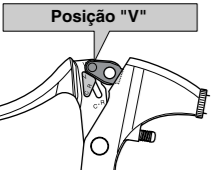
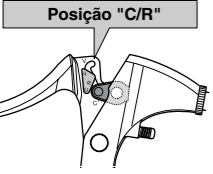


Informações gerais de segurança

⚠️ ADVERTÊNCIA – Para evitar ferimentos graves:

- O uso indevido do sistema de freios da sua bicicleta pode resultar em perda de controle ou acidente, o que poderia causar um ferimento grave. Devido ao fato de cada bicicleta comportar-se diferentemente, certifique-se de aprender a técnica adequada de frenagem (inclusive a pressão na alavanca de freio e características de controle da bicicleta) para a sua bicicleta. Consulte o seu revendedor de bicicletas e o manual do proprietário e treine as técnicas de andar e frear.
- As alavancas de freio BL-R780 estão equipadas com um mecanismo de mudança de modo para torná-las compatível com freios V-BRAKE, freios de pinça, freios cantiléver e freios de rolete. **Se for selecionado o modo incorreto, poderá ocorrer uma força de frenagem excessiva ou insuficiente, o que pode resultar em acidentes perigosos. Certifique-se de selecionar o modo de acordo com as instruções dadas na tabela de mudança de modo.**

Posição do modo de operação	Freio aplicável
<p>Posição "V"</p>  <p>O "V" indica a posição do modo para compatibilidade com os freios V-BRAKE.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Freios V-BRAKE
<p>Posição "C/R"</p>  <p>O "C" indica a posição do modo para compatibilidade com freios de pinça e freios cantiléver. O "R" indica a posição para compatibilidade com freios tipo rolete.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Freios de pinça Freios tipo cantiléver Freios tipo rolete

- Se o freio dianteiro for aplicado com muita força, a roda pode travar e a bicicleta cair para a frente, com isto causando sérias lesões.
- Use a ST-5700/5703, BL-R780 com o BR-R561. Não utilize o BR-R561 com alavancas ST1 anteriores para andar na rua ou com alavancas de freio BL-R770/BL-R550 para guidão plano, caso contrário, o desempenho do freio fornecido será muito forte.
- Aperte firmemente com o torque especificado as porcas de montagem do freio tipo pinça.
 - Aplique porcas retentoras com inserção de nylon (porcas auto-retentoras) para freios tipo porca.
 - No caso de freios tipo porca rebaixada aplique porcas rebaixadas com comprimento adequado, que permitam ser viradas seis vezes ou mais; ao re-instalar, aplique um produto vedante (adesivo de retenção) nas roscas das porcas.
- Se as porcas se soltarem e os freios caírem, eles poderão se prender na bicicleta e provocar a queda da mesma. Especialmente no caso disto acontecer com a roda da frente a bicicleta poderá tombar para a frente causando ferimentos graves.
- Os freios projetados para serem usados como freios traseiros não devem ser usados como freios dianteiros.
- Leia e siga cuidadosamente as instruções de serviço antes de instalar as peças.** Peças frouxas, desgastadas ou danificadas podem causar a queda da bicicleta e ferimentos sérios podem ocorrer como resultado. Recomendamos somente o uso de peças de reposição originais da Shimano.
- Cuidado para não deixar que óleo ou graxa sujem o rotor ou as sapatas do freio. Se algum óleo ou graxa sujarem as sapatas, elas deverão ser substituídas, do contrário, os freios poderão não funcionar corretamente.
- Verifique o cabo do freio por ferrugem e desgaste e substitua o cabo imediatamente se algum destes problemas forem encontrados. Se isto não for feito, os freios poderão não funcionar corretamente.
- Sempre esteja seguro de que os freios dianteiro e traseiro estejam funcionando corretamente antes de andar na bicicleta.
- A distância de frenagem necessária será maior em tempo chuvoso. Reduza a velocidade e acione os freios mais cedo e levemente.
- Se a superfície de rodagem estiver molhada, os pneus irão derrapar com mais facilidade. Se os pneus derraparem, você poderá cair da bicicleta. Para evitar quedas, reduza a velocidade e acione os freios mais cedo e levemente.
- Leia e siga as instruções de serviços técnicos cuidadosamente e mantenha-as em um lugar seguro para referência posterior.


