

PD-M505

Pedales SPD

Antes de su uso, lea instrucciones con cuidado y sígalas para un uso correcto.

ADVERTENCIA

- Los pedales SPD están diseñados para que se desenganchen solo cuando usted quiera. No están diseñados para desengancharse automáticamente en momentos como cuando se cae de la bicicleta. Se trata de una medida de seguridad para evitar que pierda el equilibrio o caiga de la bicicleta como consecuencia de la liberación accidental de sus pies de los pedales.
- Utilice solo zapatillas SPD con este producto. Otros tipos de zapatillas pueden no desengancharse de los pedales o pueden desengancharse inesperadamente.
- Utilice solo calas Shimano (SM-SH51/ SM-SH52 / SM-SH55) y apriete los tornillos de montaje firmemente a las zapatillas.
- Antes de intentar montar en la bicicleta con estos pedales y zapatillas, asegúrese de que comprende el funcionamiento del mecanismo de enganche / desenganche de los pedales y las calas (zapatillas).
- Antes de intentar montar en bicicleta con estos pedales y zapatillas, accione los frenos y, a continuación, coloque un pie en el suelo y practique el enganche y desenganche de cada zapatilla de su pedal, hasta que pueda hacerlo de forma natural con un esfuerzo mínimo.
- Monte sobre un terreno nivelado primero hasta que se acostumbre a enganchar y desenganchar sus zapatillas de los pedales.
- Antes de montar, ajuste la tensión del muelle de los pedales a su gusto.
- Cuando monte su bicicleta a baja velocidad o cuando exista la posibilidad de que deba detenerse (por ejemplo, cuando efectúe un giro en U, cerca de una intersección, subiendo una pendiente o en una curva muy cerrada) desenganche sus zapatillas con antelación para que pueda poner el pie en el suelo en cualquier momento.
- Utilice una tensión del muelle más ligera para fijar las calas del pedal cuando monte en condiciones adversas.
- Mantenga las calas y anclajes limpios de suciedad y partículas para garantizar el enganche y desenganche.
- Recuerde comprobar periódicamente el desgaste de las calas. Cuando las calas estén desgastadas, sustítuyalas. Compruebe siempre la tensión del muelle después de sustituir las calas del pedal y antes de montar en la bicicleta.
- Obtenga y lea detenidamente las instrucciones de servicio antes de instalar las piezas. Las piezas flojas, desgastadas o dañadas pueden provocar lesiones corporales graves al ciclista. Le recomendamos encarecidamente que utilice piezas de repuesto originales de Shimano.
- Si tiene alguna duda en relación con sus pedales, póngase en contacto con un distribuidor profesional.

- LEA LAS ADVERTENCIAS MOSTRADAS ANTERIORMENTE Y RESPÉTELAS ESTRICTAMENTE.
- Si no se respetan estrictamente las advertencias es posible que sus zapatillas no se desenganchen de los pedales cuando usted lo desee o pueden desengancharse de forma inesperada o accidental y causar una lesión grave.

Hay disponible un juego opcional de reflectores (SM-PD22). Póngase en contacto con un distribuidor profesional para obtener más información.

Tipos de calas y uso de los pedales

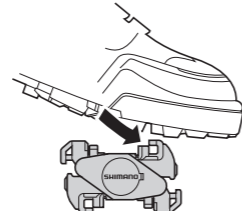
ADVERTENCIA

no use los pedales y las calas de forma distinta a la que se describe en los manuales de instrucciones de uso. Las calas están diseñadas para engancharse y desengancharse de los pedales cuando ambos elementos están el uno frente al otro. Lea más adelante las instrucciones para instalar las calas.
EL INCORRECTO SEGUIMIENTO DE ESTAS INSTRUCCIONES PUEDE PROVOCAR DAÑOS PERSONALES DE CARÁCTER GRAVE.

Para estos pedales también calas de desenganche múltiple (SM-SH55), además de las calas de desenganche simple (SM-SH51/SM-SH52) suministradas con los pedales. Cada tipo de cala posee sus propias características distintivas, por tanto asegúrese de leer las Instrucciones de Servicio para seleccionar el tipo de cala que mejor se adapte a su estilo de conducción así como a las condiciones del terreno y de conducción que vaya a encontrarse.

Anclaje de las calas en los pedales

Haga presión con las calas en los pedales con un movimiento de arriba abajo y hacia adelante.

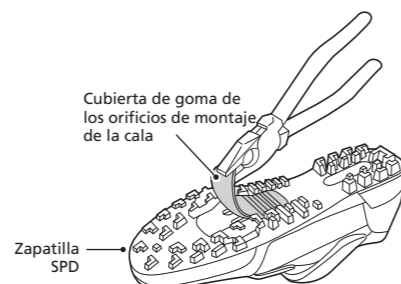


Colocación de las calas

- Con unos alicates o una herramienta similar, quite la cubierta de goma para dejar al descubierto los orificios de montaje de la cala.

