

SPD/플랫 페달



다른 언어로 된 사용 설명서는 저희 회사 웹사이트에서 구하실 수 있습니다.
<http://si.shimano.com>

중요 공지

- 사용 설명서에 포함되지 않은 제품의 설치와 조절에 관한 정보를 얻으려면 구매처나자전거 대리점에 문의하십시오. 전문적이고 경험이 있는 자전거 기술자를 위한 대리점 설명서는 당사 웹사이트(<http://si.shimano.com>) 에서 구하실 수 있습니다.
- 본 제품을 분해하거나 개조하지 마십시오.

안전을 위하여 반드시 사용 전에 이 사용 설명서를 꼼꼼히 읽으시고 정확한 사용법을 따라 주십시오.

주요 안전 정보

교체와 관련된 정보는 구매처나 자전거 딜러에게 연락하십시오.

⚠ 부모/보호자 주의사항

- 아이의 안전을 위해 본 제품 사용 시 사용 설명서의 내용에 따르십시오. 사용자와 어린이가 본 사용 설명서를 반드시 숙지하도록 하십시오. 본 사용 설명서를 따르지 않으면 심각한 부상을 초래할 수 있습니다.

⚠ 경고

- 이 페달은 주행자가 원할 경우에만 분리할 수 있도록 설계되었습니다. 본 페달은 주행자가 자전거에서 떨어지는 경우와 같은 때에 자동으로 분리되도록 설계되어 있지 않습니다.
- 본 제품에는 SPD 슈즈만을 사용하십시오. 다른 타입의 슈즈는 페달에서 분리되지 않거나 예기치 않게 분리될 수 있습니다.
- 시마노 클릿 (SM-SH51/ SM-SH56)만 사용하고 장착 볼트를 슈즈에 단단히 고정시키십시오.
- 본 페달과 슈즈로 라이딩하려 하기 전에 페달과 클릿(슈즈)의 장착/해제 메커니즘을 이해해 주십시오.
- 본 페달과 슈즈로 라이딩하려 하기 전에 브레이크를 잡은 다음 한쪽 발을 지면에 딛고 별로 힘들이지 않고 자연스럽게 할 수 있을 때까지 페달에 슈즈를 장착하고 해제하는 연습을 하십시오.
- 처음에는 평지를 주행하면서 페달에 슈즈를 장착하고 해제하는 것을 충분히 익혀 주십시오.
- 타기 전에, 기호에 따라 페달의 스프링 장력을 조절합니다. 페달의 스프링 장력이 낮을 경우, 클릿이 뜻하지 않게 떨어질 수 있으며, 이 경우 균형을 잃고 자전거에서 낙상할 수 있습니다. 페달의 스프링 장력이 높을 경우, 클릿이 쉽게 떨어질 수 없습니다.
- 저속주행 또는 정차할 가능성이 있는 경우(U 턴, 교차로 부근, 오르막길, 시계가 나쁜 커브 등)은 언제든지 발을 지면에 댈 수 있도록 사전에 페달에서 슈즈를 해제해 주십시오.
- 악천후에서 주행할 경우에는 페달 클릿을 부착하는 스프링 장력을 평소보다 약하게 해 주십시오.
- 원래의 탈착성을 유지하기 위해 클릿과 바인딩부에 들러붙은 흙 등은 제거해 주십시오.
- 클릿이 마모되지 않았는지 정기적으로 체크해 주십시오. 클릿이 마모되었으면 교환해 주십시오. 페달 클릿 교환 후와 주행전에는 반드시 스프링 장력을 점검해 주십시오.

반드시 위 주의 사항을 주의 깊게 읽고 따르십시오.
주의 사항을 따르지 않을 경우, 페달에서 슈즈를 빼려고 할때 빠지지 않거나, 예기치 않게 빠져서 중상을 입을 수 있습니다.

