

Manual do Revendedor

ESTRADA	MTB	Trekking
City Touring/ Comfort Bike	URBAN SPORT	E-BIKE

NEXUS

INTER-5E

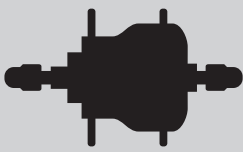

SG-C7000-5
SL-C7000-5
CS-C7000
SM-C7000-5

ÍNDICE

MODELOS COBERTOS POR ESTE MANUAL DO REVENDEDOR.....	3
AVISO IMPORTANTE	4
PARA GARANTIR A SEGURANÇA	5
LISTA DE FERRAMENTAS A USAR	10
INSTALAÇÃO	12
Instalação do pinhão no cubo	12
Instalação do encaixe de cassete no cubo	13
Instalação do freio INTER M no cepo do cubo	15
Instalação do cubo no quadro.....	15
Instalação do rotor do freio a disco	19
Instalação do cabo do câmbio.....	20
Instalação no encaixe de cassete.....	21
AJUSTE	28
Ajustar o encaixe de cassete.....	28
MANUTENÇÃO	32
Desconexão do cabo do câmbio ao remover a roda traseira do quadro	32
Substituição do cabo interno	33
Manutenção do óleo da unidade interna	35

MODELOS COBERTOS POR ESTE MANUAL DO REVENDEDOR

Este Manual do revendedor destina-se aos seguintes modelos.

Peça/Série		INTER-5E
Cubo de marchas internas 	Freio contrapedal + Freio a disco	-
	Freio a disco	SG-C7000-5D
	Freio contrapedal	SG-C7000-5C
	Freio INTER M	SG-C7000-5R
	V-BRAKE	SG-C7000-5V
Manípulo de mudanças 	Manípulo REVOSHIFT	SL-C7000-5

AVISO IMPORTANTE

- Este manual do revendedor destina-se principalmente a ser utilizado por mecânicos de bicicleta profissionais.

Os utilizadores que não possuam formação profissional para montagem de bicicletas não devem tentar instalar os componentes utilizando os manuais de revendedor.

Se qualquer parte da informação fornecida no manual não for clara, não continue com a instalação. Em vez disso, contacte o seu local de compra ou um revendedor de bicicletas local para assistência.

- Certifique-se de que lê todos os manuais de instruções fornecidos com o produto.
- Não desmonte nem modifique o produto além do referido nas informações fornecidas neste manual do revendedor.
- Todos os manuais de revendedor e de instruções podem ser consultados online no nosso sítio Web (<http://si.shimano.com>).
- Respeite as regras e as regulamentações apropriadas do país, estado ou região em que conduz o seu negócio como revendedor.

Por razões de segurança, certifique-se de ler atentamente este manual do revendedor antes da utilização e siga-o para uma utilização correta.

As instruções que se seguem devem ser sempre observadas para prevenir ferimentos pessoais e danos físicos no equipamento e zona envolvente. As instruções estão classificadas de acordo com o grau de perigo ou danos que podem ser causados se o produto for usado incorretamente.

 **PERIGO**

O não cumprimento das instruções irá resultar em morte ou ferimentos graves.

 **AVISO**


O não cumprimento das instruções poderá resultar em morte ou ferimentos graves.

 **CUIDADO**

O não cumprimento das instruções poderá provocar ferimentos pessoais ou danos físicos no equipamento e na zona envolvente.

PARA GARANTIR A SEGURANÇA

AVISO

- **Aquando da instalação dos componentes, certifique-se de que segue as instruções fornecidas nos manuais de instruções.**
Recomenda-se apenas a utilização de peças SHIMANO originais. Se peças como parafusos e porcas ficarem soltas ou danificadas, a bicicleta pode desintegrar-se repentinamente, facto que poderá provocar ferimentos graves. Além disso, se os apertos não forem corretamente realizados, poderão ocorrer problemas e a bicicleta pode desintegrar-se repentinamente, facto que poderá provocar ferimentos graves.
-  Certifique-se de utilizar óculos de proteção da visão aquando da realização de trabalhos de manutenção, tais como a substituição de peças.
- Depois de ler atentamente o manual do revendedor, guarde-o num local seguro para consulta posterior.

Certifique-se de que também informa os utilizadores do seguinte:

- É importante compreender na íntegra o funcionamento do sistema de travagem da sua bicicleta. A utilização indevida do sistema de freio de sua bicicleta poderá resultar na perda de controle ou em uma queda, o que poderá causar ferimentos graves. Dado que cada bicicleta se pode comportar de forma diferente, certifique-se de aprender a técnica de travagem apropriada (incluindo a pressão sobre a manete do travão e as características de controlo da bicicleta) assim como o funcionamento da sua bicicleta. Pode fazê-lo consultando o seu revendedor profissional de bicicletas e o manual do proprietário da bicicleta, assim como melhorando a sua técnica de ciclismo e de travagem.

Para instalação na Bicicleta e Manutenção:

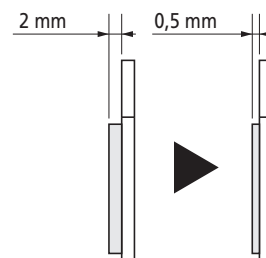
- Quando fixar o braço do travão ao quadro, certifique-se de usar um grampo metálico do braço de travão adequado à dimensão da escora da corrente e aperte-os utilizando o parafuso e a porca do grampo metálico ao binário de aperto especificado. Use uma porca de bloqueio com inserções em nylon (porca autoblocante) como porca do grampo metálico. Recomenda-se a utilização de peças SHIMANO padrão no parafuso, porca e grampo metálico do braço do travão. Se a porca do grampo metálico sair do braço do travão ou se o parafuso ou o grampo do braço do travão ficarem danificados, o braço do travão pode rodar na escora de corrente e provocar um movimento brusco no guiador, ou a roda da bicicleta pode bloquear e provocar a queda da bicicleta, facto que pode provocar ferimentos graves.
- Aquando da instalação do cubo no quadro, certifique-se de instalar as anilhas de retenção corretas no lado esquerdo e direito e aperte corretamente as porcas do cubo com os binários especificados. Se montar as anilhas de retenção apenas num dos lados, ou se as porcas do cubo não forem suficientemente apertadas, a anilha de retenção pode cair, o que poderia provocar a rotação do eixo do cubo assim como do encaixe de cassete. Tal pode depois fazer com que o guiador seja puxado acidentalmente pelo cabo de comutação, podendo provocar um acidente extremamente grave.

■ Rotor do travão de disco

- Tenha especial cuidado para manter os seus dedos afastados do rotor giratório do travão de disco. O rotor do travão de disco é suficientemente afiado para provocar ferimentos graves nos seus dedos, se estes ficarem presos nas aberturas do rotor em movimento.



- As pinças e o rotor do travão de disco ficarão quentes quando os travões são acionados, pelo que não lhes deve tocar quando em andamento ou imediatamente após desmontar da bicicleta; caso contrário, poderá sofrer queimaduras.
- Tenha cuidado para que não entre nenhum óleo ou gordura no rotor ou nas pastilhas do travão de disco; caso contrário, os travões podem não funcionar corretamente.
- Se óleo ou massa lubrificante cair nas pastilhas, deve consultar um revendedor ou um agente. Existe o perigo de os travões não funcionarem corretamente.
- Se escutar algum ruído quando aciona o travão, isso pode significar que as pastilhas estão gastas até ao limite utilizável. Verifique se a temperatura do sistema de travagem desceu suficientemente e, de seguida, verifique se a espessura de cada pastilha é de pelo menos 0,5 mm. Em alternativa, consulte um revendedor ou um agente.



- Se o rotor do freio a disco estiver rachado ou deformado, pare imediatamente de usar os freios e consulte um revendedor ou agente.
- Se o rotor do freio a disco ficar gasto até uma espessura de 1,5 mm ou menos, ou se a superfície de alumínio ficar visível, pare imediatamente de usar os freios e consulte um revendedor ou agente. O rotor do freio a disco poderá quebrar e você poderá cair da bicicleta.

