

Pedales SPD-SL Light Action



Los manuales de usuario en otros idiomas están disponibles en :
<http://si.shimano.com>

AVISO IMPORTANTE

- Por información adicional sobre la instalación y el ajuste, consulte en el lugar de compra o en un vendedor de bicicletas en su área. También hay un manual del distribuidor en nuestro sitio en Internet (<http://si.shimano.com>).
- No desarmar o cambiar este producto.

Para seguridad, asegúrese de leer cuidadosamente este manual del usuario antes de usar, y sígalo para el uso correcto.

Información general de seguridad

Para conseguir instrucciones que necesiten sustitución, póngase en contacto con la tienda o con el representante de la tienda donde lo compró.

⚠ ADVERTENCIA

- Estas pedales están diseñadas para la recreación en la carretera. Estas pedales pueden ser contratadas y dadas de alta con los tacos con más facilidad que otros pedales SPD-SL. Estas pedales no están diseñadas para competición y usos agresivos. Si utilizas estas pedales para tal uso, los tacos pueden ser liberados accidentalmente de las pedales y podrías caer de la bicicleta.
- Los pedales SPD-SL están diseñados de manera que pueda soltarlos cuando lo desee. No están diseñados para que se suelten automáticamente en caso de caída.
- Calce siempre zapatillas SPD-SL junto con este producto. Una zapatilla de otra marca puede quedar atrapada en el pedal o, al contrario, puede soltarse sorpresivamente durante el pedaleo.
- Utilice sólo sistemas de fijación Shimano y asegúrese de que los pernos de montaje están bien apretados a los zapatos.
- Antes de empezar a andar usando estos pedales y zapatillas, asegúrese de comprender bien el funcionamiento del mecanismo que permite encajar y soltar los pedales y los sistemas de fijación (zapatillas).
- Antes de andar en la bicicleta usando estos pedales y zapatillas, aplique los frenos, apoye un pie en el suelo y practique el método para encajar y soltar la zapatilla del pedal, hasta que los movimientos sean naturales y no requieran un esfuerzo conciente.
- Al principio ande sólo sobre superficies planas, hasta haberse acostumbrado a encajar y soltar las zapatillas de los pedales.
- Antes de montar la bicicleta, ajuste la tensión del resorte de los pedales de acuerdo a su forma de pedalear. Si la tensión del resorte de los pedales es baja, el sistema de fijación puede liberarse accidentalmente haciendo que pierda el equilibrio, provocando una caída. Si la tensión del resorte de los pedales es alta, el sistema de fijación no se podrá soltar fácilmente.
- Al andar lentamente o cuando exista la posibilidad de que deba de parar, (por ejemplo, al dar una vuelta en U, al llegar a una intersección, al andar cuesta arriba o dar una curva ciega), suelte antes sus zapatillas del pedal de manera de poder apoyar el pie en el piso cuando lo desee.
- Afloje la tensión del resorte de la fijación cuando las condiciones del camino sean malas.

- Mantenga los sistemas de fijación y la fijación limpios para que pueda encajar y soltar correctamente el pie del pedal.
- Debe revisar por desgastes periódicamente los sistemas de fijación. Cambie los sistemas de fijación si están desgastados. Toda vez que se cambien los sistemas de fijación y antes de andar en la bicicleta debe verificar la tensión del resorte.

ASEGURESE DE LEER Y SEGUIR CUIDADOSAMENTE LAS ADVERTENCIAS ANTERIORES.

Si no se siguen cuidadosamente las advertencias, sus zapatillas podrían no salirse de los pedales cuando lo desee o podrían salirse inesperada o accidentalmente, y sufrir heridas graves.

- Se deben montar los reflectores en la bicicleta en cualquier momento en cuanto se circule por carreteras públicas.
- No siga montando en la bicicleta si los reflectores están sucios o dañados. De lo contrario, será más difícil que otros vehículos puedan verle.
- Después de leer cuidadosamente el manual del usuario, manténgalo en un lugar seguro para futuras referencias.

Nota

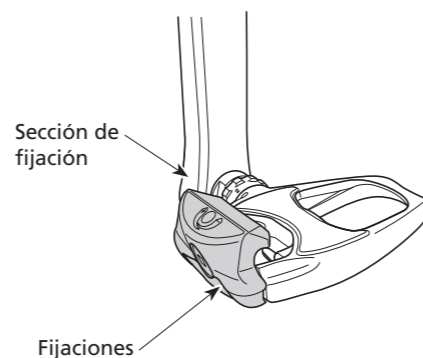
- Además, si el rendimiento de pedaleo no parece normal, verifique eso una vez más.
- Si hay problemas con las piezas giratorias del pedal, puede ser necesario hacerle un ajuste. Consulte en el lugar de compra o con un vendedor de bicicletas.
- Los productos no están garantizados contra el desgaste normal y el deterioro resultante del uso normal y envejecimiento.

