

# SPD 페달 라이트 액션



다른 언어로 된 사용자 사용 설명서는 웹사이트에서 구하실 수 있습니다:  
<http://si.shimano.com>

## 주요 공지

- 사용자 취급 설명서에 포함되지 않은 생산품의 설치와 조정에 관한 정보를 얻으려면 구매처나 자전거 판매점에 연락하시기 바랍니다. 전문적 경험이 있는 자전거 기술자를 위한 딜러 취급 설명서는 저희 회사 웹사이트에서 구하실 수 있습니다(<http://si.shimano.com>).
- 본 제품을 분해하거나 개조하지 마십시오.

**안전을 위해서, 반드시 사용 전에 사용 설명서를 꼼꼼히 읽고, 이에 따라 올바르게 사용하여 주십시오.**

## 주요 안전 정보

**교체 정보는 구매처나 자전거 딜러에 문의하십시오. 교체와 관련된 정보는 구매처나 자전거 딜러에게 연락하십시오.**

### ⚠ 부모/보호자 주의사항

- 아이의 안전을 위해 본 제품 사용 시 사용자 설명서의 내용에 따르십시오. 아이와 보호자 모두 사용자 설명서를 숙지해야 하며 사용자 설명서의 내용을 위반할 경우 심각한 상해를 초래할 수 있습니다.

### ⚠ 경고

- 본 페달은 레크리에이션용으로 설계되었습니다. 본 페달은 SPD 페달보다 클리트에서 쉽게 탈부착할 수 있습니다. 본 페달은 경기용이나 과격한 주행에 적합하지 않습니다. 과격하게 사용하는 경우, 클리트가 뜻하지 않게 페달에서 분리되고 자전거에서 떨어질 수 있습니다.
- 이 페달은 사용자가 원하는 경우에만 분리되도록 설계되었습니다. 본 페달은 주행자가 자전거에서 떨어지는 경우와 같은 때에 자동으로 분리되도록 설계되어 있지 않습니다.
- 본 제품에는 SPD 슈즈만 사용하십시오. 다른 타입의 슈즈는 페달에서 분리되지 않거나 예기치 않게 분리될 수 있습니다.
- SHIMANO 클리트(SM-SH51/ SM-SH56)만 사용하고 장착용 볼트를 슈즈에 단단히 고정시키십시오.
- 이 페달과 슈즈를 이용해 자전거를 타기 전에 해당 페달과 클리트(슈즈)의 결합/해제 장치의 작동법을 반드시 이해하십시오.
- 이 페달과 슈즈를 이용해 자전거를 타기 전에, 브레이크를 걸고 한 발은 땅에 짚은 상태에서 페달의 각 슈즈를 결합 및 해제하여 힘들이지 않고 자연스럽게 할 수 있을 때까지 연습하십시오.
- 먼저 페달에서 슈즈를 결합하고 해제하는 것에 익숙해질 때까지 평지를 주행하십시오.
- 자전거를 타기 전에 페달의 스프링 장력을 원하는 만큼 조절합니다. 페달의 스프링 장력이 낮을 경우, 클리트가 뜻하지 않게 떨어질 수 있으며, 이 경우 균형을 잃고 자전거에서 낙상할 수 있습니다. 페달의 스프링 장력이 높으면 클리트가 쉽게 빠지지 않습니다.
- 저속으로 타거나 주행을 멈추어야 할 가능성이 있을 경우 (예: 유턴할 때, 교차로 근접, 오르막길 또는 막다른 골목에서 돌 때), 슈즈를 미리 페달에서 해제하여 언제든지 발을 땅에 빨리 놓을 수 있게 합니다.
- 가혹한 조건에서 주행하는 경우에는 더 낮은 스프링 장력을 사용하여 페달 클리트를 부착하십시오.
- 올바르게 결합 및 해제될 수 있도록 클리트와 바인딩에 먼지와 이물질이 없게 하십시오.
- 클리트를 정기적으로 점검하여 마모된 부분이 있는지 확인하십시오. 클리트가 마모되었다면 교체하십시오. 주행 전과 페달 클리트 교체 후에는 항상 스프링 장력을 확인하십시오.

**반드시 위 주의 사항을 주의 깊게 읽고 따르십시오. 만약 위 사항을 따르지 않을 경우 페달에서 슈즈가 빠지지 않거나 예기치 않게 빠져서 넘어져 중상을 입는 경우가 있습니다.**

- 공공 도로에서 주행하는 경우 항상 반사경을 자전거에 반드시 장착해야 합니다.
- 반사경이 기본으로 장착되지 않은 모델의 경우 선택 사항인 반사경을 사용할 수 있습니다. 적절한 반사경에 대한 정보는 구매처 또는 자전거 딜러에 문의하십시오.