■ Cubo de freio contrapedal

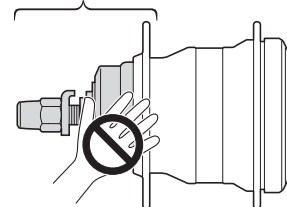
- Quando usar um dropout invertido, use um ajustador de corrente para remover folga em excesso da corrente.

⚠ CUIDADO

Certifique-se de que também informa os utilizadores usuários do seguinte:

- Certifique-se de que muda uma velocidade de cada vez no manípulo de mudanças. Durante a comutação, reduza a força que é aplicada nos pedais. Se tentar forçar o funcionamento do manípulo de mudanças ou efetuar mudanças múltiplas ao mesmo tempo que está a rodar os pedais com força, os seus pés podem sair dos pedais e a bicicleta pode cair, o que pode resultar em graves ferimentos. Mover o manípulo de mudanças em mudanças múltiplas para uma mudança inferior também pode fazer com que o revestimento exterior do manípulo de mudanças se solte. Isto não afeta as capacidades do manípulo de mudanças uma vez que o revestimento exterior volta à sua posição original depois da comutação.
- Se o freio for utilizado frequentemente, a área ao redor do freio pode ficar quente. Não toque na área ao redor do freio durante pelo menos 30 minutos depois de utilizar a bicicleta.

Área ao redor do freio



■ Especificações do freio contrapedal

- A aplicação contínua dos freios ao descer grandes encostas fará com que as peças internas do freio fiquem muito quentes, afetando o desempenho da frenagem. Isto também poderá provocar uma redução na quantidade de massa lubrificante no interior do freio, levando a problemas como uma frenagem demasiado brusca.
- Gire a roda e confirme se a força de frenagem do freio contrapedal é correta.

NOTA

Certifique-se também de informar os usuários do seguinte:

- Pode mudar de marcha ao mesmo tempo que pedala ligeiramente mas, em raras ocasiões, as linguetas e a catraca dentro do cubo podem provocar posteriormente algum ruído como parte do funcionamento normal de troca de marchas.
- O cubo de marchas internas não é completamente à prova de água. Evite usar o cubo em locais onde a água possa penetrar no seu interior e não use água a alta pressão para limpar o cubo; caso contrário, o mecanismo interno poderá enferrujar.
- Não desmonte o cubo. Se você precisar desmontá-lo, contate o local de compra.
- Todos os fenômenos que se seguem são devidos à estrutura interna da troca de marchas e não significam uma anomalia nos componentes internos.

Fenômeno	Tipo de cubo		Posições de marcha nas quais o fenômeno pode ocorrer
	Para freios contrapedal	Para freios roller brake/ V-BRAKE	
Ouve-se um ruído quando os pedais giram.	x	-	Todas as posições de marcha, exceto a 1ª
Ocorre ruído quando a bicicleta é empurrada para trás.	x	x	Todas as posições de marcha, exceto a 1ª
O cubo tem um mecanismo incorporado que suporta a troca de marchas e, quando opera durante a troca de marchas, ocorrem ruído e vibrações.	x	x	Todas as posições de marcha
Dependendo da posição da marcha, a troca de marchas pode parecer diferente.	x	x	Todas as posições de marcha
Ocorre ruído quando a rotação do pedal é interrompida durante a condução.	x	-	Todas as posições de marcha

- Os produtos não possuem garantia contra o desgaste e a deterioração normais decorrentes do uso e do envelhecimento.

■ Especificações do freio contrapedal

- Se as rodas não giram com suavidade, precisa de substituir ou lubrificar as sapatas de freio. Consulte o revendedor onde efetuou a compra.

Para instalação na bicicleta e manutenção:

- Somente o CS-C7000 pode ser instalado no INTER-5E.
A relação de transmissão da coroa dianteira para a traseira é de 1,4.
- Para manter o produto em bom estado de funcionamento, recomenda-se que solicite a um revendedor de bicicletas ou agente mais próximo para realizar a manutenção, tal como a lubrificação das peças internas, cerca de uma vez a cada dois anos a contar da primeira utilização (uma vez a cada 5.000 km se a bicicleta for utilizada com muita frequência). Além disso, para realizar a manutenção, recomenda-se a utilização da massa lubrificante ou do kit de lubrificação SHIMANO para cubos de marchas internas. Se não utilizar massa lubrificante SHIMANO ou o kit de lubrificação SHIMANO, podem surgir problemas de mau funcionamento da troca de marchas.
- Se a roda ficar dura e girar com dificuldade, lubrifique-a com massa lubrificante.
- As engrenagens devem ser lavadas periodicamente com detergente neutro. Além disso, lavar a corrente com detergente neutro e lubrificá-la pode ser um meio eficaz para prolongar a vida útil das engrenagens e da corrente.
- Se a corrente persistir em sair das engrenagens durante a utilização, substitua as engrenagens e a corrente.

■ Especificações do freio contrapedal







- Use uma roda com enraimento 3x ou 4x. Não podem ser utilizadas rodas com enraimento radial. Caso contrário, os raios ou a roda poderão ficar danificados ou poderão ser emitidos ruídos durante a frenagem.
- Se a roda ficar dura ou girar com dificuldade, você deverá substituir as sapatas de freio ou lubrificá-la com massa lubrificante.
- Use somente a massa lubrificante especificada para as sapatas de freio e, ao usar um kit de lubrificação, retire as sapatas de freio para evitar contato com o óleo.

O produto real pode diferir da figura uma vez que este manual se destina principalmente a explicar os procedimentos de utilização do produto.

LISTA DE FERRAMENTAS A USAR

LISTA DE FERRAMENTAS A USAR

As ferramentas a seguir são necessárias para fins de instalação, ajuste e manutenção.

Ferramenta		Ferramenta		Ferramenta	
	Chave Allen 3 mm		Chave de fendas #1		TL-S700-B
	Chave de porcas 10 mm		TL-LR10		Chave de canos

INSTALAÇÃO

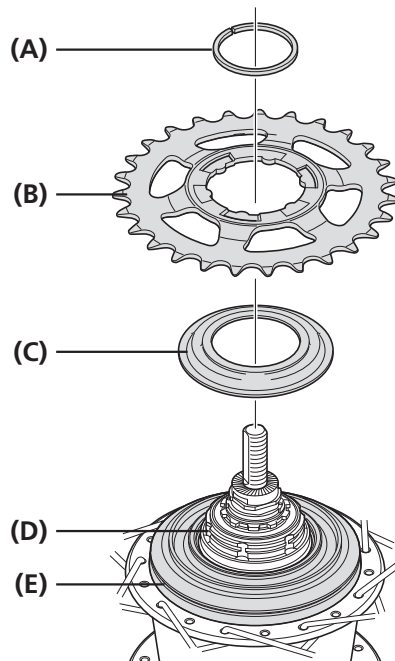
INSTALAÇÃO

■ Instalação do pinhão no cubo

Instale o guarda-pó direito C no acionador com a orientação mostrada na ilustração.

De seguida, instale o pinhão e fixe-o no local usando o freio.

Especificações	Pinhões aplicáveis	
	Montagem externa	Montagem interna
INTER-5E	27D	27D



- (A) Freio
- (B) Pinhão
- (C) Guarda-pó direito C
- (D) Entalhe de propulsão
- (E) Guarda-pó direito A

■ Instalação do encaixe de cassete no cubo

1

Instale a tampa protetora do acionador no acionador como mostrado na ilustração. Note a orientação da tampa protetora do acionador.

(z) Lado do propulsor

(A) Tampa do propulsor
(B) Entalhe de propulsão
(C) Pinhão
(D) Freio

2

Gire a roldana do encaixe de cassete na direção da seta para alinhar as marcas vermelhas ● na roldana e o suporte.

