Forhandlerhåndbok

ROAD	GRAVEL	MTB
E-BIKE	LIFESTYLE	GENERAL

ALFINE / NEXUS

ALFINE

SG-S7001-11
SG-S7001-8

NEXUS

SG-C6001-8
SG-C6011-8
SG-C7000-5
SG-C7002-5

Innhold

VIKTIG MERKNAD 3
FOR Å IVARETA SIKKERHET 4
Liste over verktøy som skal brukes 12
Montering / fjerning 13
Montere tannhjulet (uten kjedering) 13
Montere tannhjulet (med kjedering) 14
Installasjon av kassettkoblingen til navet 15
Montere bremseskiven 16
- Med CENTER LOCK 16
- 5-skruetype (med låseskiver) 16

Montering av INTER M-bremsen til navhuset 18
Installasjon av navet på rammen 19
Installasjon av girkabel 23
- Side av girhendelen 23
- Kassettkoblingssiden 23

Justering 28
Justere kassettkoblingen 28
Vedlikehold 30
Frakobling av girkabelen når du fjerner bakhjulet fra rammen 30
Oljevedlikehold av intern enhet 31
- For indre 8-girs (Oljevedlikeholdssett: Y00298010) 31
- For indre 11-girs (Oljevedlikeholdssett: Y13098023) 33

VIKTIG MERKNAD

- **Denne forhandlerhåndboken er beregnet hovedsakelig til bruk for faglærte sykkelreparatører.**

  Brukere som ikke er profesjonelt opplært innen sykkelmontering må ikke forsøke å montere komponentene selv ved bruk av forhandlerhåndboken.

  Hvis en del av informasjonen i håndboken er uklar, må du ikke fortsette med installasjonen. I stedet må du kontakte kjøpestedet eller distributør for hjelp.
- Sørg for at du leser alle håndbøkene som er vedlagt hvert produkt.
- Ikke demontere eller endre produktet utover det som beskrives i informasjonen i denne forhandlerhåndboken.
- Alle håndbøker og tekniske dokumenter er tilgjengelig på nett hos https://si.shimano.com .
- For brukere som ikke har enkel tilgang til internett, bes kontakte en SHIMANO-distributør eller ett av SHIMANO-kontorene for å få en papirutgave av brukerhåndboken.
- Pass på at du overholder gjeldende regler og forskrifter i landet, staten eller regionen der du utøver ditt arbeid som forhandler.

For sikkerhets skyld, pass på at du leser forhandlerhåndboken før bruk og følg instruksjonene for riktig bruk.

Følgende instruksjoner må følges til enhver tid for å hindre personskade og fysisk skade på utstyr og omgivelser.

Instruksjonene er klassifisert i henhold til farenivå eller skade som kan oppstå hvis produktet brukes feil.

FARE	Hvis disse instruksjonene ikke følges, vil det føre til død eller alvorlig personskade.
ADVARSEL	Hvis disse instruksjonene ikke følges, kan det føre til død eller alvorlig personskade.
FORSIKTIG	Hvis instruksjonene ikke overholdes, kan det føre til personskade eller skade på utstyr og omgivelser.

FOR Å IVARETA SIKKERHET

⚠ ADVARSEL

- **Følg instruksjonene i håndbøkene når du installerer produktet.**

  Bruk kun ekte SHIMANO-deler. Hvis en komponent eller en erstatningsdel blir montert eller justert feil, kan det føre til komponentfeil og føre til at brukeren mister kontroll og krasjer.
- Bruk godkjent øyevern når du utfører vedlikeholdsoppgaver, som for eksempel bytte av komponenter.

Pass også alltid på å informere brukere om følgende:

- Fordi hver sykkelmodell kan fungere forskjellig, er det viktig at du lærer deg riktig bremseteknikk (inkludert spesielle kontrollegenskaper som bremsehendeltrykk og kontroll) på sykkelen din. Feil bruk av sykkelens bremsesystem kan resultere i tap av kontroll eller et fall, som kan føre til alvorlig personskade på grunn av et fall eller en kollisjon.
- Kontroller at hjulene er godt festet før du sykler. Unnlatelse av å gjøre dette kan føre til alvorlige personskader på grunn av fall eller kollisjon.

■ Brems

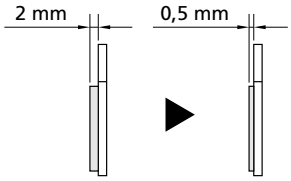
- Ikke trykk inn fremre brems for hardt. Hvis du gjør det kan forhjulet låse seg og sykkelen velte forover. Dette kan forårsake alvorlig personskade.
- Fordi den nødvendige bremseavstanden er lengre i vått vær, redusere farten og bruk bremsene tidlig og forsiktig. Unnlatelse av å gjøre dette kan føre til alvorlige personskader på grunn av fall eller kollisjon.
- Vått veidekke kan føre til at dekkene mister festet, for å unngå dette må du derfor redusere farten og bruke bremsene tidlig og forsiktig. Hvis dekkene mister veigrepet, kan det føre til alvorlige skader på grunn av fall eller kollisjon.

■ Bremseskive

- Hold fingrene borte fra roterende bremseskive. Bremseskiven er skarp nok til å påføre alvorlig skade på fingrene dine om de blir klemt i åpningene på en bremseskive som er i bevegelse.



- Ikke ta på kaliperen eller bremseskiven når du sykler eller rett etter at du har gått av sykkelen. Kaliperen og bremseskiven vil bli varme når bremsene brukes, så du kan bli brent når du tar på dem.
- Pass på at det ikke kommer olje eller fett på bremseskiven eller bremseklossene. Sykling med olje eller fett på bremseskiven og bremseklossene kan forhindre bremsene fra å virke og resultere i seriøs skade på grunn av et fall eller en kollisjon.
- Sjekk tykkelsen på bremseklossene og bruk dem ikke om de har en tykkelse på 0,5 mm eller mindre. Å gjøre det kan hindre bremsene i å fungere og resultere i seriøs skade på grunn av et fall eller en kollisjon.



- Ikke bruk bremseskiven om den er sprukket eller deformert. Bremseskiven kan knekke, og resultere i alvorlig skade på grunn av et fall eller en kollisjon.

- Bruk ikke bremseskiven hvis tykkelsen er 1,5 mm eller mindre. Ikke bruk den om aluminiumsoverflaten kommer til syne. Bremseskiven kan knekke, og resultere i alvorlig skade på grunn av et fall eller en kollisjon.

■ Pedalbremsnav

- Når du bruker et omvendt dropout, bruk kjedejusteringsenheten til å fjerne slakk fra kjedet.

