

AVERTISSEMENT

• **Obtenir et lire attentivement les instructions de montage avant de monter les pièces.** Les pièces lâches, usées ou endommagées peuvent entraîner le renversement de la bicyclette et des blessures graves. Nous recommandons vivement d'utiliser uniquement des pièces de rechange Shimano.

• **Obtenir et lire attentivement les instructions de montage avant de monter les pièces.** Si les réglages ne sont pas effectués correctement, la chaîne risquera de se détacher, et on risquera alors de tomber et de se blesser gravement.

• Utiliser le ST-5700/5703, BL-TT79 avec le BR-5700. Ne pas utiliser le BR-5700 avec les leviers STI précédents pour la conduite sur route, ou avec les leviers de frein BL-R770/BL-R550 pour guidons plats, sinon la puissance de freinage fournie sera beaucoup trop grande.

• Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

Remarque

• Pour les spécifications de pédalier à trois plateaux avant, veiller à lire les présentes instructions de montage conjointement avec les instructions de montage du ST-5703 et du FD-5703.

• Les leviers de commande de changement de vitesse ne doivent être actionnés que lorsque le plateau avant est en rotation.

• Pour un fonctionnement sans problème, utiliser la gaine et le guide-câble sous boîte de pédalier.

• Graisser le câble et l'intérieur de la gaine avant l'utilisation de manière à assurer une souplesse de fonctionnement optimale.

• Le câble intégré dans le cadre n'a qu'une faible efficacité et ne permet pas un fonctionnement correct du système de changement de vitesses SIS. Ce câble ne peut donc pas être utilisé.

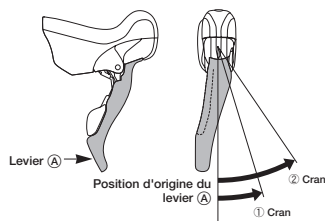
• Une graisse spéciale est utilisée pour le câble de changement de vitesses. Ne pas utiliser la graisse DURA-ACE ou d'autres types de graisse, cela peut entraîner la détérioration de la performance de changement de vitesses.

• Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou les détériorations résultant d'une utilisation normale.

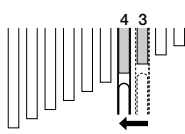
• Pour toute information concernant les méthodes de montage, de réglage, d'entretien ou de fonctionnement, contacter un revendeur de bicyclettes qualifié.

Fonctionnement des leviers de dérailleur arrière

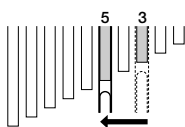
• Levier (A) : Permet le passage sur un plus grand pignon. Le Levier (A) dispose de crans au niveau des positions ① et ②.



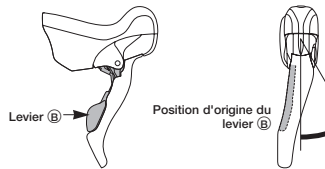
① : Changement d'un pignon à la fois
Exemple: du 3ème au 4ème pignon



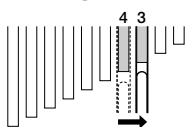
② : Changement rapide de deux pignons à la fois
Exemple: du 3ème au 5ème pignon



• Levier (B) : Permet le passage sur un plus petit pignon. Appuyer une fois sur le levier (B) pour passer sur un plus petit pignon.

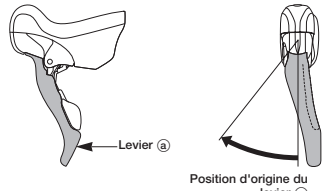


Exemple: du 4ème au 3ème pignon

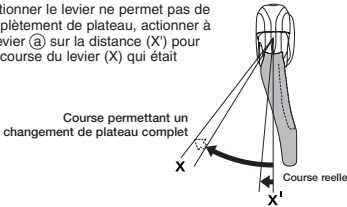


Fonctionnement des leviers de dérailleur avant (FD-5700)

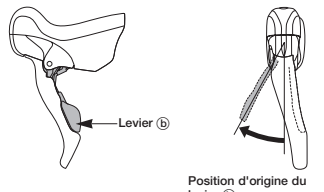
• Levier (a) : permet le passage sur un plus grand plateau.



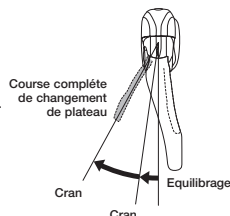
Si le fait d'actionner le levier ne permet pas de changer complètement de plateau, actionner à nouveau le levier (a) sur la distance (X') pour compléter la course du levier (X) qui était insuffisante.