(z) Deve estar alinhado

(A) Roldana
(B) Suporte

3

Instale-a com as marcas vermelhas ● (z) no encaixe de cassete alinhadas às marcas vermelhas ● (z) no lado direito do corpo do cubo.

(A) Encaixe de cassete

4

Fixe o encaixe de cassete no cubo utilizando o anel de fixação do encaixe de cassete.

Ao instalar o anel de fixação do encaixe de cassete, alinhe a marca amarela ● (z) com a marca amarela ● (z) na roldana do encaixe de cassete.

-
- (A)** Anel de fixação do encaixe de cassete
 - (B)** Roldana
-

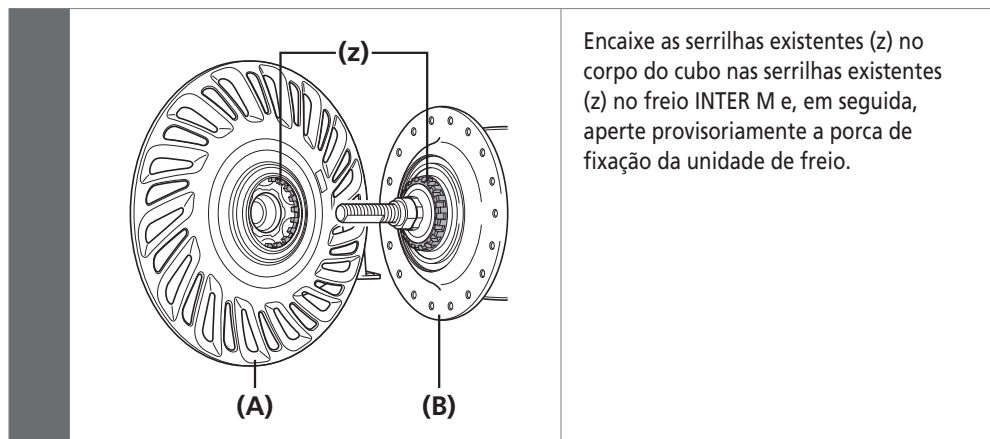
5

Gire o anel de fixação do encaixe de cassete 45° no sentido dos ponteiros do relógio.

Mantenha o suporte abaixado firmemente ao executar o trabalho.

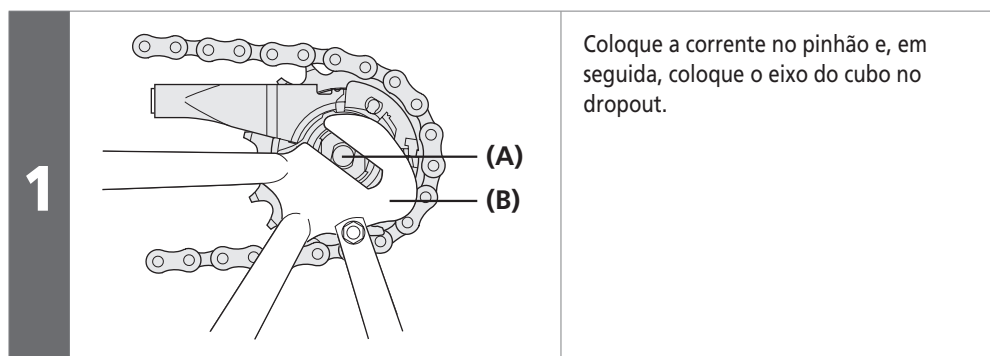
-
- (A)** Anel de fixação do encaixe de cassete
 - (B)** Suporte
-

■ Instalação do freio INTER M no cepo do cubo



- (A)** Freio INTER M
- (B)** Cepo do cubo

■ Instalação do cubo no quadro



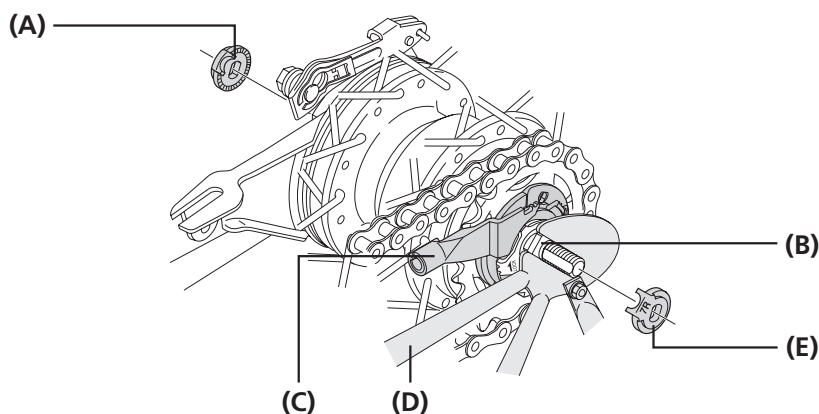
- (A)** Eixo do cubo
- (B)** Dropout

1

2

Coloque as arruelas de retenção nos lados direito e esquerdo do eixo do cubo.

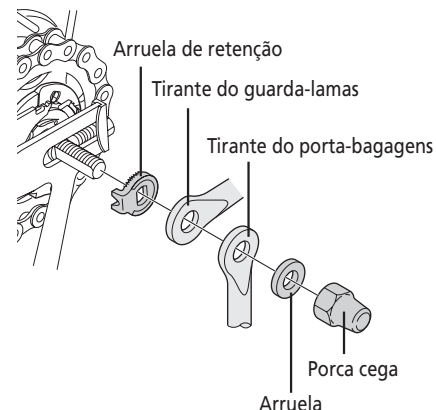
Neste ponto, gire o encaixe de cassete de modo que as saliências das arruelas de retenção encaixem nas ranhuras existentes nos dropouts e alinhe o encaixe de modo que fique praticamente paralelo à rabeira inferior.



- (A) Arruela de retenção (para utilização no lado esquerdo)
- (B) Ranhura no dropout
- (C) Encaixe de cassete
- (D) Escora da corrente
- (E) Arruela de retenção (para utilização do lado direito)

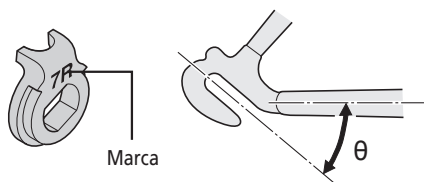
NOTA

Quando instalar peças como, por exemplo, um tirante do guarda-lamas no eixo do cubo, instale-as na ordem indicada na figura abaixo.



DICAS TÉCNICAS

- A saliência deve estar voltada para o lado do dropout.
- Instale a arruela de retenção de modo que a saliência encaixe devidamente na ranhura do dropout nos lados dianteiro e traseiro do eixo do cubo.
- Utilize uma arruela de retenção adequada à forma do dropout. São utilizadas arruelas de retenção diferentes para os lados esquerdo e direito.

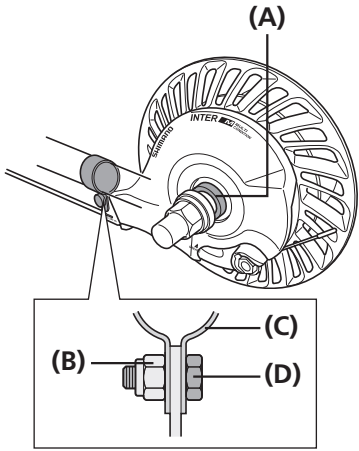


Dropout	Arruela de retenção		Medida
	Marca/Cor		
	Para a direita	Para a esquerda	
Normal	5R/Yellow	5L/Brown	$\theta \leq 20^\circ$
	7R/Black	7L/Gray	$20^\circ \leq \theta \leq 38^\circ$
Invertido	6R/Silver	6L/White	$\theta = 0^\circ$
Invertido (cárter de corrente completo)	5R/Yellow	5L/Brown	$\theta = 0^\circ$
Vertical	8R/Blue	8L/Green	$\theta = 60^\circ - 90^\circ$

Nota: O tipo vertical não inclui as especificações de contrapedal

No caso de especificações de freio INTER M

2



(A)

(B)

(C)

(D)

Prenda o braço do freio INTER M no escora da corrente utilizando o grampo metálico do braço do freio.

