local de compra ou um revendedor de bicicletas.
- As peças não possuem garantia contra o desgaste natural ou a deterioração resultantes da utilização normal.

## Inspeções regulares antes de utilizar a bicicleta

Antes de utilizar a bicicleta, verifique os seguintes pontos. Se você detectar qualquer problema nos pontos que se seguem, contate o local de compra ou um revendedor de bicicletas.

- As seções de aperto estão fixadas com firmeza?
- Existe uma folga grande entre os tacos e os pedais devido a desgaste?
- Há alguma anomalia no encaixe e desenganche dos tacos?
- Há algum ruído anormal?

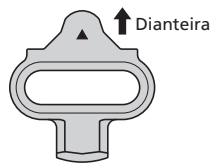
## Nomes das peças



## Tipo de taco e utilização dos pedais

### AVISO

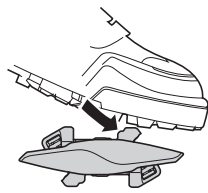
Utilize os pedais e os tacos apenas como descrito nos manuais do usuário. As travessas foram concebidas para encaixar e desenganchar dos pedais quando voltados para a frente. Consulte abaixo as instruções sobre a instalação dos tacos. O NÃO CUMPRIMENTO DESTAS INSTRUÇÕES PODE RESULTAR EM FERIMENTOS PESSOAIS GRAVES.



Encontram-se disponíveis tacos de modo de desenganche simples (SM-SH51) e tacos de modo de desenganche múltiplo (SM-SH56) para utilização com estes pedais. Cada tipo de taco possui características distintas próprias; leia atentamente as Instruções de Serviço e selecione o tipo de taco que melhor se adapta ao seu estilo de ciclismo, ao terreno e às condições de ciclismo que irá encontrar. Não podem ser usados outros tipos de travessas de modo de desenganche simples (SM-SH52) e travessas de modo de desenganche múltiplo (SM-SH55), pois estas não proporcionam um desempenho de desenganche suficientemente estável ou uma força de fixação suficiente.

## Encaixar os tacos nos pedais

Empurre os tacos contra os pedais com um movimento para frente e para baixo.



## Desengançar os tacos dos pedais

O método de desenganche varia de acordo com o tipo de taco utilizado. (Verifique o número do modelo e a cor de seus tacos para determinar o método adequado de desenganche).