- 페달의 짧은 핀과 긴 핀을 교체하는 방법을 모르셨다면 딜러나 대리점에 문의하십시오.
- 슈즈와 페달의 접지력(신발이 페달에서 미끄러지지 않도록 막아주는 힘)이 불충분할 경우, 긴 핀을 사용하여 접지력을 높이십시오. 그러면 접지력이 증가합니다. 슈즈의 접지력이 증가하면, 먼저 페달에서 발을 들어 올리지 않는 한, 발이 옆으로 미끄러져 페달에서 떨어지는 일은 없을 것입니다. 자전거에서 떨어져 심각한 부상을 당하지 않기 위해서는, 다른 한발을 지면에 고정시킨 상태에서 한쪽 발을 페달에 올렸다가 내려놓는 동작을 익숙할 때까지 연습하십시오. 이 동작에 익숙해지지 않는다면, 짧은 핀을 사용하십시오.
- 핀이 길기 때문에, 피부에 직접 접촉하면 부상을 당할 수 있습니다. 반드시 자전거 용도에 적합한 의복과 보호장비를 착용하십시오.
- 반사경이 더러워져 있거나, 손상되었다면, 자전거 주행을 멈추십시오. 그렇지 않으면, 마주는 차량이 주행자를 확인하기 어렵습니다.
- 사용 설명서를 읽으신 후, 추후 조조를 위하여 안전한 장소에 보관하십시오.

참고

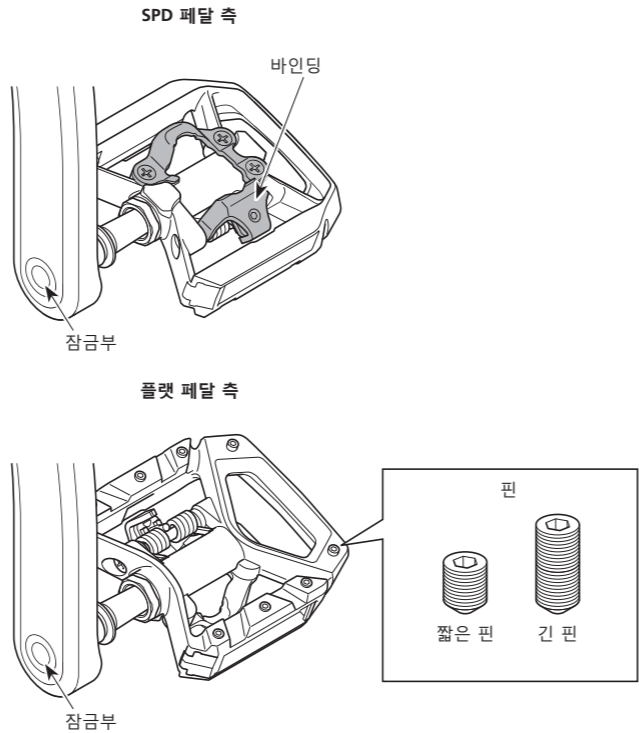
- 또한, 페달 성능이 비정상적으로 느껴질 경우, 다시 한번 확인하십시오.
- 페달의 회전이 원활하지 않을 경우, 페달을 조절해야 할 수도 있습니다. 구매처 또는 자전거 딜러에게 문의하십시오.
- 부품의 정상적인 사용에 따른 마모와 성능 저하에 대하여 보증이 되지 않습니다.

자전거 주행 전 정기 점검 사항

자전거를 타기 전에 다음 사항들을 확인하십시오. 만일 다음 사항들 중 어떤 문제가 발견되면 구매처나 자전거 판매점에 연락하시기 바랍니다.

- 잠금부가 단단히 고정되었습니까?
- 마모로 인하여 클릿과 페달 사이에 넓은 여유 공간이 있습니까?
- 클릿을 붙였다 땀 때 비정상적인 상황이 발생합니까?
- 비정상적인 소음이 나는 부분이 있습니까?

