

Pédales SPD



Les modes d'emploi sont disponibles dans d'autres langues à l'adresse suivante : <http://si.shimano.com>

MISE EN GARDE IMPORTANTE

- Contactez le magasin où vous avez acheté votre vélo ou un revendeur de vélos pour toute information concernant l'installation et le réglage des produits non mentionnés dans le présent mode d'emploi. Un manuel du revendeur à l'attention des mécaniciens vélo professionnels et expérimentés peut être consulté sur notre site Internet (<http://si.shimano.com>).
- Ne démontez pas et ne modifiez pas ce produit.

Pour des raisons de sécurité, lisez attentivement le mode d'emploi avant tout usage et veillez à bien respecter les consignes lors de l'utilisation.

Informations importantes concernant la sécurité

Pour des raisons de sécurité, lisez attentivement ce mode d'emploi avant tout usage et veillez à bien respecter les consignes lors de l'utilisation.

AVERTISSEMENT À L'ATTENTION DES PARENTS/ PERSONNES RESPONSABLES DE L'ENFANT

- IL EST ESSENTIEL POUR LA SÉCURITÉ DE VOTRE ENFANT D'UTILISER CE PRODUIT CONFORMÉMENT AUX MODES D'EMPLOI. ASSUREZ-VOUS QUE VOTRE ENFANT ET VOUS-MÊME COMPRENEZ CES MODES D'EMPLOI. SI VOUS NE RESPECTEZ PAS CES MODES D'EMPLOI, VOUS RISQUEZ DE VOUS BLESSER SÉRIEUSEMENT.

AVERTISSEMENT

- Ces pédales sont conçues de façon à ce que vous puissiez les déclencher uniquement lorsque vous le souhaitez. Elles ne sont pas conçues pour se déclencher automatiquement à chaque fois que vous tombez de vélo par exemple.
- Utilisez uniquement les chaussures SPD avec ce produit. D'autres types de chaussures risquent de ne pas pouvoir se déclencher des pédales ou risquent de se déclencher de façon inattendue.
- Utilisez uniquement des cales Shimano (SM-SH51 / SM-SH56) et serrez solidement les boulons de montage sur les chaussures.
- Avant de rouler avec ces pédales et ces chaussures, assurez de bien comprendre le fonctionnement du mécanisme d'enclenchement / de déclenchement des pédales et des cales (chaussures).
- Avant de rouler avec ces pédales et ces chaussures, serrez les freins, puis placez un pied sur le sol et entraînez-vous à enclencher et déclencher chaque chaussure de sa pédale jusqu'à ce que vous parveniez à effectuer cette manœuvre naturellement et sans effort.
- Roulez d'abord sur une surface plane jusqu'à ce que vous sachiez à la perfection enclencher vos chaussures et les déclencher des pédales.
- Avant de rouler, réglez la tension de ressort des pédales selon vos préférences. Si le ressort de tension des pédales est faible, les cales risquent de se déclencher par accident et vous risquez de perdre l'équilibre et de tomber de vélo. Si la tension de ressort des pédales est élevée, les cales ne peuvent pas être déclenchées facilement.
- Lorsque vous roulez à une vitesse réduite ou lorsque vous risquez de vous arrêter (par exemple, pour faire un demi-tour, à l'approche d'une intersection, en côte, dans un virage sans visibilité), déclenchez au préalable vos chaussures de la pédale afin que vous puissiez à tout moment mettre rapidement vos pieds par terre.
- Utilisez une tension de ressort plus faible pour fixer les cales de pédale lorsque vous roulez dans de mauvaises conditions.
- Enlevez la poussière et les débris qui se trouvent sur les cales et les fixations afin d'enclencher et de déclencher la chaussure.
- N'oubliez pas d'inspecter régulièrement les cales afin de vérifier qu'elles ne présentent pas de signes d'usure. Lorsque les cales sont usées, remplacez-les. Vérifiez toujours la tension de ressort après avoir remplacé les cales de pédale et avant de prendre votre vélo.

VEILLEZ À LIRE ET À RESPECTER AVEC ATTENTION LES AVERTISSEMENTS MENTIONNÉS CI-DESSUS. Si vous ne respectez pas ces avertissements, vos chaussures risquent de ne pas glisser des pédales lorsque vous le souhaitez ou elles risquent de glisser de façon inattendue ou par accident, et vous risquez de vous blesser grièvement.

