

Manuale del Rivenditore

STRADA	MTB	Trekking
City Touring/ Comfort Bike	CICLISMO URBANO	E-BIKE

Corona

SORA

FC-R3000

FC-R3030

CLARIS

FC-R2000

FC-R2030

Movimento centrale

BB-RS500

BB-RS500-PB

INDICE

AVVISO IMPORTANTE.....	3
PER GARANTIRE LA SICUREZZA.....	4
ELENCO DEGLI ATTREZZI DA UTILIZZARE	7
BB-RS500	7
BB-RS500-PB.....	7
INSTALLAZIONE.....	9
Movimento centrale.....	9
Movimento centrale Press-Fit.....	9
Installazione della pedivella.....	13
MANUTENZIONE	16
Sostituzione delle corone	16

AVVISO IMPORTANTE

- Il presente manuale del rivenditore è destinato principalmente all'uso da parte di meccanici professionisti. Gli utenti che non siano professionalmente qualificati per l'assemblaggio delle biciclette non dovranno tentare di installare i componenti autonomamente utilizzando il manuale del rivenditore. Se delle istruzioni dovessero risultare poco chiare, non procedere all'installazione. Piuttosto, si consiglia di contattare il proprio rivenditore o un rivenditore di bici locale per richiedere assistenza.
- Leggere sempre con attenzione tutti i manuali delle istruzioni allegati al prodotto.
- Non smontare o modificare il prodotto secondo modalità diverse da quelle illustrate nel presente manuale del rivenditore.
- Tutti i manuali per rivenditori e i manuali delle istruzioni possono essere consultati on-line sul nostro sito web (<http://si.shimano.com>).
- Si pregano i rivenditori di rispettare le normative e i regolamenti in vigore in ciascun paese, stato o regione nel quale svolgono le rispettive attività.

Per garantire la sicurezza, prima dell'uso leggere attentamente il presente manuale e seguirne le indicazioni per un uso corretto.

Le seguenti istruzioni dovranno essere sempre osservate per prevenire possibili lesioni personali e danni alle attrezzature e ai luoghi nei quali vengono utilizzate.

Le istruzioni sono classificate a seconda del grado di pericolo o dei danni che potrebbero verificarsi se il prodotto venisse usato in modo non corretto.



PERICOLO

La mancata osservanza delle istruzioni causerà lesioni molto gravi.



ATTENZIONE

La mancata osservanza delle istruzioni potrebbe causare lesioni molto gravi.



AVVERTENZA

Il mancato rispetto delle istruzioni potrebbe causare lesioni gravi o danni alle attrezzature e ai luoghi nei quali vengono utilizzate.


PER GARANTIRE LA SICUREZZA

ATTENZIONE

- **Per l'installazione dei componenti, seguire sempre le indicazioni fornite nei libretti delle istruzioni.**

Si consiglia di utilizzare esclusivamente componenti originali Shimano. Se dei componenti, come ad esempio perni e dadi, dovessero allentarsi o subire danneggiamenti, il ciclista sarà esposto al rischio di cadute che potrebbero causare lesioni gravi.

Inoltre, se gli interventi non vengono effettuati correttamente potranno verificarsi dei problemi, con conseguenti cadute improvvise che potranno causare lesioni gravi.

-  Durante operazioni di manutenzione come la sostituzione di componenti è necessario indossare sempre occhiali di sicurezza o occhiali a mascherina, per proteggere gli occhi.
- Durante operazioni di manutenzione come la sostituzione di componenti è necessario indossare sempre occhiali di sicurezza o occhiali a mascherina, per proteggere gli occhi.