Em seguida, fixe temporariamente o parafuso e a porca do grampo metálico apertando-os ligeiramente.

- (A) Arruela de fixação do freio (insira manualmente)
- (B) Porca do grampo metálico
- (C) Grampo metálico do braço
- (D) Parafuso do grampo metálico (M6 x 16 mm)

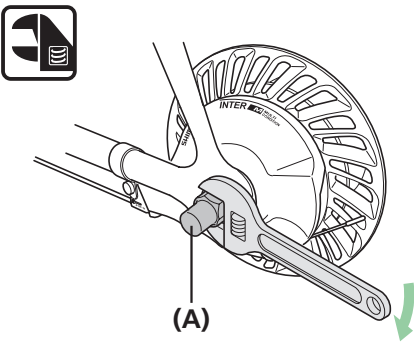
NOTA

Certifique-se de que a unidade de freio esteja firmemente fixada ao cubo com a arruela de fixação da unidade de freio.

DICAS TÉCNICAS

Se as porcas do cubo forem porcas cegas, use um quadro com dropouts de espessura mínima de 7 mm.


3



(A)

Elimine a folga na corrente e fixe a roda no quadro utilizando a porca cega.

- (A) Porca do cubo

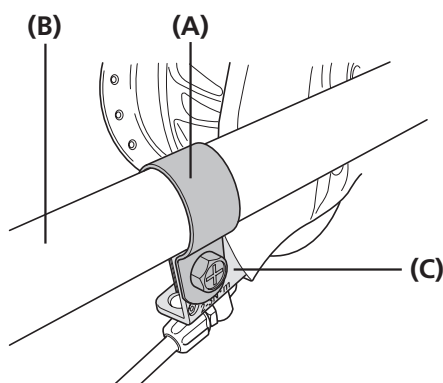
Torque de aperto	
	30-45 N m

NOTA

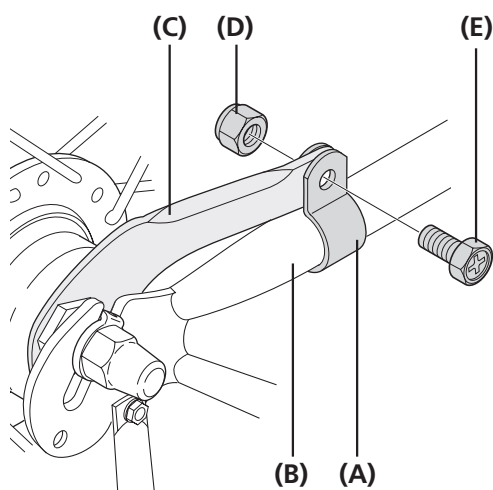
Certifique-se de que a roda esteja firmemente fixada ao quadro com a porca do cubo.

Fixe firmemente o braço do freio no escora da corrente utilizando o grampo metálico do braço.

Certifique-se de que o braço do freio esteja fixado firmemente no escora da corrente com o grampo metálico do braço do freio.



No caso de especificações de freio contrapedal



4

- (A) Grampo metálico do braço
- (B) Escora da corrente
- (C) Braço do freio
- (D) Porca do grampo metálico
- (E) Parafuso do grampo metálico (M6 x 16 mm)

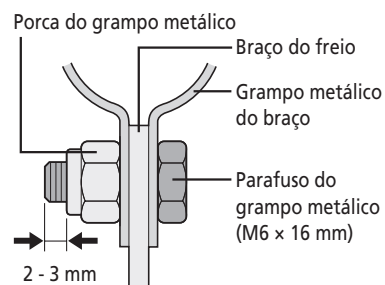
Torque de aperto	
 	2-3 N m

AVISO

- Quando fixar o braço do freio ao quadro, certifique-se de usar um grampo metálico do braço adequado à dimensão do escora da corrente e aperte-o corretamente utilizando o parafuso e a porca do grampo metálico, com o torque de aperto especificado.
- Use uma porca de bloqueio com inserções em nylon (porca autoblocante) como porca do grampo metálico.
- Recomenda-se a utilização de parafusos, porcas e braços de grampo metálico da marca SHIMANO.
- Se a porca do grampo metálico sair do braço do freio ou se o parafuso ou o grampo do braço ficarem danificados, o braço do freio poderá girar no escora da corrente e provocar um movimento brusco no guidão, ou a roda da bicicleta poderá bloquear e provocar o tombamento da bicicleta, o que poderá provocar ferimentos graves.

NOTA

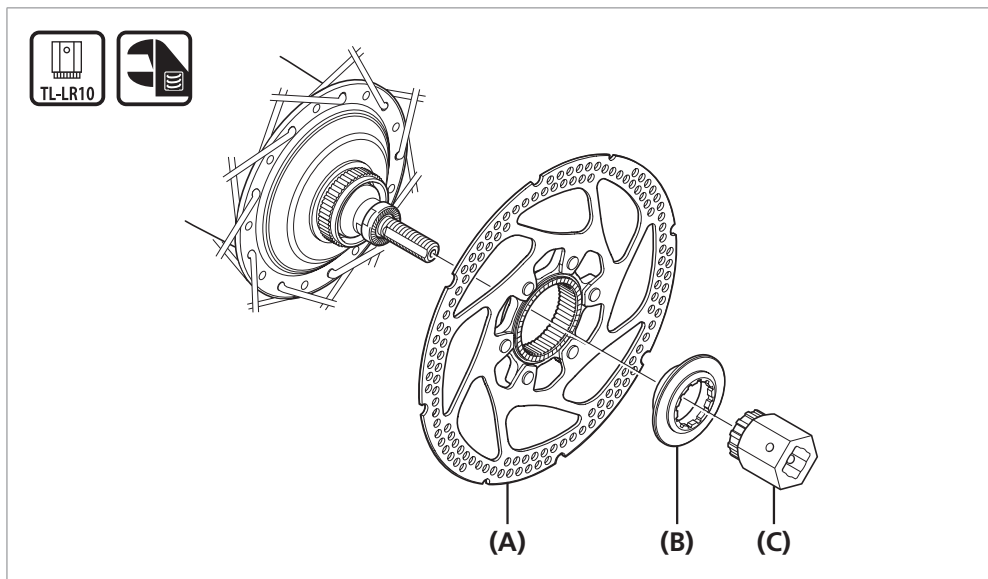
- Se este não for corretamente instalado, o desempenho da frenagem será afetado. Tenha cuidado para não aplicar uma força excessiva aquando da instalação.
- Se for aplicada uma força excessiva no braço do freio para o fixar, a roda produzirá um ruído e rodará com dificuldade.
- Depois de instalar o grampo metálico do braço, verifique se o parafuso do grampo está 2 a 3 mm saliente em relação à superfície da porca do grampo.





- Antes de utilizar o freio contrapedal, verifique se o freio funciona corretamente e se a roda gira suavemente.