For installasjon på sykkelen og vedlikehold

- For informasjon om produkter som kan installeres, sjekk kompatibilitetsopplysninger (https://productinfo.shimano.com).
- Når du fester bremsearmen til rammen, skal du passe på at du bruker en armklemme som stemmer overens med størrelsen på kjedestaget og fest denne godt med klemmebolten og klemmemutteren til anvist strammingsmoment.

  Bruk en låsemutter med nyloninnsats (selvlåsende mutter) som klemmemutter. Det anbefales at standard SHIMANO-deler brukes for klemmesboltene, klemmemutrene og armklemmene.

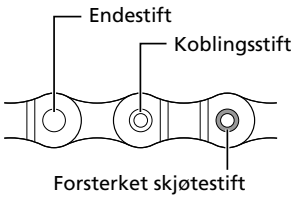
  Hvis klemmemutteren løsner fra bremsearmen, eller hvis klemmebolten eller armklemmen blir skadet, kan bremsearmen rotere på kjedestaget og forårsake at styrehåndtakene rykker plutselig, eller sykkelhjulet kan låse seg og forårsake alvorlig personskade på grunn av et fall.
- Når du fester navet til rammen skal du passe på at du monterer riktige faste skiver på venstre og høyre side og at du strammer navmutrene godt til anvist stammingsmoment. Hvis de faste skivene blir montert bare på én side, eller hvis navmutrene ikke er strammet tilstrekkelig, kan en fast skive komme til å falle ut, noe som kan forårsake at navakselen roterer og kassettkoblingen dreier rundt. Dette kan forårsake at styret utilsiktet blir dratt til siden av girkabelen og en svært alvorlig ulykke kan inntreffe.
- Montere hjulet med 3x eller 4x eikemønster, og ikke sett på eikene i hjulet radielt.

  Fordi eikene og hjulet kan skades når bremsene brukes og bremsestøy kan oppstå.

< CT-S500 / CT-S510 >

- Bruk aldri alkaliske eller syrebaserte løsemidler som for eksempel rustfjernere. Hvis disse løsemidlene brukes kan kjedet komme til å ryke og forårsake alvorlig personskade.
- Vask kjedet regelmessig med en egnet kjederens. Intervallene mellom vedlikehold avhenger av bruken og kjøreforholdene.
- Bruk bare den forsterkede skjøtestiften for å koble til den smale kjedetypen. Hvis andre skjøtestifter enn forsterkede skjøtestifter brukes, eller om en forsterket skjøtestift eller verktøy som ikke passer for denne kjedetypen brukes, kan det hende at tilstrekkelig styrke i koblingen ikke oppnås, og dette kan få kjedet til å knekke eller hoppe av.
- Hvis det er nødvendig å rejustere lengden på kjedet på grunn av en endring i antall tenner på tannhjulet, skal du kutte på et annet sted enn det stedet der kjedet har blitt skjøtet med en forsterket skjøtestift eller endestift.

  Kjedet vil skades hvis det blir kuttet på et sted der det har blitt satt sammen med en forsterket skjøtestift eller endestift.



- Kontroller at strammingen på kjedet er riktig og at kjedet ikke er skadet. Hvis kjedets stramming er for svak eller kjedet er skadet, må det skiftes ut. Hvis ikke dette gjøres, kan kjedet ryke og forårsake alvorlig personskade.

⚠ FORSIKTIG

Pass også alltid på å informere brukere om følgende:

- Skift girhendelen to gir om gangen. Reduser trykket på gasspedalen når du skifter gir. Hvis du forsøker girhendel med makt eller pluteselig utføre tre eller flere girskift mens pedalene dreies kraftig rundt, kan føttene rykkes løs fra pedalene og sykkelen kan velte, med fare for alvorlig personskade.

  Betjening av girhendelen med flere girskift til et lett gir kan forårsake at vaierstrømpa spretter ut av girhendelen. Dette påvirker ikke girhendelens evner, fordi vaierstrømpa går tilbake til utgangsposisjonen etter girskift.

■ Skivebremstype

- Ikke ta på kaliperen eller bremseskiven når du sykler eller rett etter at du har gått av sykkelen. Kaliperen og bremseskiven vil bli varme når bremsene brukes, så du kan bli brent når du tar på dem.
- Skivebremser har en innkjøringsperiode, og bremsekraften vil gradvis øke under innkjøringsperioden. Du kan miste kontroll over sykkelen, som kan resultere i seriøs skade på grunn av et fall eller kollisjon. Det samme vil skje når bremseklossene eller bremseskiven blir skiftet ut.

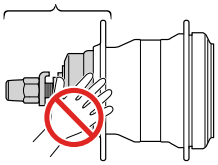
■ Pedalbremstype

- Ikke ta på pedalbremsem når du sykler eller rett etter at du har gått av sykkelen. Pedalbremsem vil bli varm når bremsene brukes, så du kan bli brent når du tar på dem.
- Ikke hold inne bremsen kontinuerlig når du kjører ned lange bakker. Dette vil forårsake at de indre bremsedelene blir veldig varme, og dette kan svekke bremseytelsen. Det kan også forringe bremsefettet i bremsen og dette kan føre til problemer som unormal eller plutselig bremsing.
- Gjennomføre innkjøringsprosedyren sjekk at bremsekraften på pedalbremsen er riktig.

■ Rullebremstype

- Når bremsene brukes ofte, ikke rør området rundt bremsen før minst 30 minutter er gått siden du brukte sykkelen. Området rundt bremsene kan bli varme.

Området rundt bremsen



- Ikke hold inne bremsen kontinuerlig når du kjører ned lange bakker. Dette vil forårsake at de indre bremsedelene blir veldig varme, og dette kan svekke bremseytelsen. Det kan også forringe bremsefettet i bremsen og dette kan føre til problemer som unormal eller plutselig bremsing.
- Bremseenheten eller fornavet skal aldri demonteres. Hvis de blir demontert vil de kanskje ikke fungere som de skal.

MERK

Pass også alltid på å informere brukere om følgende:

- Du kan skifte gir mens du sykler lett, men i sjeldne tilfeller kan klinker og skralle inni navet lage noe støy i etterkant, som en del av en normal girvekslingsoperasjon. I tillegg kan en høy, kort lyd oppstå om girene byttes samtidig som man trår hardt på E-BIKE, osv., men dette er normalt.
- Innergirsnavet er ikke helt vanntett. Unngå bruk av navet på steder der vann kan trenge inn, og ikke bruk høytrykksspyling for å vaske navet, ellers kan den indre mekanismen ruste.

- Følgende fenomener oppstår på grunn av den innebygde girskiftstrukturen og er ikke på grunn av svikt i de interne komponentene.