Inoltre, è opportuno informare sempre gli utenti di quanto segue:

- *Gli intervalli di manutenzione dipendono dall'uso e dalle condizioni d'uso. Pulire periodicamente la catena con un prodotto specifico. Non usare mai solventi alcalini o acidi, come i prodotti per la rimozione della ruggine. Se si utilizzano prodotti simili, la catena potrebbe spezzarsi causando lesioni potenzialmente gravi.*
- Prima di usare la bici, verificare l'assenza di crepe sulle pedivelle. In presenza di crepe, la pedivella potrebbe spezzarsi causando cadute.
- Controllare la catena per individuare eventuali danni (deformazioni o crepe), e in caso di salti di catena (skipping) o altre anomalie, come cambi indesiderati. Se si riscontrano dei problemi, contattare un rivenditore o una rappresentanza. La catena potrebbe rompersi, con conseguenti cadute.
- Evitare attentamente che parti di vestiario possano restare impigliate nella catena quando si è in sella, in quanto questo potrebbe causare cadute. Tali distrazioni possono causare cadute.

AVVERTENZA

Inoltre, è opportuno informare sempre gli utenti di quanto segue:

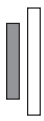



- Evitare il contatto con gli affilati denti delle corone.

NOTA

Inoltre, è opportuno informare sempre gli utenti di quanto segue:

- Prima di usare la bici, verificare l'assenza di gioco o allentamenti. Inoltre, è necessario stringere periodicamente pedivelle e pedali.
- Durante l'azionamento della leva è necessario continuare a ruotare la pedivella.

- Quando la catena è in una delle posizioni mostrate nell'illustrazione, potrebbe entrare in contatto con la corona o il deragliatore, generando rumore. Se il rumore rappresenta un problema, spostare la catena sul pignone immediatamente più grande, o sul successivo.

	Doppia	Tripla
Corona		
Pignone		

- Usare un detergente neutro per pulire la pedivella e il mov. centrale. L'uso di detergenti alcalini o acidi potrebbe causare scolorimento.
- Se le prestazioni in pedalata dovessero apparire anomale, controllare nuovamente.
- Il movimento centrale non deve essere lavato con getti d'acqua ad alta pressione. L'acqua potrebbe penetrare nella sezione dei cuscinetti causando rumorosità o bloccaggi.
- Le corone devono essere lavate periodicamente con un detergente neutro. Anche la pulizia della catena con un detergente neutro e la sua lubrificazione possono rivelarsi efficaci per aumentare la durata delle corone e della catena.
- Gli orli degli indumenti potrebbero sporcarsi a contatto con la catena.
- I prodotti non sono garantiti contro l'usura o il deterioramento conseguenti a un uso normale.

Per l'installazione sulla Bicicletta e per la Manutenzione:







- Durante l'installazione dei pedali, applicare una piccola quantità di grasso sulle filettature per impedire il bloccaggio dei pedali. Per stringere i pedali saldamente, usare una chiave dinamometrica. Coppia di serraggio: 35 - 55 N·m. La pedivella di destra ha la filettatura destrorsa, quella di sinistra ha la filettatura sinistrorsa.
- Se la scatola del mov. centrale non è parallela, le prestazioni del cambio si ridurranno.
- Se durante l'uso la catena tende a cadere dalle corone, sostituire le corone e la catena.
- Durante l'installazione, ingrassare gli adattatori di sinistra e di destra e assicurarsi di aver installato la calotta interna. Altrimenti, l'impermeabilità si ridurrà significativamente.
- Per garantire le massime prestazioni, usare solo il tipo di catena indicato.
- Se l'asse del movimento centrale e il connettore della pedivella sinistra dovessero cigolare, applicare grasso sul connettore e poi serrare fino alla coppia di serraggio indicata.
- Se i cuscinetti dovessero apparire allentati, sarà necessario sostituire il movimento centrale.
- Usare sempre la combinazione di dentature specificata. Se si utilizza una combinazione non indicata, la distanza tra i rapporti varierà e la catena potrebbe infilarsi tra i rapporti.

Il prodotto effettivo potrebbe differire dall'illustrazione, perché il presente manuale è finalizzato in modo specifico a illustrare le procedure per l'uso del prodotto.




ELENCO DEGLI ATTREZZI DA UTILIZZARE

ELENCO DEGLI ATTREZZI DA UTILIZZARE

I seguenti attrezzi sono necessari per l'installazione, la regolazione e la manutenzione.

