

SPD/Vlakke pedalen



Gebruikershandleidingen in ander talen zijn verkrijgbaar op: <http://si.shimano.com>

BELANGRIJKE MEDEDELING

- Neem contact op met het verkooppunt of een fietsmaker voor informatie over de montage en afstelling van de producten die niet in de gebruikershandleiding zijn terug te vinden. Een dealerhandleiding voor professionele en ervaren fietsmouteurs is verkrijgbaar op onze website (<http://si.shimano.com>).
- Dit product mag niet gedemonteerd of gewijzigd worden.

Lees voor de veiligheid deze gebruikershandleiding voor gebruik zorgvuldig door en volg de aanwijzingen daarin op voor een correct gebruik.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Neem voor informatie over vervanging contact op met het verkooppunt of een fietsmaker.

WAARSCHUWING VOOR OUDER/VERZORGER

• HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT IN OVEREENSTEMMING MET DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING IS VAN ESSENTIEEL BELANG VOOR DE VEILIGHEID VAN UW KIND. ZORG ERVOOR DAT U EN UW KIND DE INFORMATIE IN DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING BEGRIPEN. HET NIET OPVOLGEN VAN DE INFORMATIE IN DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING KAN LEIDEN TOT ERNSTIG PERSOONLIJK LETSEL.

WAARSCHUWING

- Deze pedalen zijn zo ontworpen dat u er alleen los van komt wanneer dat uw bedoeling is. Ze zijn niet ontworpen om er automatisch los van te komen zoals wanneer u van de fiets valt.
- Gebruik bij dit product alleen SPD-schoenen. Andere soorten schoenen kunnen mogelijk niet los worden geklikt of ze laten onverwacht los.
- Gebruik alleen Shimano schoenplaatjes (SM-SH51 / SM-SH56) en zet de bevestigingsbouten stevig vast op de schoenen.
- Alvorens met deze pedalen en schoenen te gaan fietsen, moet u de werking van het klikmechanisme voor de pedalen en schoenplaatjes (schoenen) begrijpen.
- Voordat u met deze pedalen en schoenen gaat fietsen, trekt u de remmen aan, plaatst u één voet op de grond en oefent u het vast- en losklikken van iedere schoen tot u dit automatisch en met een minimale inspanning kunt doen.
- Fiets eerst op een vlak wegdek tot u bedreven bent in het vast- en losklikken van de schoenen.
- Voordat u gaat fietsen, moet u de veerspanning van de pedalen naar eigen wens afstellen. Als de veerspanning van de pedalen laag is, kunnen de schoenplaatjes per ongeluk loskomen en kunt u uw evenwicht verliezen en vallen. Als de veerspanning van de pedalen hoog is, kunt u de schoenplaatjes niet makkelijk losmaken.
- Als u met lage snelheid fietst of wanneer de mogelijkheid bestaat dat u moet stoppen (bijvoorbeeld om te keren, in de buurt van een kruising, bij het bergop fietsen of bij het nemen van een onoverzichtelijke bocht), kunt u de schoenen het beste van tevoren losmaken, zodat u uw voeten indien nodig snel op de grond kunt zetten.
- Gebruik bij slechte weersomstandigheden een lichtere veerspanning voor het vastzetten van de schoenplaatjes op het pedaal.
- Zorg ervoor dat schoenplaatjes en bindingen schoon blijven, zodat ze goed vast en los kunnen worden gemaakt.
- Controleer de schoenplaatjes periodiek op slijtage. Vervang de schoenplaatjes als ze versleten zijn. Controleer de veerspanning altijd als u de pedaalschoenplaatjes hebt vervangen en voordat u gaat fietsen.

LEES BOVENSTAANDE WAARSCHUWINGEN ZORGVULDIG DOOR EN VOLG ZE OP. Volgt u deze waarschuwingen niet op, dan is het mogelijk dat uw schoenen niet van de pedalen loskomen wanneer u dat wilt, of dat ze onverwacht loskomen. Dit kan ernstig letsel tot gevolg hebben.