Fenomen	Navtype		Girposisjon
	For pedalbrems	For rullebrems, skivebrems eller V-BRAKE	
En lyd oppstår når pedalen går rundt.	X	-	Alle girtyper bortsett fra 1-girs
En lyd oppstår når sykkelen blir dyttet bakover.	X	X	Intern 11-girs: 7 til 11-girs Intern 8-girs: 5 til 8-girs Intern 5-girs: Alle girtyper bortsett fra 1-girs
Det er en innebygd mekanisme som gjør det lettere å skifte gir. Når denne mekanismen brukes under giring, kan det oppstå støy og vibrasjoner.	X	X	Alle girtyper
Avhengig av girposisjonen kan girskift oppleves forskjellig.	X	X	Alle girtyper
Lyd oppstår når pedalrotasjonen stoppes når man sykler.	X	-	Alle girtyper

- Garantien omfatter ikke naturlig slitasje og forringelse forårsaket av normal bruk og aldring.
- For maksimal ytelse anbefaler vi på det sterkeste SHIMANO smøremidler og vedlikeholdsprodukter.

■ Pedalbremstype

- Hvis hjulene ikke har en jevn omdreining, trenger du å skifte ut eller smøre bremseskoene.

For installasjon på sykkelen og vedlikehold

- Kassettkoblingen må bare brukes med tannhjul fra 16T til 23T.
- Følgende krankdrev- og tannhjulsinnstillinger er anbefalt.

11-girs (anbefalt tannhjulsratio: 1,8 til 2,0)

FC-S501 antall tenner		45	42	39
SM-GEAR	14	-	-	-
	15	-	-	-
	16	-	-	-
	17	-	-	-
	18	-	-	-
	19	-	-	-
	20	-	-	X
	21	-	X	X

FC-S501 antall tenner		45	42	39
	22	-	X	-
	23	X	X	-
CS-S500	18	-	-	-
	20	-	-	-

8-girs (anbefalt tannhjulsratio: 2,0 til 2,25)

FC-S501 antall tenner		45	42	39
SM-GEAR	14	-	-	-
	15	-	-	-
	16	-	-	-
	17	-	-	-
	18	-	-	X
	19	-	X	X
	20	X	X	-
	21	X	X	-
	22	X	-	-
	23	-	-	-
CS-S500	18	-	-	X
	20	X	X	-

5-girs (Se tabellen under for kombinajsonene som benyttes med krankdrev og tannhjul)

Hjuldiameter		24 tommer			26 tommer		
CS-C7000 antall tenner		30	27	24	30	27	24
Krankdrev antall tenner	30	-	-	-	-	-	-
	31	-	-	X	-	-	X
	32	-	-	X	-	-	X
	33	-	-	X	-	-	X
	34	-	-	X	-	-	X
	35	-	X	X	-	X	X
	36	-	X	X	-	X	X
	37	-	X	X	-	X	X*
	38	X	X	X	X	X	X*
	39	X	X	X	X	X	-
	40	X	X	X*	X	X	-

Hjuldiameter		24 tommer			26 tommer		
CS-C7000 antall tenner		30	27	24	30	27	24
	41	X	X	X*	X	X	-
	42	X	X	X*	X	X*	-
	43	X	X	-	X	X*	-
	44	X	X	-	X	-	-
	45	X	X*	-	X	-	-

Hjuldiameter		27 tommer			700C		
CS-C7000 antall tenner		30	27	24	30	27	24
Krankdrev antall tenner	30	-	-	-	-	-	-
	31	-	-	X	-	-	X
	32	-	-	X	-	-	X
	33	-	-	X	-	-	X
	34	-	-	X	-	-	X
	35	-	X	X	-	X	X*
	36	-	X	X*	-	X	X*
	37	-	X	X*	-	X	-
	38	X	X	-	X	X	-
	39	X	X	-	X	X*	-
	40	X	X*	-	X	X*	-
	41	X	X*	-	X	X*	-
	42	X	X*	-	X	-	-
	43	X	-	-	X	-	-
	44	X	-	-	X*	-	-
	45	X*	-	-	X*	-	-

Hjuldiameter		28 tommer		
CS-C7000 antall tenner		30	27	24
Krankdrev antall tenner	30	-	-	-
	31	-	-	X
	32	-	-	X
	33	-	-	X
	34	-	-	X
	35	-	X	X*

Hjuldiameter		28 tommer		
CS-C7000 antall tenner		30	27	24
	36	-	X	X*
	37	-	X	-
	38	X	X	-
	39	X	X*	-
	40	X	X*	-
	41	X	-	-
	42	X	-	-
	43	X	-	-
	44	X*	-	-
	45	X*	-	-

*Kan ikke brukes med andre pedalbremstype.

-: Kan ikke brukes

- For å kunne opprettholde riktig funksjon anbefales det at du smører den interne enheten en gang i året etter første gangs bruk (eller for hver 2 000 km hvis sykkelen brukes svært ofte). Hvis sykkelen brukes under særdeles tøffe forhold, vil vedlikehold være påkrevd oftere.

  Videre anbefales det at du bruker SHIMANO fett for innergirsnavet eller smøresett når du utfører vedlikehold. Hvis SHIMANO-fett eller SHIMANO-smøresett ikke brukes, kan problemer som feilfunksjon ved girskift oppstå.
- Hvis hjulet blir tregt og er vanskelig å dreie, gjennomfør en inspeksjon.
- Girene skal vaskes regelmessig med et nøytralt rengjøringsmiddel og deretter smøres. I tillegg kan det å rense kjedet med et nøytralt rengjøringsmiddel og smøre det, være en effektiv måte å forlenge brukstiden til girene og kjedet.
- Hvis kjedet stadig faller av girene under bruk, må du erstatte tannhjulene og kjedet.
- Hvis du bruker en kjedestrammer, skal du bruke CS-S500 18T eller 20T tannhjul med kjedering. Bruk ikke andre type tannhjul, ellers kan kjedet falle av tannhjulene.

< SG-S7001-11 >

- Når du utfører oljevedlikehold, bruk SG-S700 OLJE eller TL-S703 vedlikeholdssett.

  Når du skal skifte oljen følger du håndboken for TL-S703. Når du skifter ut tetningen på høyre side, bruk TL-S704. Hvis SG-S700 OLJE ikke brukes, kan problemer som oljelekkasjer og girskiftfeil oppstå.

< CT-S500 / CT-S510 >

- Du skal regelmessig rense kjedestrammeren og smøre alle bevegelige deler og trinser.
- Hvis det er mye dødgang i trinsene og det lages unormalt mye støy under sykling, må du skifte ut trinsene.
- Demonter ikke trinsehjulenheten.
- Dersom strammingen er for sterk, kan det genereres støy under sykling.
- Hvis kjedet blir strukket og ekstra slark oppstår, skal du regulere kjedestrammingen.

< CT-S510 >

Støttede nav	Gjeldende tannhjul	Støttet dropout-tykkelse	Støttet dropout-form
8-girs nav	16-23T	4–9 mm	Vertikal

- Dette produktet er kun for enkelt krankdrev foran.