Attrezzo		Attrezzo	
	Brugola da 4 mm		Martello in plastica
	Brugola da 5 mm	 TL-FC16	TL-FC16/TL-FC18
	Brugola da 8 mm		
	Chiave da 17 mm		



■ BB-RS500

Attrezzo		Attrezzo	
	TL-FC32		TL-FC36
	TL-FC33		

NOTA

Se si usa TL-FC32&TL-FC36, non è possibile usare una chiave a innesti elettrica.


■ BB-RS500-PB

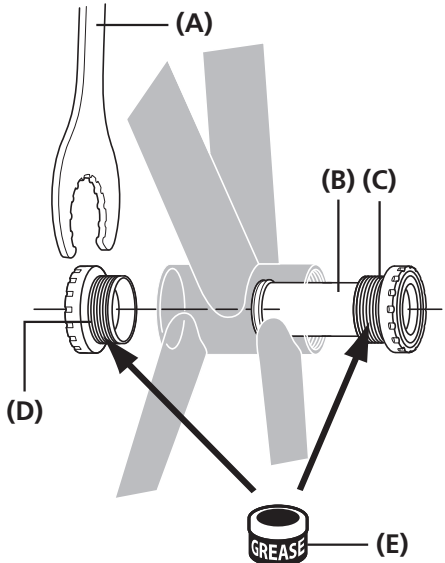
Attrezzo		Attrezzo	
	TL-BB12		TL-BB13

INSTALLAZIONE

INSTALLAZIONE


Movimento centrale





Ingrassare gli adattatori di destra e sinistra e usare l'utensile originale Shimano per installare l'adattatore di destra del movimento centrale, la calotta interna e l'adattatore di sinistra del movimento centrale.

- (A)** TL-FC32
- (B)** Calotta interna
- (C)** Adattatore di destra (filettatura antioraria)
- (D)** Adattatore di sinistra (filettatura oraria)
- (E)** Applicazione del grasso Grasso Premium (Y-04110000)

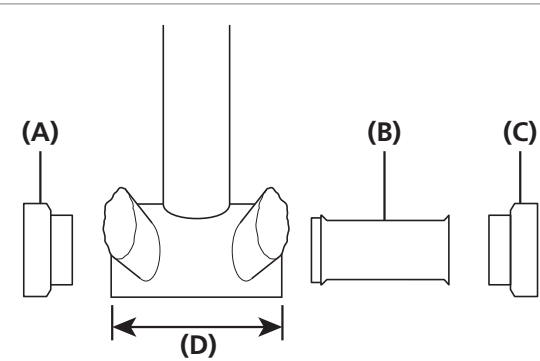
Coppia di serraggio	
	<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">35 - 50 N·m</p>

CONSIGLI TECNICI

Se si usa il movimento centrale da 70 mm [M36] ruotare l'adattatore di destra in senso orario (filettatura oraria).

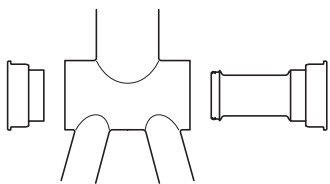
Movimento centrale Press-Fit

Adattatore



- (A)** Adattatore di sinistra
- (B)** Calotta interna
- (C)** Adattatore di destra
- (D)** Corpo movimento centrale

Esempio di assemblaggio



Usare per corpo movimento centrale di 86,5 mm.

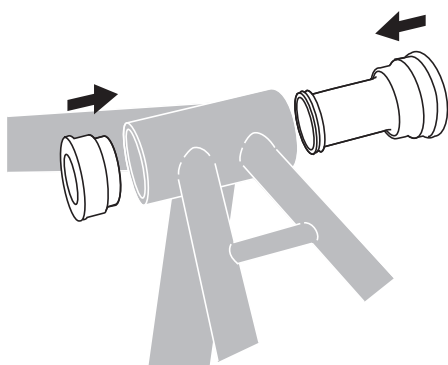
Usare la calotta interna.

NOTA

- Se il telaio presenta aperture all'interno della scatola del movimento centrale, deve essere installato il manicotto della calotta interna per evitare possibili contaminazioni.
- Se il telaio non ha aperture all'interno della scatola del movimento centrale, può essere installato senza il manicotto della calotta interna.