- Neem contact op met een dealer of een agentschap als u niet zeker weet hoe u de korte en lange pennen op de pedalen moet vervangen.
- Als de grijpkracht tussen de schoenen en de pedalen (de kracht die voorkomt dat de schoenen zijwaarts wegglijden) onvoldoende is, gebruik dan lange pennen om de grijpkracht te vergroten. Hierdoor neemt de grijpkracht toe. Als de grijpkracht op de schoenen toeneemt, kunt u uw voeten niet meer van de pedalen halen door ze zijwaarts te schuiven, tenzij u eerst uw voeten van de pedalen optilt. Om te voorkomen dat u van de fiets valt en ernstig letsel oploopt, moet u oefenen in het op het pedaal vast- en losklikken van één voet met de andere voet stevig op de grond, net zolang tot u aan deze handeling gewend bent. Als u niet aan de handeling gewend kunt raken, gebruikt u korte pennen.
- Aangezien de pennen erg lang zijn, kunnen ze letsel veroorzaken als ze direct contact maken met uw huid. Zorg dat u beschermende kleding en spullen draagt die geschikt zijn voor de manier waarop de fiets gebruikt gaat worden.
- Stop met fietsen als de reflectoren vuil of beschadigd zijn. Anders wordt u moeilijker zichtbaar voor tegemoetkomend verkeer.
- Bewaar de gebruikershandleiding na het grondig doorlezen zorgvuldig op een veilige plek, zodat u deze later kunt raadplegen.

N.B.

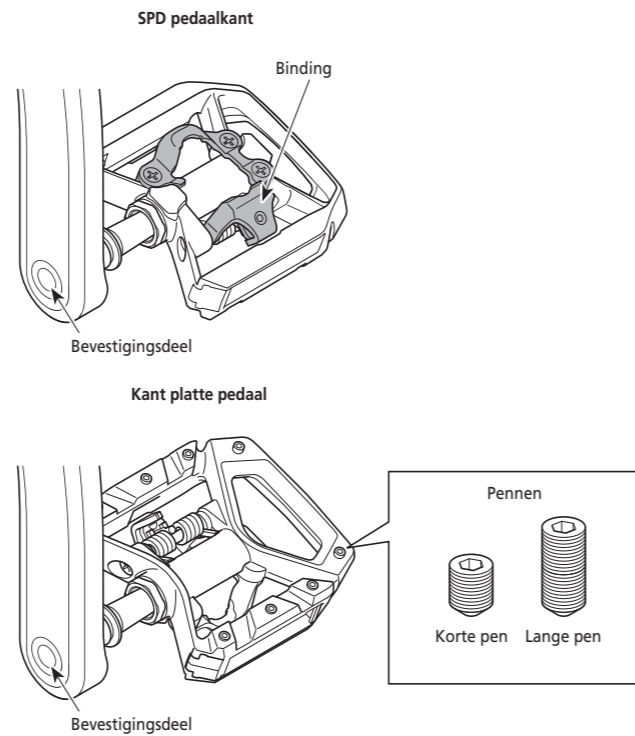
- Als bovendien de pedaalbeweging niet normaal aanvoelt, controleer dit dan nogmaals.
- Als er problemen zijn met de draaiende onderdelen van het pedaal, moet het pedaal mogelijk worden afgesteld. Neem contact op met het verkooppunt of een fietsmaker.
- Onderdelen die niet zijn gegarandeerd tegen natuurlijke slijtage of verslechtering als gevolg van normaal gebruik.

Regelmatige controles voor het fietsen

Controleer de volgende zaken voordat u op de fiets gaat rijden. Constateert u problemen met een van de volgende zaken, neem dan contact op met het verkooppunt of een fietsmaker.

- Zitten de bevestigingsdelen goed vast?
- Is door slijtage veel speling tussen de schoenplaatjes en de pedalen ontstaan?
- Zijn er onregelmatigheden bij het vastklikken en losmaken van de schoenplaatjes?
- Hoort u ongewone geluiden?