■ Pedalbremstype

- Hvis hjulet blir tregt og vanskelig å dreie, må du bytte ut bremseskoene eller smøre med fett.
- Bruk kun spesifisert fett på bremseskoene. Ved bruk av et smøringssett, fjern bremseskoene for å unngå kontakt med oljen.

Det faktiske produktet kan være forskjellig fra illustrasjonen fordi denne håndboken hovedsakelig har til hensikt å forklare prosedyrene for bruk av produktet.

Liste over verktøy som skal brukes

Det følgende verktøyet trengs til montering / fjerning, justering og vedlikehold.

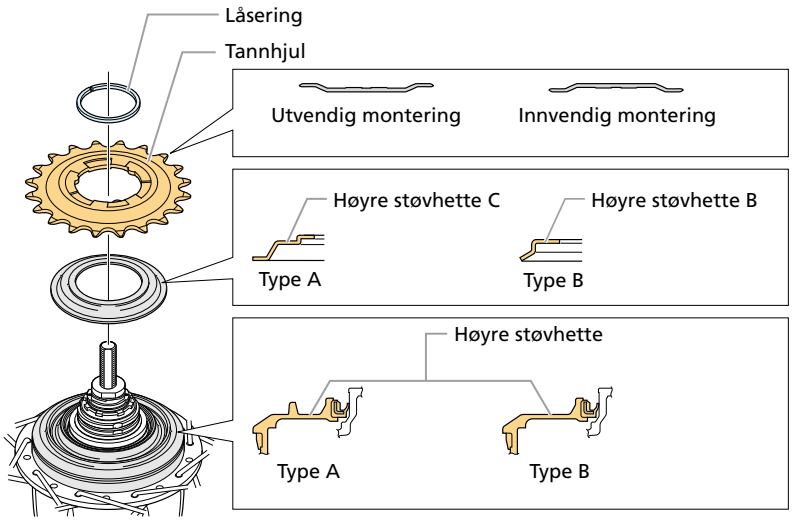
Verktøy	
	Skiftenøkkel
	Sekstakket [#25]
	Stjernetrekker [#1]
	10 mm nøkkel
	2 mm unbrakonøkkel
	3 mm unbrakonøkkel
	TL-LR10
	TL-S700-B
	TL-CJ40

Montering / fjerning

Montere tannhjulet (uten kjedering)

1. **Montere høyre støvhette og sikre tannhjulet med låseringen.**

   Sjekk typen og noter deg plasseringen av høyre støvhette og tannhjulet når du monterer dem.



MERK

- Legg merke til retningen til tannhjulet og høyre støvhette.

Type	Gjeldende tannhjul	
	Utvendig montering	Innvendig montering
A	16-23T	20-23T
B	16-23T	
INTER-5E	24T, 27T, 30T	24T, 27T, 30T

Type A

Hvis tannhjulet er et innovervendt skråtannhjul med 19T eller mindre, eller for beltdrivhjulsspesifikasjoner, vil høyre støvhette A komme i kontakt med kjedet eller trinsen, og derfor må B-spesifikasjonene brukes i stedet.

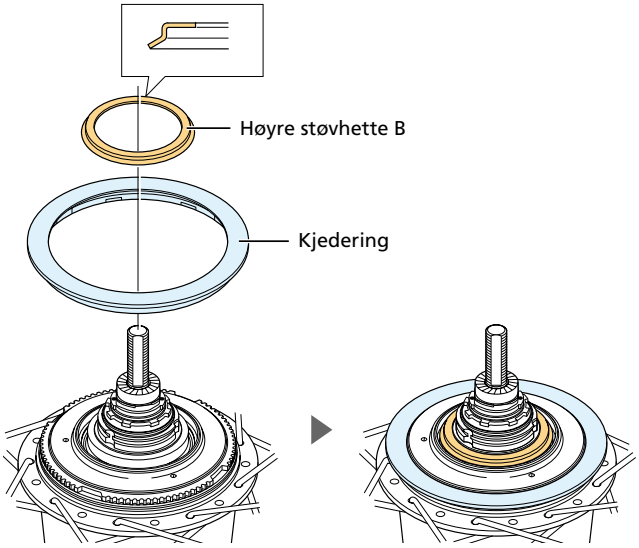
Type B

Hvis tannhjulet er et innovervendt skråtannhjul med 16T og 3 mm tenner, eller for beltedrivhjulsspesifikasjoner, skal du fjerne høyre støvhette B før bruk.

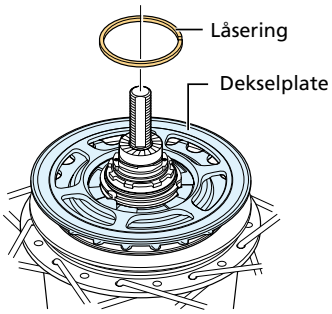
Montere tannhjulet (med kjedering)

1. **Montere kjederingen og høyre støvhette.**

   Legg merke til retningen på høyre støvhette når du monterer den.



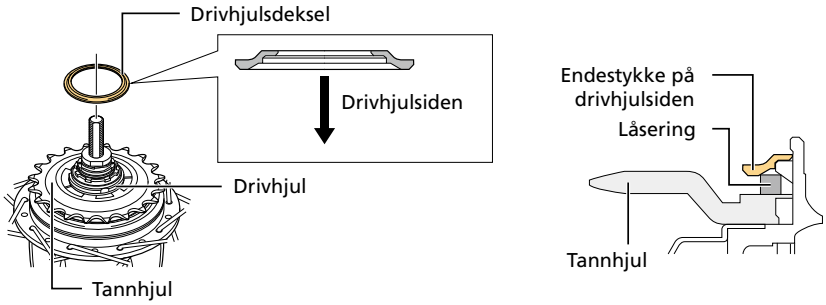
2. **Monter tannhjul med dekselplaten vendt utover, og fest den på plass med låseringen.**



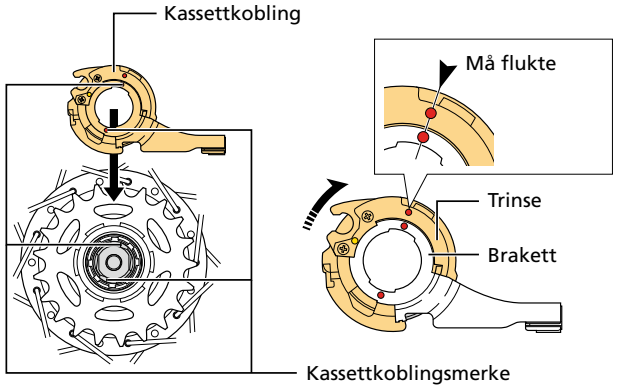
Installasjon av kassettkoblingen til navet

1. **Monter drivhjulsdekselet.**

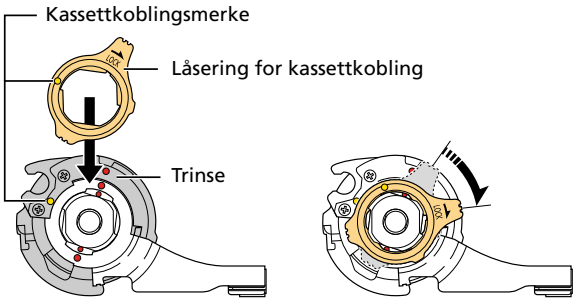
   Legg merke til retningen til drivhjulsdekselet.