- Les réflecteurs doivent être montés sur le vélo pour tout trajet sur la voie publique.
- Des réflecteurs en option sont disponibles pour les modèles qui ne sont pas équipés de réflecteurs en série. Pour obtenir des informations sur les réflecteurs appropriés, contactez le magasin où vous avez effectué votre achat ou un revendeur de vélos.
- Évitez de rouler si vos catadioptrés sont endommagés ou sales, sinon les véhicules que vous croiserez risquent de ne pas vous voir.
- Après avoir lu attentivement ce mode d'emploi, conservez-le dans un endroit sûr.

<Modèles livrés avec des goupilles d'ajustement de force de maintien>

- En cas de doute sur la façon d'ajuster les goupilles sur les pédales, consulter un revendeur ou une succursale.
- Si la force de crampon entre les chaussures et les pédales (force empêchant les chaussures de glisser latéralement) est insuffisante, retirez les entretoises. Cela augmentera la force de crampon. Si la force de crampon contre la chaussure augmente, il sera impossible de dégager les pieds des pédales en les faisant glisser sur les côtés si l'on n'élève pas d'abord les pieds au-dessus des pédales. Pour éviter de chuter de la bicyclette et de se blesser gravement, s'entraîner à engager et à dégager l'autre pied de la pédale en laissant un pied fermement posé sur le sol jusqu'à ce que l'on soit bien familiarisé avec cette opération. Si l'on ne peut bien se familiariser avec cette opération, installer les entretoises.
- Les goupilles étant longues, elles risquent de causer des blessures si elles entrent directement en contact avec la peau. Veillez à porter des vêtements et des accessoires de protection qui conviennent à la manière dont on utilise la bicyclette.

Remarque

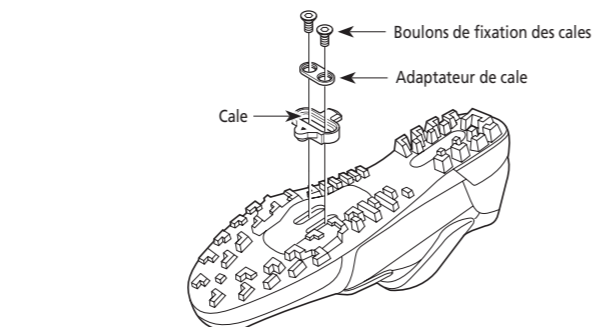
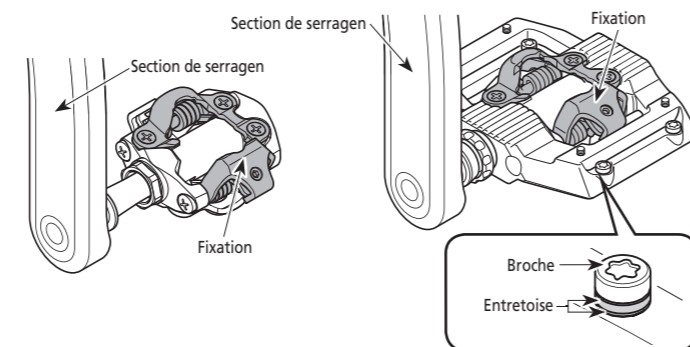
- Si les performances du pédalier ne vous semblent pas normales, vérifiez-le à nouveau.
- Si vous ressentez des difficultés avec les pièces rotatives de la pédale, la pédale peut nécessiter un ajustement. Contactez le magasin où vous avez acheté votre vélo ou un revendeur de vélos.
- Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure ou la détérioration naturelles résultant d'une utilisation normale.

Inspections régulières avant utilisation du vélo

Avant de prendre votre vélo, vérifiez les éléments suivants. En cas de problème avec un des éléments suivants, contactez le magasin où vous avez acheté votre vélo ou un revendeur de vélos.

- Les sections de serrage sont-elles fixées correctement ?
- Y a-t-il un jeu important entre les cales et les pédales dû à l'usure ?
- Y a-t-il des anomalies au niveau de l'engagement et du déengagement des cales ?
- Y a-t-il des bruits anormaux ?

Noms des pièces

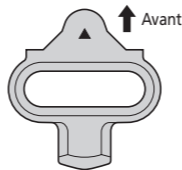


Types de cales et utilisation des pédales

AVERTISSEMENT

Veillez utiliser les pédales et les cales seulement comme indiqué dans ces modes d'emploi. Les cales sont conçues pour s'enclencher et se déclencher des pédales lorsque les cales et les pédales sont positionnées vers l'avant.

