

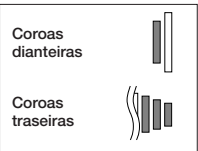
## Informações gerais de segurança

**⚠ ADVERTÊNCIA**

- Cuidado para não deixar que as pontas das suas roupas fiquem presas na corrente enquanto estiver andando, do contrário, você poderá cair da bicicleta.
- Leia e siga cuidadosamente as instruções de serviço antes de instalar as peças. Peças frouxas, desgastadas ou danificadas podem causar a queda da bicicleta e ferimentos sérios podem ocorrer como resultado. Recomendamos somente o uso de peças de reposição originais da Shimano.
- Leia e siga cuidadosamente as instruções de serviço antes de instalar as peças. Se os ajustes não forem realizados corretamente, a corrente pode soltar e isso pode ocasionar sua queda da bicicleta, o que pode resultar em ferimentos graves.
- Leia e siga as de serviços técnicos cuidadosamente e mantenha-as em um lugar seguro para referência posterior.

**Nota:**

- O câmbio dianteiro é apenas para pedivelas duplos. Ele não pode ser usado com pedivelas triplas, pois os pontos de troca de marcha não irão combinar.
- Se as operações de mudança de marcha não estiverem suaves, lave o câmbio e lubrifique todas as partes móveis.
- Se a folga dos elos for tanta que não é possível realizar um ajuste, o câmbio deve ser substituído.
- Quando a corrente estiver na posição mostrada na ilustração, a corrente pode fazer contato com as coroas dianteiras ou o câmbio dianteiro e gerar ruído. Se o ruído for um problema, mude a corrente para a próxima coroa traseira maior ou a seguinte.
- Para quadros com suspensão, o ângulo de permanência da corrente irá depender se a bicicleta está andando ou não. Quando a bicicleta não estiver andando e a corrente estiver posicionada na coroa maior e no cassette menor, a tampa externa do câmbio dianteiro pode tocar na corrente.
- A Shimano não fornece os parafusos de fixação de montagem do movimento central.
- A fim de assegurar um funcionamento correto, utilize o condute e o movimento central especificados.
- As peças não estão garantidas contra desgaste natural ou deterioração resultante de uso normal.
- Contate por gentileza um comerciante profissional de bicicletas, se tiver quaisquer dúvidas relativas aos métodos de instalação, regulagem, manutenção e operação.
- Certifique-se de ler as instruções de serviço do Sistema de Transmissão Dianteiro juntamente com estas instruções de serviço.



## Instruções para o serviço técnico

SI-5MY0A-001

FD-M785 / FD-M785-E2  
FD-M786 / FD-M786-D

Câmbio dianteiro

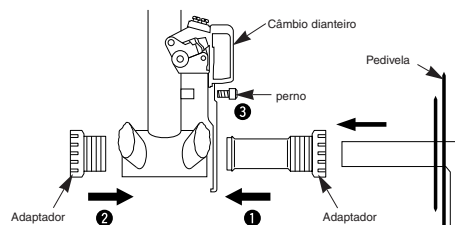
## Especificações

Número do modelo	X = Disponível			
	FD-M785	FD-M785-E2	FD-M786	FD-M786-D
Tipo normal	X	X	X	X
Tipo Top Route	X	X	X	X
Capacidade	14T	12T	14T	14T
Diâmetro do tubo de instalação do câmbio dianteiro	S, M, L	-	S, M, L	-
Ângulo suporte de corrente (α)	66° - 69°	66° - 69°	66° - 69°	66° - 69°
Linha da corrente aplicável	48,8 mm	44-38T	40-38T	44-38T
Pedivela aplicavel	Para coroa dupla somente FC-M785 (38-26T / 40-28T)			

## Instalação do câmbio dianteiro

## Para o tipo suporte

Instale como mostra a ilustração.



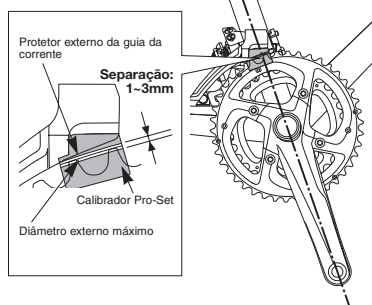
1. 2 Torque de aperto :  
35 - 50 N·m (350 - 500 kgf·cm)

3 Torque de aperto :  
5 - 7 N·m (50 - 70 kgf·cm)

**Nota**

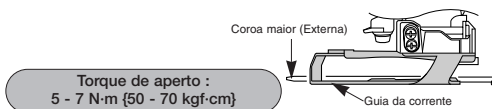
Quando instalar os componentes na superfície do quadro de carbono/guidão, verifique com o fabricante do quadro de carbono/componentes suas recomendações para o torque de aperto no sentido de prevenir que ele seja apertado com muita força, o que pode causar danos ao material de carbono e ou prevenir aperto inferior ao necessário o que pode causar falta de força de fixação para os componentes.