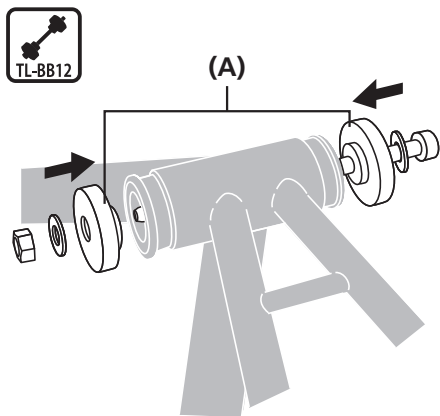
Installazione

1



Inserire il movimento centrale nella relativa scatola.

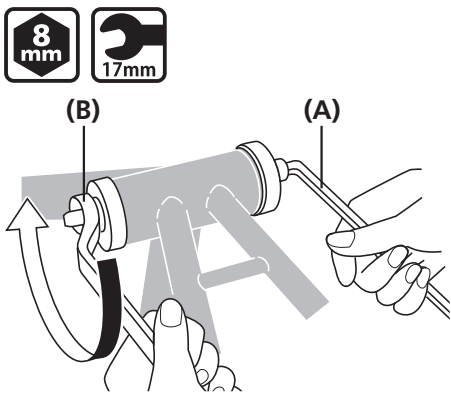
2



Inserire l'utensile originale Shimano nel movimento centrale.

(A) TL-BB12

3



8 mm
17mm

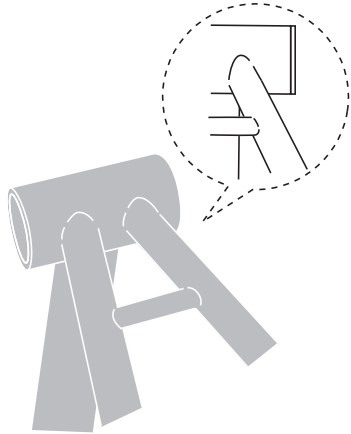
(B) (A)

Installare a pressione il movimento centrale stringendo con una chiave e assicurandosi che la superficie di contatto del movimento centrale resti parallela alla superficie di contatto della scatola del movimento centrale.

(A) Brugola da 8 mm

(B) Chiave da 17 mm

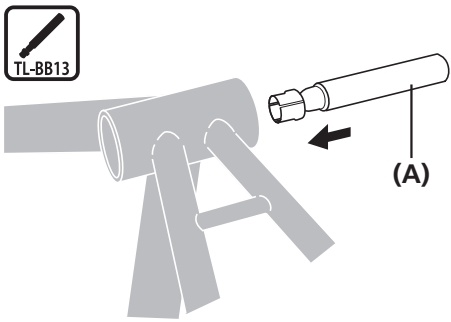
4



Verificare che non vi sia gioco tra il movimento centrale e la relativa scatola.

Rimozione

1



Inserire l'utensile originale Shimano nel movimento centrale.

(A)

(A) TL-BB13

NOTA

Non riutilizzare gli adattatori perché potrebbero danneggiarsi durante la rimozione.

2



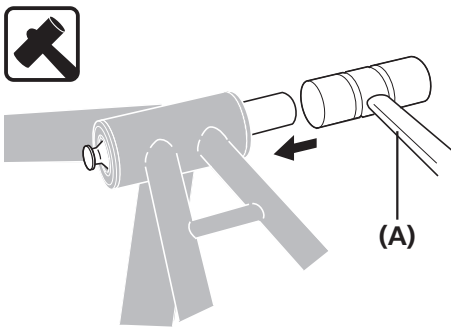
Come mostrato nell'illustrazione, tenere premuto il flap con le dita e spingere dal lato opposto. (Spingendo verso l'interno, il flap si apre).



CONSIGLI TECNICI

Tenendo premuta l'estremità dell'attrezzo per la rimozione, spingere l'attrezzo verso l'interno dall'altra estremità fino a bloccarlo in posizione.