■ **Instalação do rotor do freio a disco**

Tipo bloqueio central

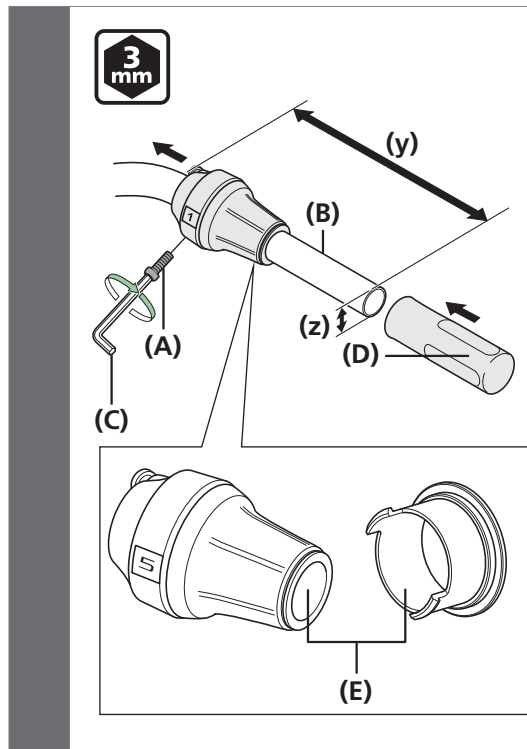


- (A)** Rotor do freio a disco
- (B)** Contraporca de fixação do rotor do freio a disco
- (C)** TL-LR10

Torque de aperto	
 	<p>40 N m</p>

Instalação do manete

Instale o manete como mostrado na figura.



Conecte o espaçador da manopla ao manete e insira-o pelo guidão. Conecte a meia manopla.

Aperte o parafuso de fixação com uma chave Allen de 3 mm.

(y) 166 mm ou mais

(z) Ø 22,2 mm

- (A) Parafuso de fixação
- (B) Guidão
- (C) Chave Allen 3 mm
- (D) Meia manopla
- (E) Espaçador de manopla

Torque de aperto



2-2,5 N m

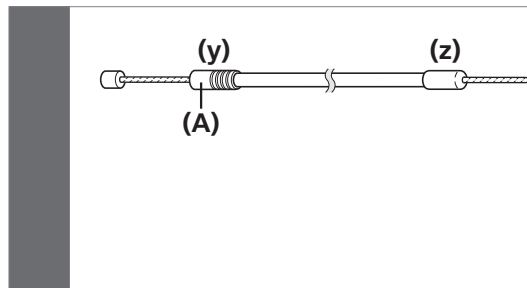


DICAS TÉCNICAS

- Se você usar a meia manopla SHIMANO, a seção reta do guidão deverá ser de 166 mm ou mais. Instale o manipulador REVOSHIFT nessa seção reta.
- Deixe uma folga de 0,5 mm entre o manipulador REVOSHIFT e a meia manopla.

Instalação do cabo do câmbio

Para mais informações sobre como substituir o cabo interno, consulte a seção de manutenção.



Use um cabo do câmbio com uma cabeça do cabo interno.

Cabo do câmbio com uma cabeça do cabo interno:
OT-SP41

(y) Lado do manipulador de mudanças

(z) Lado do encaixe de cassete

- (A) Cone da espiral vedado

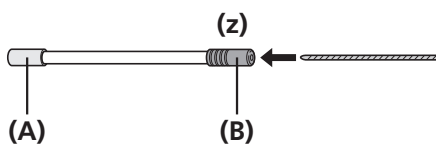
NOTA

Certifique-se de que o cone da espiral vedado fique na extremidade do manipulador de mudanças.

■ Instalação no encaixe de cassete

Para CJ-C7000-5

1



Passo o cabo interno pela espiral OT-SP41 até à extremidade com o cone de plástico.

(z) Lado do manete

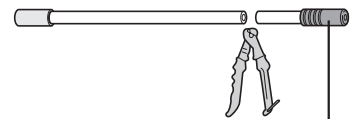
- (A)** Cone em alumínio
- (B)** Cone de plástico



DICAS TÉCNICAS

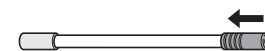
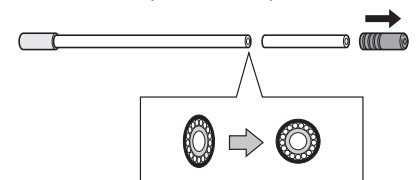
Corte da espiral

Se você cortar a espiral, corte-a perto da extremidade com o cone de plástico, com este ainda instalado.



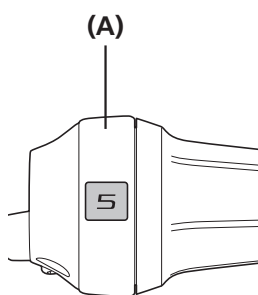
Cone de plástico

Depois de cortar, faça com que a extremidades de corte termine perfeitamente redonda e coloque o cone de plástico.



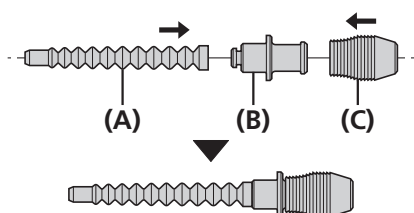
- (A)** Manípulo REVOSHIFT

2



Defina SL-C7000-5 como 5.

3



Se um fole de borracha e uma tampa de borracha estiverem conectados, instale a tampa de borracha e o fole de borracha no suporte do conduíte.

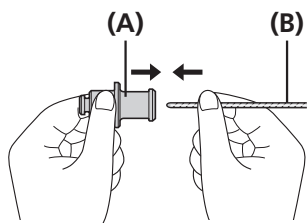
- (B)** Fole de borracha
- (C)** Suporte da espiral
- (D)** Proteção de borracha

4

Limpe toda a graxa no cabo interno.

NOTA

Use um novo cabo interno; não use um cabo cuja extremidade tenha sido cortada.

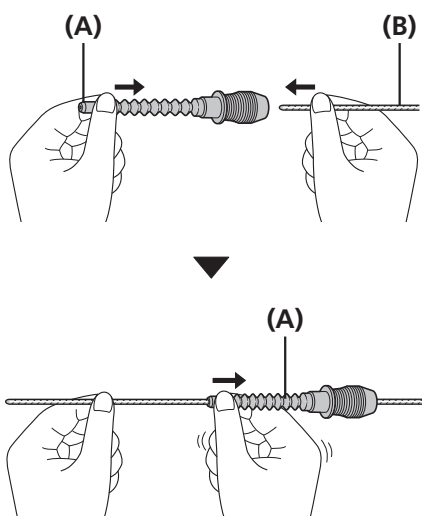


Passo o cabo interno pelo suporte do condúite e encaixe-o.

- (A)** Suporte do condúite
- (B)** Cabo interno

5

Fole de borracha e tampa de borracha conectados



Se um fole de borracha e uma tampa de borracha estiverem conectados, segure a extremidade do fole de borracha e insira o cabo interno. Deslize e encaixe o fole de borracha

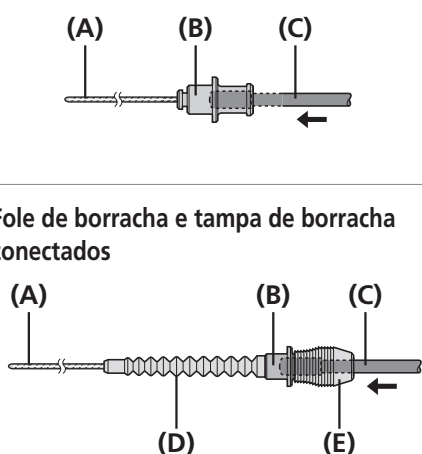
- (A)** Fole de borracha
- (B)** Cabo interno

NOTA

Ao fazer isso, tenha cuidado para não perfurar o fole de borracha com a extremidade do cabo interno.

6

Fole de borracha e tampa de borracha conectados



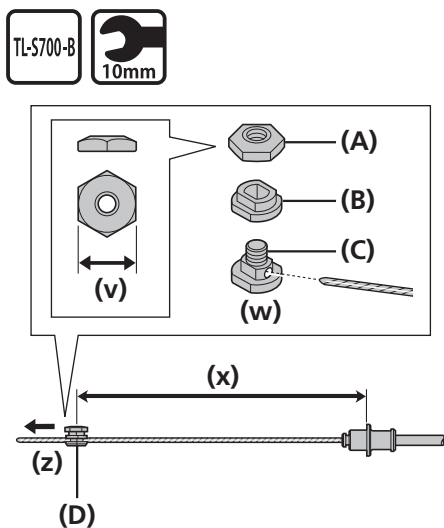
Encaixe o condúite no suporte do condúite. Empurre o condúite de modo que toque seguramente o suporte.

