

Informacje ogólne dotyczące bezpieczeństwa

OSTRZEŻENIE – Aby uniknąć poważnych urazów:

- Pedaly SPD zaprojektowane są tak, aby można było je wyjąć, w wybranym momencie. Nie są one zaprojektowane do automatycznego wypięcia w momentach takich, jak spадanie z roweru. Jest to środek bezpieczeństwa mający zapobiec utracie równowagi i spadnięciu z roweru w razie przypadkowego wypięcia się buta z pedału.
- Pedaly SPD są kompatybilne z butami SPD. Wszelkie inne rodzaje obuwia mogą nie wyjąć się z pedału lub wyjąć się niespodziewanie.
- Należy stosować tylko bloki Shimano (SM-SH51 / SM-SH56) i pewnie dokręcić śruby mocujące do butów.
- Przed podjęciem jazdy w butach i pedałach SPD należy upewnić się, czy zrozumiałe jest działanie mechanizmu blokowania/zwalniania pedałów i bloków (butów).
- Przed rozpoczęciem jazdy w butach i pedałach SPD należy nacisnąć hamulce, a następnie postawić jedną stopę na ziemi i wypróbować wkładanie i wypinanie każdego z butów z pedału, dopóki nie będzie to wychodziło w sposób naturalny i z minimalnym wysiłkiem.
- Do czasu uzyskania biegłości we wpinaniu i wypinaniu obuwia z pedałów należy jeździć po płaskich powierzchniach.
- Przed jazdą trzeba wyregulować stosownie do preferencji napięcie sprężyny.
- W czasie jazdy z małą prędkością lub kiedy jest prawdopodobieństwo, że zajdzie potrzeba przerwania jazdy (przykładowo w czasie zawracania, dojazdu do skrzyżowań, jazdy pod górę lub zakręcania na zakręcie bez widoczności), należy wcześniej wyczepić buty z pedałów tak, aby można było szybko postawić stopy na ziemi w razie konieczności.
- W przypadku jazdy w niekorzystnych warunkach należy zastosować mniejsze napięcie sprężyny mocowania bloków pedałów.
- Bloki i wiązania powinny być utrzymywane w czystości w celu zapewnienia swobodnego zaczepiania i zwalniania.
- Należy pamiętać o okresowej kontroli bloków pod kątem zużycia. Jeżeli bloki są zużyte, należy je wymienić. Zawsze po wymianie bloku pedału oraz przed jazdą należy sprawdzić napięcie sprężyny. Jeżeli nie utrzymujesz butów oraz bloków w dobrym stanie, wyczepianie i wkładanie obuwia w pedały może być nieprzewidywalne lub trudne, co może prowadzić do poważnych urazów.
- W czasie jazdy nocnej pamiętaj o przymocowaniu do roweru odblasków. Przerwij jazdę, jeżeli odblaski są zabrudzone lub uszkodzone. W przeciwnym razie nadjeżdżającym pojazdom będzie trudno Ciebie zauważyć.
- **Przed zamontowaniem części należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję.** Luźne, zużyte lub uszkodzone części mogą spowodować poważne obrażenia kierującego rowerem. Zalecamy stosowanie jedynie oryginalnych części zamiennych Shimano.
- W przypadku pytań związanych z pedałami skontaktuj się z profesjonalnym sprzedawcą.
- Należy dokładnie przeczytać niniejszą techniczną instrukcję serwisową i zachować ją na przyszłość.

- **Należy pamiętać o dokładnym przeczytaniu i przestrzeganiu powyższych ostrzeżeń.**
- Jeżeli zalecenia nie będą przestrzegane, buty mogą nie wyczepić się z pedałów, kiedy to konieczne, lub wyczepić się nieoczekiwanie albo przypadkowo, czego konsekwencją mogą być poważne obrażenia.

UWAGA:

- Przed jazdą na rowerze sprawdzić, czy nie ma luzu w połączeniu. Pamiętać również o okresowym dokręcaniu ramion korby i pedałów.
- Dodatkowo, jeżeli pedaly działają gorzej niż zwykle, należy dokonać ponownego sprawdzenia.
- Części nie są objęte gwarancją w zakresie normalnego zużycia lub pogorszenia działania wynikającego z normalnego użytkowania.