- 반사경이 더러워지거나, 손상되었다면, 자전거 주행을 멈추십시오. 그렇지 않으면, 마주 오는 차량이 주행자를 알아보기 어렵습니다.
- 사용 설명서를 읽으신 후, 추후 참조를 위하여 안전한 장소에 보관하십시오.

### 참고

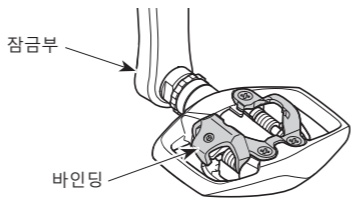
- 또한, 페달 성능이 비정상적으로 느껴질 경우, 다시 한번 확인하십시오.
- 페달의 회전부에 문제가 있다면, 페달을 조절해야 할 수도 있습니다. 구매처 또는 자전거 딜러에 문의하십시오.
- 부품의 정상적인 사용에 따른 마모와 성능 저하에 대해서는 보증이 되지 않습니다.

## 자전거 타기 전 정기 검사

자전거를 타기 전에 다음 사항들을 점검하십시오. 다음 사항들에서 문제가 발견될 경우, 구매처 또는 자전거 딜러에 문의하십시오.

- 잠금부가 단단히 고정되었습니까?
- 마모로 인하여 클리트와 페달 사이에 넓은 여유 공간이 있습니까?
- 클리트를 붙였다 뗐 때 비정상적인 상황이 발생합니까?
- 비정상적인 소음이 있습니까?

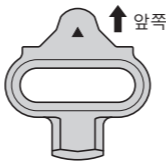
## 부품명



## 클리트 타입 및 페달 사용

### ⚠ 경고

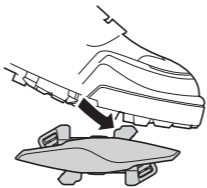
본 사용 설명서에 명시된 것 이외의 방법으로 페달과 클리트를 사용하지 마십시오. 클리트는 앞쪽을 향할 때 페달에서 결합 및 해제되도록 설계되었습니다. 클리트 설치 방법은 아래 지침을 참고하십시오. 본 지침을 따르지 않으면 심각한 부상을 초래할 수 있습니다.



싱글 릴리스 모드 클릿(SM-SH51)과 멀티 릴리스 모드 클릿(SM-SH56) 모두 이 페달과 함께 사용할 수 있습니다. 각 클리트 타입은 각자 독특한 특징을 가지고 있으므로 반드시 정비 지침서를 잘 읽고 자신의 주행 스타일과 지형, 기타 주행 조건에 가장 적합한 타입의 클리트를 선택하십시오. 싱글 릴리스 모드 클릿(SM-SH52) 및 멀티 릴리스 모드 클릿(SM-SH55)과 같은 다른 타입의 클리트는 충분히 안정적인 탈거 기능을 제공하지 않거나 유지력이 충분하지 않아 사용할 수 없습니다.

### ■ 클리트를 페달과 결합하기

클리트를 앞쪽과 아래쪽으로 움직여 페달에 밀어 넣으십시오.



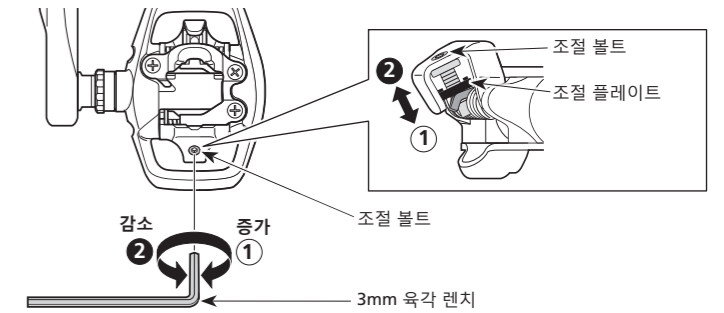
### ■ 페달에서 클리트 해제하기

해제 방법은 사용하는 클리트의 타입에 따라 다양합니다. (적절한 해제 방법을 알기 위해 클리트의 모델 번호와 색상을 확인하십시오.)