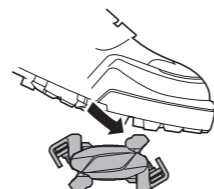
Suivez les instructions ci-dessous pour installer les cales. SI VOUS NE SUIVEZ PAS CES INSTRUCTIONS, VOUS RISQUEZ DE VOUS BLESSER SÉRIEUSEMENT.



Les cales à déclenchement unidirectionnel (SM-SH51) et les cales à déclenchement multidirectionnel (SM-SH56) sont disponibles pour être utilisées avec ces pédales. Chaque type de cale a ses propres caractéristiques. Veuillez donc lire attentivement les instructions d'entretien et sélectionnez avec soin le type de cale qui convient le mieux à votre style de conduite et aux conditions de terrain et de promenade auxquelles vous ferez face. D'autres types de cales comme les cales à déclenchement unidirectionnel (SM-SH52) et les cales à déclenchement multidirectionnel (SM-SH55) ne peuvent pas être utilisés étant donné qu'elles n'offrent pas des performances de pédalage assez stables ou une force de maintien suffisante.

Enclencher les cales avec les pédales

Glissez les cales dans les pédales en appuyant à la fois vers l'avant et vers le bas.



■ Déclencher les cales des pédales

Vous pouvez déclencher les cales de plusieurs façons selon les cales que vous utilisez. (Vérifiez le numéro et la couleur de vos cales pour déterminer la bonne méthode de déclenchement.)

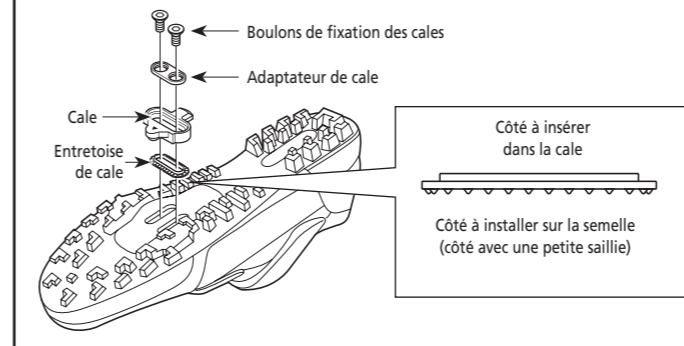
Cales à déclenchement unidirectionnel : SM-SH51 (noir)	Cales à déclenchement multidirectionnel : SM-SH56 (argent, doré/ accessoire en option)
Ces cales peuvent uniquement être déclenchées par pivotement du talon vers l'extérieur. Elles ne se déclencheront pas si le talon est tourné dans une autre direction.	Les cales peuvent être enlevées en faisant pivoter votre talon dans n'importe quelle direction.
Vous pouvez appliquer une force ascendante sur la pédale, étant donné que les cales ne se déclencheront pas sauf si vous tournez votre pied vers l'extérieur.	Comme les cales peuvent également se déclencher en soulevant le talon, elles risquent de se déclencher par accident si vous exercez une force ascendante sur les pédales. Ces cales ne doivent pas être utilisées pour un style de conduite nécessitant de se mettre debout sur les pédales ou pour des activités, comme le saut, pour lesquelles des forces de traction sont appliquées sur les pédales, entraînant un éventuel déclenchement des pédales.
Les cales ne se déclencheront pas nécessairement si vous perdez l'équilibre. Par conséquent, dans des situations où dans des endroits où vous risquez de perdre l'équilibre, assurez-vous d'avoir suffisamment de temps pour déclencher au préalable les cales.	Bien que les cales puissent être déclenchées en tournant les talons dans n'importe quelle direction ou en vous soulevant, elles ne se déclencheront pas nécessairement si vous perdez l'équilibre. Par conséquent, dans des situations où dans des endroits où vous risquez de perdre l'équilibre, assurez-vous d'avoir suffisamment de temps pour déclencher au préalable les cales.
Lorsque vous pédalez avec force, votre talon peut se tordre vers l'extérieur par inadvertance et vous risquez ainsi de déclencher la cale accidentellement. Si la cale se déclenche par accident, vous risquez de tomber du vélo et de vous blesser grièvement. Vous pouvez éviter cela en réglant la force requise pour déclencher les cales. Nous vous conseillons de vous entraîner jusqu'à ce que vous soyez habitué à la force et à l'angle nécessaires pour déclencher les cales.	Si les cales se déclenchent par accident, vous risquez de tomber du vélo et de vous blesser grièvement. Si vous avez du mal à comprendre les fonctionnalités des cales à déclenchement multidirectionnel et si vous ne les utilisez pas correctement, elles risquent de se déclencher accidentellement plus fréquemment que les cales à déclenchement unidirectionnel. Vous pouvez éviter cela en réglant la force requise pour déclencher les cales dans une direction quelconque. Nous vous conseillons de vous entraîner jusqu'à ce que vous soyez habitué à la force et à l'angle nécessaires pour le déclenchement.