Te pedaly posiadają powierzchnię czołową typu SPD z jednej strony i standardową z drugiej.

Rodzaje bloków i korzystanie z pedałów

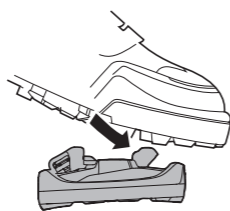
OSTRZEŻENIE

Nie wolno korzystać z pedałów i bloków w sposób inny niż opisany w niniejszej instrukcji serwisowej. Bloki są zaprojektowane tak, aby zaczepiać i wyczepiać buty z pedałów, kiedy bloki i pedaly skierowane są do przodu. Sposób montażu bloków, patrz instrukcja poniżej. **NIEPRZESTRZEGANIE NINIEJSZYCH INSTRUKCJI MOŻE SPOWODOWAĆ POWAŻNE OBRAŻENIA CIAŁA.**

Do użytku z niniejszymi pedałami dostępne są bloki jednokierunkowego wypinania (SM-SH51) i bloki wielokierunkowego wypinania (SM-SH56). Każdy rodzaj bloku ma swoje własne funkcje, dlatego należy pamiętać o dokładnym przeczytaniu instrukcji serwisowej oraz wybraniu bloku, który najlepiej odpowiada stylowi jazdy użytkownika oraz terenowi i warunkom jazdy, które użytkownik może napotkać.

Wczepianie bloków w pedał

Należy wcisnąć bloki w pedał ruchem do przodu i w dół.



SI-46POA-001

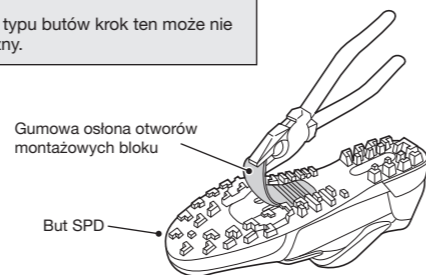
PD-T780

Techniczna instrukcja serwisowa

Montaż bloków

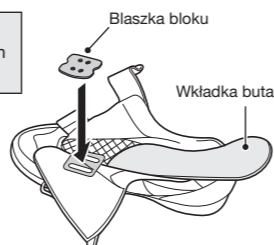
1. Za pomocą kombinerek lub podobnego narzędzia ściągnij gumową osłonę w celu odsłonięcia otworów montażowych bloku.

Uwaga:
Zależnie od typu butów krok ten może nie być konieczny.



2. Wyjmij wkładkę buta i ustaw blaszkę bloku nad owalnymi otworami.

Uwaga:
Zależnie od typu butów krok ten może nie być konieczny.



Wyczepianie bloków z pedału

Sposób wyczepiania zależy od rodzaju zastosowanego bloku. (Należy sprawdzić numer modelu oraz kolor bloków w celu określenia odpowiedniego sposobu wyczepiania).

• Bloki wielokierunkowego wyczepiania: SM-SH56 (złote/srebrne)

Bloki można wyczepić, odchylając stopę w dowolnym kierunku.

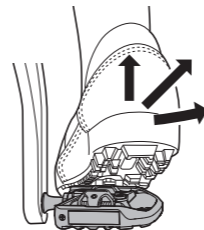
Ponieważ blok może zostać również zwolniony przez podniesienie pięty, może dojść do przypadkowego zwolnienia, w razie wywierania na pedały siły skierowanej do góry. Takich bloków nie należy stosować w przypadku stylu jazdy, który może wymagać naciskania na pedały, lub dla czynności takich jak skakanie, w przypadku których na pedały działają siły odrywające, które mogą powodować wyczepienie buta z pedału.

Chociaż bloki mogą zostać wyczepione przez odchylenie pięt w dowolnym kierunku lub ich podniesienie, niekoniecznie dojdzie do wyczepienia w przypadku utraty równowagi. Dlatego w miejscach i warunkach, w których może dojść do utraty równowagi, należy pamiętać o tym, żeby mieć odpowiednio dużo czasu na wcześniejsze wyczepienie butów z pedałów.

