

# Pedais SPD-SL Light Action



Manuais de usuário em outros idiomas estão disponíveis em : <http://si.shimano.com>

## AVISO IMPORTANTE

- Para informações adicionais sobre a instalação e ajuste, entre em contato com a loja onde efetuou a sua compra ou uma loja de bicicletas na sua área. Um manual do revendedor também está em nosso website (<http://si.shimano.com>).
- Não desmonte nem altere este produto.

**Por razões de segurança, assegure-se de ler atentamente as instruções deste manual do usuário antes do uso, e siga-as para o uso correto.**

## Informações gerais de segurança

Entre em contato com o estabelecimento de compra ou uma revenda de bicicletas para instruções sobre trocas.

## ADVERTÊNCIA

- Estes pedais foram criados para recriação na estrada. Estes pedais podem ser colocados e retirados das presilhas mais facilmente que em outros pedais SPD-SL. Estes pedais foram criados para utilizações não agressivas e de não competição. Se utilizar estes pedais para tais fins, as presilhas podem acidentalmente se libertar dos pedais e você poderá cair da bicicleta.
- Os pedais SPD-SL foram projetados para que você os desengate somente quando tiver a intenção de desengatá-los. Eles não são projetados para se desengatar automaticamente em casos tais como em quedas da bicicleta.
- Utilize apenas sapatos SPD-SL em combinação com este produto. Outros tipos de sapatos poderão ficar presos nos pedais ou poderão soltar-se repentinamente.
- Utilize apenas presilhas da Shimano e certifique-se de que os parafusos de fixação estejam seguramente presos aos sapatos.
- As combinações sapato-pedal não podem ser trocadas da esquerda para a direita. Antes de tentar andar com estes pedais e sapatos assegure-se de ter compreendido a operação do mecanismo de engate / desengate.
- Antes de tentar andar com estes pedais e sapatos acione os freios, coloque um pé no chão e em seguida pratique o engate e desengate de cada sapato nos pedais. Pratique o suficiente para conseguir fazer a operação de maneira natural e com um mínimo de esforço.
- Ande primeiramente num caminho nivelado, até ter alcançado segurança na operação de engate e desengate dos seus sapatos nos pedais.
- Antes de andar com a bicicleta, ajuste a tensão das molas nos pedais segundo o seu gosto. Se a tensão da mola dos pedais estiver baixa, as presilhas podem se desengatar acidentalmente e você pode perder o equilíbrio e cair da bicicleta. Se a tensão da mola dos pedais estiver alta, as presilhas não poderão ser facilmente desengatadas.
- Quando você andar com baixa velocidade, ou quando há a possibilidade de você ter que interromper a marcha (por exemplo, ao fazer uma curva fechada, aproximar-se de um cruzamento, subir uma rampa ou deparar-se com uma curva inesperada), solte o seu sapato do pedal com antecedência, a fim de poder colocar um pé no chão a qualquer momento.

- Ao andar sob condições adversas, utilize uma tensão mais ligeira nas molas.
- Mantenha as presilhas e as conexões livres de sujeira e detritos, a fim de assegurar um adequado funcionamento do engate /desengate.
- Lembre-se de verificar periodicamente o estado de desgaste das presilhas. Se notar que as presilhas estão gastas, faça imediatamente uma substituição. Verifique sempre a tensão das molas após substituir as presilhas e sempre antes de andar com a bicicleta.

### ASSEGURE-SE DE LER E SEGUIR CUIDADOSAMENTE AS ADVERTÊNCIAS DADAS ACIMA.

Se as advertências não foram respeitadas, os seus sapatos poderão não se soltar dos pedais no momento que você quiser, ou então eles poderão se soltar inesperada ou acidentalmente, o que pode resultar em ferimentos graves.

- Certifique-se de colocar refletores na bicicleta ao rodar à noite. Não continue andando na bicicleta se os refletores estiverem sujos ou danificados, do contrário, ficará mais difícil para os veículos verem você.
- Após ler atentamente o manual do usuário, mantenha-o em um lugar seguro para consulta posterior.

### Nota

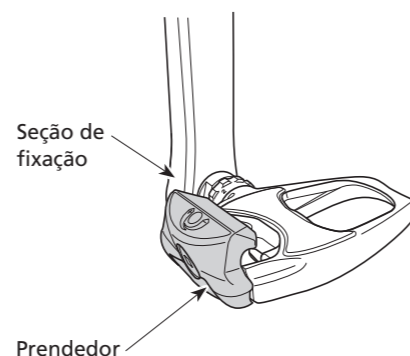
- Além disso, se o desempenho do pedalar não parecer normal, verifique isto mais uma vez.
- Se encontrar dificuldades no funcionamento das peças rotativas do pedal, ele poderá necessitar de um ajuste. Contate o local da compra ou uma loja de bicicletas.
- Os produtos não são garantidos contra desgaste natural e pelo uso e envelhecimento normal.

