

# Pedali SPD-SL



I manuali dell'utente in altre lingue sono disponibili all'indirizzo : <http://si.shimano.com>

## AVVISO IMPORTANTE

- Per ulteriori informazioni su installazione e regolazione, rivolgersi al proprio rivenditore o al produttore di biciclette più vicino. Un manuale del rivenditore è anche disponibile all'indirizzo (<http://si.shimano.com>).
- Non smontare o alterare questo prodotto.

**Per la sicurezza, assicurarsi di leggere attentamente il presente manuale per l'utente prima dell'uso e di attenersi ad esso.**

## Informazioni generali per la sicurezza

Per le corde di sicurezza che hanno bisogno di essere sostituite, contattare il punto vendita o un rivenditore di biciclette.

### AVVERTENZA

- I pedali SPD-SL sono progettati per essere sganciati solo quando lo si desidera. Non sono progettati per essere sganciati automaticamente, ad esempio quando si cade dalla bicicletta.
- Usare solo calzature SPD-SL con questo prodotto. Altri tipi di calzature potrebbero non sganciarsi dal pedale, oppure potrebbero sganciarsi inaspettatamente.
- Usare solo tacchetti Shimano e assicurarsi di stringere saldamente i bulloni di fissaggio alle scarpette.
- Prima di provare ad andare in bicicletta, si raccomanda di comprendere bene il funzionamento del meccanismo di aggancio / sgancio per quanto riguarda pedali e tacchetti (scarpette).
- Prima di provare ad andare in bicicletta con questi pedali e con queste scarpe, azionare i freni, poi appoggiare un piede per terra ed esercitarsi a fare l'aggancio e lo sgancio delle scarpe dai pedali fino a quando questa operazione vi sarà del tutto naturale ed eseguibile con il minimo sforzo possibile.
- Andare in bicicletta, dapprima in pianura, fino a quando diventerete esperti nell'aggancio e nello sgancio della scarpa dal pedale.
- Prima di andare in bicicletta, regolare la tensione della molla del pedale a proprio piacimento. Se la tensione della molla dei pedali è bassa, i tacchetti potrebbero sganciarsi accidentalmente, portando alla perdita di equilibrio e alla caduta dalla bicicletta. Se la tensione della molla dei pedali è alta, risulta difficile sganciare i tacchetti.
- Quando si va a bassa velocità, o quando c'è la possibilità che ci si debba fermare (per esempio, in caso di una curva a U, in prossimità di un incrocio, andando in salita, o curvando senza visuale), sganciare per tempo le scarpette dai pedali in modo da poter mettere subito i piedi a terra, in qualsiasi momento.
- Se si dovrà pedalare in condizioni avverse, usare una tensione di molla leggera per attaccare i tacchetti ai pedali.
- Mantenere sempre i tacchetti e gli altri fissaggi puliti da sporcizia e da detriti, in modo da assicurare sempre un efficace aggancio e sgancio.

- Ricordarsi di controllare periodicamente lo stato di usura dei tacchetti. Quando i tacchetti sono consumati, cambiarli. Prima di andare in bicicletta, controllare sempre la tensione della molla ogni qualvolta si siano sostituiti i tacchetti dei pedali.

### SI RACCOMANDA DI LEGGERE E DI SEGUIRE CON ATTENZIONE LE AVVERTENZE INDICATE SOPRA.

Se non si seguono le avvertenze, le scarpette potrebbero non sganciarsi dai pedali quando lo si desidera o potrebbero distaccarsi inaspettatamente o incidentalmente provocando serie ferite.

- Se si percorrono strade pubbliche, dotare la bici di catarifrangenti.
- Se i catarifrangenti appaiono sporchi o danneggiati, interrompere l'uso della bici. Infatti, in tal caso, la bici risulterebbe meno visibile alle auto in arrivo.
- Dopo l'attenta lettura del manuale, conservarlo in un luogo sicuro per futuro riferimento.

### Nota

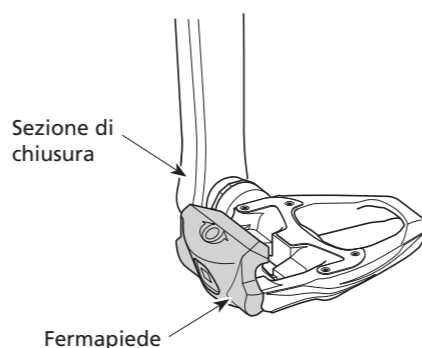
- Inoltre, se le prestazioni di pedalata non risultano normali, eseguire nuovamente il controllo.
- In caso di problemi con le parti rotanti del pedale, il pedale potrebbe aver bisogno di una regolazione. Contattare il proprio rivenditore o un produttore di biciclette.
- I prodotti non sono garantiti contro l'usura naturale e il deterioramento dovuto a un normale utilizzo e al consumo nel tempo.

## Ispezioni da effettuare regolarmente prima di utilizzare la bicicletta

Prima di utilizzare la bicicletta, controllare quanto segue. In caso di problemi con uno qualsiasi dei seguenti controlli, contattare il proprio rivenditore o un produttore di biciclette.