Namen van onderdelen

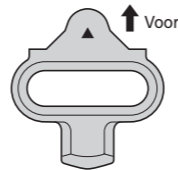


Type schoenplaatjes en gebruik van de pedalen

WAARSCHUWING

Gebruik de pedalen en schoenplaatjes uitsluitend op de wijze die beschreven wordt in deze gebruikershandleidingen. De schoenplaatjes zijn ontworpen om in- en uit de pedalen te klikken wanneer de plaatjes en pedalen naar voren staan. Hieronder vindt u de instructies voor het installeren van de schoenplaatjes.

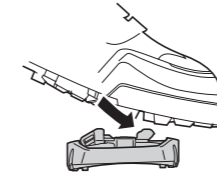
HET NIET OPVOLGEN VAN DEZE AANWIJZINGEN KAN LEIDEN TOT ERNSTIG PERSOONLIJK LETSEL.



Voor deze pedalen zijn schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze (SM-SH51) en schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze (SM-SH56) te gebruiken. Aangezien elk type schoenplaatje zijn eigen onderscheidende kenmerken heeft, moet u de onderhoudsinstructie zorgvuldig lezen en goed kiezen welk type schoenplaatje het best past bij uw rijstijl en de terrein- en rij-omstandigheden waar u mee te maken krijgt. Andere typen schoenplaatjes, zoals schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze (SM-SH52) en schoenplaatje met meervoudige uitklikwijze (SM-SH55) kunnen niet worden gebruikt, omdat die bij het afstappen niet stabiel genoeg zijn of genoeg houdkracht hebben.

De schoenplaatjes in de pedalen klikken

Duw de plaatjes in de pedalen met een beweging die naar voren en omlaag is gericht.



De plaatjes uit de pedalen klikken

De wijze van uitklikken varieert afhankelijk van het type plaatjes dat je gebruikt. (Controleer het modelnummer en de kleur van uw schoenplaatjes om te bepalen wat de juiste wijze van uitklikken is.)

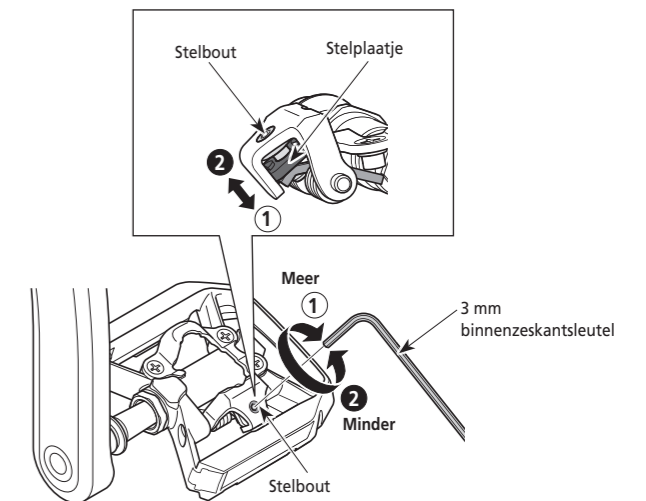
Schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikmethode: SM-SH51 (zwart)	Schoenplaatjes met meervoudige uitklikmethode: SM-SH56 (zilver, goud / Optionele accessoire)
Deze schoenplaatjes zijn alleen los te klikken door de hiel naar buiten te draaien. Ze komen niet los als de hiel in een andere richting wordt gedraaid.	Deze schoenplaatjes zijn uit te klikken door uw hiel in een willekeurige richting te draaien.
U kunt opwaartse kracht op het pedaal uitoefenen omdat ze alleen loskomen wanneer de voet naar buiten wordt gedraaid.	Doordat de schoenplaatjes ook losklikken door het optillen van de hiel, kunnen ze per ongeluk losklikken wanneer u opwaartse kracht op de pedalen uitoefent. Deze schoenplaatjes mogen niet gebruikt worden voor een rijstijl waarbij de pedalen omhoog worden getrokken of voor activiteiten zoals springen, waarbij trekkrachten op de pedalen worden uitgeoefend die ervoor kunnen zorgen dat u ervan loskomt.
De schoenplaatjes zullen ze niet per se losklikken als u uit evenwicht raakt. Zorg er daarom op plekken en onder omstandigheden die de kans groot maken dat u uit evenwicht raakt, voor dat u genoeg tijd krijgt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.	Hoewel de schoenplaatjes los kunnen klikken door uw hielen te draaien of op te tillen, zullen ze niet per se losklikken als u uit evenwicht raakt. Zorg er daarom op plekken en onder omstandigheden die de kans groot maken dat u uit evenwicht raakt, voor dat u genoeg tijd krijgt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.
Wanneer u hard trapt, kan uw hiel ongemerkt naar buiten draaien en hierdoor kan het schoenplaatje per ongeluk losklikken. Als het schoenplaatje per ongeluk losklikt, kunt u van de fiets vallen en ernstig letsel oplopen. Indien u de kenmerken van de schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze niet voldoende begrijpt en als u ze niet juist gebruikt, dan kunnen ze vaker per ongeluk losklikken dan schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze. U kunt dit helpen voorkomen door de hoeveelheid kracht aan te passen die in elke richting nodig is om de schoenplaatjes los te klikken. U moet ook wennen aan de hoeveelheid kracht en de hoek die bij het losklikken horen.	Als de schoenplaatjes per ongeluk losklikken, kunt u van de fiets vallen en ernstig letsel oplopen. Indien u de kenmerken van de schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze niet voldoende begrijpt en als u ze niet juist gebruikt, dan kunnen ze vaker per ongeluk losklikken dan schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze. U kunt dit helpen voorkomen door de hoeveelheid kracht aan te passen die in elke richting nodig is om de schoenplaatjes los te klikken. U moet ook wennen aan de hoeveelheid kracht en de hoek die bij het losklikken horen.