3

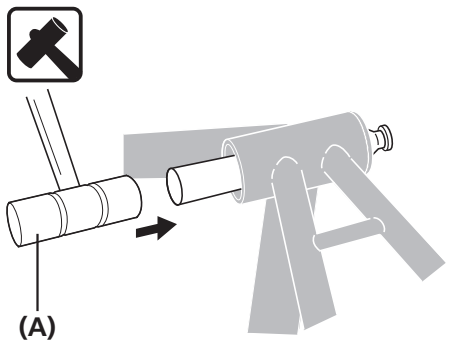


Picchiettare sull'utensile originale Shimano con un martello di plastica fino alla fuoriuscita dell'estremità del movimento centrale.

(A)

(A) Martello in plastica

4



Picchiettare l'estremità opposta del movimento centrale nello stesso modo e rimuoverla.

(A)

(A) Martello in plastica

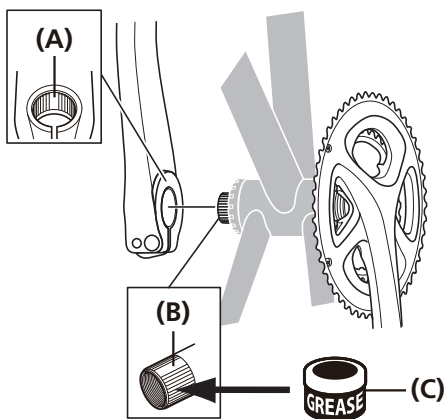
■ Installazione della pedivella

1



Inserire la pedivella dx.

2

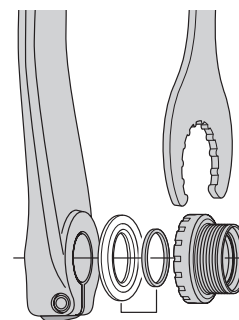


Posizionare l'area con scanalatura grande della pedivella sx nell'asse della pedivella destra in corrispondenza del punto più largo della scanalatura.

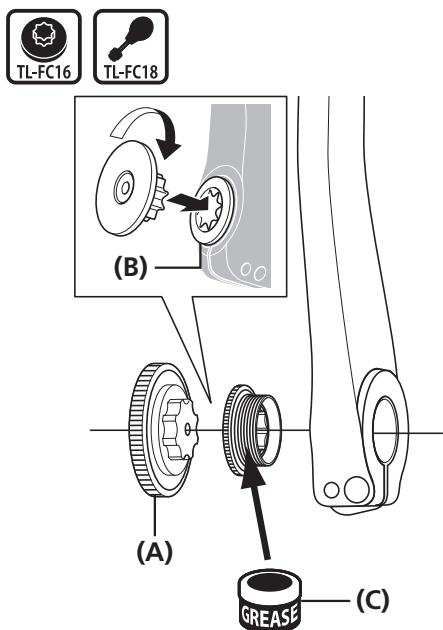
- (A)** Scanalatura più larga (pedivella sx)
- (B)** Area con scanalatura grande (asse)
- (C)** Applicazione del grasso
Grasso Premium (Y-04110000)

NOTA

Per la specifica per tripla da strada, inserire un distanziale.



3



Usare l'utensile originale Shimano per stringere il coperchio.

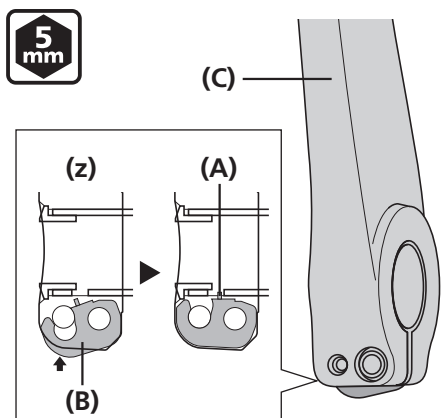
- (A) TL-FC16
- (B) Coperchio
- (C) Applicazione del grasso
Grasso Premium (Y-04110000)

Coppia di serraggio



0,7 - 1,5 N·m

4



Spingere la piastrina di fine corsa e verificare che il perno sia in posizione, quindi stringere il bullone della pedivella sx.

