

Pedali SPD Meccanismo ad azione leggera



I Manuali d'uso sono disponibili in altre lingue su:
<http://si.shimano.com>

AVVISO IMPORTANTE

- Per ulteriori informazioni su installazione e regolazione, rivolgersi al proprio rivenditore o al produttore di biciclette più vicino. Un manuale del rivenditore è anche disponibile all'indirizzo (<http://si.shimano.com>).
- Questo prodotto non deve essere smontato o modificato.

Per garantire la sicurezza, prima dell'uso leggere attentamente il presente manuale d'uso e seguirne le indicazioni per un uso corretto.

Informazioni importanti per la sicurezza

Per ulteriori informazioni sulla sostituzione, contattare il luogo di acquisto o un rivenditore di bici.

AVVERTENZA PER GENITORI/TUTORI

PER LA SICUREZZA DEI BAMBINI È ESSENZIALE USARE QUESTO PRODOTTO IN CONFORMITÀ CON QUESTO MANUALE D'USO. NON MANCARE DI COMPRENDERE BENE QUESTO MANUALE UTENTE ED ACCERTARSI CHE ANCHE IL BAMBINO LO ABBIÀ COMPRESO A FONDO. LA MANCATA OSSERVANZA DI QUESTO MANUALE POTREBBE AVERE COME CONSEGUENZA UN GRAVE INFORTUNIO.

AVVERTENZA

- Questi pedali sono progettati per il tempo libero su strada. Questi pedali possono essere agganciati e sganciati dalle placchette più facilmente rispetto ai pedali SPD. Questi pedali sono progettati per uso non agonistico e non estremo. Se i pedali dovessero essere destinati a usi simili, le placchette potrebbero sganciarsi accidentalmente dai pedali, causando cadute.
- Questi pedali sono progettati per consentirvi di sganciarvi solo quando lo desiderate. Non sono progettati per lo sgancio automatico in situazioni particolari, come ad esempio in caso di caduta.
- Con questo prodotto, usare esclusivamente scarpe SPD. Altri tipi di scarpe potrebbero non sganciarsi dai pedali, o potrebbero sganciarsi in modo inatteso.
- Usare solo placchette Shimano (SM-SH51 / SM-SH56) e stringere saldamente i perni di montaggio in posizione.
- Prima di provare a usare questi pedali e queste scarpe, assicurarsi di aver compreso il funzionamento del meccanismo di aggancio / sgancio per i pedali e le placchette (scarpe).
- Prima di provare a usare questi pedali e queste scarpe, azionare i freni, quindi mettere un piede a terra e fare pratica nell'aggancio e nello sgancio di ciascuna scarpa dal pedale corrispondente, fino a riuscirci con naturalezza e con il minimo sforzo.
- Provare la bici prima su terreno pianeggiante, fino a familiarizzare con l'aggancio e lo sgancio delle scarpe dai pedali.
- Prima di usare la bici regolare la tensione dei pedali secondo le preferenze individuali. Se la tensione della molla dei pedali è carente, le placchette potrebbero sganciarsi accidentalmente e causare una caduta. Se la tensione della molla dei pedali è elevata, lo sgancio potrebbe rivelarsi difficile.
- Quando si procede a bassa velocità o quando esiste la possibilità di dover arrestare la bici (ad esempio, per un'inversione di marcia, in prossimità di un incrocio, in salita o nell'affrontare una curva cieca), sganciare la scarpa dal pedale anticipatamente, per poter rapidamente mettere il piede a terra in qualsiasi momento.
- Se si pedala in condizioni difficili, ridurre la tensione della molla per l'aggancio delle placchette.
- Mantenere le placchette e gli attacchi liberi da terra e detriti, per garantire l'aggancio e lo sgancio.
- Controllare periodicamente il livello di usura delle placchette. Quando le placchette appaiono usurate, devono essere sostituite. Prima di usare la bici e dopo aver sostituito le placchette, controllare sempre la tensione della molla.

SI RACCOMANDA DI LEGGERE E DI SEGUIRE CON ATTENZIONE LE AVVERTENZE INDICATE SOPRA.

Se non si seguono le avvertenze, le scarpette potrebbero non sganciarsi dai pedali quando lo si desidera o potrebbero distaccarsene inaspettatamente o incidentalmente provocando serie ferite.

- Prima di percorrere strade pubbliche, montare i rifrangenti.
- Sono disponibili catarifrangenti opzionali per i modelli che non li hanno in dotazione. Per ulteriori informazioni sui catarifrangenti più adeguati, contattare il luogo di acquisto o un rivenditore di bici.