NOTA:

- Se usar sapatas de freio de estrada da SHIMANO em combinação com aros cerâmicos, as sapatas do freio gastam-se mais depressa do que o normal.
- Se as sapatas do freio estiverem desgastadas até que as ranhuras não estejam mais visíveis, elas devem ser substituídas.
- Sapatas de freio diferentes têm suas características próprias. Ao comprar suas sapatas de freio, peça os detalhes para o vendedor.
- As peças não estão garantidas contra desgaste natural ou deterioração resultante de uso normal.
- No caso de quaisquer questões relativas ao método de uso ou manutenção, é favor contatar o local de compra.

BR-R561 Freio tipo pinça

Instruções para o serviço técnico

Para se conseguir o melhor desempenho recomendamos utilizar a seguinte combinação.

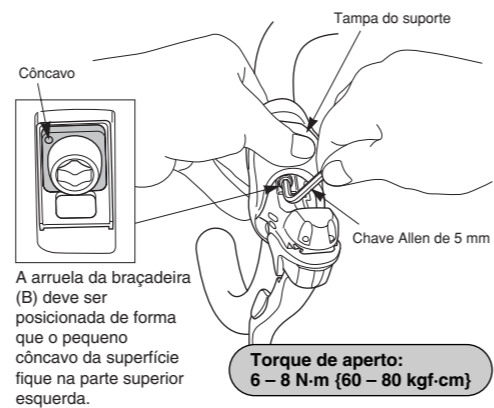
Alavanca do freio	ST-5700 / ST-5703, BL-R780
Freio tipo pinça	BR-R561
Cabo do freio	

Instalação da alavanca do freio

1. Instalação do guidão

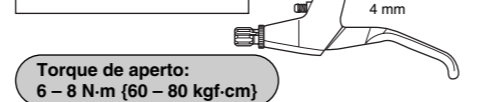
< ST-5700 / 5703 >

Mova a tampa do suporte para frente e aperte bem a porca de montagem com uma chave Allen de 5 mm.



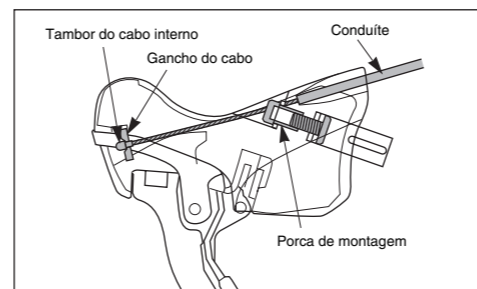
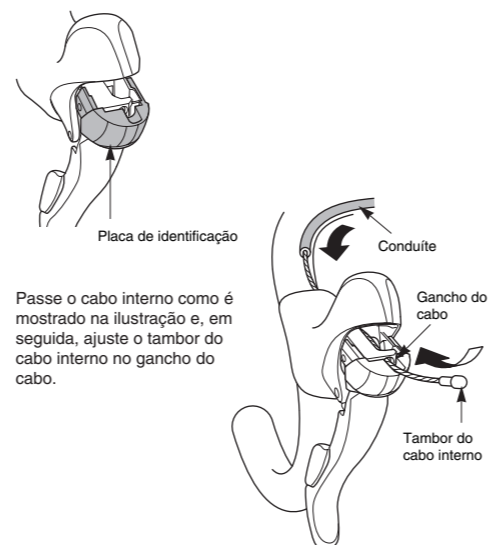
< BL-R780 >

Utilize um punho de guidão com diâmetro externo máximo de 32 mm.

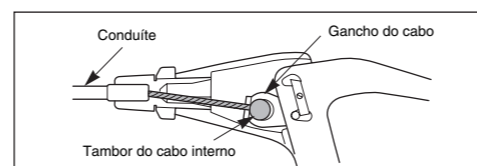
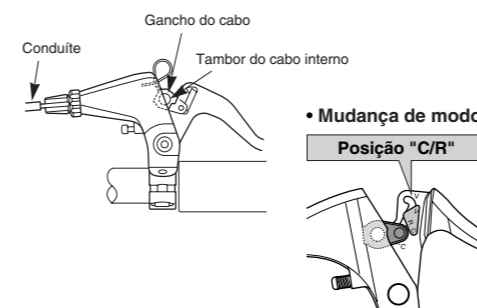