Jeżeli dojdzie do przypadkowego wypinania bloków, możesz spaść z roweru, czego konsekwencją może być poważne zranienie. Jeżeli działanie bloków wielokierunkowego wypinania nie jest do końca zrozumiałe i jeżeli nie są one używane prawidłowo, może dochodzić do przypadkowego wypinania częściej niż w przypadku bloków jednokierunkowego wypinania. Możesz pomóc zapobiec temu, regulując wielkość siły wymaganej do zwolnienia bloków w każdym kierunku. Konieczne jest też ćwiczenie wypinania do chwili przyzwyczajenia się do siły oraz kąta wypinania bloku.

Tryb wielokierunkowego wypinania

Należy zwolnić bloki z pedałów, kręcąc pięty w dowolnym kierunku.



Uwaga:

W trybie wielokierunkowego wypinania konieczne jest przeciwcwiczenie wypinanie do czasu przyzwyczajenia się do tej techniki. Szczególnego ćwiczenia wymaga wypinanie przez podniesienie pięty.

• Bloki jednokierunkowego wypinania: SM-SH51 (czarne/akcesoria opcjonalne)

Bloki te wyczepiają się jedynie, kiedy pięta zostanie odchylona w bok. Nie wyczepią się one, jeżeli pięta zostanie skrócona w jakimś innym kierunku.

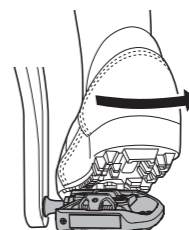
Na pedały można przykładać siłę skierowaną do góry, ponieważ bloki nie wyczepią się, dopóki stopa nie zostanie odchylona na zewnątrz.

Bloki niekoniecznie wypną się w przypadku utraty równowagi. Dlatego w miejscach i warunkach, w których może dojść do utraty równowagi, należy pamiętać o tym, żeby mieć odpowiednio dużo czasu na wcześniejsze wyczepienie butów z pedałów.

Podczas szybkiego pedałowania pięta może zostać przypadkowo odchylona w bok, co może spowodować zwolnienie bloku. W razie przypadkowego wyczepienia bloku możesz spaść z roweru, czego konsekwencją może być poważne zranienie. Możesz pomóc zapobiec temu, regulując wielkość siły wymaganej do zwolnienia bloków. Konieczne jest też ćwiczenie wypinania do chwili przyzwyczajenia się do siły oraz kąta wypinania bloku.

Tryb jednokierunkowego wyczepiania

Zwolnić bloki z pedałów, wykręcając pięty na zewnątrz.



Uwaga:

Konieczne jest przeciwcwiczenie wypinania do chwili przyzwyczajenia się do takiej techniki.

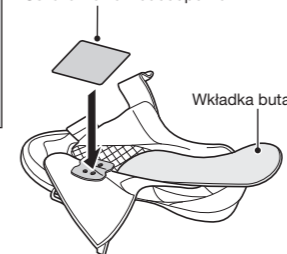
Uszczelnienie wodoodporne

Należy wyjąć wkładkę buta i przymocować uszczelnienie wodoodporne.

Uwaga:

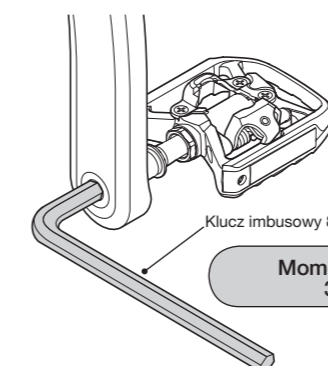
Uszczelnienie wodoodporne dostarczane jest wraz z butami Shimano, które wymagają przeprowadzenia opisanych uprzednio czynności.

