

Pédales SPD-SL Light Action



Des manuels de l'utilisateur sont disponibles dans d'autres langues à :
<http://si.shimano.com>

AVERTISSEMENT IMPORTANT

- Pour tout renseignement supplémentaire concernant l'installation et le réglage, prière de contacter le lieu d'achat ou un revendeur de bicyclettes à proximité. Un manuel du revendeur est également disponible sur notre site Web (<http://si.shimano.com>).
- Ne pas démonter ou modifier ce produit.

En ce qui concerne la sécurité, veiller à bien lire ce manuel de l'utilisateur avant l'utilisation et à bien le suivre pour une utilisation correcte.

Informations générales concernant la sécurité

Veillez contacter le lieu d'achat ou le revendeur de la bicyclette pour les instructions relatives au remplacement.

AVERTISSEMENT

- Ces pédales sont conçues pour tous les types de routes. Ces pédales peuvent être engagées et délogées des taquets plus facilement que les autres pédales SPD-SL. Ces pédales sont conçues pour un usage non compétitif et non agressif. Si ces pédales sont utilisées d'une telle manière, les taquets peuvent être accidentellement délogés des pédales et ceci pourrait provoquer votre chute.
- Les pédales SPD-SL sont conçues de telle sorte que vous ne vous en délogiez qu'intentionnellement. Elles ne sont pas conçues pour un délogement automatique, comme par exemple en cas de chute.
- Seules les chaussures SPD-SL peuvent être utilisées avec ce produit. Des chaussures d'un autre type risquent de ne pas se déloger des pédales ou de se déloger à l'improviste.
- Utilisez uniquement des taquets Shimano et assurez-vous que les boulons de fixation soient serrés fermement sur les chaussures.
- Avant d'utiliser les pédales et les chaussures, assurez-vous d'avoir bien compris le mécanisme d'engagement et de délogement des pédales et des taquets (chaussures).
- Avant de commencer à rouler avec ces pédales et ces chaussures, freiner puis placer un pied au sol et s'entraîner à engager et déloger les chaussures des pédales jusqu'à cela puisse se faire naturellement et ne nécessite qu'un effort minimal.
- Commencer à rouler sur une surface plane jusqu'à ce que l'on soit parfaitement familiarisé avec l'engagement et le délogement des chaussures dans les pédales.
- Régler d'abord la force de retenue de la pédale selon ses besoins, puis commencer à rouler. Si les tensions des ressorts des pédales sont faibles, les taquets peuvent se déloger accidentellement, vous pouvez alors être déséquilibré et chuter de votre bicyclette. Si les tensions des ressorts des pédales sont fortes, les taquets ne peuvent pas être délogés facilement.
- Lorsqu'on conduit la bicyclette à petite vitesse ou lorsqu'un arrêt risque d'être nécessaire (par exemple pour faire demi-tour, à l'approche d'une intersection, en montant une forte côte ou dans un virage sans visibilité), déloger d'avance les chaussures des pédales de manière à pouvoir poser les pieds sur le sol à n'importe quel moment.

- Utiliser une force de retenue plus faible pour fixer les taquets des pédales lorsqu'on roule dans des conditions difficiles.
- Retirer tout corps étranger adhérent sur les taquets et les fixations de façon que l'engagement et le délogement puisse s'effectuer correctement.
- Veiller à contrôler l'usure des taquets à intervalles réguliers. Remplacer les taquets lorsque ceux-ci sont usés. Toujours vérifier la tension du ressort avant de rouler et après avoir remplacé les taquets des pédales.

LIRE ATTENTIVEMENT ET SE CONFORMER SCRUPULEUSEMENT AUX AVERTISSEMENTS PRECEDENTS.

Si les avertissements ne sont pas observés, les chaussures risquent de ne pas se désolidariser des pédales lorsque nécessaire ou au contraire de le faire de manière inattendue ou accidentelle et de résulter en accident grave.

- Veiller à fixer les réflecteurs sur la bicyclette lors de la conduite nocturne. Ne pas conduire la bicyclette si les réflecteurs sont sales ou endommagés, sinon les véhicules qui approchent ont du mal à vous voir.
- Après avoir bien lu le manuel de l'utilisateur, le ranger dans un endroit sûr pour référence ultérieure.

Remarque

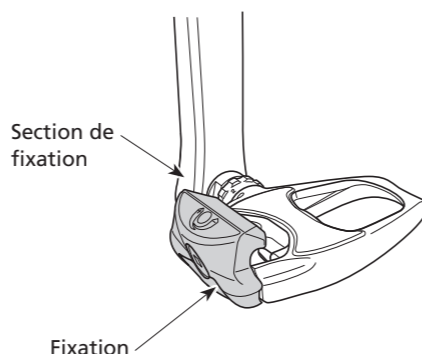
- De plus, si la performance de pédalage ne semble pas normale, vérifier ce qui suit une fois de plus.
- Si les pièces de rotation de la pédale vous causent des problèmes, il se peut que la pédale doive être réglée. Contacter le lieu d'achat ou un revendeur de bicyclettes.
- Les produits ne sont pas garantis contre l'usure et la détérioration naturelle du fait d'un usage normal et du vieillissement.