Nota:

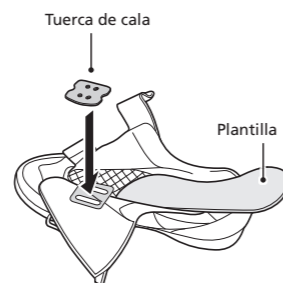
Este paso puede no ser necesario ya que depende del tipo de zapatilla.



- Extraiga la plantilla y coloque una tuerca de la cala en cada orificio oval.

Nota:

Este paso puede no ser necesario ya que depende del tipo de zapatilla.



Desenganche de las calas

El método de desenganche varía en función del tipo de calas que utilice.

(Compruebe el número de modelo y el color de sus calas para determinar el método de desenganche adecuado)

- Calas de desenganche simple: SM-SH51/SM-SH52 (negro)

Estas calas solo se desenganchan cuando se gira el talón hacia fuera. No se desenganchan si se gira el talón en cualquier otra dirección.

Puede aplicar fuerza hacia arriba al pedal, ya que el pie no se desenganchará a menos que lo gire hacia fuera.

Las calas no se desengancharán necesariamente si pierde el equilibrio. Por ello, en lugares y condiciones en los que crea que podría perder el equilibrio, asegúrese de disponer de tiempo suficiente para desenganchar las calas de antemano.

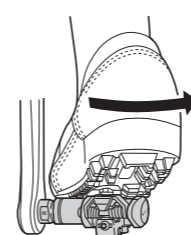
Si pedalea vigorosamente, podría girar sin querer el talón hacia fuera, desenganchando la cala accidentalmente. Si las calas de desenganchan accidentalmente, podría caerse de la bicicleta y sufrir lesiones de gravedad. Para evitarlo, ajuste la cantidad de fuerza necesaria para desenganchar las calas y practique hasta que se acostumbre a ella y al ángulo necesario para desenganchar la cala.

Modo de desenganche simple

Desenganche las calas de los pedales girando los talones hacia fuera.

Nota:

Es necesario practicar el desenganche hasta que se acostumbre a la técnica.

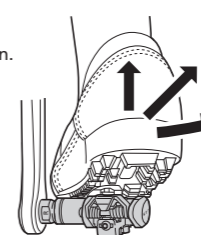


Modo de desenganche múltiple

Desenganche las calas de los pedales girando los talones en cualquier dirección.

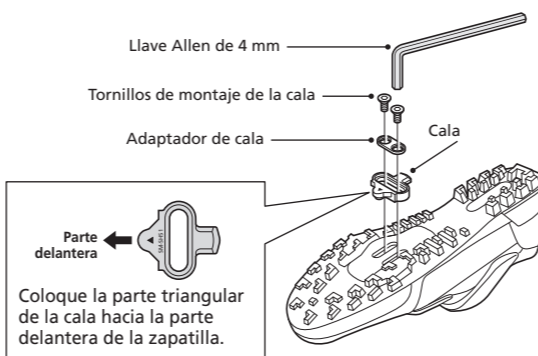
Nota:

En el modo de desenganche múltiple, es necesario practicar el desenganche hasta que se acostumbre a la técnica. El desenganche levantando el talón requiere cierta práctica.



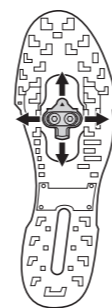
- Desde la parte inferior de la zapatilla, coloque una cala y un adaptador sobre los orificios de la cala. Las calas son compatibles tanto con pedales izquierdos como derechos. Apriete provisionalmente los tornillos de montaje de la cala.

Par de apriete provisional para los tornillos de montaje de la cala: 2,5 N•m



Ajuste de la posición de la cala

- La cala tiene un rango de ajuste de 20 mm de delante a atrás y de 5 mm de derecha a izquierda. Tras apretar provisionalmente la cala, practique enganchar y desenganchar una zapatilla de cada vez. Reajuste para determinar la mejor posición de la cala.



- Después de determinar la mejor posición de la cala, apriete firmemente los tornillos de montaje de la cala con una llave Allen de 4 mm.

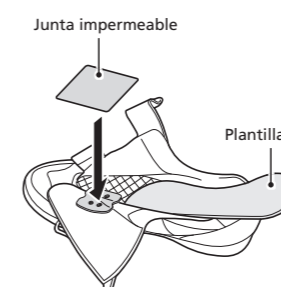
Par de apriete: 5 - 6 N•m

Junta impermeable

Extraiga la plantilla y fije la junta impermeable.