2. **Vri trinsen så den kommer kant i kant med merket (rødt eller gult) på kassettkoblingen, og montere navhuset.**



3. **Drei låseeringen for kassettkoblingen 45° med klokka for å feste den.**



MERK

- Hold kassettkoblingsbraketten nede mens du utfører dette.

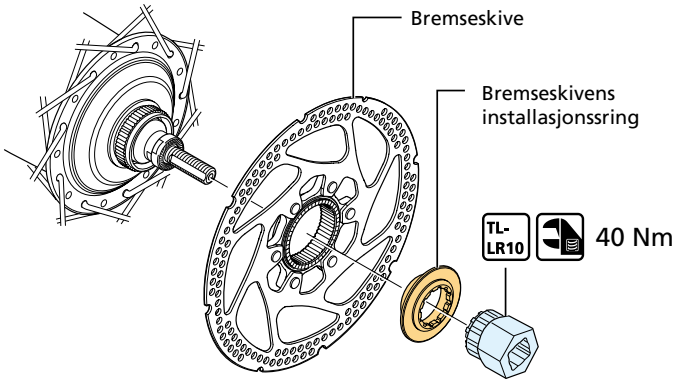
Montere bremseskiven

⚠ FORSIKTIG

- Ha på hansker når du håndterer bremseskiven. Om du ikke gjør dette kan du få kutt på hendene.

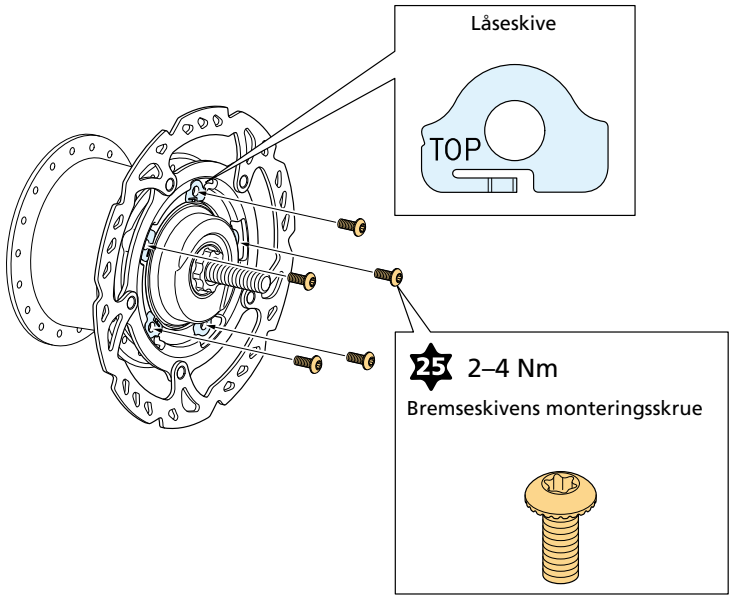
Med CENTER LOCK

1. **Feste bremseskiven som vist i illustrasjonen.**



5-skruetype (med låseskiver)

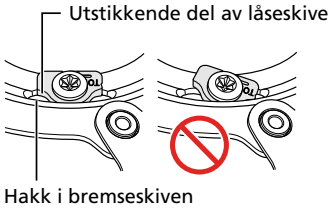
1. **Fest bremseskiven og låseskivene for bremseskiven midlertidig til navet som vist i illustrasjonen.**



MERK

- Sett låseskivene så merkingen "TOP" er synlig.

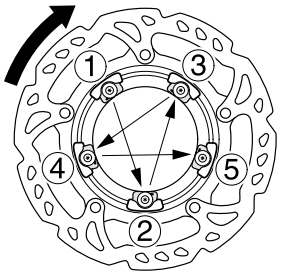
- Kontroller at de utstikkende delene på låseskiven er hektet godt fast i hakket på bremseskiven, og stram deretter låseskiven med monteringsskruene til bremseskiven. Låseskiva eller den utstikkende delen kan deformeres hvis festeboltene er strammet med den utstikkende kanten på overflatesiden av bremseskiven.



- Låseskivene er ikke gjenbrukbare. Bruk alltid nye låseskiver når du monterer bremseskiven.
- Bruk de anviste monteringsskruene til bremseskiven.

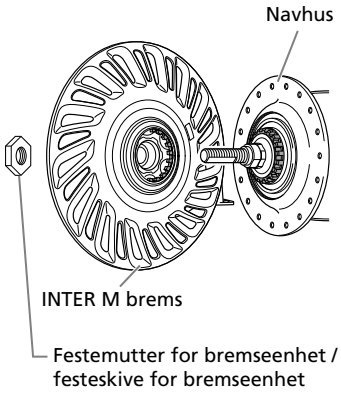
2. **Fest bremseskiven med kraft påført i klokkeretningen.**

   Stram monteringsskruene til bremseskiven i den rekkefølgen som er vist i illustrasjonen.



Montering av INTER M-bremsen til navhuset

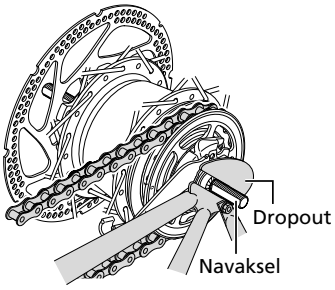
1. **Sett kilene på navhuset sammen med kilene på INTER M-bremsen, og stram deretter midlertidig med bremseenhetens festemutter og festeskive.**



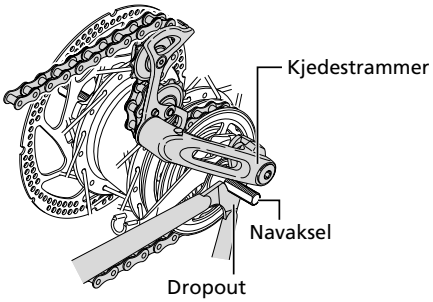
Installasjon av navet på rammen

1. **Monter kjedet på tannhjulet og sett navakselen inn i Dropout.**

   Når du ikke bruker kjedestrammeren



   Når du bruker kjedestrammeren

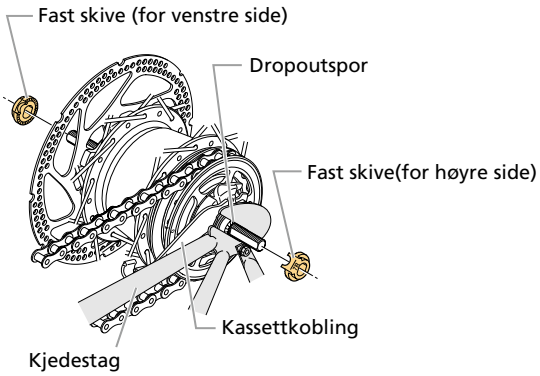


TEKNISKE TIPS

- Når du bruker kjedestrammeren, skal du sørge for at du leser vedlagte instruksjonshåndbok for CT-S500-kjedestrammer.