## Inspeções regulares antes de andar com a bicicleta

Antes de andar com a bicicleta, verifique os seguintes itens. Se encontrar problemas com os seguintes itens, contate o local da compra ou uma loja de bicicletas.

- As secções de aperto estão bem fixas?
- Há uma grande folga entre as presilhas e os pedais por causa do desgaste?
- Há alguma anormalidade no engate e desengate das presilhas?
- Há quaisquer ruídos anormais?

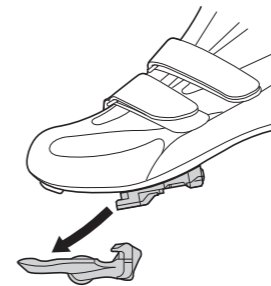
## Nomes das peças



## Usando as presilhas

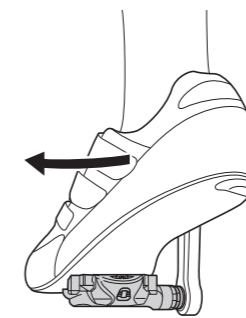
### Engatando as presilhas nos pedais

Faça as presilhas encaixarem nos pedais com um movimento simultaneamente para a frente e para baixo.



### Desengatando as presilhas dos pedais

Para desengatar as presilhas dos pedais, gire os seus tornozelos para o lado de fora.

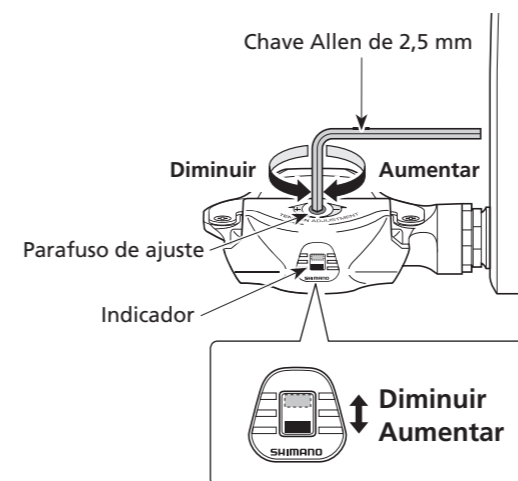


### Nota:

Coloque um pé no chão, pratique diversas vezes a manobra de engatar e desengatar da presilha do pedal e ajuste a tensão da mola na tensão que você preferir ao desengatar a presilha.

## Ajustando a tensão da mola dos pedais

- A tensão da mola dos pedais pode ser ajustada girando o parafuso de ajuste para ajustar a força da mola do prendedor.
- Um clique do parafuso de ajuste muda um passo. Há quatro cliques por volta.
- O parafuso de ajuste está localizado na parte de trás de cada prendedor.
- Ajuste a força da mola para a força ideal de fixação da presilha, ao soltar as presilhas dos prendedores.
- Iguale a tensão da mola para ambos os pedais usando os indicadores de tensão como referência e contando o número de voltas dos parafusos de ajuste.
- Girando o parafuso de ajuste no sentido horário aumenta a tensão da mola, e girando-o no sentido anti-horário reduz a tensão da mola.



Não apertar o parafuso além do ponto no qual o indicador mostrar as tensões mínima ou máxima.

### Nota:

- Para prevenir que um desengate acidental ou não intencional ocorra, certifique-se de que todas as tensões da mola estejam propriamente ajustadas e verifique as tensões da mola.
- Se as tensões da mola não estiverem ajustadas igualmente, pode ocorrer de o ciclista ter dificuldades em engatar ou desengatar os pedais. As tensões da mola deverão ser ajustadas igualmente para ambos os pedais, o direito e o esquerdo.

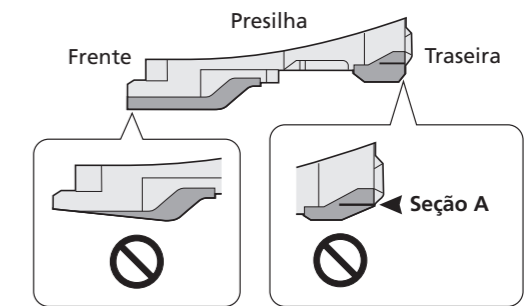
## Substituição das presilhas

As presilhas gastam com o tempo, e devem ser substituídas periodicamente. Presilhas devem ser substituídas em um revendedor ou em uma agência quando se tornarem difíceis para desengatar, ou quando começarem a se desengatar com muito menos esforço do que quando estavam em condições de novas.

### Nota:

Se as porções coloridas das presilhas se tornarem desgastadas, substitua as presilhas por novas.

- Frente: Substitua as presilhas quando a camada preta sob as presilhas se tornar visível.
- Traseira: Substitua quando a seção A na ilustração se desgastar.



## Montagem dos refletores (opcional)

Conjuntos de refletores opcionais estão disponíveis. Conjuntos de refletores variam a depender do modelo dos pedais. Consulte um revendedor ou uma agência.