

## Algemene veiligheidsinformatie

### WAARSCHUWING VOOR OUDERS/ VERZORGERS

– Ter voorkoming van ernstig letsel:

VOOR DE VEILIGHEID VAN UW KINDEREN IS HET VAN HET GROOTSTE BELANG DAT DIT PRODUKT GEBRUIKT WORDT MET IN ACHT NEMING VAN DEZE MONTAGE-INSTRUCTIES. U EN UW KINDEREN DIENEN DUS GRONDIG KENNIS TE NEMEN VAN DEZE MONTAGE-INSTRUCTIES. NIET OPVOLGEN VAN DEZE INSTRUCTIES KAN ERNSTIG LICHAAMELIJK LETSEL TOT GEVOLG HEBBEN.

### WAARSCHUWING – Ter voorkoming van ernstig letsel:

- SPD-pedalen zijn zodanig geconstrueerd dat u deze enkel kunt losmaken op het moment dat u deze zelf wilt losmaken. Deze pedalen zullen niet automatisch worden losgemaakt op momenten zoals bijvoorbeeld wanneer u van de fiets valt. Dit is een beveiliging welke voorkomt dat u uw evenwicht verliest en van de fiets valt wanneer uw voeten per ongeluk uit de pedalen worden losgemaakt.
- Gebruik alleen SPD-schoenen met dit produkt. Andere soorten schoenen komen misschien niet los van de pedalen of komen onverwacht los.
- Gebruik alleen Shimano-schoenplaten (SM-SH51/SM-SH52/SM-SH55/SM-SH56) en draai de bevestigingsbouten stevig aan de schoenen vast.
- Zorg ervoor dat u het mechanisme voor het vast- en losmaken van de pedalen en schoenplaten (schoenen) goed begrijpt voordat u met deze pedalen en schoenen begint te rijden.
- Voordat u met deze pedalen en schoenen begint te rijden, remmen, vervolgens één voet op de grond zetten en het vast- en losmaken van de pedaalaan met elk van de schoenen oefenen tot u het gewoon bent en het zonder moeite kunt.
- Rijd eerst op effen terrein tot u het vast- en losmaken van de pedaalaan gewoon bent.
- Stel voor het rijden de veerspanning van de pedalen naar wens af.
- Bij het rijden met lage snelheid of in het geval dat de kans bestaat dat u moet afstappen (bijvoorbeeld, bij het rechtsomkeer maken, het naderen van een kruising, het bergop rijden of het nemen van een onoverzichtelijke bocht), van te voren al uw schoenen uit de pedalen losmaken zodat u op elk moment snel uw voeten op de grond kunt zetten.
- Gebruik bij het vastmaken van de schoenplaten een lichtere veerspanning wanneer u bij slechte weersomstandigheden rijdt.
- Houd de schoenplaten en de bindstrippen schoon voor een goede werking van het vast- en losmaakmechanisme.
- Denk eraan de schoenplaten af en toe na te kijken op slijtage. De schoenplaten vervangen wanneer ze versleten zijn. Altijd de veerspanning nakijken nadat u de schoenplaten hebt vervangen en voor het rijden. Als u uw schoenen en schoenplaten beide niet in goede staat houdt, kan het vastmaken en losmaken van de schoenen aan de pedalen onverwachte problemen opleveren, hetgeen ernstig letsel kan veroorzaken.
- Monteer reflectors aan de fiets wanneer u in het donker rijdt. Blijf niet doorfietsen als de reflectors verontreinigd of beschadigd zijn, anders zult u voor tegemoetkomend verkeer moeilijker zichtbaar worden.
- Zorg ervoor dat u de montage-instructies ter beschikking heeft en lees deze nauwkeurig alvorens de onderdelen te monteren. Loszittende, versleten of beschadigde onderdelen kunnen de berijder ernstig letsel toebrengen. Het wordt ten sterkste aanbevolen uitsluitend originele Shimano vervangingsonderdelen te gebruiken.
- Gelieve een professionele dealer te raadplegen indien u vragen hebt in verband met uw pedalen.
- Lees deze technische montage-instructies nauwkeurig en bewaar ze op een veilige plaats voor toekomstige referentie.

### BOVENSTAANDE WAARSCHUWINGEN NAUWKEURIG LEZEN EN OPVOLGEN.

- Als de waarschuwingen niet worden opgevolgd, zult u uw schoenen niet uit de pedalen kunnen losmaken op het moment dat u ze wilt losmaken of zullen deze onverwachts of per ongeluk worden losgemaakt, hetgeen ernstig letsel kan veroorzaken.