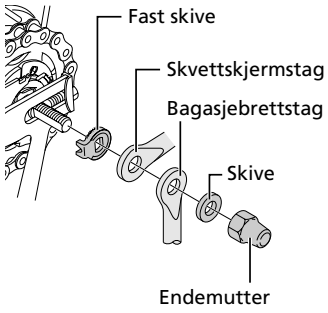
2. **Monter de faste skivene på høyre- og venstre side av navakselen.**

   Drei kassettkoblingen slik at utspringene på de faste skivene passer inn i sporene i dropoutene og montere koblingen slik at den er montert nesten parallell med kjedestaget.

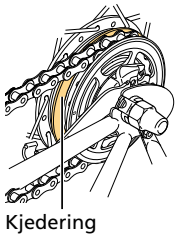


MERK

- Når du monterer en del som for eksempel et skvettskjermstag til navakselen, skal du montere i den rekkefølgen som vises på illustrasjonen under.

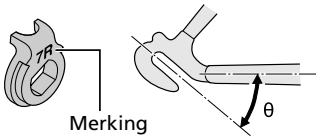


- Når du monterer navet til rammen kan det hende at kjederingen faller av. Pass på at kjederingen er godt fastmontert. Dersom det ikke er rett montert, kan det genereres støy.



TEKNISKE TIPS

- Bruk en fast skive som passer til formen på dropout. Forskjellige faste skiver brukes på venstre- og høyresidene.



Dropout	Fast skive		
	Merke / Farge		Størrelse
	Høyre type	Venstre type	
Standard	5R / Gul	5L / Brun	$\theta \leq 20°$
	7R / Svart	7L / Grå	$20° \leq \theta \leq 38°$
	9R / lysegrønn	9L / Lysebrun	
Omvendt	6R / Sølv	6L / Hvit	$\theta = 0°$
Omvendt (helt kjededeksel)	5R / Gul	5L / Brun	$\theta = 0°$
Vertikal	8R / Blå	8L / Grønn	$\theta = 60°–90°$

* Vertikal: Inkluderer ikke pedalbremstype.

- Hvis navmutterne er endemuttere, skal du bruke en ramme med dropouter som er minst 7 mm tykke.

3. Fest med endemutteren.

I tilfellet med INTER M-bremsetype (festeskive for bremseenhet)

(1) Kontroller at INTER M-bremsen er trygt montert til navet med bremseenhetens festeskive.

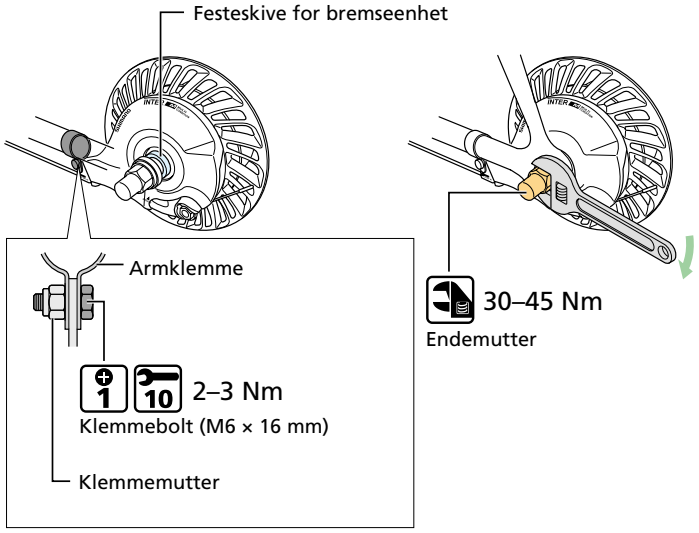
(2) Fest bremsearmen til kjedestaget med armklemmen.

(3) Fest klemmebolten og klemmemutteren midlertidig ved å stramme dem lett.

(4) Stram inn slakket i kjedet og fest hjulet til rammen med endemutrene.

(5) Fest bremsearmen med armklemmen.

(6) Fest godt med endemutteren.



I tilfellet med INTER M-bremsetype (festemutter for bremseenhet)

(1) Fest bremsearmen til kjedestaget med armklemmen.

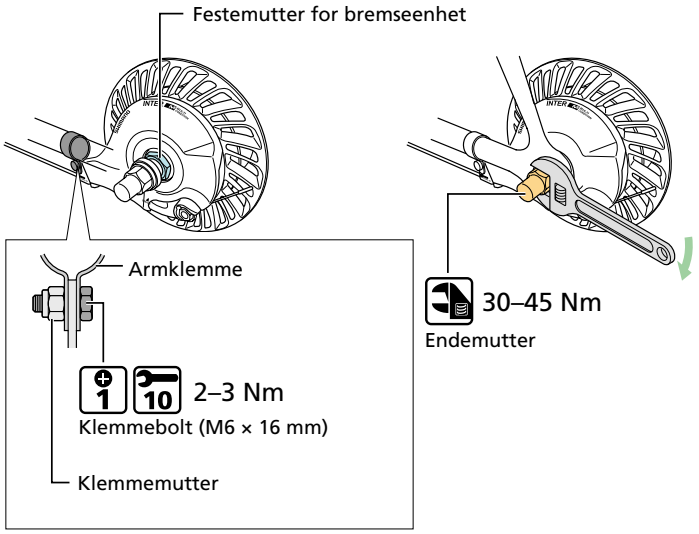
(2) Fest klemmebolten og klemmemutteren midlertidig ved å stramme dem lett.

(3) Stram inn slakket i kjedet, juster hjulet til midten av rammen og fest det midlertidig til rammen med endemutteren.

(4) Løsne endemutteren litt og stram til festemutteren fullstendig til bremseenheten.

(5) Stram inn slakket i kjedet, juster hjulet til midten av rammen og fest det til rammen med endemutteren.