Uszczelnienie wodoodporne



Montowanie pedałów na ramionach korby

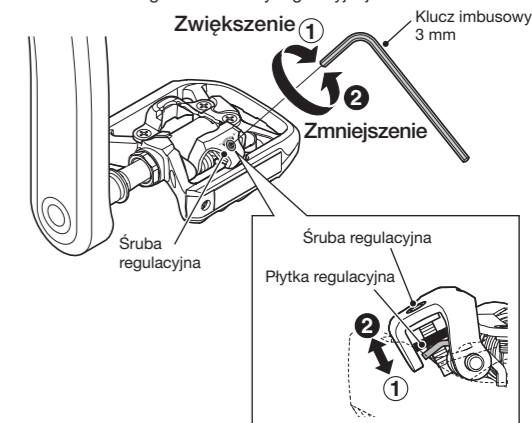
Do montażu pedałów na ramionach korby należy użyć klucza imbusowego 8 mm. Pedał prawy ma gwint prawoskrętny; lewy pedał ma gwint lewoskrętny.



Moment dokręcania:
35 – 55 Nm

Regulacja napięcia sprężyny wiązania

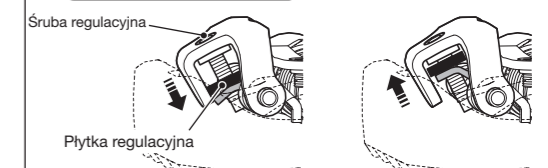
Siła sprężyny regulowana jest za pomocą śruby regulacyjnej. Śruby regulacyjne znajdują się z tyłu każdego wiązania. Dla każdego pedału przeznaczono jedną śrubę regulacyjną. Należy wyrównać napięcia, patrząc na płytki regulacyjne i zliczając liczbę obrotów śrub regulacyjnych. Napięcie sprężyny może być regulowane w czterech krokach dla każdego obrotu śruby regulacyjnej.



Kiedy śruba regulacyjna obracana jest w prawo, napięcie sprężyny wzrasta, a kiedy jest obracana w lewo, napięcie sprężyny maleje.

Najmocniejsze położenie

Najłabsze położenie



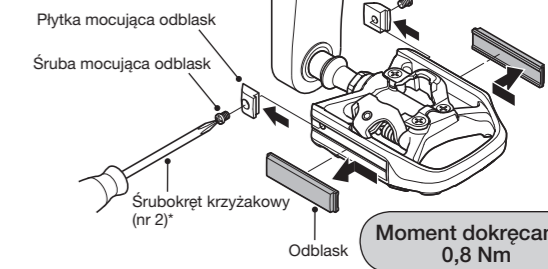
Jeżeli płytka regulacyjna jest w położeniu największego lub najmniejszego napięcia, nie należy dalej obracać śruby regulacyjnej.

Uwaga:

- W celu zapobiegania przypadkowemu zwolnieniu należy upewnić się, że napięcie sprężyny jest odpowiednio ustawione.
- Należy ustawić jednakowe napięcia sprężyn dla prawego i lewego pedału. Jeżeli napięcia sprężyn nie będą ustawione równo, może to spowodować, dla kierującego, trudność zaczepienia i wyczepienia z pedału.
- Jeśli śruba regulacyjna zostanie całkowicie wykręcona z płytki ze sprężyną, konieczny będzie demontaż i ponowny montaż. W takim przypadku należy poprosić o pomoc profesjonalnego sprzedawcę.

Wymiana odblasku (opcjonalna)

1. Za pomocą śrubokręta krzyżakowego (nr 2) odkręć śrubę mocującą odblask.
2. Wsuń płytkę mocującą odblask.
3. Wymień odblask i wsuń płytkę mocującą odblask. Dokręć mocno śrubę mocującą odblask.



Moment dokręcania:
0,8 Nm

* Śrubokręt krzyżakowy (nr 2) jest zarejestrowanym znakiem handlowym firmy Phillips Screw Company, Inc.

Wymiana bloku

Bloki zużywają się wraz z upływem czasu i powinny być okresowo wymieniane. Bloki powinny zostać wymienione, gdy wystąpią trudności z wyczepianiem lub zaczną się wyczepiać przy znacznie mniejszym wysiłku, niż kiedy były nowe.

* Instrukcje serwisowe w innych językach są dostępne na stronie: <http://techdocs.shimano.com>

Uwaga: w przypadku wprowadzenia ulepszeń dane techniczne mogą ulec zmianie bez powiadomienia. (Polish)