### OPMERKING:

- Controleer alvorens met de fiets te gaan rijden of de verbinding geen speling heeft of loszit. Zorg er voor de crankarmen en pedalen periodiek aan te trekken.
- Verder, als de werking van de pedalen niet normaal aanvoelt, dit nogmaals controleren.
- Onderdelen zijn niet gegarandeerd tegen natuurlijke slijtage of veroudering dat het gevolg is van normaal gebruik.

## Types schoenplaten en gebruik van de pedalen

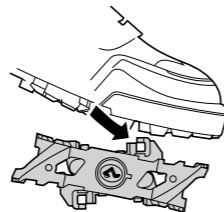
### WAARSCHUWING

De pedalen en de schoenplaten mogen op geen andere wijze gebruikt worden dan zoals beschreven in de montage-instructies. De schoenplaten zijn bestemd voor het vastmaken en losmaken van de pedalen wanneer de schoenplaten en de pedalen naar voren gericht staan. Zie hieronder voor de instructies voor het monteren van de schoenplaten. NIET OPVOLGEN VAN DEZE INSTRUCTIES KAN ERNSTIG LICHAAMELIJK LETSEL TOT GEVOLG HEBBEN.

Schoenplaten met enkelvoudige losmaakstand (SM-SH51/SM-SH52) en schoenplaten met meervoudige losmaakstand (SM-SH55/SM-SH56) zijn voor gebruik met deze pedalen beschikbaar. Elk type schoenplaat heeft zijn eigen bijzondere kenmerken. Lees daarom de montage-instructies nauwkeurig en kies welk type schoenplaat het beste past bij uw rijstijl, het terrein en de rijomstandigheden waarmee u te maken zult krijgen.

### De schoenplaten vastmaken in de pedalen

Druk de schoenplaten naar voren en naar beneden in de pedalen.



### De schoenplaten losmaken van de pedalen

De manier waarop u de schoenplaten losmaakt van de pedalen hangt af van het type schoenplaat dat u gebruikt. (Kijk het model-nummer en de kleur van uw schoenplaten na om zo de juiste manier van losmaken te bepalen.)

- Schoenplaten met enkelvoudige losmaakstand: SM-SH51 (zwart) SM-SH52 (zwart)
- Schoenplaten met meervoudige losmaakstand: SM-SH55 (zilver/Optionele accessoire) SM-SH56 (zilver, goud/Optionele accessoire)

Deze schoenplaten kunnen enkel worden losgemaakt wanneer de hiel naar buiten gedraaid wordt. Deze kunnen niet losgemaakt worden wanneer de hiel in een andere richting gedraaid wordt.

Het is mogelijk kracht in bovenwaartse richting op het pedaalaan te oefenen, aangezien deze pedalen niet losgemaakt zullen worden wanneer de voet niet naar buiten gedraaid wordt.

De schoenplaten zullen wanneer u uw evenwicht verliest niet noodzakelijkerwijs losgemaakt worden. Zorg er dus voor dat u op plaatsen en onder omstandigheden waarbij het er naar uitziet dat u uw evenwicht kunt verliezen voldoende tijd heeft om de schoenplaten tevoren los te maken.

Wanneer u stevig aan het trappen bent, is het mogelijk dat uw hiel zich ongemerkt naar buiten draait, waardoor de schoenplaat per ongeluk losgemaakt zou kunnen worden. Als de schoenplaat per ongeluk losgemaakt wordt, bestaat het gevaar dat u van de fiets valt en ernstig letsel oploopt.

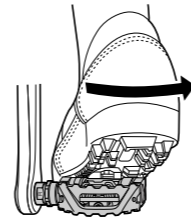
U kunt dit helpen voorkomen door de hoeveelheid kracht die voor het losmaken van de schoenplaten vereist is af te stellen en vervolgens te oefenen totdat u gewend bent aan de hoeveelheid kracht en de hoek die voor het losmaken van de schoenplaten vereist is.

### Enkelvoudige losmaakstand

Beweeg uw hiel naar buiten toe om de schoenplaten van de pedalen los te maken.

### Opmerking:

Is het noodzakelijk het losmaken van de schoenplaat te oefenen tot u volledig met deze techniek vertrouwd bent.