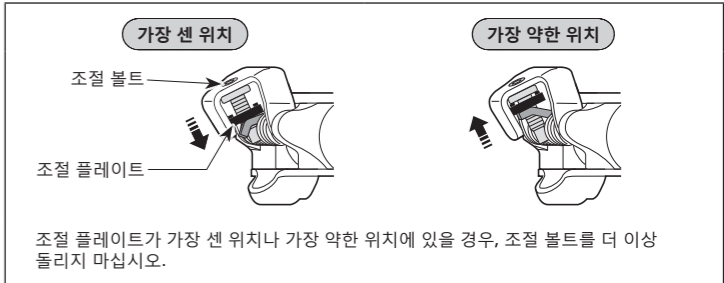
멀티 릴리스 모드 클릿: SM-SH56 (은색, 금색)	싱글 릴리스 모드 클릿: SM-SH51 (검정색 / 옅은 액세서리)
클리트는 뒤꿈치를 어느 방향으로 비틀어도 해제할 수 있습니다.	이 클리트는 뒤꿈치를 <b>바깥쪽으로</b> 움직일 때만 해제됩니다. 뒤꿈치를 다른 방향으로 비틀면 해제되지 않습니다.
이 클리트는 뒤꿈치를 들어올려도 해제되므로, 페달에 위쪽 방향으로 힘을 가하면 뜻하지 않게 해제될 수 있습니다. 이 클리트는 페달을 위로 올리는 주행이나 점프와 같이 당기는 힘이 페달에 가해져 해제될 수 있는 활동에는 사용하면 안 됩니다.	발을 바깥쪽으로 비틀지 않는 한 해제되지 않기 때문에 페달에 위쪽으로 힘을 가할 수 있습니다.
어느 방향으로든 뒤꿈치를 비틀거나 들어올려 클리트를 해제할 수 있지만, 균형을 잃었을 경우에는 해제되지 않을 수도 있습니다. 따라서 균형을 잃을 수 있는 장소나 상황에 대비하여 반드시 미리 클리트를 해제할 수 있는 충분한 시간을 확보하십시오.	균형을 잃을 경우 클리트가 반드시 해제되지는 않습니다. 따라서 균형을 잃을 수 있는 장소나 상황에 대비하여 반드시 미리 클리트를 해제할 수 있는 충분한 시간을 확보하십시오.
클리트가 뜻하지 않게 해제될 경우, 자전거에서 떨어져 심각한 부상을 초래할 수 있습니다. 멀티 릴리스 모드 클릿을 충분히 이해하지 않고 사용하거나 올바르게 사용하지 않을 경우, 싱글 릴리스 모드 클릿에 비해 더욱 자주 예기치 않게 해제될 수 있습니다. 이를 방지하기 위하여 어느 방향으로든 클리트를 해제할 때 필요한 힘의 세기 조절이 가능하며 클리트를 해제하는 데 필요한 힘과 각도에 숙련될 수 있도록 충분한 연습이 필요합니다.	페달을 세게 밟을 경우, 뒤꿈치가 실수로 바깥쪽으로 비틀어져 뜻하지 않게 클리트가 해제될 수 있습니다. 뜻하지 않게 클리트가 해제된 경우, 자전거에서 떨어져 심각한 부상을 입을 수 있습니다. 이를 방지하기 위하여 클리트 해제 시 필요한 힘의 세기 조절이 가능하며, 클리트를 해제하는 데 필요한 힘과 각도에 익숙해질 때까지 연습해야 합니다.

**참고:**  
 기술이 익숙해질 때까지 해제하는 연습이 필요합니다.  
 \* 멀티 릴리스 모드의 경우 뒤꿈치를 들어 올려 해제하려면 특별한 연습이 필요합니다.

## 페달의 스프링 장력 조절



- 페달의 스프링 장력은 조절 볼트를 회전시켜 바인딩의 스프링력을 조절하여 조절할 수 있습니다.
- 조절 볼트를 한 클릭 돌릴 때마다 장력이 한 단계씩 바뀝니다. 한 바퀴당 4클릭입니다.
- 조절 볼트는 각 바인딩의 뒤쪽에 위치하므로 총 4개소에 있습니다. (일부 모델에는 양쪽 페달에 총 2개의 조절 볼트가 있습니다.)
- 클리트를 바인딩에서 해제할 때 스프링력을 최적의 클리트 유지력으로 조절하십시오.
- 조절 플레이트의 위치를 확인하고 조절 볼트의 회전 수를 세어 4개소(일부 모델은 2개소)에서 클리트 유지력을 동일하게 합니다.
- 조절 볼트를 시계 방향으로 돌리면 스프링 장력이 증가하고 반시계 방향으로 돌리면 감소합니다.



**참고:**

- 뜻하지 않게 해제되는 것을 방지하기 위하여, 반드시 모든 스프링 장력을 적절하게 조절하고 확인하십시오.
- 양쪽 페달의 스프링 장력을 동일하게 조절하지 않을 경우, 운전자가 페달을 밟았다 떼기가 힘들어질 수 있습니다. 스프링 장력은 오른쪽과 왼쪽 페달 양쪽이 동일하게 조절되어야 합니다.

## 클리트 및 바디 커버 교체

클리트와 바디 커버는 소모품이므로 정기적으로 교체해야 합니다. 클리트와 바디 커버가 마모되고 해제하기 어렵거나 새 것이었을 때보다 쉽게 해제되는 경우 최대한 빨리 딜러나 대리점에서 교체해야 합니다.