2. Instalação do cabo de freio

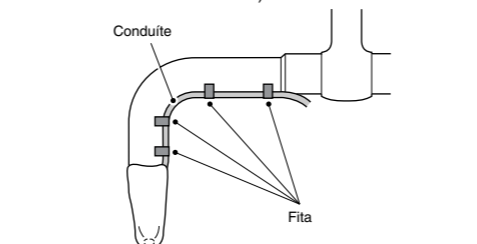
< ST-5700 / 5703 >



< BL-R780 >



3. Fixe temporariamente o conduíte ao guidão (com uma fita adesiva ou material semelhante).



4. Em seguida, envolva o guidão com a fita para guidão.

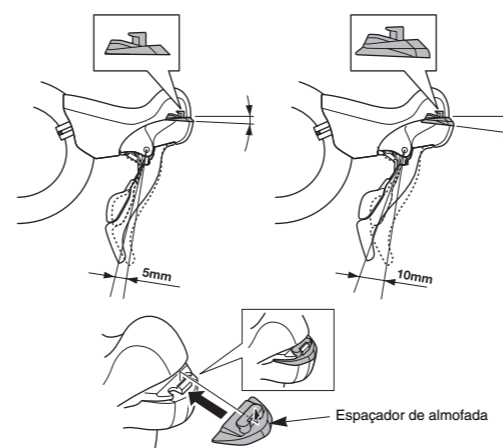
Nota:
Corte o cabo a um comprimento em que ele não fique ligeiramente retesado quando o guidão é virado completamente para a direita ou para a esquerda.

5. Instale a placa de identificação.

Torque de aperto:
0,15 – 0,2 N·m {1,5 – 2 kgf·cm}

6. Ajuste da manete do freio (ST-5700/5703)

Se você quiser diminuir a manete do freio, instale o acessório espaçador da sapata de freio. Verifique a operação do freio enquanto ajusta.

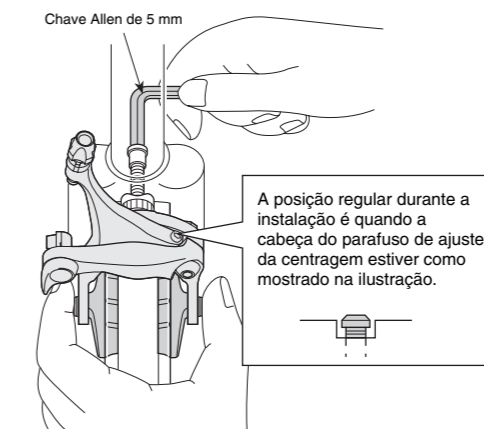


Instalação do freio

1. Instalação do freio propriamente dito

Comprima o arco com uma mão e fixe enquanto as sapatas estão em firme contato com o aro da roda.

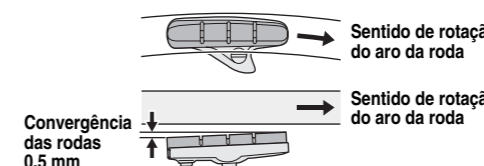
Torque de aperto:
8 – 10 N·m {80 – 100 kgf·cm}



A posição regular durante a instalação é quando a cabeça do parafuso de ajuste da centragem estiver como mostrado na ilustração.

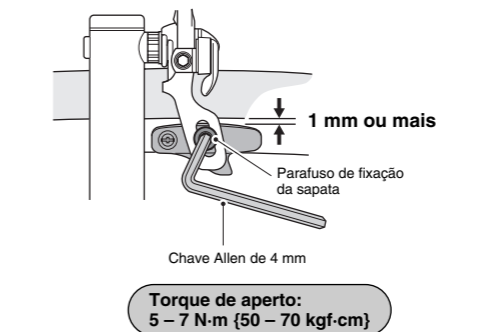
2. Posição de ajuste da sapata do freio

Após ajustar a posição da sapata do freio de modo que sua superfície da sapata e a superfície do aro fiquem de acordo com a ilustração, aperte o parafuso de fixação da sapata.



Nota:

O BR-R561 permite o ajuste do ângulo de contato entre a sapata e o aro (convergência das rodas). O ajuste da convergência das rodas torna possível a obtenção de uma ação de frenagem mais suave.