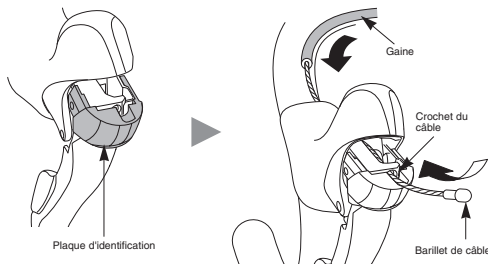
• Levier (b) : Permet le passage sur un plus petit plateau.



Lorsqu'on actionne le levier (b), il existe un cran, au niveau duquel le mécanisme d'équilibrage (servant à supprimer les bruits) s'enclenche et un second cran, plus fort, à la fin de la course de changement de braquet. Une fois l'équilibrage terminé, la poussée suivante termine la course du changement de braquet.



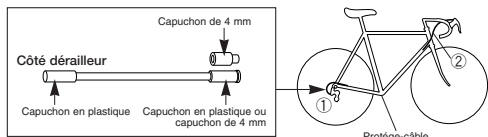
Faire passer le câble à travers, comme indiqué sur l'illustration, puis placer le barillet de câble dans le crochet du câble.



Montage du câble de dérailleur

Câble utilisé

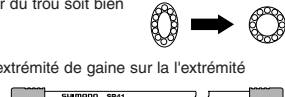
- Câble (câble PTFE)
- Gaine étanche SP41 (①)
- Gaine SP41 (②)



Coupe de la gaine

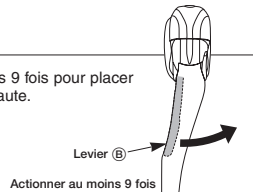
Lorsqu'on coupe la gaine, couper l'extrémité opposée à l'extrémité marquée. Après avoir coupé la gaine, arrondir l'extrémité de manière que le diamètre de l'intérieur du trou soit bien régulier.

Fixer le même capuchon d'extrémité de gaine sur la l'extrémité coupée de la gaine.



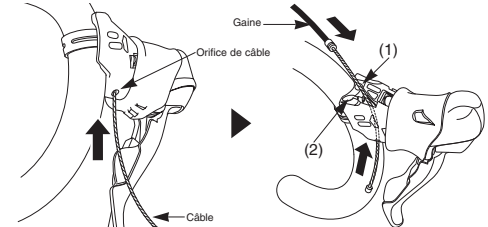
Levier de dérailleur arrière

Actionner le levier (B) au moins 9 fois pour placer le levier à la position la plus haute.



Faire passer le câble dans l'orifice du câble. La gaine peut être acheminée dans deux directions: soit par le guide-câble (1) (intérieur) soit par le guide-câble 2 (extérieur).

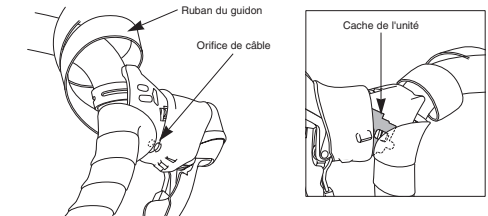
Remarque: Insérer le câble de manière à ce que le barillet de câble aille aussi loin que possible dans l'unité de la bobineuse.



Lorsqu'on retire des pièces pour remplacer le câble, on pourra effectuer les travaux plus aisément si le cache de l'unité est retiré, comme indiqué sur l'illustration.

Couple de serrage: 0,2 N-m (2 kgf-cm)

Veiller à ne pas recouvrir les orifices de câble ou le cache de l'unité lorsqu'on enrobe le guidon avec du ruban. Si le ruban du guidon recouvre ces emplacements, il sera impossible de remplacer le câble.

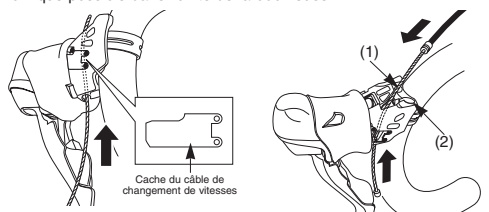


Levier de dérailleur avant

Actionner une fois ou plus le levier (b) pour placer le levier sur la position basse.