Opmerking:

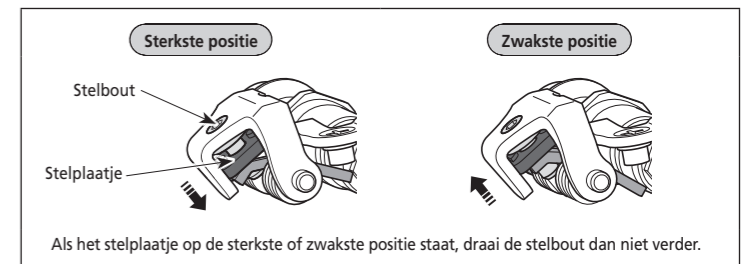
Het is noodzakelijk dat u blijft oefenen met uitklikken tot u aan de techniek gewend bent.

* Bij de meervoudige uitklikmethode vergt vooral het uitklikken door uw hiel op te tillen enige oefening.

De veerspanning van de pedalen afstellen



- De veerspanning van de pedalen kan worden afgesteld door de stelbout te verdraaien. Hiermee wordt de veerkracht van de binding afgesteld.
- Eén klik van de stelbout verandert één stap. Iedere omwenteling zijn er vier klikken.
- De stelbout bevindt zich aan de achterkant van iedere binding (in totaal twee posities bij beide pedalen).
- Stel de veerkracht af op de optimale houdkracht van het schoenplaatje wanneer u de schoenplaatjes losmaakt van de bindingen.
- U kunt de houdkracht van de schoenplaatjes in twee posities gelijk maken door de positie van de plaatjes te vergelijken en het aantal omwentelingen van de stelbouten te tellen.
- Als u de stelbout met de klok meedraait, wordt de veerkracht verhoogd. Draait u de bout tegen de klok in, dan wordt de veerkracht minder.



Opmerking:

- Stel de veerspanning correct af, zodat de schoenen niet per ongeluk of onbedoeld loskomen. Controleer de veerspanningen ook.
- Als de veerspanningen niet gelijk afgesteld zijn, dan kan het voor de fietser moeilijk zijn vast of uit te klikken. De veerspanningen moeten gelijk worden afgesteld voor het rechter- en het linkerpedaal.

Vervanging van de schoenplaatjes en body-afdekking

De schoenplaatjes en bodybedekking zijn gebruiksartikelen en moeten periodiek worden vervangen.

De schoenplaatjes en bodybedekking moeten bij een dealer of vertegenwoordiger worden vervangen zodra ze slijtage vertonen en het moeilijk is om ze uit te klikken of het uitklikken veel minder moeite kost dan toen ze nieuw waren.