## • FD-M785 / M786



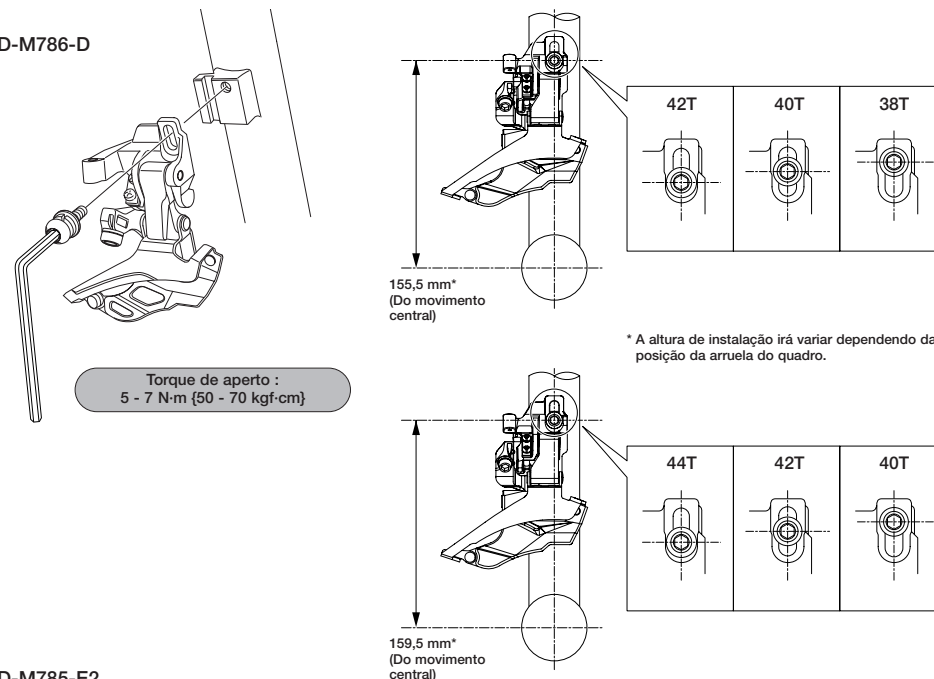
Instale o câmbio dianteiro como mostrado na ilustração. Nesta ocasião, ajuste a posição do câmbio dianteiro enquanto o instala, para que haja um espaço de 1 - 3 mm entre o protetor externo da guia da corrente e o diâmetro máximo externo da coroa maior.

Ajuste a altura do câmbio dianteiro. A seção plana do protetor externo da guia da corrente deve estar diretamente acima e paralelo à coroa maior. Fixe utilizando chave Allen de 5 mm.



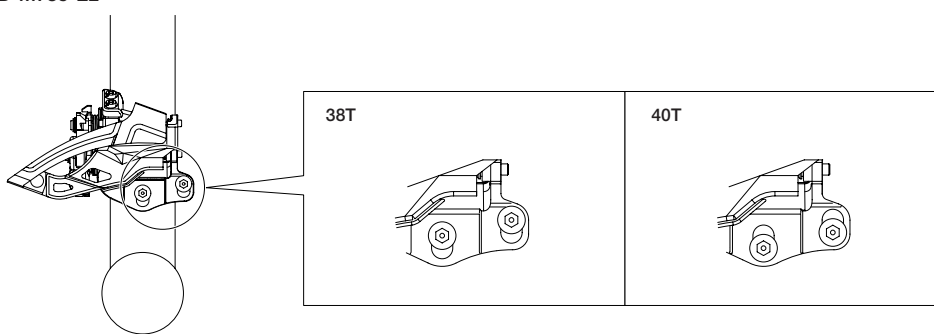
Torque de aperto :  
5 - 7 N·m (50 - 70 kgf·cm)

## • FD-M786-D



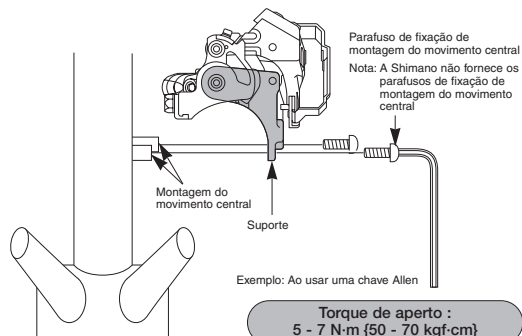
Torque de aperto :  
5 - 7 N·m (50 - 70 kgf·cm)