- Non utilizzare la bici se i catarifrangenti sono sporchi o danneggiati, in tal caso, infatti, la bici riuscirebbe difficilmente visibile agli altri veicoli.
- Dopo aver letto con attenzione il manuale d'uso, conservarlo in un luogo sicuro per eventuali consultazioni future.

Nota

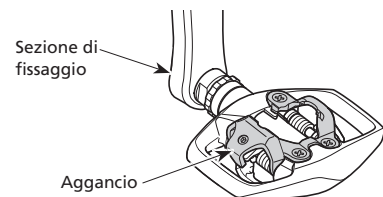
- Inoltre, se le prestazioni durante la pedalata non appaiono normali, effettuare un'ulteriore verifica.
- In caso di problemi con i componenti rotanti del pedale, potrà rendersi necessario regolare il pedale. Contattare il punto vendita o un rivenditore di bici.
- I componenti non sono garantiti contro l'usura o il deterioramento naturali derivanti da un uso normale.

Ispezioni regolari da effettuare prima di utilizzare la bicicletta

Prima di utilizzare la bicicletta, controllare i seguenti elementi. Se dovessero emergere problemi in relazione ai seguenti elementi, contattare il punto vendita o rivenditore di biciclette.

- Le sezioni di fissaggio sono saldamente assicurate?
- Tra le placchette e i pedali vi è molto gioco a causa dell'usura?
- Vi sono anomalie nell'aggancio e nello sgancio delle placchette?
- Si avvertono rumori anomali?

Nomi dei componenti

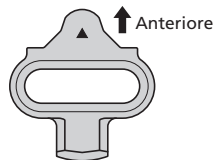


Tipologie di placchette e uso dei pedali

AVVERTENZA

Non utilizzare i pedali e le placchette in modi diversi da quelli indicati nei manuali d'uso. Le placchette sono progettate per agganciarsi e sganciarsi quando le placchette e i pedali sono orientati in avanti. Vedere di seguito per istruzioni riguardo a come installare le placchette.

IL MANCATO RISPETTO DI QUESTE ISTRUZIONI PUÒ CAUSARE LESIONI GRAVI.



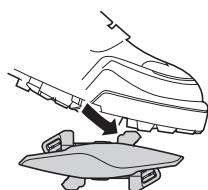
Con questi pedali possono essere usate le placchette a sgancio unico (SM-SH51) e le placchette a sgancio multidirezionale (SM-SH56).

Ciascuna tipologia di placchette ha le sue caratteristiche specifiche, pertanto si consiglia di leggere attentamente le istruzioni per la manutenzione per scegliere il tipo di placchetta più adatto al proprio stile e al terreno e alle condizioni d'uso che si incontrano di norma.

Altre tipologie di placchette come quelle a sgancio unico (SM-SH52) e quelle a sgancio multidirezionale (SM-SH55) non possono essere usate, perché non garantiscono prestazioni di sgancio sufficientemente stabili o forza di tenuta sufficiente.

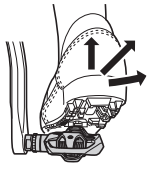
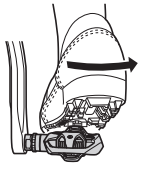
Agganciare le placchette con i pedali

Premere le placchette sui pedali con una spinta in avanti e verso il basso.



Sgancio delle placchette dai pedali

Il metodo di sgancio dipende dalla tipologia di placchette che si utilizza. (Verificare il numero del modello e il colore delle proprie placchette per stabilire il metodo adeguato.)

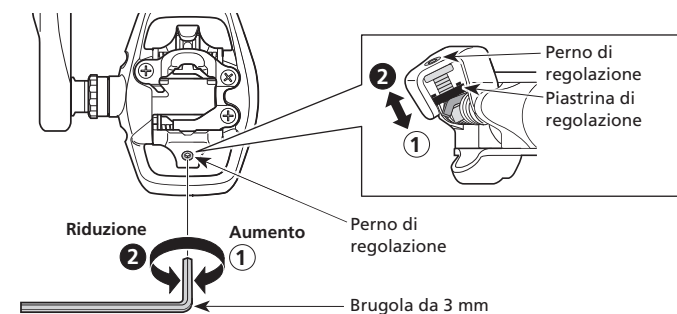
Placchette a sgancio multidirezionale: SM-SH56 (argento, oro)	Placchette a sgancio unico: SM-SH51 (nero / accessorio opzionale)
Le placchette possono essere sganciate ruotando il tacco in qualsiasi direzione.	Queste placchette si sganciano solo se il tallone viene spostato verso l'esterno. Non si sganciano se il tacco viene ruotato nelle altre direzioni.
	