Inspections régulières avant de conduire la bicyclette

Avant de conduire la bicyclette, vérifier les articles suivants. Si l'un des articles suivants présente un problème, contacter le lieu d'achat ou un revendeur de bicyclettes.

- Les sections de fixation sont-elles bien fixées?
- Y-a-t-il un jeu important entre les taquets et les pédales dû à l'usure?
- Y-a-t-il des anomalies dans l'engagement et le délogement des taquets?
- Y a-t-il des bruits anormaux?

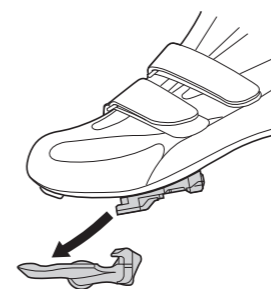
Nom des pièces



Utilisation des taquets

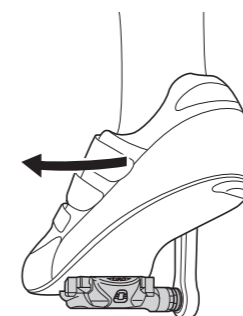
Engagement des taquets dans les pédales

Enfoncer les taquets dans les pédales en appuyant vers l'avant et vers le bas.



Dégagement des taquets des pédales

Dégager les taquets des pédales par torsion du talon vers l'extérieur.

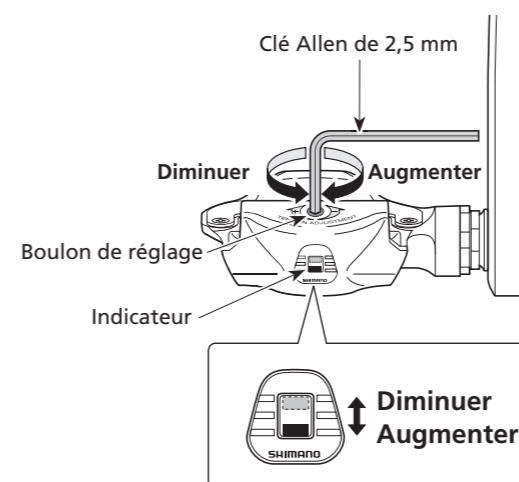


Remarque:

Placer un pied au sol, s'entraîner à engager et déloger le taquet de la pédale à plusieurs reprises et régler la tension du ressort sur la tension préférée lors du délogement du taquet.

Réglage de la tension des ressorts des pédales

- La tension des ressorts des pédales peut être réglée en tournant le boulon de réglage pour régler la force des ressorts de fixation.
- Chaque dé clic du boulon de réglage marque une étape. Il y a quatre dé clics par tour.
- Le boulon de réglage est situé à l'arrière de chaque fixation.
- Régler la force du ressort en fonction de la force de maintien optimale des taquets lorsque ceux-ci se délogent des fixations.
- Egaliser les tensions des ressorts des deux pédales en se référant aux indicateurs de tension et en comptant le nombre de tours des boulons de réglage.
- La tension des ressorts est augmentée lorsque le boulon de réglage est tourné dans le sens des aiguilles d'une montre, et diminuée lorsqu'il est tourné en sens inverse des aiguilles d'une montre.



Ne pas tourner le boulon au-delà du point auquel l'indicateur indique la tension maximum ou minimum.

Remarque:

- Pour éviter tout délogement accidentel ou involontaire de se produire, assurez-vous que toutes les tensions des ressorts soient correctement réglées et vérifiez les tensions des ressorts.
- Si les tensions des ressorts ne sont pas réglées uniformément, le cycliste peut avoir des difficultés à s'engager ou se déloger des pédales. Les tensions des ressorts doivent être réglées uniformément pour les pédales droite et gauche.

Remplacement du taquet

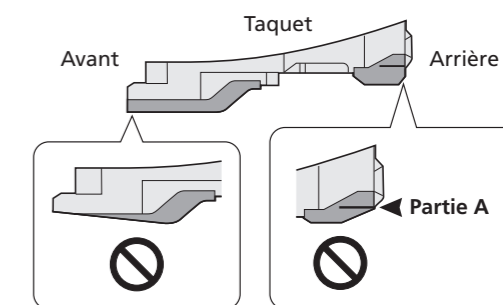
Les taquets s'usent avec le temps et doivent être remplacés périodiquement.

Il faut s'adresser à un concessionnaire ou un point de vente afin de remplacer les taquets quand il devient difficile de se déloger ou qu'un effort bien moindre commence à se faire sentir pour se déloger en comparaison avec des taquets neufs.

Remarque:

Si les parties colorées des taquets sont usées, remplacer les taquets par des neufs.

- Avant: Remplacer les taquets lorsque la couche noire sous les taquets est visible.
- Arrière: Remplacer lorsque la partie A indiquée sur l'illustration est usée.



Montage des réflecteurs (option)

Des ensembles de réflecteurs optionnels sont disponibles. Les ensembles de réflecteurs varient en fonction du modèle des pédales. Renseignez-vous auprès d'un concessionnaire ou dans un point de vente de bicyclettes.