## • FD-M785-E2



## Modelos sem placa BB

## • FD-M785-E2



Torque de aperto :  
5 - 7 N·m (50 - 70 kgf·cm)

## Ajuste de SIS

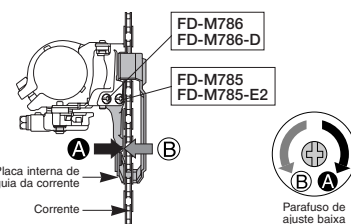
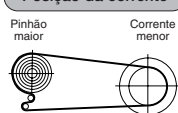
Certifique-se de seguir a seqüência descrita abaixo.

\* Se a bicicleta tiver suspensão traseira, verifique primeiro a posição recomendada do segmento de acordo com o manual do proprietário para a bicicleta. Depois, use uma tira de fixação ou similar para ajustar a suspensão traseira na folga recomendada e depois ajuste o câmbio dianteiro.

## 1. Ajuste baixa

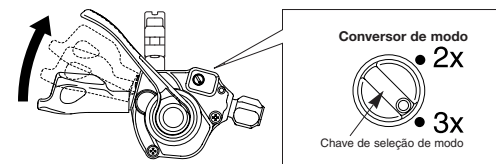
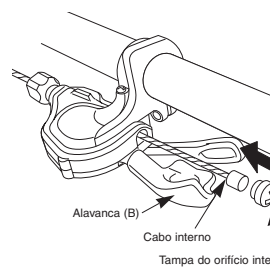
Regule de maneira que a folga entre a placa interna da guia da corrente e a corrente seja de 0 - 0,5 mm.

## Posição da corrente



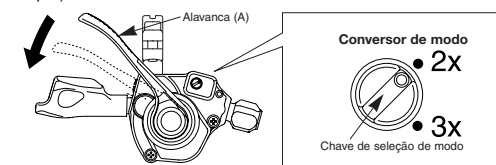
## 2. Conexão e fixação do cabo interno

Mude o conversor de modo para a posição 3x (modo triplo) e depois marque a posição mais baixa. Opere a alavanca B duas vezes ou mais para ajustar a alavanca para a posição mais baixa. Remova a tampa do orifício interno, e instale o cabo.

**Nota:**

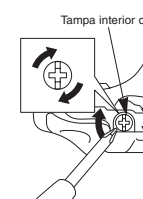
Não force a chave de seleção de modo para virar. Se você forçar, ela irá quebrar.

Opere a alavanca A uma vez para ajustá-la para a posição do meio. Mude o conversor de modo para a posição 2x (modo duplo).

**Nota:**

O conversor de modo não pode ser mudado enquanto a alavanca não estiver na posição mais baixa. Assegure-se de operar a alavanca (A) uma ou mais vezes antes de trocar. Não ligue o conversor de modo pela força, pois isto poderá quebrá-lo.

Instale a tampa interior do furo conforme mostra a ilustração, girando-a até sentir que prendeu. Não tente girá-la ainda mais para além do ponto em que prendeu, pois isso pode danificar o fio da rosca.

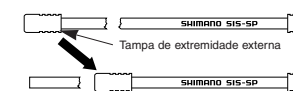


## Corte do condute

Ao cortar o condute, execute o corte do lado oposto ao lado que tem a marca. Após o corte, arredonde a extremidade de modo que a parte interior do orifício fique com um diâmetro uniforme.



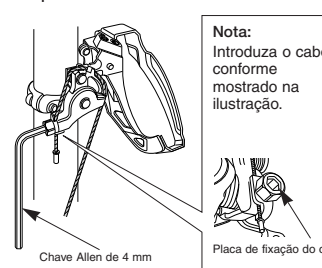
Aplique a mesma tampa de extremidade externa à ponta do condute que acaba de ser cortado.



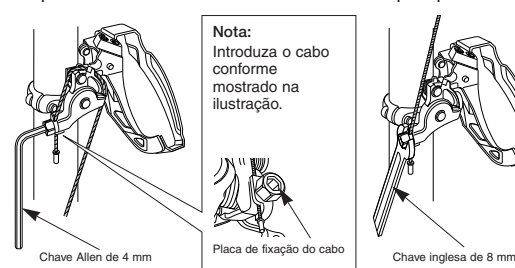
## • FD-M785 / FD-M785-E2

Use uma chave inglesa de 8 mm ou uma chave Allen de 4mm para apertar o parafuso de fixação do fio.