Stringere entrambi i bulloni in modo uniforme alla coppia di serraggio specificata (12 - 14 N·m).

- (z) L'illustrazione è quella della pedivella sx (sezione trasversale)

- (A) Perno della piastrina
- (B) Piastrina di fine corsa
- (C) Pedivella sx

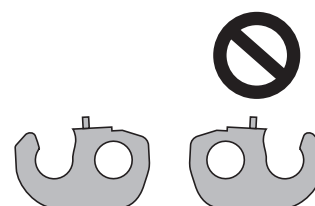
Coppia di serraggio



12 - 14 N·m

NOTA

Posizionare la piastrina di fine corsa nella direzione corretta, come mostrato nell'illustrazione.



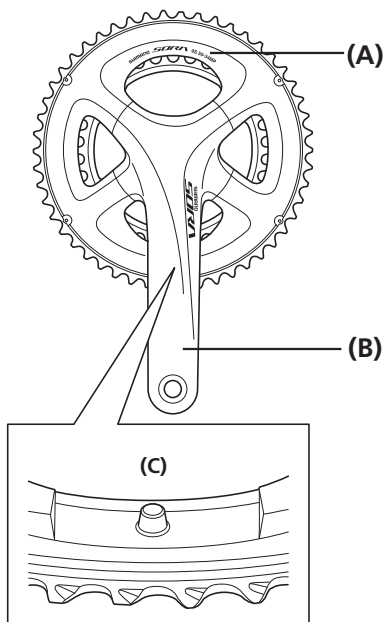
MANUTENZIONE

MANUTENZIONE

Sostituzione delle corone

FC-R3000/FC-R2000/FC-R2000-CG

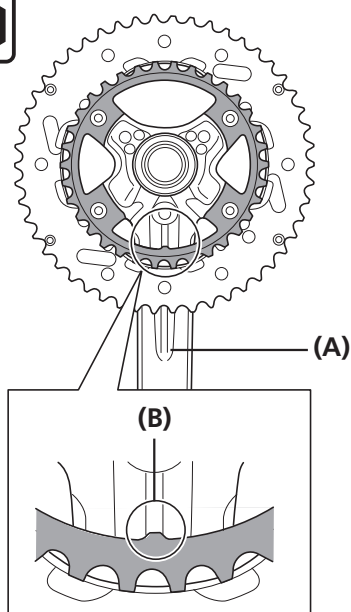
1



Posizionare la corona più grande con il lato marcato rivolto verso l'esterno facendo in modo che il perno anticaduta della catena si trovi sotto la pedivella.

- (A) Marcatura
- (B) Pedivella
- (C) Perno anticaduta della catena

2



Posizionare la corona più piccola con il lato marcato rivolto verso l'interno facendo in modo che la sezione convessa si trovi sotto la pedivella.

- (A) Pedivella
- (B) Sezione convessa

Coppia di serraggio



12 - 14 N·m

FC-R3000-CG

1

(y) Brugola da 4 mm
(z) Brugola da 5 mm

(A) Pedivella
(B) Paracatena

Coppia di serraggio	
	1,5 - 2,5 N·m
	12 - 14 N·m

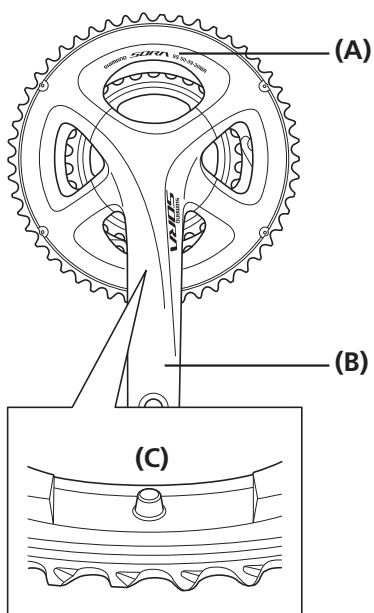
2

Posizionare la corona più piccola con il lato marcato rivolto verso l'interno facendo in modo che la sezione convessa si trovi sotto la pedivella.