- Il fissaggio delle parti di serraggio è sicuro?
- C'è molto gioco tra i tacchetti e i pedali a causa dell'usura?
- Ci sono anomalie nell'aggancio e nello sgancio dei tacchetti?
- Si sentono dei rumori insoliti?

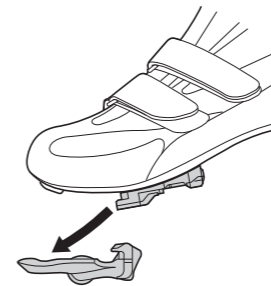
## Nomi delle parti



## Uso dei tacchetti

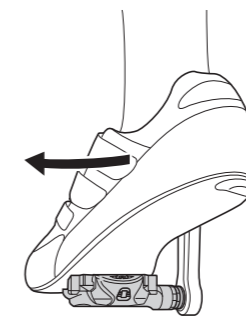
### ■ Aggancio dei tacchetti sui pedali

Premere i tacchetti verso i pedali con un moto in avanti e verso il basso.



### ■ Sgancio dei tacchetti dai pedali

Sganciare i tacchetti dai pedali ruotando i calcagni verso l'esterno.

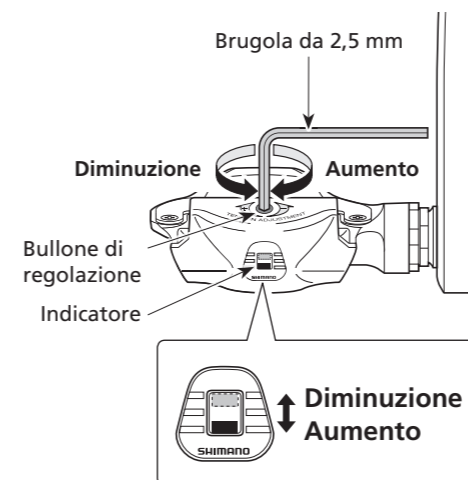


### Nota:

Con un piede a terra, esercitarsi ad eseguire l'inserimento ed il disinserimento del tacchetto dal pedale diverse volte, in modo da impostare la tensione della molla al rilascio del tacchetto in base alle proprie esigenze.

## Regolazione della tensione della molla dei pedali

- La tensione della molla dei pedali può essere regolata ruotando il bullone di regolazione per regolare la forza della molla del fermapiEDE.
- Un clic del bullone di regolazione cambia di un incremento. Ci sono quattro clic per giro.
- Il bullone di regolazione è situato sul retro di ciascun fermapiEDE.
- Regolare la forza della molla in base alla resistenza ottimale del tacchetto quando si sganciano i tacchetti dai fermapiEDI.
- Rendere uniformi le tensione della molla per entrambi i pedali facendo riferimento agli indicatori di tensione e contando il numero di giri dei bulloni di regolazione.
- Ruotare il bullone di regolazione in senso orario aumenta la tensione della molla, ruotarlo in senso antiorario riduce la tensione della molla.



Non ruotare il bullone oltre il punto in cui l'indicatore mostra la tensione massima o minima.

### Nota:

- Per evitare il verificarsi dello sgancio accidentale o involontario, assicurarsi che tutte le tensioni della molla siano regolate correttamente e controllare le tensioni della molla.
- Se le tensioni delle molle non sono regolate in modo uniforme, potrebbe essere difficile per il ciclista agganciare o sganciare i piedi dai pedali. La tensione delle molle dovrebbe essere regolata uniformemente per entrambi i pedali, destro e sinistro.

## Sostituzione del tacchetto

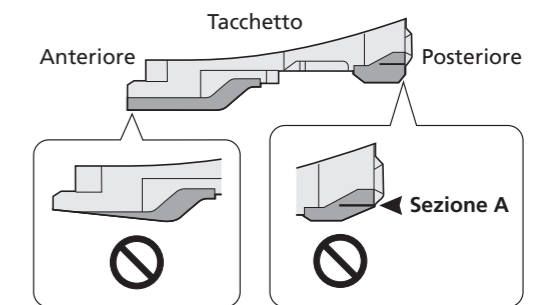
I tacchetti si consumano con il tempo e devono essere periodicamente sostituiti.

I tacchetti dovrebbero essere sostituiti da un rivenditore o da un rappresentante quando diventano difficili da sganciare o se vengono sganciati con uno sforzo molto inferiore a quello necessario quando erano nuovi.

### Nota:

Se la parte colorata dei tacchetti si usura, sostituire i tacchetti con altri nuovi.

Anteriore: Sostituire i tacchetti quando lo strato nero al di sotto dei tacchetti diventa visibile.  
Posteriore: Sostituire i tacchetti quando la sezione A nell'illustrazione si usura.



## Montaggio dei catarifrangenti (opzionali)

Set di catarifrangenti opzionali sono disponibili. I set di catarifrangenti variano a seconda del modello dei pedali. Consultare un rivenditore o un rappresentante.