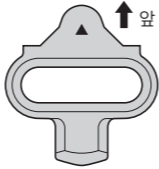
부품명



클릿 타입 및 페달 사용

⚠ 경고

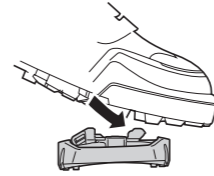
본 사용 설명서에 명시된 것 이외의 방법으로 페달과 클릿을 사용하지 마십시오. 클릿은 클릿과 페달이 앞을 향했을 때 페달에 장착 및 분리되도록 설계되었습니다. 클릿 설치 방법은 아래 지침을 참고하십시오. 본 지침을 따르지 않으면 심각한 부상을 초래할 수 있습니다.



싱글 릴리스 모드 클릿 (SM-SH51)과 멀티 릴리스 모드 클릿 (SM-SH56)은 모두 이 페달과 사용이 가능합니다. 각 클릿 타입은 각자 독특한 특징을 가지고 있으므로 반드시 서비스 지침을 잘 읽고 자신의 주행 스타일과 지형, 기타 주행 조건에 가장 적합한 타입의 클릿을 선택하십시오. 싱글 릴리스 모드 클릿 (SM-SH52) 및 멀티 릴리스 모드 클릿 (SM-SH55)과 같은 타입의 클릿은 안정적인 분리 기능을 제공하지 않거나 유지력이 충분하지 않아 사용할 수 없습니다.

■ 페달에 클릿 장착하기

클릿을 앞 쪽 아래로 움직여 페달에 밀착시키십시오.



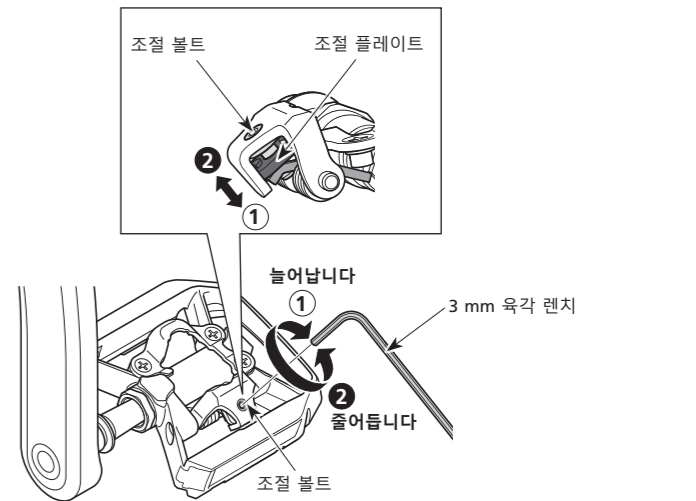
■ 페달에서 클릿 분리하기

분리 방법은 사용하는 클릿의 타입에 따라 다양합니다. (알맞은 분리 방법을 결정하기 위하여 클릿의 모델 번호와 색상을 확인하십시오.)