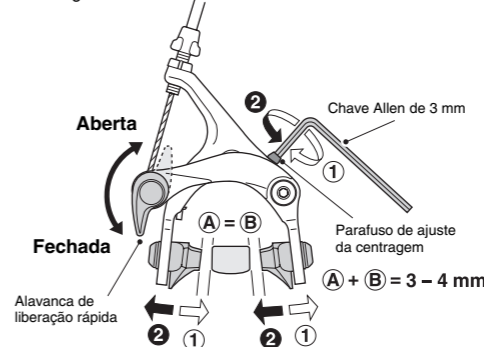
3. Conexão do cabo

Coloque a alavanca de liberação rápida na posição fechada; em seguida ajuste a folga das sapatas (como mostrado na figura abaixo) e fixe o cabo.

Torque de aperto para o parafuso de fixação do cabo:
6 – 8 N·m {60 – 80 kgf·cm}

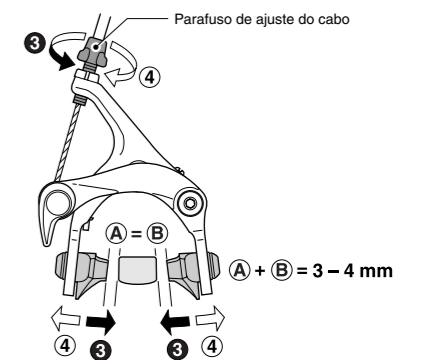
4. Centragem das sapatas do freio

Ajustes finos são feitos através do parafuso de ajuste da centragem.



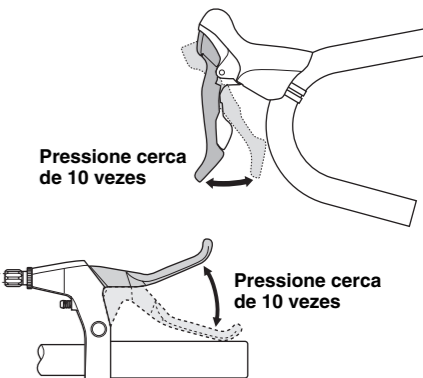
5. Reajuste da folga das sapatas

Gire o parafuso de ajuste do cabo para reajustar a folga da sapata.



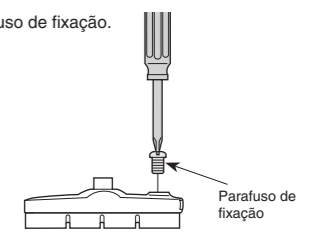
6. Verificação

Pressione a alavanca do freio até ao fundo cerca de 10 vezes e verifique se tudo está funcionando corretamente e se a folga da sapata está correta antes de utilizar os freios.



Substituição da sapata de cartucho

1. Remova o parafuso de fixação.



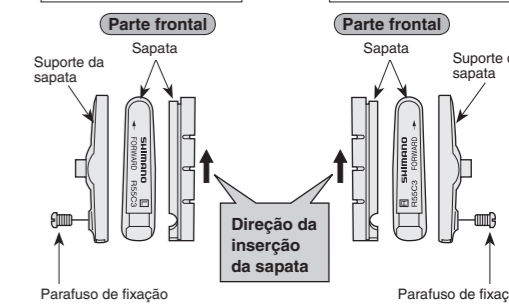
2. Remova a sapata deslizando-a ao longo da ranhura do suporte da sapata. Sapata



3. Existem dois tipos diferentes de sapatas e de suportes de sapata a serem utilizados nas posições esquerda e direita, respectivamente. Introduza as novas sapatas nas ranhuras dos suportes de sapata, verificando ao mesmo tempo as direções corretas e as posições dos orifícios dos parafusos.

Para a esquerda
O mesmo nas partes frontal e traseira

Para a direita
O mesmo nas partes frontal e traseira



4. Aperte o parafuso de fixação.

Torque de aperto:
1 – 1,5 N·m {10 – 15 kgf·cm}

* Instruções de Serviço em outros idiomas estão disponíveis em: <http://techdocs.shimano.com>

Observação: As especificações estão sujeitas a alterações para aperfeiçoamentos sem notificação prévia. (Português)