Faire passer le câble dans l'orifice du câble. La gaine peut être acheminée dans deux directions: soit par le guide-câble (1) (intérieur) soit par le guide-câble 2 (extérieur).

Remarque: Insérer le câble de manière à ce que le barillet de câble aille aussi loin que possible dans l'unité de la bobineuse.



ATTENTION

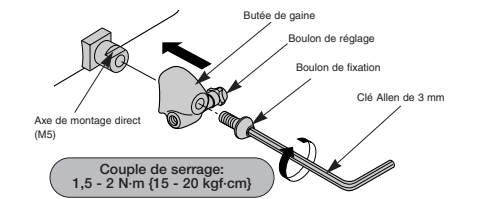
Veiller à installer le cache du câble de changement de vitesses avant l'utilisation. S'il n'est pas installé, on risquera de se blesser.

Ne pas démonter le cache de l'unité à l'avant, sinon le système risquera de mal fonctionner.



Butée de gaine

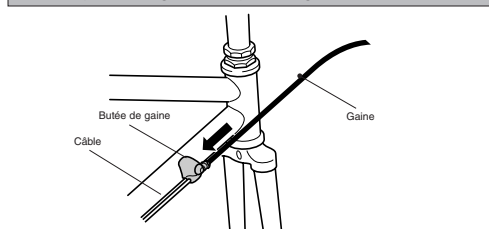
1. Monter la butée de gaine sur le tube diagonal.



Installer avec le boulon de réglage serré. La plage de réglage pour le boulon de réglage est de six tours complets.

2. Enfiler le câble et le mettre en place dans la gaine.

Veiller à laisser un peu de jeu au niveau de la gaine, même si on la coupe à la longueur complète du guidon.



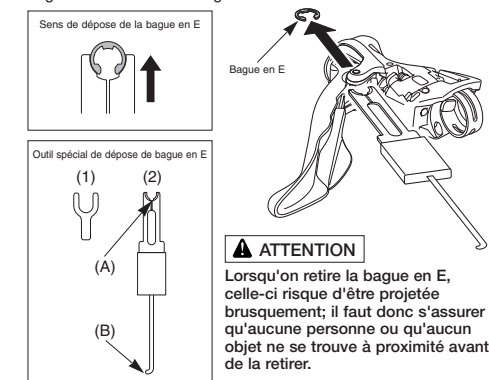
Confirmer
Veiller à ce que la gaine soit correctement positionnée dans la butée de gaine.

Entretien

* L'illustration représente le levier droit.

Démontage du corps du support et du corps du levier

1. Tout d'abord, retirer la bague en E à l'aide de l'outil spécial. Utiliser la partie (B) de l'outil spécial (2) pour aligner la bague en E sur le sens de la dépose. Ensuite, placer la partie A contre la bague en E et retirer la bague en E.



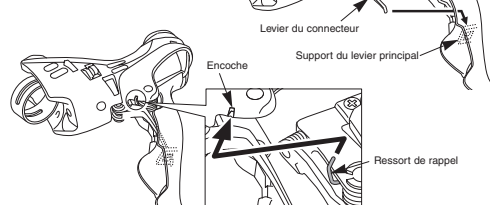
ATTENTION
Lorsqu'on retire la bague en E, celle-ci risque d'être projetée brusquement; il faut donc s'assurer qu'aucune personne ou qu'aucun objet ne se trouve à proximité avant de la retirer.

2. Introduire une clé Allen ou un outil similaire dans l'orifice du goujon du levier, puis la tapoter légèrement avec un maillet en plastique pour faire sortir le goujon du levier. Lorsque le goujon du levier sort, le corps du support et le corps du levier peuvent être séparés.

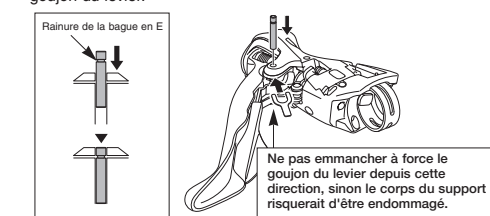
Veiller à toujours retirer le goujon du levier dans cette direction. Si on le retire dans la direction opposée, le corps du support risquera d'être endommagé.

Montage du corps du support et du corps du levier

1. Introduire le levier du connecteur dans le support du levier principal, puis monter le corps du support et le corps du levier. Ensuite, introduire l'extrémité du ressort de rappel dans l'encoche.