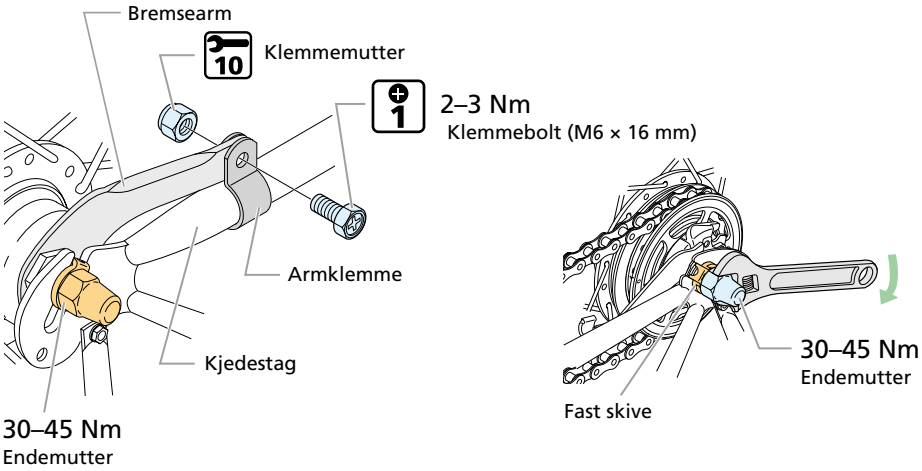
(6) Fest bremsearmen med armklemmen.



I tilfellet med pedalbremstype

(1) Sikre bremsearmen med armklemmen.

(2) Stram inn dødgangen i kjedet og fest hjulet sikkert til rammen med endemutrene.



⚠ ADVARSEL

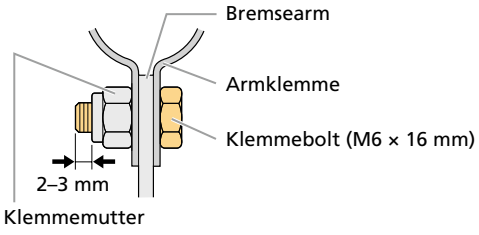
- Når du fester bremsearmen til rammen, skal du passe på at du bruker en armklemme som stemmer overens med størrelsen på kjedestaget og fest denne godt med klemmebolten og klemmemutteren til anvist strammingsmoment.

  Bruk en låsemutter med nyloninnsats (selvlåsende mutter) som klemmemutter. Det anbefales at standard SHIMANO-deler brukes for klemmesboltene, klemmemutrene og armklemmene.

  Hvis klemmemutteren løsner fra bremsearmen, eller hvis klemmebolten eller armklemmen blir skadet, kan bremsearmen rotere på kjedestaget og forårsake at styrehåndtakene rykker plutselig, eller sykkelhjulet kan låse seg og forårsake alvorlig personskade på grunn av et fall.

MERK

- Hvis den ikke monteres riktig, vil bremseevnen avta. Vær svært forsiktig under installasjonen.
- Dersom overdreven kraft brukes på bremsearmen for å sikre det, kan det oppstå problemer med støy og hjulet vil bli vanskelig å dreie.
- Etter at armklemmen er montert, skal du kontrollere at klemmebolten stikker ut ca. 2 til 3 mm fra overflaten av klemmemutteren.



Før du bruker sykkelen må du kontrollere at bremsen virker riktig og at hjulet dreier jevnt rundt.

Installasjon av girkabel

Side av girhendelen

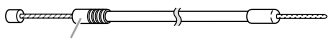
1. **Installere innerkabelen og vaierstrømpen på linje med girhendelen.**

   For detaljer, se forhandlerhåndboken for girhendelen.

MERK

- Pass på at det forseglede ytterenden befinner seg i enden av girhendelen.

Side av girhendelen Kassettkoblingssiden



Forseglet ytterende

Kassettkoblingssiden

1. **Bruk girhendelen og sett den til den spesifiserte girposisjonen.**

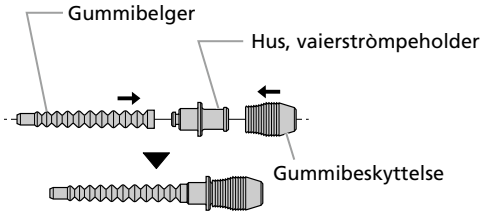
   SG-S7001 (intern 11-girs): 11-girs

   SG-S7001 (intern 8-girs): 8-girs

   SG-C6001 / SG-C6011 (intern 8-girs): 1-girs

   SG-C7000 / SG-C7002 (intern 5-girs): 5-girs

2. **Sett inn i gummibeskyttelsen og gummibelgene på vaierstrømpeholderen.**



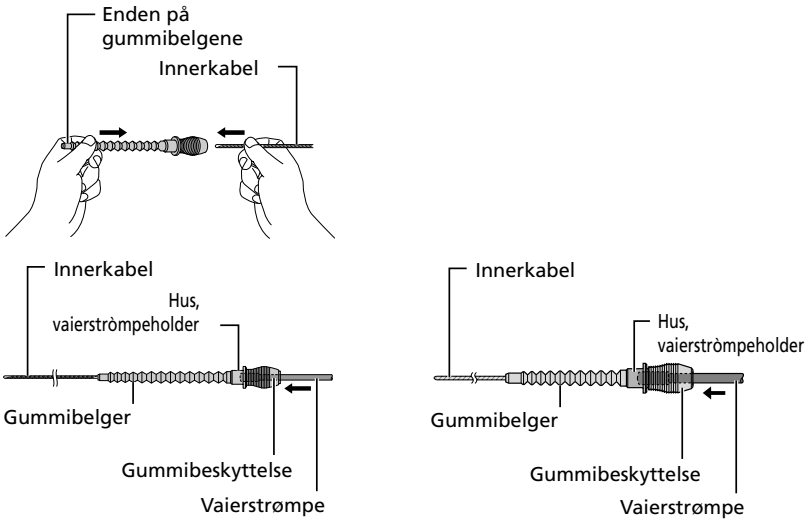
TEKNISKE TIPS

- Dette er ikke nødvendig hvis det ikke er gummibeskyttelse eller gummibelg.

3. **Før innerkabelen gjennom.**

   (1) Tørk bort eventuelt fett på innerkabelen, og trekk deretter innerkabelen gjennom mens du holder i gummibelgens ende.

   (2) Før vaierstrømpa inn i gummibeskyttelsen og sett den inn i vaierstrømpeholderen. Trykk vaierstrømpa slik at den er godt festet til vaierstrømpeholderen.



MERK

- Bruk en ny innerkabel. Pass på at du ikke bruker en kabel som har fått enden kuttet av. Vær oppmerksom på innerkabelens ende.



