

SPD 페달



다른 언어로 된 사용자 취급 설명서는 다음에서 구하실 수 있습니다:
<http://si.shimano.com>

중요 공지

- 사용자 취급 설명서에 포함되지 않은 제품의 설치와 조절에 관한 정보를 얻으려면 구매처나 자전거 딜러에게 연락하시기 바랍니다. 전문적이고 경험이 있는 자전거 기술자를 위한 딜러 매뉴얼은 당사 웹사이트 (<http://si.shimano.com>) 에서 구하실 수 있습니다.
- 본 제품을 분해하거나 개조하지 마십시오.

안전을 위하여 꼭 **사용 전**에 이 사용자 취급설명서를 철저히 읽으시고 **정확한 사용법**을 따라 주십시오.

주요 안전 정보

교체를 필요로 하는 지침에 관하여서는 구매처나 자전거 딜러에게 연락하십시오.

⚠ 부모/보호자 주의사항

- 아이의 안전을 위해 본 제품 사용 시 사용자 설명서의 내용에 따르십시오. 사용자와 어린이가 본 사용자 취급 설명서를 반드시 숙지하도록 하십시오. 본 사용자 취급 설명서를 따르지 않으면 심각한 부상을 초래할 수 있습니다.

⚠ 경고

- 이 페달은 주행자가 원할 경우에만 분리할 수 있도록 설계되었습니다. 본 페달은 주행자가 자전거에서 떨어지는 경우와 같은 때에 자동으로 분리되도록 설계되어 있지 않습니다.
- 본 제품에는 SPD 슈즈만을 사용하십시오. 다른 타입의 슈즈는 페달에서 분리되지 않거나 예기치 않게 분리될 수 있습니다.
- 시마노 클릿 (SM-SH51/ SM-SH56)만 사용하고 장착 볼트를 슈즈에 단단히 고정시키십시오.
- 페달과 클릿(슈즈)의 장착 · 해제 메커니즘을 사용전에 이해해 주십시오.
- 브레이크를 잡아 한쪽 발을 지면에 대고 클릿을 페달에 장착 · 해제하는 것을 반복연습하여 충분히 익힌 후에 주행해 주십시오.
- 처음에는 평지를 주행하면서 클릿을 페달에 장착 · 해제하는 것을 충분히 익혀 주십시오.
- 타기 전에, 기호에 따라 페달의 스프링 장력을 조절합니다. 페달의 스프링 장력이 낮을 경우, 클릿이 뜻하지 않게 떨어질 수 있으며, 이 경우 균형을 잃고 자전거에서 낙상할 수 있습니다. 페달의 스프링 장력이 높을 경우, 클릿이 쉽게 떨어질 수 없습니다.
- 저속주행 또는 정차할 가능성이 있는 경우(U 턴, 교차로 부근, 오르막길, 시계가 나쁜 커브 등)은 언제든지 발을 지면에 댈 수 있도록 사전에 페달에서 클릿을 해제해 주십시오.
- 우천시 등 축축한 지면을 주행할 경우에는 페달의 스프링 장력을 평소보다 약하게 해 주십시오.
- 원래의 탈착성을 유지하기 위해 클릿 및 바인딩부에 부착된 흙 등은 제거해 주십시오.
- 클릿가 마모되지 않았는지 정기적으로 체크해 주십시오. 마모된 경우는 클릿을 교환하고 주행전에 반드시 페달의 스프링 장력을 조정해 주십시오.

반드시 위 주의 사항을 주의 깊게 읽고 따르십시오.
주의 사항을 따르지 않을 경우, 페달에서 슈즈를 빼려고 할때 빠지지 않거나, 예기치 않게 빠져서 중상을 입을 수 있습니다.

- 공공 도로에서 주행하는 경우 항상 반사경을 자전거에 반드시 장착해야 합니다.
- 옵션 반사기는 반사기가 기본으로 장착되지 않은 모델용으로 구하실 수 있습니다. 적합한 반사기에 대한 정보는 구매처 또는 자전거 딜러에게 문의하십시오.
- 반사기가 더러워져 있거나, 손상되었다면, 자전거 주행을 멈추십시오. 그렇지 않으면, 마주 오는 차량이 주행자를 확인하기 어렵습니다.

- 사용자 취급 설명서를 읽으신 후, 추후 참조를 위하여 안전한 장소에 보관하십시오.