(A) Pedivella
(B) Sezione convessa

FC-R3030/FC-R2030/FC-R2030-CG

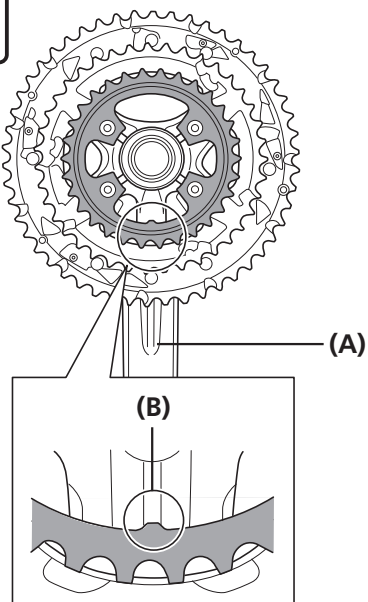
1



Posizionare la corona più grande con il lato marcato rivolto verso l'esterno facendo in modo che il perno anticaduta della catena si trovi sotto la pedivella.

- (A) Marcatura
- (B) Pedivella
- (C) Perno anticaduta della catena

2



Posizionare la corona centrale e la corona più piccola in modo che i lati marcati siano rivolti verso l'interno e la sezione convessa di ciascuna corona si trovi sotto la pedivella.

- (A) Pedivella
- (B) Sezione convessa

Corona più piccola

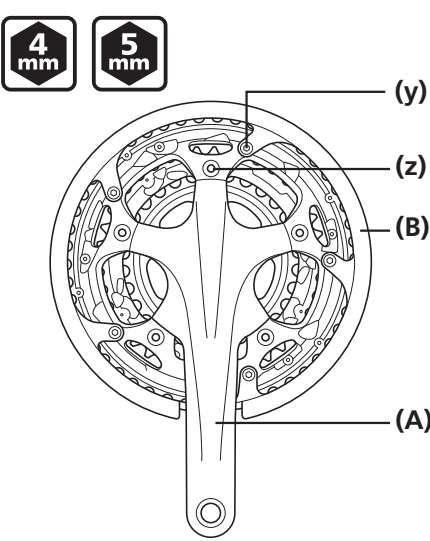
Coppia di serraggio	
	16 - 17 N·m

Corona più grande / Corona intermedia

Coppia di serraggio	
	12 - 14 N·m



FC-R3030-CG

1

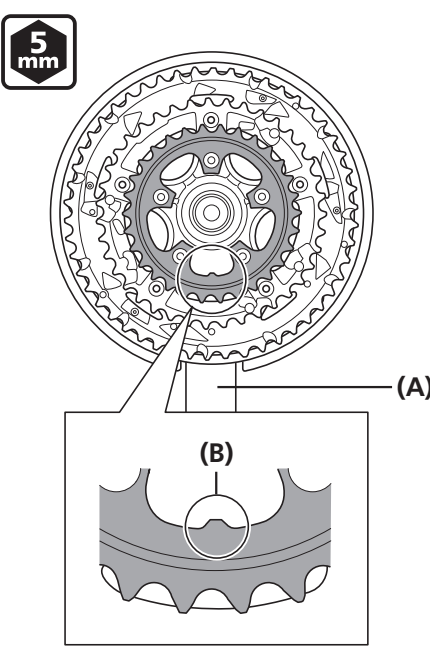


(y) Brugola da 4 mm
(z) Brugola da 5 mm

(A) Pedivella
(B) Paracatena

Coppia di serraggio	
	1,5 - 2,5 N·m
	12 - 14 N·m

2




Posizionare la corona centrale e la corona più piccola in modo che i lati marcati siano rivolti verso l'interno e la sezione convessa di ciascuna corona si trovi sotto la pedivella.


(A) Pedivella
(B) Sezione convessa

(A) Pedivella
(B) Sezione convessa

Corona più piccola

Coppia di serraggio	
	16 - 17 N·m

Corona più grande / Corona intermedia

Coppia di serraggio	
	12 - 14 N·m