- (A)** Cabo interno
- (B)** Suporte do condúite
- (C)** Condúite

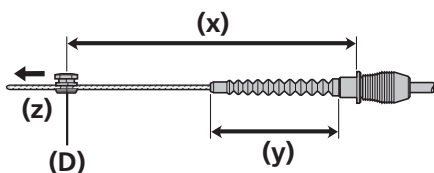
Se um fole de borracha e uma tampa de borracha estiverem conectados, insira o condúite na tampa de borracha e encaixe-a no suporte do condúite. Empurre o condúite de modo que toque seguramente o suporte.

- (A)** Cabo interno
- (B)** Suporte do condúite
- (C)** Condúite
- (D)** Fole de borracha
- (E)** Tampa de borracha

7



Fole de borracha e tampa de borracha conectados



Depois de verificar se a extremidade do condute está corretamente encaixada no cilindro de ajuste do cabo do manete de troca de marchas, encaixe o cabo interno na unidade do parafuso de montagem do cabo interno.

- (v) 10 mm
- (w) Introduza o cabo interno no orifício
- (x) 145 mm
- (y) 63 mm ou menos
- (z) Puxe o cabo interno ao fixar

- (A) Porca de montagem do cabo interno (Preta)
- (B) Arruela de suporte do cabo interno (Preta)
- (C) Parafuso de montagem do cabo interno (Preto)
- (D) Unidade do parafuso de montagem do cabo interno

Torque de aperto



3,5-5,5 N m

NOTA

Use esta unidade do parafuso de montagem interna como mostrado a seguir.

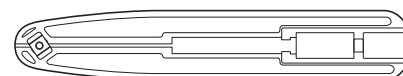
Podem ser usados: CJ-S700/CJ-C7000-8/
CJ-C7000-5

Não podem ser usados: CJ-NX10/CJ-NX40/
CJ-8S20/CJ-8S40

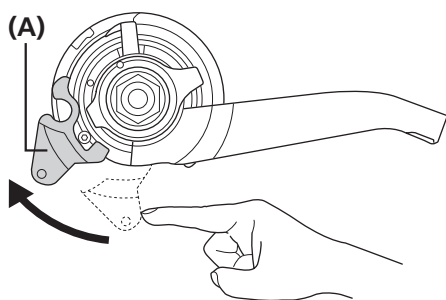


DICAS TÉCNICAS

Ao instalar a unidade do parafuso de fixação do cabo interno, use a ferramenta de ajuste TL-S700-B.



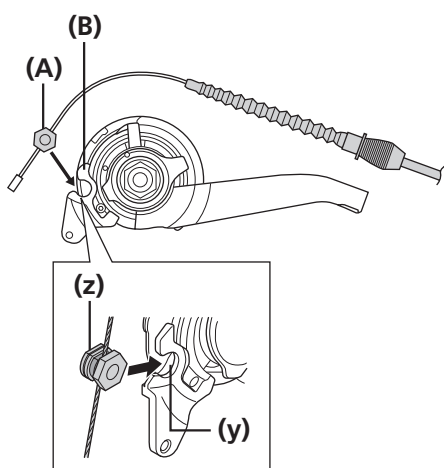
8



Vire o manete da polia no sentido horário.
Nos passos 9 e 11 a seguir, continue trabalhando nesta condição.

- (A) Manete da polia

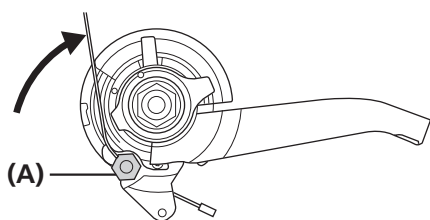
9



Passe o cabo em volta da polia do encaixe de cassete, segure-o de modo que a porca de fixação do cabo interno fique orientada para o exterior (para a extremidade do dropout) e, em seguida, deslize a parte plana (y) da arruela de fixação do cabo interno para dentro da abertura (z) na polia.

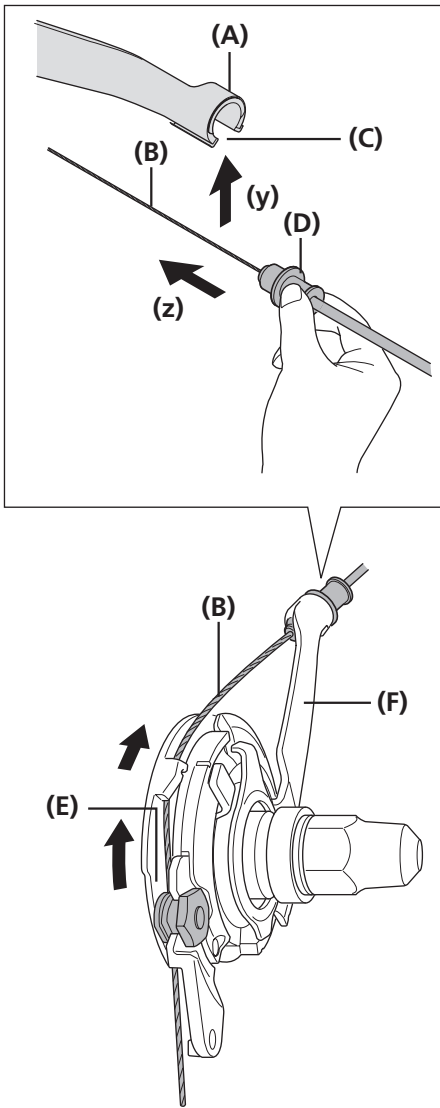
- (A) Porca de fixação do cabo interno
- (B) Polia

10



Vire o cabo 60° no sentido anti-horário e prenda-o ao gancho.

- (A) Gancho

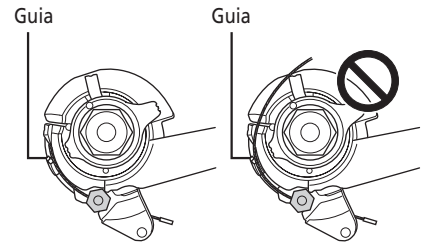


Coloque o cabo interno como mostrado na ilustração, insira o cabo interno na fenda no suporte do encaixe de cassete (y) e, sem seguida, encaixe firmemente a unidade de suporte do conduto no suporte do conduto do encaixe de cassete (z).

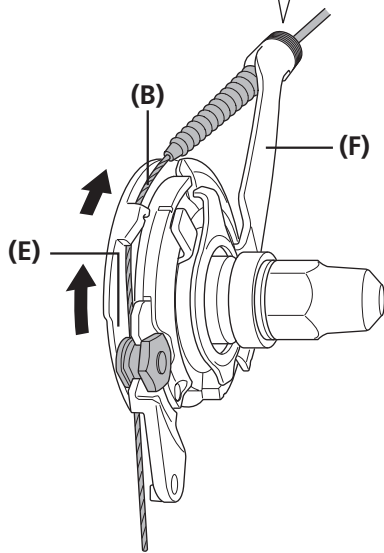
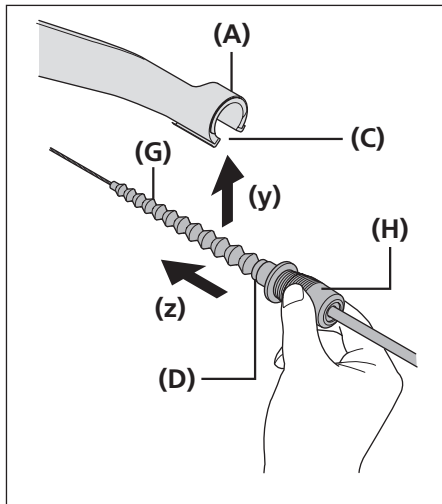
- (A) Suporte do condute
- (B) Cabo interno
- (C) Fenda
- (D) Unidade do suporte do condute
- (E) Polia
- (F) Suporte

NOTA

Verifique se o cabo interno está corretamente assentado dentro da guia de polia.