&lt; Tipo normal &gt;

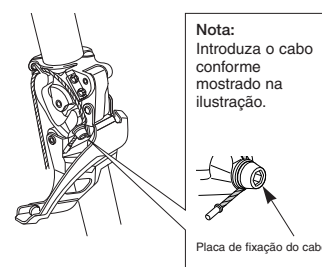


&lt; Tipo Top Route &gt;

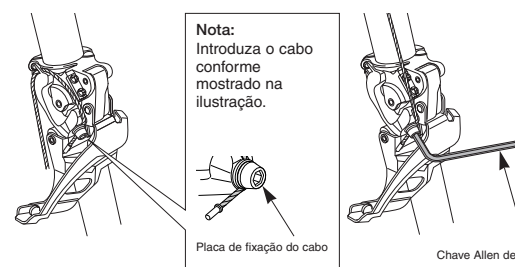


## • FD-M786 / FD-M786-D

&lt; Tipo normal &gt;

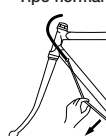


&lt; Tipo Top Route &gt;



Depois de eliminar a folga inicial do cabo, fixe-o novamente ao câmbio dianteiro conforme ilustrado no desenho.

Tipo normal

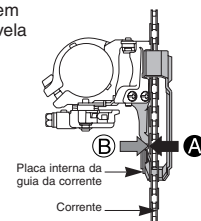
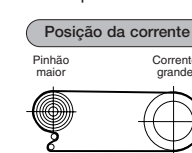


Tipo Top Route

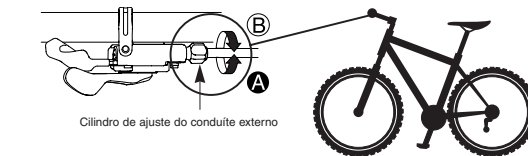


## 3. Ajuste da tensão no cabo

(1) Ajuste a corrente para a engrenagem maior no pinhão traseiro e no pedivela mude para a roda dentada maior.

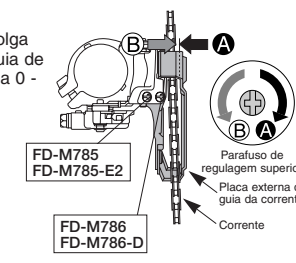
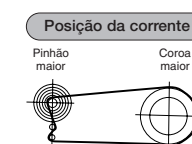


(2) Ajuste utilizando o cilindro de ajuste do condute externo de modo que a folga entre a placa interna da guia da corrente e a corrente esteja entre 0 - 0,5 mm.



## 4. Ajuste alto

Ajuste de maneira que a folga entre a placa interna da guia de corrente e a corrente esteja 0 - 0,5 mm.



## 5. Tabela de Eliminação de Problemas

Depois de concluir as Etapa 1 até 4, movimente a alavanca de mudança para verificar a mudança. (Isso também se aplica se a mudança se tornar difícil durante a utilização.)

Se a corrente escapar para o lado do pedal	Aperte o parafuso de regulagem superior no sentido horário (cerca de 1/4 de volta)
Se a mudança da coroa pequena para a grande estiver difícil.	Afrouxe o parafuso de regulagem superior no sentido anti-horário (cerca de 1/8 de volta) Caso isso não resolva o problema, ajuste a tensão do cabo novamente.
Se a mudança da coroa maior para a coroa menor for difícil.	Afrouxe o parafuso de regulagem inferior no sentido anti-horário (cerca de 1/4 de volta)
Se houver uma interface entre a corrente e a placa-guia do câmbio dianteiro quando a corrente estiver na coroa maior e na coroa maior.	Aperte o parafuso de regulagem superior girando-o no sentido horário (cerca de 1/8 de volta). Se isso ainda não resolver o problema, aperte o cilindro de ajuste do condute externo girando-o no sentido horário em 1 ou 2 voltas.
Se haver interferência entre a corrente e a placa externa do câmbio dianteiro na coroa maior.	Afrouxe o parafuso de regulagem superior girando-o no sentido anti-horário (cerca 1/2 de volta). Se isso ainda não resolver o problema, afrouxe o cilindro de ajuste do condute externo girando-o no sentido anti-horário em 1 ou 2 voltas.
Se a corrente escapar para o lado do movimento central	Aperte o parafuso de regulagem inferior no sentido horário (cerca de 1/2 volta)

\* Instruções de Serviço em outros idiomas estão disponíveis em :  
<http://techdocs.shimano.com>

Observação: As especificações estão sujeitas a alterações para aperfeiçoamentos sem notificação prévia. (Português)