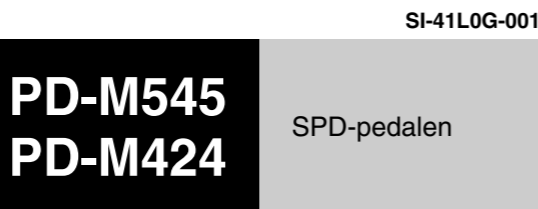
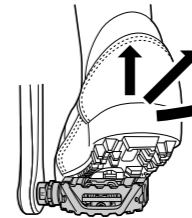


### Meervoudige losmaakstand

Beweeg uw hiel in om het even welke richting om de schoenplaten van de pedalen los te maken.

### Opmerking:

In de meervoudige losmaakstand is het noodzakelijk het losmaken van de schoenplaat te oefenen tot u volledig met deze techniek vertrouwd bent. Voor het losmaken door middel van het oplichten van uw hiel is specifieke oefening vereist.



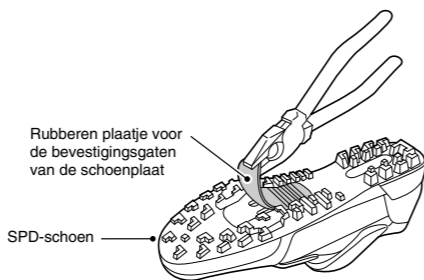
## Technische montage-instructies

### De schoenplaten aanbrengen

1. Trek het rubberen plaatje weg met een tang of een gelijksoortig gereedschap, zodat de bevestigingsgaten van de schoenplaat tevoorschijn komen.

### Opmerking:

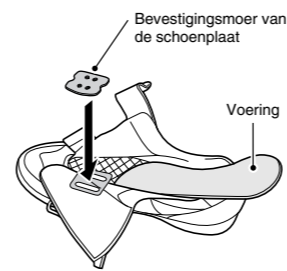
Deze stap is misschien niet noodzakelijk, afhankelijk van het type schoenen.



2. Verwijder de voering uit de gaten en breng een bevestigingsmoer voor de schoenplaat over de ovale openingen.

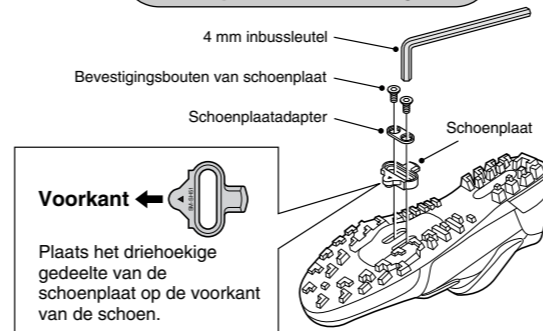
### Opmerking:

Deze stap is misschien niet noodzakelijk, afhankelijk van het type schoenen.



3. Breng aan de onderzijde van de schoen achtereenvolgens een schoenplaat en een schoenplaatadapter aan over de schoenplaat-opening. U kunt de schoenplaten zowel voor de linker- als voor de rechterpedaalaan gebruiken. Draai vervolgens de bevestigingsbouten van de schoenplaat provisorisch vast.

Provisorisch aantrekkoppel van de bevestigingsbouten van de schoenplaat: 2,5 N-m {25 kgf-cm}



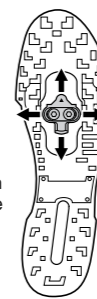
### Voorkant

Plaats het driehoekige gedeelte van de schoenplaat op de voorkant van de schoen.

### Bijstellen van de positie van de schoenplaten

1. De schoenplaat kan met 20 mm naar voor of naar achter en met 5 mm naar links of rechts worden bewogen. Oefen het op- en afstappen van de pedaalaan enkele keren met één schoen tegelijk nadat u de schoenplaat provisorisch hebt bevestigd. Verander de positie tot u de beste stand vindt.
2. Schroef de bevestigingsbouten van de schoenplaten stevig vast met een 4 mm inbussleutel wanneer u de ideale positie van de schoenplaat hebt gevonden.

Aantrekkoppel: 5 – 6 N-m {50 – 60 kgf-cm}

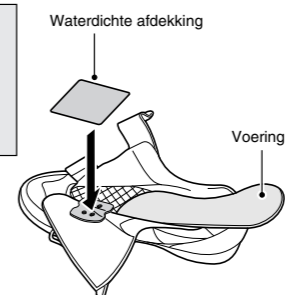


### Waterdichte afdekking

Verwijder de voering en breng de waterdichte afdekking aan.