Fole de borracha e tampa de borracha conectados

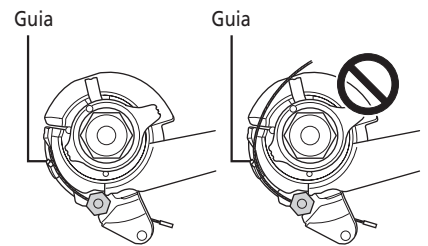


Coloque o cabo interno na polia conforme mostra a ilustração e, enquanto segura a tampa de borracha, insira o fole de borracha do cabo interno na fenda existente no suporte do encaixe de cassete (y) e encaixe a unidade do suporte do conduíte firmemente no suporte do conduíte do encaixe de cassete (z). Ao fazer isso, tenha cuidado para não danificar o fole de borracha.

- (A) Suporte do conduíte
- (B) Cabo interno
- (C) Fenda
- (D) Unidade do suporte do conduíte
- (E) Polia
- (F) Suporte
- (G) Fole de borracha
- (H) Tampa de borracha

NOTA

Verifique se o cabo interno está corretamente assentado dentro da guia de polia.

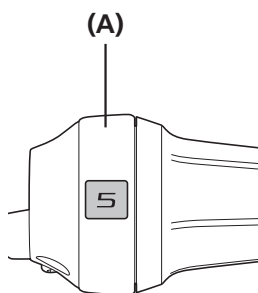


AJUSTE

AJUSTE

■ Ajustar o encaixe de cassete

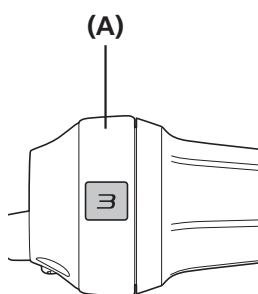
1



Defina SL-C7000-5 como 5.

(A) Manipulo REVOSHIFT

2

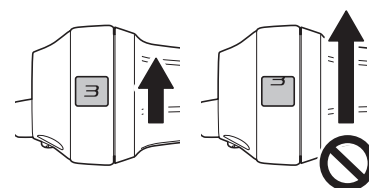


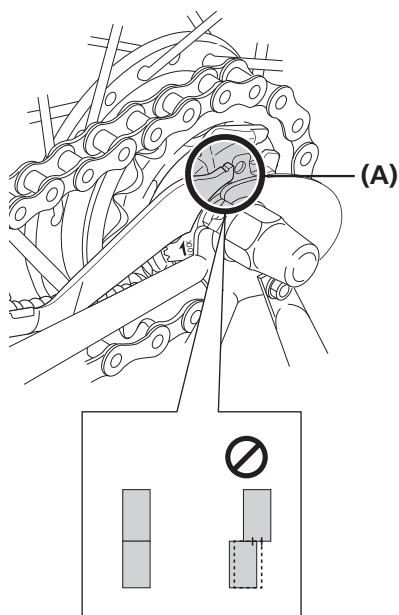
Defina SL-C7000-5 como 3.

(A) Manipulo REVOSHIFT

NOTA

Ao colocar, faça-o gradualmente e com força mínima, para evitar sobremudança. Se ocorrer sobremudança, a linha de orientação não voltará à posição correta, e as linhas de orientação poderão não se alinhar na posição correta. (Consulte o procedimento 3)



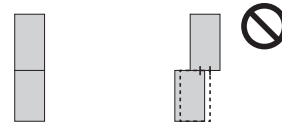


Verifique se as linhas de orientação amarelas no suporte do encaixe de cassete e na roldana estão alinhadas.

(A) Linhas de orientação amarelas

NOTA

Se a área de sobreposição não chegar a dois terços de cada linha de orientação, as engrenagens poderão não engrenar corretamente durante a pedalagem, resultando em ruído anormal ou pedalagem sem tração.

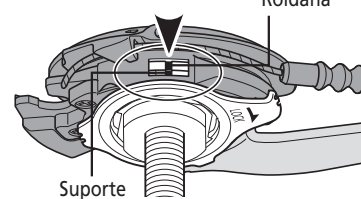


DICAS TÉCNICAS

As linhas de orientação amarelas existentes no encaixe de cassete encontram-se em dois locais. Utilize aquele que é mais facilmente visível.

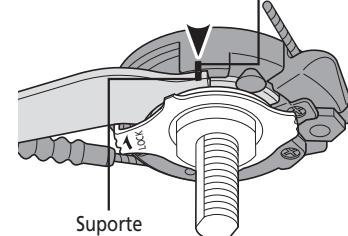
Quando a bicicleta está de pé

Deve estar alinhado



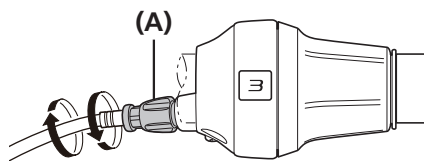
Quando a bicicleta está em posição invertida

Deve estar alinhado



Se as linhas de orientação amarelas não se alinharem

4

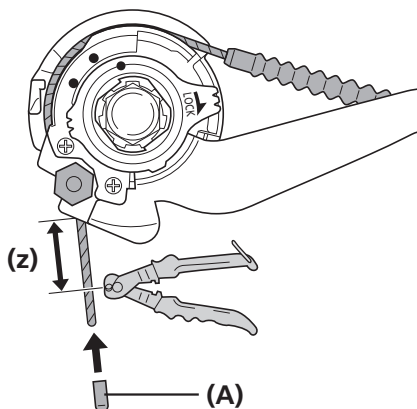


Gire o cilindro de ajuste do cabo do manípulo REVOSHIFT para alinhar as linhas de orientação.

Mova o manete REVOSHIFT mais uma vez de 3 para 5 e depois de volta para 3; em seguida, verifique novamente para se certificar de que as linhas de configuração amarelas estão alinhadas.

(A) Cilindro de ajuste do cabo

5



Depois de ajustar o encaixe de cassette, corte o excesso de comprimento do cabo interno.

Em seguida, instale a tampa da cabeça do cabo.

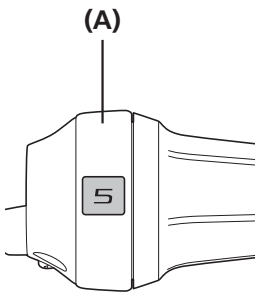
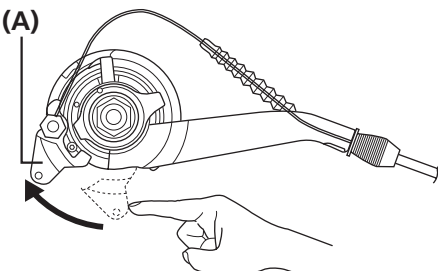
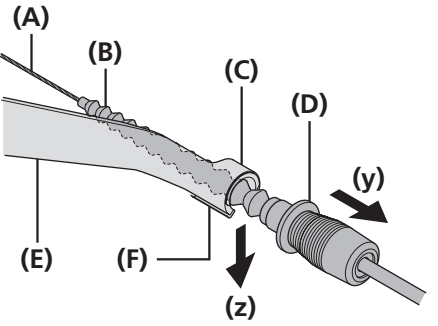
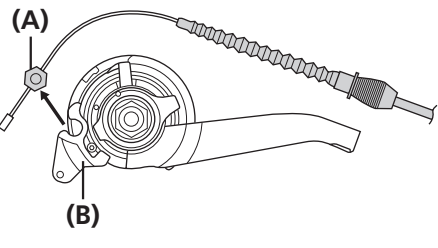
(z) 15 - 20 mm