Dato che le placchette si possono sganciare anche sollevando il tacco, quando si applica una forza di trazione sul pedale potrebbero sganciarsi accidentalmente. Queste placchette non dovrebbero essere usate per uno stile che possa richiedere la trazione verso l'alto dei pedali, oppure per attività come il salto, nell'ambito delle quali vengono applicate forze di trazione ai pedali, che potrebbero causare lo sgancio.	È possibile applicare forze di trazione verso l'alto ai pedali, in quanto non si sganceranno se il piede non viene ruotato verso l'esterno.
Le placchette possono essere sganciate ruotando i tacchi in qualsiasi direzione o con il sollevamento, tuttavia, non si sganceranno sempre in caso di perdita dell'equilibrio. Pertanto, per luoghi e condizioni nei quali sono probabili perdite d'equilibrio, assicurarsi di avere tempo a sufficienza per sganciare anticipatamente le placchette.	Le placchette non si sganceranno sempre in caso di perdita dell'equilibrio. Pertanto, per luoghi e condizioni nei quali sono probabili perdite d'equilibrio, assicurarsi di avere tempo a sufficienza per sganciare anticipatamente le placchette.
Se le placchette si sganciano accidentalmente, si potrebbero verificare cadute con lesioni potenzialmente gravi. Se non si conoscono a fondo le caratteristiche delle placchette a sgancio multidirezionale o se non vengono usate correttamente, le placchette potrebbero sganciarsi accidentalmente con frequenza maggiore rispetto a quelle a sgancio unico. Questo si può prevenire regolando la quantità di forza necessaria per sganciare le placchette in qualsiasi direzione, ed è consigliabile fare pratica fino a prendere confidenza con la quantità di forza e l'angolazione necessarie per lo sgancio.	Quando si pedala vigorosamente, il tacco potrebbe inavvertitamente ruotare all'esterno e questo potrebbe causare lo sgancio accidentale della placchetta. Se le placchette si sganciano accidentalmente, si potrebbero verificare cadute con lesioni potenzialmente gravi. Questo si può prevenire regolando la quantità di forza necessaria per sganciare le placchette, ed è consigliabile fare pratica fino a prendere confidenza con la quantità di forza e l'angolazione necessarie per lo sgancio.

Nota:

È necessario fare pratica con lo sgancio fino ad abituarsi alla tecnica.

* In modalità di sgancio multidirezionale, lo sgancio effettuato sollevando il tacco richiede molta pratica.

Regolazione della tensione della molla dei pedali

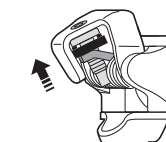


- La tensione della molla dei pedali può essere regolata ruotando i perni di regolazione per regolare la tensione della molla del meccanismo di aggancio.
- Facendo scattare il perno di regolazione, la tensione varia di un livello. Vi sono quattro scatti per ciascun giro.
- Il perno di regolazione si trova dietro ciascun meccanismo di aggancio, in totale le posizioni sono quattro. (Alcuni modelli dispongono di un totale di due perni di regolazione per i due pedali.)
- Regolare la tensione della molla fino a ottenere la forza di ritenuta ottimale al momento dello sgancio delle placchette dagli attacchi.
- Pareggiare le forze di ritenuta della placchetta in quattro posizioni (due per alcuni modelli), regolando la posizione della piastrina di regolazione e contando il numero di rotazioni dei perni di regolazione.
- Ruotando il perno di regolazione in senso orario si aumenta la tensione della molla e ruotandolo in senso antiorario si riduce la tensione.

Posizione di maggiore forza



Posizione di minore forza



Se la piastrina di regolazione è nella posizione di maggiore forza o nella posizione di minore forza, non ruotare ulteriormente il perno di regolazione.

Nota:

- Per evitare sganci accidentali o indesiderati, assicurarsi che tutte le tensioni delle molle siano ben regolate, e verificare le tensioni.
- Se la regolazione non è bilanciata, il ciclista potrebbe avere difficoltà nell'aggancio e nello sgancio. Le tensioni delle molle dovrebbero essere regolate in modo uniforme per il pedale di destra e per quello di sinistra.

Sostituzione delle placchette e della carenatura

Le placchette e la carenatura si usurano con il tempo e dovranno essere sostituite a cadenza regolare. Quando lo sgancio diventa più difficile, o quando le placchette iniziano a usurarsi e a sganciarsi con uno sforzo molto minore rispetto a quanto richiesto quando erano nuove, le placchette e la carenatura devono essere sostituite rivolgendosi a un rivenditore o a una rappresentanza.