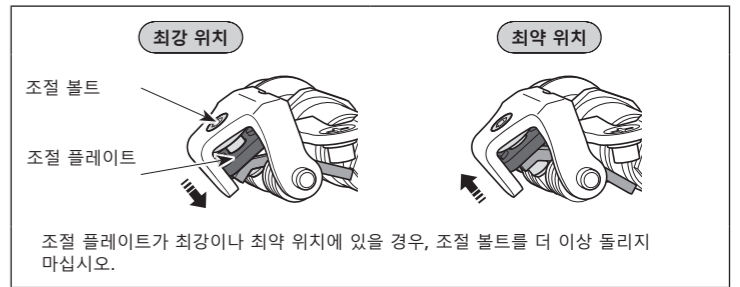
싱글 릴리스 모드 클릿: SM-SH51 (검정)	멀티 릴리스 모드 클릿: SM-SH56 (은색, 금색/옴색 액세서리)
이 클릿은 뒤꿈치를 바깥쪽 으로 비틀 때만 분리됩니다. 뒤꿈치를 다른 방향으로 비틀면 분리되지 않습니다.	클릿은 뒤꿈치를 어느 방향으로 비틀어도 분리할 수 있습니다.
발을 바깥쪽으로 비틀지 않는 한 분리되지 않기 때문에 페달에 위쪽방향으로 힘을 가할 수 있습니다.	이 클릿은 뒤꿈치를 들어올려도 분리되기 때문에, 페달에 위쪽 방향으로 힘을 가하면 뜻하지 않게 분리될 수 있습니다. 이 클릿은 페달에서 분리될 수 있는 페달을 위로 당기는 라이딩 스타일 또는 점프와 같이 페달에 당기는 힘을 가하는 활동에는 사용하면 안됩니다.
균형을 잃었을 경우 클릿이 반드시 분리되지는 않습니다. 따라서 균형을 잃을 수 있는 장소나 상황을 위해 반드시 미리 클릿을 분리할 수 있는 충분한 시간을 확보하십시오.	어느 방향으로든 뒤꿈치를 비틀거나 들어올려 클릿을 분리할 수 있지만, 균형을 잃었을 경우 클릿이 반드시 분리되지는 않습니다. 따라서 균형을 잃을 수 있는 장소나 상황을 위해 반드시 미리 클릿을 분리할 수 있는 충분한 시간을 확보하십시오.
페달을 세게 밟을 경우, 뒤꿈치가 실수로 바깥쪽으로 비틀어져 뜻하지 않게 클릿이 분리될 수 있습니다. 뜻하지 않게 클릿이 분리된 경우, 자전거에서 떨어져 심각한 부상을 입을 수 있습니다. 이를 방지하기 위하여 클릿 분리 시 필요한 힘의 세기 조절이 가능하며 클릿을 분리하는 데 필요한 힘과 각도에 숙련될 수 있도록 충분한 연습이 필요합니다.	클릿이 뜻하지 않게 분리될 경우, 자전거에서 떨어져 심각한 부상을 초래할 수 있습니다. 멀티 릴리스 모드 클릿의 특징을 충분히 숙지하지 않았거나 올바르게 사용하지 않을 경우, 싱글 릴리스 모드 클릿보다 뜻하지 않게 분리되는 빈도가 높습니다. 이를 방지하기 위하여 어느 방향으로든 클릿을 분리할 때 필요한 힘의 세기 조절이 가능하며 클릿을 분리하는 데 필요한 힘과 각도에 숙련될 수 있도록 충분한 연습이 필요합니다.

참고:
 기술이 익숙해질 때까지 분리하는 연습이 필요합니다.
 * 멀티 릴리스 모드에서, 뒤꿈치를 들어 올리며 분리하는 것은 연습이 필요합니다.

페달의 스프링 장력 조절



- 페달의 스프링 장력은 조절 볼트를 회전시켜 바인딩의 스프링 힘을 조절하여 조절할 수 있습니다.
- 조절 볼트를 한 번 클릭하면 한 단계가 변경됩니다. 1바퀴당 4클릭입니다.
- 조절 볼트는 양쪽 페달에 총 2곳인 각 바인딩의 뒤에 위치합니다.
- 바인딩에서 클릿을 분리할 때 스프링 힘이 최적의 클릿 유지력이 되도록 조절하십시오.
- 조절 플레이트의 위치를 확인하고 조절 볼트의 회전 수를 세어 2곳의 클릿 유지력을 동일하게 조절하십시오.
- 조절 볼트를 시계 방향으로 돌리면 스프링 장력이 증가하고, 시계 반대 방향으로 돌리면 감소합니다.



참고:
 • 뜻하지 않게 분리되는 것을 방지하기 위하여, 반드시 모든 스프링 장력을 적절하게 조절하고 확인하십시오.
 • 양쪽 페달의 스프링 장력을 동일하게 조절하지 않을 경우, 운전자가 페달을 밟았다 떼기가 힘들어집니다. 스프링 장력을 오른쪽/왼쪽 양쪽에 동일하게 조절해야 합니다.

클릿 및 바디 커버 교체

클릿과 바디 커버는 소모품이므로 정기적으로 교체해야 합니다. 클릿과 바디 커버는 마모되고 분리하기 어렵거나 새것이었을 때보다 쉽게 분리되는 경우 최대한 빨리 딜러나 대리점에서 교체해야 합니다.