(A) Tampa da cabeça do cabo

MANUTENÇÃO

MANUTENÇÃO

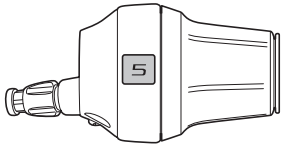
Desconexão do cabo do câmbio ao remover a roda traseira do quadro

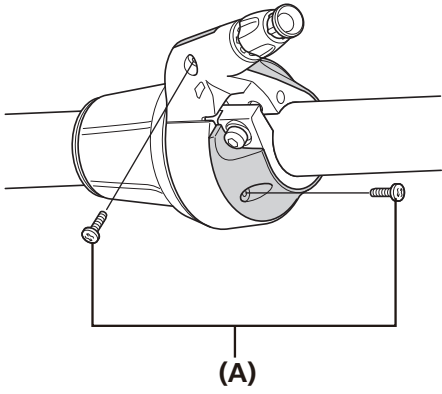
<p>1</p>		<p>Defina SL-C7000-5 como 5.</p>	<p>(A) Manipulo REVOSHIFT</p>
<p>2</p>		<p>Pressione o manete da polia no sentido horário para afrouxar o cabo interno. Nos passos a seguir, 3 e 4, continue trabalhando nesta condição.</p>	<p>(A) Manete da polia</p>
<p>3</p>		<p>Remova a unidade do suporte do conduíte do suporte do conduíte existente no encaixe de cassete (y). Remova o cabo interno da fenda no suporte (z). Ao fazer isso, tenha cuidado para não danificar o fole de borracha (se houver fole de borracha conectado).</p>	<p>(A) Cabo interno (B) Fole de borracha (C) Suporte da espiral (D) Unidade do suporte do conduíte (E) Suporte (F) Ranhura</p>
<p>4</p>		<p>Remova a unidade do parafuso de fixação do cabo interno da polia do encaixe de cassete.</p>	<p>(A) Unidade do parafuso de fixação do cabo interno (B) Polia do encaixe de cassete</p>
<p>5</p>	<p>Desconecte a roda.</p>		

NOTA

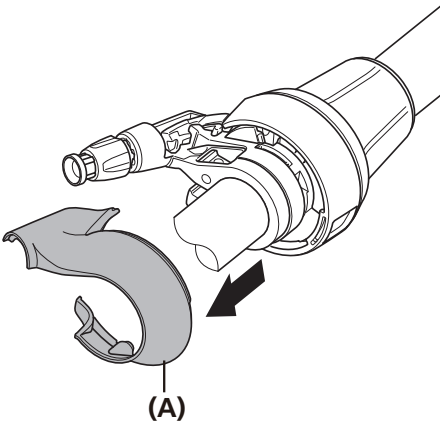
Se for reinstalar o cabo, consulte os passos 9 a 12 em "Extremidade do encaixe de cassete"

■ Substituição do cabo interno

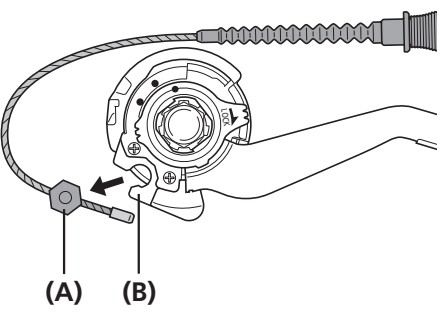
1		<p>Defina SL-C7000-5 como 5.</p>
---	---	----------------------------------

2	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: 30px; margin: 0 auto; text-align: center;"> + #1 </div>  <p style="text-align: center;">(A)</p>	<p>Afrouxe o parafuso de fixação da tampa.</p>
---	---	--

(A) Parafuso de fixação da tampa

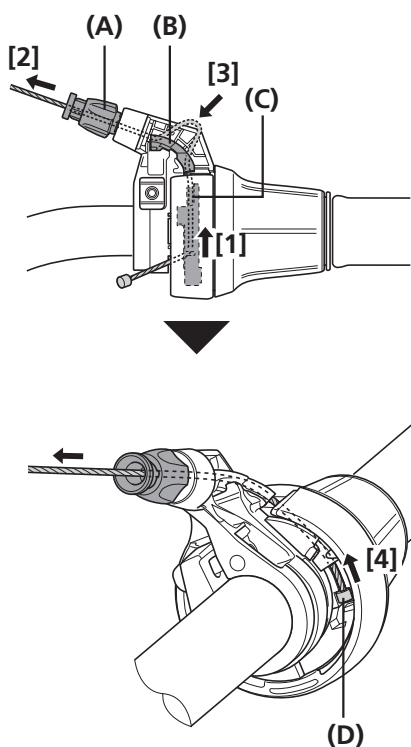
3	 <p style="text-align: center;">(A)</p>	<p>Remova a tampa.</p>
---	--	------------------------

(A) Tampa

4	 <p style="text-align: center;">(A) (B)</p>	<p>Retire a unidade do parafuso de montagem do cabo interno da roldana do encaixe de cassete.</p>
---	--	---

(A) Unidade do parafuso de montagem do cabo interno
(B) Roldana do encaixe de cassete

5



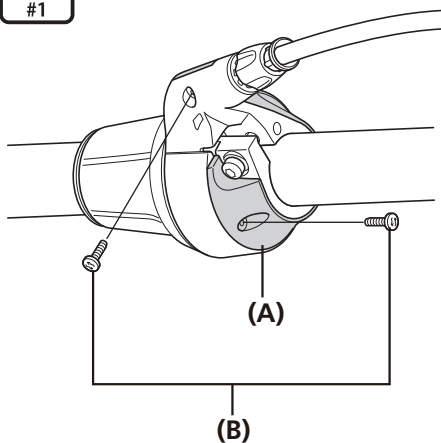
Passe o cabo interno desde o orifício existente na unidade de enrolamento, passando pelo orifício existente no cilindro de ajuste do cabo.

Em seguida, insira o cabo interno no entalhe do guia-cabos.

Em seguida, puxe o cabo interno de modo a que a cabeça do cabo interno encaixe na reentrância existente na unidade de enrolamento.

- (A) Orifício no cilindro de ajuste do cabo
- (B) Entalhe do guia-cabos
- (C) Orifício na unidade de enrolamento
- (D) Reentrância na unidade de enrolamento

6



Substitua a tampa e aperte os parafusos de fixação da tampa.

- (A) Tampa
- (B) Parafuso de fixação da tampa

Torque de aperto



0,1-0,25 N m

■ Manutenção do óleo da unidade interna

Para manter o produto em bom estado de funcionamento, recomenda-se que solicite a um revendedor de bicicletas ou agente mais próximo para realizar a manutenção, tal como a lubrificação das peças internas, cerca de uma vez a cada dois anos a contar da primeira utilização (uma vez a cada 5.000 km se a bicicleta for utilizada com muita frequência). Além disso, para realizar a manutenção, recomenda-se a utilização da massa lubrificante ou do kit de lubrificação SHIMANO para cubos de marchas internas. Se não utilizar massa lubrificante SHIMANO ou o kit de lubrificação SHIMANO, podem surgir problemas de mau funcionamento da troca de marchas.

(A) Conjunto de óleo de manutenção WB (Y00298010)



(A)

1



Encha o recipiente com 95 mm de óleo de manutenção.

(z) 95 mm

2



Mergulhe a unidade interna no óleo a partir do lado esquerdo até que o óleo chegue à unidade da engrenagem de anel 1, conforme a figura.

(z) Unidade da engrenagem de anel 1

3



Mantenha a unidade interna imersa durante aproximadamente 90 segundos.

▶ Manutenção do óleo da unidade interna

<p>4</p>		<p>Retire a unidade interna do óleo.</p>
----------	---	--

<p>5</p>		<p>Deixe drenar o óleo em excesso durante aproximadamente 60 segundos.</p>
----------	---	--

<p>6</p>		<p>Remonte o cubo.</p>
----------	--	------------------------