참고

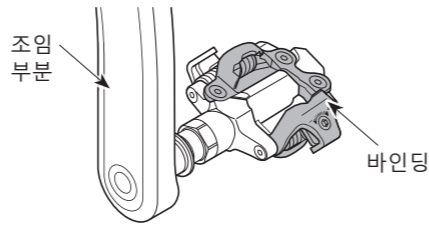
- 또한, 페달 성능이 비정상적으로 느껴질 경우, 다시 한번 확인하십시오.
- 페달의 회전이 원활하지 않을 경우, 페달을 조절하거나 축을 교체해야 합니다. 구매처 또는 자전거 딜러에게 문의하십시오.
- 부품의 정상적인 사용에 따른 마모와 성능 저하에 대하여 보증이 되지 않습니다.

자전거 주행 전 정기 점검 사항

자전거를 타기 전에 다음 사항들을 확인하십시오. 만일 다음 사항들 중 어떤 문제가 발견되면 구매처나 자전거 판매점에 연락하시기 바랍니다.

- 조이는 부분이 안전하게 고정되었습니까?
- 마모로 인하여 클릿과 페달 사이에 넓은 여유 공간이 있습니까?
- 클릿을 붙였다 뗄 때 비정상적인 상황이 발생합니까?
- 비정상적인 소음이 나는 부분이 있습니까?

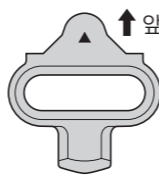
부품명



클릿 타입 및 페달 사용

⚠ 경고

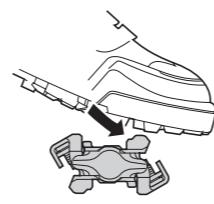
본 사용자 설명서에 명시된 사용방법에 따라 페달과 썸을 사용하십시오. 클릿은 클릿과 페달이 앞을 향했을 때 페달에 장착 및 분리되도록 설계되었습니다. 클릿 설치 방법은 아래 지침을 참고하십시오. 본 지침을 따르지 않으면 심각한 부상을 초래할 수 있습니다.



싱글 릴리즈 모드 클릿 (SM-SH51)과 멀티플 릴리즈 모드 클릿 (SM-SH56)은 모두 이 페달과 사용이 가능합니다. 각 클릿 타입은 각자 독특한 특징을 가지고 있으므로 반드시 취급 지침서를 잘 읽고 자신의 주행 스타일과 지형, 기타 주행 조건에 가장 적합한 타입의 클릿을 선택하십시오. 싱글 릴리즈 모드 클릿 (SM-SH52) 및 멀티플 릴리즈 모드 클릿 (SM-SH55)과 같은 타입의 클릿은 안정적인 분리 기능을 제공하지 않거나 유지력이 충분하지 않아 사용할 수 없습니다.

■ 페달에 클릿 장착하기

클릿을 앞 쪽 아래로 움직여 페달에 밀착시키십시오.



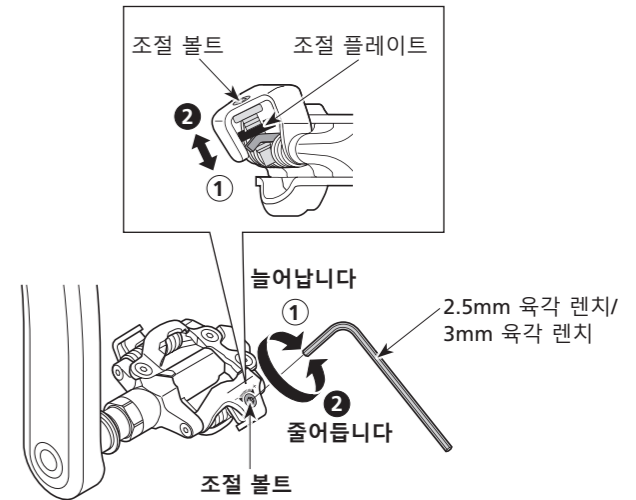
■ 페달에서 클릿 분리하기

분리 방법은 사용하는 클릿의 타입에 따라 다양합니다. (알맞은 분리 방법을 결정하기 위하여 클릿의 모델 번호와 색상을 확인하십시오.)