2. Aligner les orifices du goujon, puis placer l'outil spécial (1) à la position indiquée sur l'illustration pour emmancher à force le goujon du levier.



Le goujon du levier est orienté correctement lorsque la rainure de la bague en E est dirigée vers le haut.

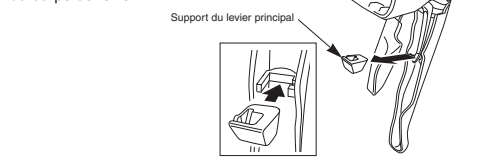
• Veiller à ce que la surface du corps du levier soit bien à fleur du haut du goujon du levier, afin que la bague en E puisse être parfaitement en place dans la rainure.

3. Retirer l'outil spécial (1), puis utiliser l'outil spécial (2) pour installer la bague en E.



Remplacement du support du levier principal

Principal: Introduire le support du levier principal de manière qu'il exerce une pression contre l'encoche d'empêchement de chute du corps du levier.



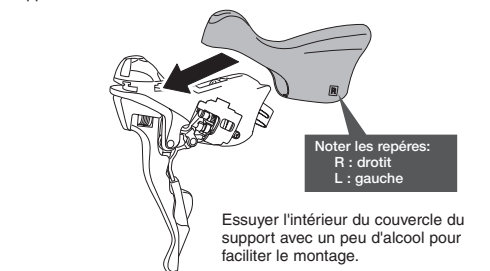
Remplacement du guide-câble

Utiliser cet orifice pour remplacer le guide-câble.



Remplacement de cache-support

Chaque ergot du couvercle du support s'engage dans une fente du support.



Noter les repères:
R : droit,
L : gauche

Essayer l'intérieur du couvercle du support avec un peu d'alcool pour faciliter le montage.

Instructions de montage SI-6TH0A-002

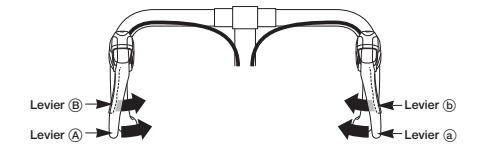


Afin d'obtenir les meilleures performances, veiller à utiliser la combinaison des composants suivants.

Série	105
Levier de changement de vitesse	ST-5700
Gaine	OT-SP41 (SIS-SP41)
Pignons	20
Dérailleur avant	FD-5700
Pédalier	FC-5700
Dérailleur arrière	RD-5700-SS
Moyeu-roue libre	FH-5700
Pignons de type cassette	CS-5700
Chaîne	CN-5701
Guide-câble sous boîte de pédalier	SM-SP17
Dispositif de réglage de câble	SM-CA70 / SM-CA50

Fonctionnement

Pour le dérailleur arrière Pour le dérailleur avant



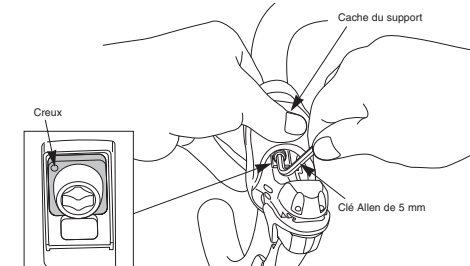
Levier (A) : Permet le passage sur un plus grand pignon.
Levier (B) : Permet le passage sur un plus petit pignon.
Levier (a) : Permet le passage sur un plus grand plateau.
Levier (b) : Permet le passage sur un plus petit plateau.

Tous les leviers reviennent sur la position d'origine lorsqu'on les relâche.

Montage

Montage sur le guidon

Déplacer le cache du support vers l'avant, puis serrer fermement l'écrou de fixation à l'aide d'une clé Allen de 5 mm.



La rondelle de la pince (B) doit être orientée de manière que le petit creux de la surface se trouve dans le coin supérieur gauche.

Couple de serrage: 6 - 8 N-m (60 - 80 kgf-cm)

Lors de l'installation de composants sur les surfaces cadre/guidon en carbone, consulter les recommandations du fabricant du cadre/des pièces en carbone en matière de couple de serrage de manière à éviter tout serrage excessif qui pourrait endommager le carbone et/ou tout serrage insuffisant qui pourrait entraîner un manque de fixation au niveau des composants.

* Des instructions de montage dans d'autres langues sont disponibles sous : <http://techdocs.shimano.com>
Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)