Remarque :

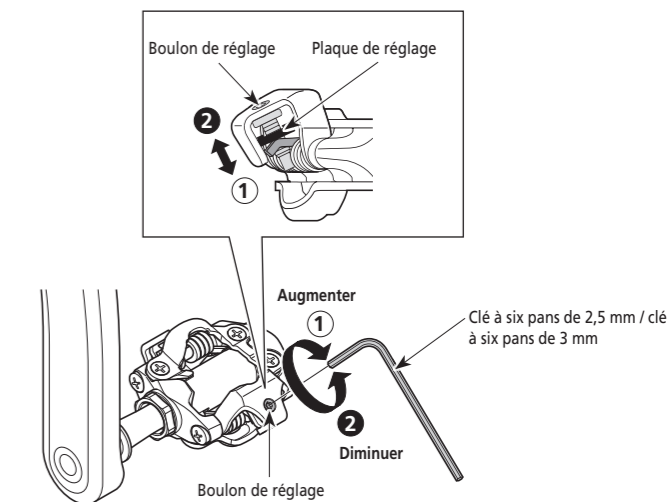
Il est nécessaire de vous entraîner à déclencher les cales pour vous habituer à la technique. * Pour les cales à déclenchement multidirectionnel, le déclenchement en soulevant votre talon requiert une expérience particulière.

< Si des entretoises de cale sont utilisées >

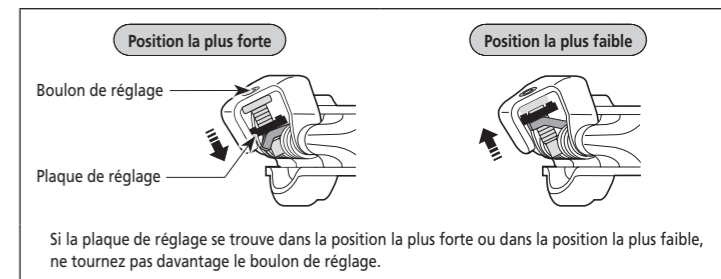
- Les entretoises de cale sont uniquement compatibles avec les cales Shimano (SM-SH51 / SM-SH56).
- Veillez utiliser les entretoises de cale comme indiqué ci-dessous. Lorsque vous utilisez des cales, veuillez utiliser uniquement une cale pour chaque modèle compatible SPD.
 - Si le bloc de la semelle de chaussure est haut, il peut interférer avec la pédale et vous risquez de ne pas pouvoir attacher normalement la chaussure à la pédale.
 - Si des débris, comme de la saleté adhérent à la semelle des chaussures ou aux pédales, vous risquez de ne pas pouvoir attacher normalement la chaussure à la pédale



Réglage de la tension de ressort des pédales



- La tension de réglage des pédales peut être réglée en tournant le boulon de réglage afin de régler la force de ressort de la fixation.
- Un clic du boulon de réglage permet de changer de niveau. Il y a quatre clics par tour.
- Le boulon de réglage se situe à l'arrière de chaque fixation, selon quatre positions sur les deux pédales.
- Réglez la force de ressort de la force de maintien optimale de la cale afin que vous puissiez déclencher les cales des fixations.
- Équilibrez les forces de maintien des cales dans quatre positions en vérifiant la position de la plaque de réglage et en comptant le nombre de tours effectués par les boulons de réglage.
- Tourner le boulon de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre permet d'augmenter la tension de ressort et le tourner dans le sens inverse permet de réduire la tension de ressort.



Remarque :

- Pour éviter que la chaussure ne se dégage par accident ou involontairement, assurez-vous que toutes les tensions de ressort sont correctement ajustées et vérifiez-les.
- Sinon, vous risquez d'avoir des difficultés à enclencher les cales dans les pédales ou à les déclencher. Les tensions de ressort doivent être réglées de façon égale sur la pédale de droite et sur la pédale de gauche.

Remplacement des cales et du cache de corps

Les cales et le cache de corps sont des produits consommables et doivent être remplacés régulièrement. Les cales et le cache de corps doivent être remplacés le plus rapidement possible par un revendeur ou un intermédiaire lorsqu'ils sont usés et que vous éprouvez des difficultés à les déclencher ou lorsqu'il est plus facile de les déclencher que lorsqu'ils étaient neufs.