Inspecciones regulares antes de montar en bicicleta

Antes de montar en la bicicleta, verifique los siguientes ítems. Si no se encuentra un problema con los siguientes ítems, consulte en el lugar de compra o en un vendedor de bicicletas.

- ¿Todas las piezas de fijación son sujetadas firmemente?
- ¿Existe una gran holgura entre el sistema de fijación y los pedales debido al desgaste?
- ¿Existen anomalías en el acople y liberación del sistema de fijación?
- ¿Hay algún ruido anormal?

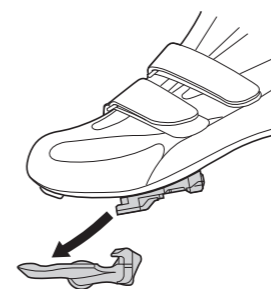
Nombres de las partes



Uso del sistema de fijación

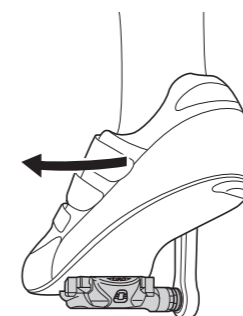
■ Para encajar los sistemas de fijación en los pedales

Presione los sistemas de fijación en los pedal en un movimiento hacia adelante y hacia abajo.



■ Para soltar los sistemas de fijación de los pedales

Suelte los sistemas de fijación de los pedales girando los talones hacia afuera.

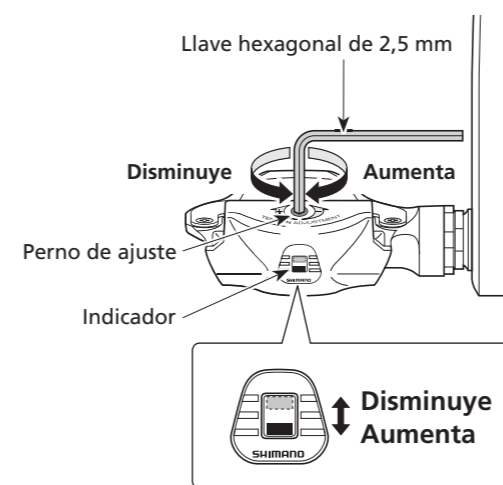


Nota:

Apoye un pie en el suelo, practique el método para encajar y soltar el sistema de fijación del pedal varias veces, y ajuste la tensión del resorte a la tensión que prefiera cuando soltar el sistema de fijación.

Ajuste la tensión del resorte de los pedales

- La tensión del resorte de los pedales se ajusta mediante el giro del perno de ajuste para adaptar la tensión del resorte de las fijaciones.
- Un clic del perno de ajuste cambia un solo paso. Hay cuatro clics por giro.
- El perno de ajuste se encuentra en la parte trasera de cada fijación.
- Ajuste la fuerza del resorte a la fuerza óptima del sistema de fijación al soltar el sistema de fijación de los pedales.
- Iguale las tensiones de los resortes de ambos pedales consultando los indicadores de tensión y contando los números de giros de los pernos de ajuste.
- Al girar el perno de ajuste en sentido de las agujas del reloj se aumenta la tensión del resorte y si se gira en sentido contrario se reduce.



No gire el perno más del punto en el cual el indicador muestra el máximo o mínimo de tensión.

Nota:

- Para evitar la liberación accidental o inintencionada, asegúrese que todas las tensiones de los resortes están ajustadas adecuadamente comprobando la tensión en las mismas.
- Si las tensiones de los resortes no son iguales, le podría resultar difícil al ciclista acoplar o soltar el sistema de fijación de los pedales. Las tensiones de los resortes deben ser iguales en ambos pedales.

Cambio del sistema de fijación

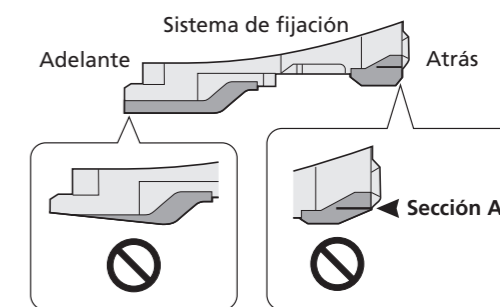
Los sistemas de fijaciones se desgastan con el tiempo y deben ser cambiados periódicamente.

Los sistemas de fijaciones deben ser cambiados en su sitio de compra o en una agencia cuando su liberación se vuelve difícil o si comienzan a poder liberarse con mucho menos esfuerzo que cuando eran nuevos.

Nota:

Si las partes coloreadas del sistema de fijación se desgastan, reemplace el sistema de fijación por uno nuevo.

Adelante: Cambie los sistemas de fijación cuando la capa negra debajo de los sistemas de fijación queden a la vista.
Atrás: Cambie cuando la sección A en la figura se gasta.



Instalación de los reflectores (opcional)

Existen juegos de reflectores opcionales. Los juegos de reflectores varían según el modelo de los pedales. Consulte con su vendedor o agencia.