Nota:

La junta impermeable se suministra con las zapatillas Shimano que necesitan la realización de este paso.



Fijación de los pedales a los brazos de biela

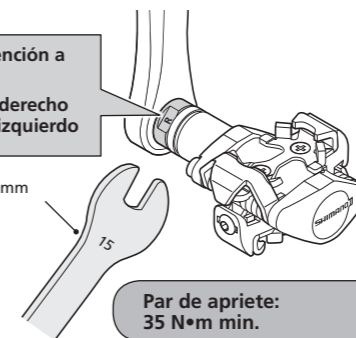
Utilice una llave fija de 15 mm para montar los pedales en los brazos de biela. El pedal derecho tiene la rosca a la derecha y el pedal izquierdo tiene la rosca a la izquierda.

Preste atención a la marca

R: pedal derecho
L: pedal izquierdo

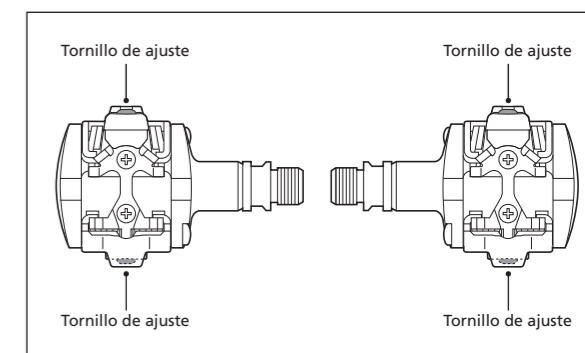
Llave de 15 mm

Par de apriete: 35 N•m min.

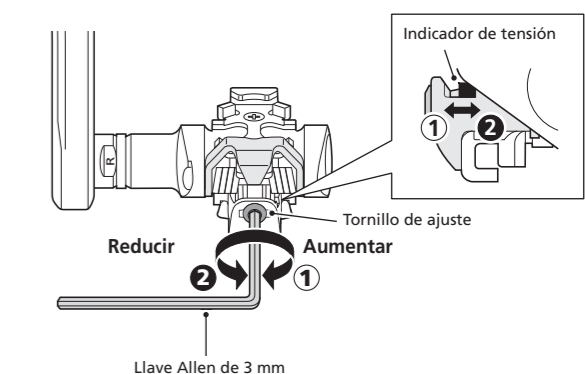


Ajuste de la fuerza del muelle del anclaje

La fuerza del muelle se ajusta por medio de los tornillos de ajuste. Los tornillos de ajuste están situados detrás de cada anclaje y hay dos tornillos de ajuste en cada pedal. Iguale las tensiones consultado los indicadores de tensión y contando el número de vueltas de los tornillos de ajuste. La tensión del muelle se puede ajustar en tres fases en cada giro del tornillo de ajuste.



Cuando se gira el tornillo hacia la derecha, la tensión del muelle aumenta y la parte roja del indicador de tensión se agranda. Cuando el tornillo se gira hacia la derecha hasta el tope, su giro se endurecerá repentinamente. No apriete el tornillo más allá de este punto. Cuando se gira el tornillo hacia la izquierda, la tensión del muelle se reduce y la parte roja del indicador de tensión disminuye. Cuando la parte roja del indicador de tensión deje de verse, no continúe girando el tornillo hacia la izquierda.



Nota:

- El ajuste de la fuerza del muelle puede ayudar a evitar su liberación accidental.
- Las tensiones del muelle deben ser iguales en ambos lados de cada pedal y tanto para el pedal izquierdo como el derecho.
- Si la tensión de los muelles es desigual, se requerirá un diferente esfuerzo para anclar y liberar las calas de los pedales derecho e izquierdo y de ambos lados de cada pedal. Esto puede dificultar el anclaje y la liberación de las calas.
- Si se extrae completamente el tornillo de ajuste de la placa del muelle, será necesario desmontarla y volver a montarla. Si esto ocurre, solicite asistencia a un distribuidor profesional.

Sustitución de las calas

Las calas se desgastan con el tiempo y deben sustituirse. Sustituya las calas cuando sea difícil anclarlas o liberarlas.

Si no mantiene sus zapatillas y calas en buen estado, puede que sus calas no se suelten de los pedales cuando usted lo desee o que lo hagan de forma inesperada o accidental, lo que puede causar lesiones de gravedad.

NOTA:

Para disfrutar del mejor rendimiento, recomendamos el uso de lubricantes y de productos de mantenimiento Shimano.

Tenga en cuenta que las especificaciones están sujetas a cambios por mejoras sin previo aviso. (Spanish)