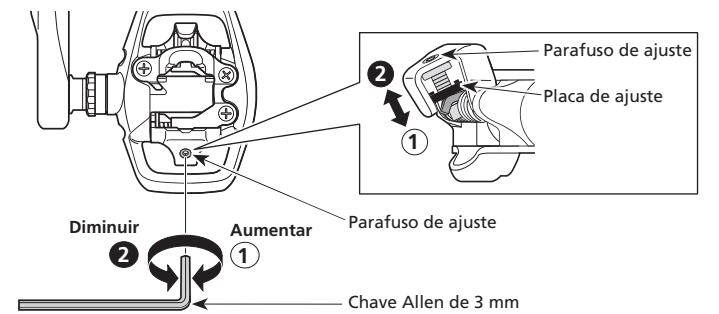
Tacos de modo de desenganche múltiplo: SM-SH56 (prateado, dourado)	Tacos de modo de desenganche simples: SM-SH51 (preto/Acessório opcional)
Os tacos podem ser soltos torcendo o seu calcanhar em qualquer direção.	Estes tacos apenas desengançam quando o calcanhar é movido para fora. Estas não desengançarão se o calcanhar for girado em qualquer outra direção.
Uma vez que os tacos também podem ser desengançados levantando o calcanhar, estes poderão desengançar acidentalmente ao aplicar força ascendente nos pedais. Estes tacos não devem ser usados para um estilo de ciclismo que envolva a aplicação de força ascendente sobre os pedais ou para atividades, como o salto, em que é aplicada força ascendente nos pedais, podendo provocar o desenganche.	Pode ser aplicada força ascendente no pedal, pois estas não desengançarão a não ser que o pé seja rodado para fora.
Embora os tacos possam ser desengançados girando os calcanhars em qualquer direção ou levantando, estes não desengançarão necessariamente se você perder o equilíbrio. Assim, para locais e condições nos quais você possa perder o equilíbrio, certifique-se de ter tempo suficiente para desengançar os tacos de antemão.	Os tacos não irão desengançar necessariamente se você perder o equilíbrio. Assim, para locais e condições nos quais você possa perder o equilíbrio, certifique-se de ter tempo suficiente para desengançar os tacos de antemão.
Se os tacos desengançarem inadvertidamente, você poderá cair da bicicleta, podendo resultar ferimentos graves. Se a utilização dos tacos de modo de desenganche múltiplo não for suficientemente compreendida e estes não forem corretamente utilizados, poderão soltar-se acidentalmente com maior frequência do que os tacos de modo de desenganche simples. Você pode ajudar a prevenir esta situação ajustando a quantidade de força necessária para desengançar os tacos em qualquer direção, e deverá praticar isto até que se acostume com a quantidade de força e o ângulo necessários para o desenganche.	Ao pedalar com intensidade, o seu calcanhar pode inadvertidamente girar para fora, o que pode provocar o desenganche acidental do taco. Se o taco desengançar inadvertidamente, você poderá cair da bicicleta, podendo resultar ferimentos graves. Você pode evitar esta situação ajustando a quantidade de força necessária para desengançar os tacos. Pratique até se acostumar à força e ao ângulo necessários para desengançar os tacos.

### Nota:

É necessário praticar o desenganche até que se acostumar com a técnica.

\* No modo de desenganche múltiplo, o desenganche levantando o calcanhar requer uma prática especial.

## Ajustar a tensão da mola dos pedais



- A tensão da mola dos pedais pode ser ajustada girando os parafusos de ajuste para ajustar a força da mola do encaixe.
- Um clique do parafuso de ajuste altera a tensão em um passo. Há quatro cliques por volta.
- O parafuso de ajuste encontra-se na parte posterior de cada encaixe, resultando em quatro posições no total. (Alguns modelos têm um total de dois parafusos de ajuste, contando ambos os pedais.)
- Ajuste a força da mola para a força ideal de fixação do taco ao soltar os tacos dos encaixes.
- Igual as forças de fixação do taco em todas as quatro posições (duas posições em alguns modelos) verificando a posição da placa de ajuste e contando o número de voltas dos parafusos de ajuste.
- Girar o parafuso de ajuste no sentido horário aumenta a tensão da mola e girá-lo no sentido anti-horário diminui a tensão da mola.



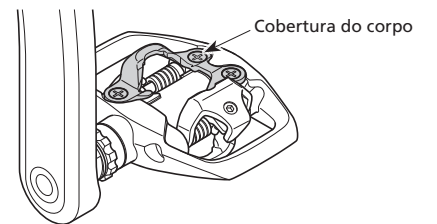
### Nota:

- Para evitar o desenganche acidental ou não intencional, certifique-se de que as tensões de todas as molas sejam apropriadas e verifique as tensões das mesmas.
- Se as tensões das molas não forem ajustadas igualmente, isto poderá dificultar o encaixe ou a liberação dos pedais ao ciclista. A tensão da mola deve ser ajustada de igual forma para os pedais direito e esquerdo.

## Substituição dos tacos e da cobertura do corpo

Os tacos e a cobertura do corpo são itens consumíveis e precisam ser substituídos periodicamente.

Os tacos e a cobertura do corpo devem ser substituídos em um revendedor ou uma agência o mais rápido possível quando ficarem desgastados e desengançarem com dificuldade ou desengançarem com muito menos esforço do que o necessário quando eram novos.



Note: as especificações estão sujeitas a alteração para fins de melhoramento sem aviso prévio. (Portuguese)