### Opmerking:

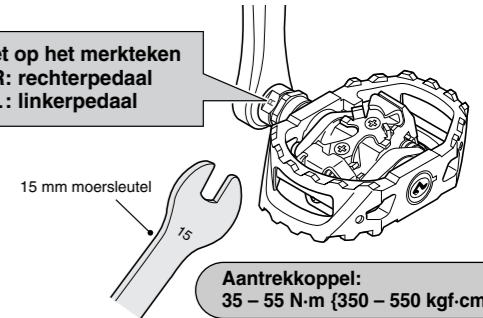
De waterdichte afdekking wordt bijgeleverd met Shimano schoenen waarvoor het noodzakelijk is dat deze stap wordt uitgevoerd.



## Aanbrengen van de pedalen op de crankarmen

Gebruik een 15 mm moersleutel om de pedalen op de crankarmen aan te brengen. De rechterpedaalaan heeft een rechtse schroefdraad, de linkerpedaalaan heeft een linkse schroefdraad.

Let op het merkteken  
R: rechterpedaalaan  
L: linkerpedaalaan



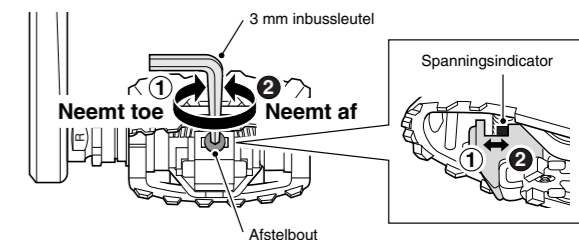
Aantrekkoppel: 35 – 55 N-m {350 – 550 kgf-cm}

### Opmerking:

Met een 6 mm inbussleutel kan geen voldoende aantrekkoppel verkregen worden. Gebruik altijd een 15 mm moersleutel.

## Afstellen van de veerspanning van de binding

De veerkracht wordt afgesteld door middel van de afstelbouten. De afstelbouten bevinden zich achter elk van de bindingen en er zijn twee afstelbouten op elk van de pedalen. Zorg er voor dat beide veerspanningen gelijk zijn door te kijken naar de indicatoren en door het tellen van het aantal slagen van de afstelbouten. De veerspanning kan voor elke slag van de afstelbout in drie stappen afgesteld worden.



Wanneer de bout rechtsom gedraaid wordt, neemt de veerspanning toe en wordt het rode gedeelte van de spanningsindicator groter. Wanneer de bout volledig rechtsom gedraaid wordt, zal het plotseling moeilijk worden de bout verder te draaien. De bout niet verder dan dit punt vastdraaien. Wanneer de bout linksom gedraaid wordt, neemt de veerspanning af en wordt het rode gedeelte van de spanningsindicator kleiner. Als het rode gedeelte van de spanningsindicator niet langer meer zichtbaar is, de bout niet meer verder linksom draaien.

### Opmerking:

- Zorg er voor dat alle veerspanningen correct zijn afgesteld om te voorkomen dat de schoenplaten per ongeluk losgemaakt worden.
- De veerspanningen dienen aan beide zijden van elk pedaalaan en voor zowel het rechter als het linker pedaalaan gelijk afgesteld te worden. Als deze niet gelijk zijn afgesteld, kan dit er toe leiden dat de berijder de pedalen moeilijk kan vastmaken of losmaken.
- Als de afstelbout volledig uit de veerplaat getrokken wordt, is demontage en montage noodzakelijk. Roep in dat geval de hulp van een professionele dealer in.

## Montage van de reflectoren (optie)

Een reflector (SM-PD40) is in optie verkrijgbaar. Gelieve voor bijzonderheden contact op te nemen met een professionele dealer.

## De schoenplaat vervangen

Schoenplaten verslijten na verloop van tijd en moeten op gezette tijden vervangen worden. Schoenplaten moeten vervangen worden wanneer het losmaken ervan moeilijk wordt of wanneer deze met veel minder benodigde kracht beginnen los te komen dan toen ze nog nieuw waren.

## Onderhoud van tde assen

Als u moeilijkheden ondervindt met de draaiende gedeelten van de pedaalaan, is de pedaalaan mogelijk aan bijregelen toe. Vraag raad aan een professionele dealer.

Opmerking: Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving gewijzigd worden. (Dutch)