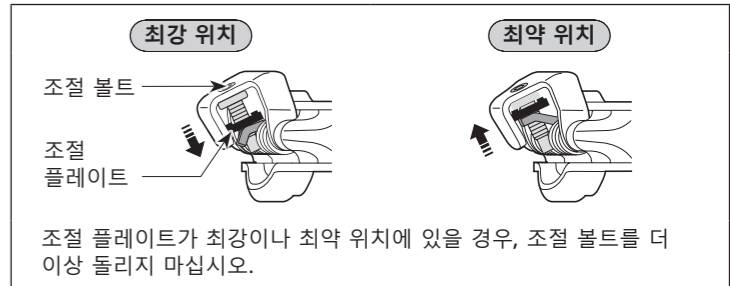
싱글 릴리즈 모드 클릿: SM-SH51 (검정)	멀티플 릴리즈 모드 클릿: SM-SH56 (은색, 금색/옅은 액세서리)
이 클릿은 뒤꿈치를 바깥쪽으로 비틀 때만 분리됩니다 . 뒤꿈치를 다른 방향으로 비틀면 분리되지 않습니다.	클릿은 뒤꿈치를 어느 방향으로 비틀어도 분리할 수 있습니다.
발을 바깥쪽으로 비틀지 않는 한 클릿은 뒤꿈치를 들어올려도 분리되지 않기 때문에 페달에 위쪽 방향으로 힘을 가할 수 있습니다.	이 클릿은 뒤꿈치를 들어올려도 분리되기 때문에, 페달에 위쪽 방향으로 힘을 가하면 뜻하지 않게 분리될 수 있습니다. 이 클릿은 페달에서 분리될 수 있는 페달을 위로 당기는 라이딩 스타일 또는 점프와 같이 페달에 당기는 힘을 가하는 활동에는 사용하면 안됩니다.
균형을 잃었을 경우 클릿이 반드시 분리되지는 않습니다. 따라서 균형을 잃을 수 있는 장소나 상황을 위해 반드시 미리 클릿을 분리할 수 있는 충분한 시간을 확보하십시오.	어느 방향으로든 뒤꿈치를 비틀거나 들어올려 클릿을 분리할 수 있지만, 균형을 잃었을 경우 클릿이 반드시 분리되지는 않습니다. 따라서 균형을 잃을 수 있는 장소나 상황을 위해 반드시 미리 클릿을 분리할 수 있는 충분한 시간을 확보하십시오.
페달을 세게 밟을 경우, 뒤꿈치가 실수로 바깥쪽으로 비틀어져 뜻하지 않게 클릿이 분리될 수 있습니다. 뜻하지 않게 클릿이 분리된 경우, 자전거에서 떨어져 심각한 부상을 입을 수 있습니다. 이를 방지하기 위하여 클릿 분리 시 필요한 힘의 세기 조절이 가능하며 클릿을 분리하는 데 필요한 힘과 각도에 숙련될 수 있도록 충분한 연습이 필요합니다.	클릿이 뜻하지 않게 분리될 경우, 자전거에서 떨어져 심각한 부상을 초래할 수 있습니다. 멀티플 릴리즈 모드 클릿의 특징을 충분히 숙지하지 않았거나 올바르게 사용하지 않을 경우, 싱글 릴리즈 모드 클릿보다 뜻하지 않게 분리되는 빈도가 높습니다. 이를 방지하기 위하여 어느 방향으로든 클릿을 분리할 때 필요한 힘의 세기 조절이 가능하며 클릿을 분리하는 데 필요한 힘과 각도에 숙련될 수 있도록 충분한 연습이 필요합니다.

참고:
기술이 익숙해질 때까지 분리하는 연습이 필요합니다.
* 멀티플 릴리즈 모드에서, 뒤꿈치를 들어 올리며 분리하는 것은 연습이 필요합니다.

페달의 스프링 장력 조절



- 페달의 스프링 장력은 조절 볼트를 회전시켜 바인딩의 스프링 힘을 조절하여 조절할 수 있습니다.
- 조절 볼트를 한 번 클릭하면 한 단계가 변경됩니다. 1바퀴당 4클릭입니다.
- 조절 볼트는 양쪽 페달에 총 4곳인 각 바인딩의 뒤에 위치합니다.
- 바인딩에서 클릿을 분리할 때 스프링 힘이 최적의 클릿 유지력이 되도록 조절하십시오.
- 조절 플레이트의 위치를 확인하고 조절 볼트의 회전 수를 세어 4곳의 클릿 유지력을 동일하게 조절하십시오.
- 조절 볼트를 시계 방향으로 돌리면 스프링 장력이 증가하고, 시계 반대 방향으로 돌리면 감소합니다.



참고:
• 뜻하지 않게 분리되는 것을 방지하기 위하여, 반드시 모든 스프링 장력을 적절하게 조절하고 확인하십시오.
• 양쪽 페달의 스프링 장력을 동일하게 조절하지 않을 경우, 운전자가 페달을 밟았다 떼기가 힘들어집니다. 스프링 장력을 오른쪽/왼쪽 양쪽에 동일하게 조절해야 합니다.

클릿 및 바디 커버 교체

클릿과 바디 커버는 소모품이므로 정기적으로 교체해야 합니다. 클릿과 바디 커버는 마모되고 분리하기 어렵거나 새것이었을 때보다 쉽게 분리되는 경우 최대한 빨리 딜러나 대리점에서 교체해야 합니다.