4. Monter innerkabelens festeboltenhet.

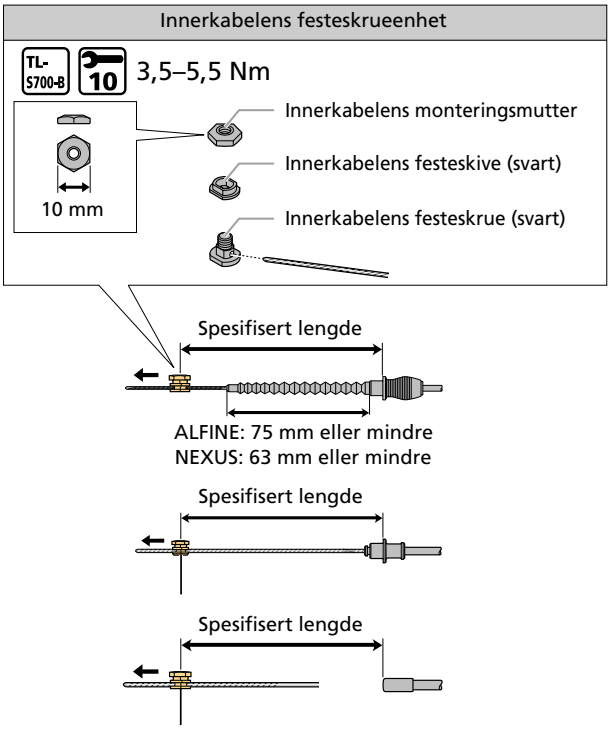
Nå du har kontrollert at enden av vaierstrømpa er godt festet i kabeljusteringssylinderen til girhendelen, sikre den i den spesifiserte lengden samtidig som du drar i innerkabelen.

SG-S7001 (intern 11-girs): 184 mm

SG-S7001 (intern 8-girs): 145 mm

SG-C6001 / SG-C6011 (intern 8-girs): 101 mm

SG-C7000 / SG-C7002 (intern 5-girs): 145 mm



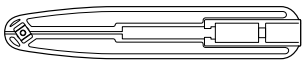
MERK

- Bruk den spesielle festeboltenheten for innerkabelen.

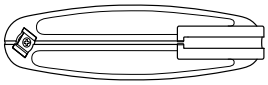
TEKNISKE TIPS

- Når du monterer innerkabelens festeboltenhet, bruker du innstillingsverktøy TL-S700-B / TL-CJ40.

TL-S700-B (145 mm / 184 mm)



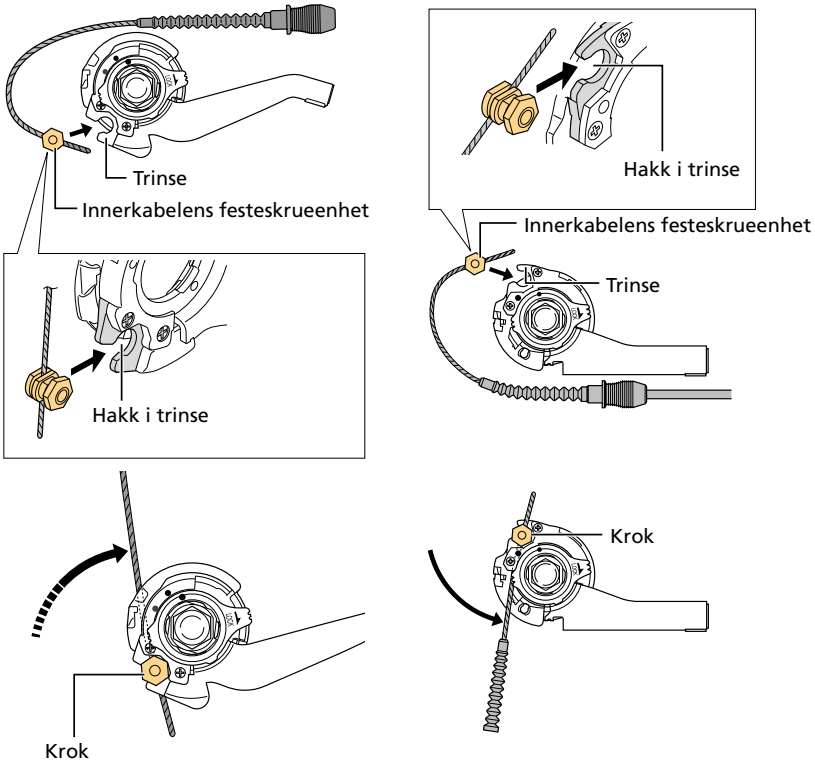
TL-CJ40 (101 mm / 127 mm)



5. Sett inn innerkabelens festeboltenhet.

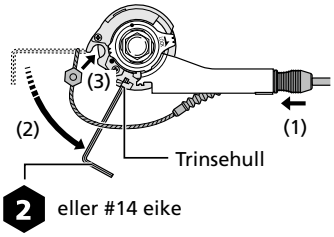
(1) Sett innerkabelens festeboltenhet slik at den passer inn i hakket på trinsen.

(2) Drei kabelen 60° med eller mot klokka og fest den til kroken.



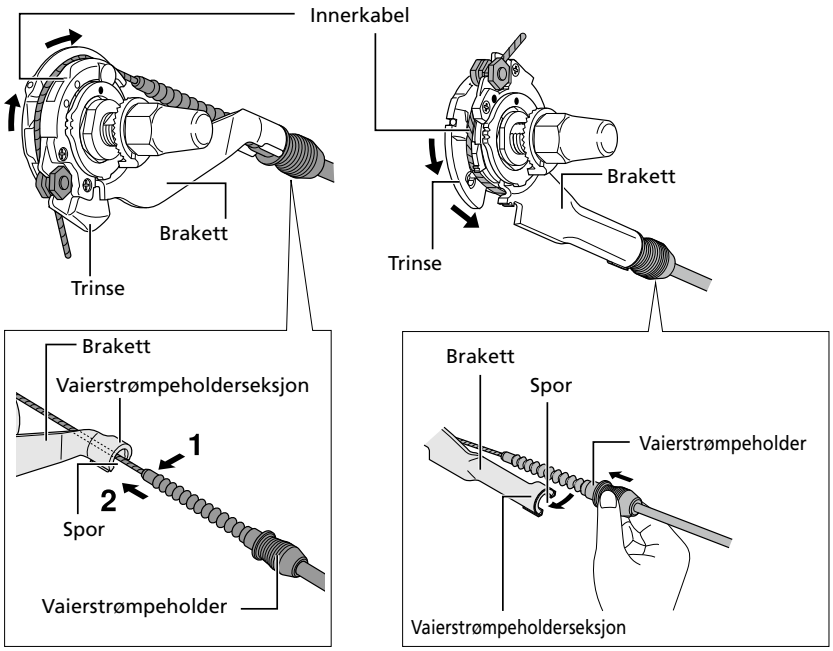
TEKNISKE TIPS

- Noen modeller gjør at vaierstrømpeholderen på kassettkoblingen kan monteres først, ved å vri på trinsen på kassettkoblingen.



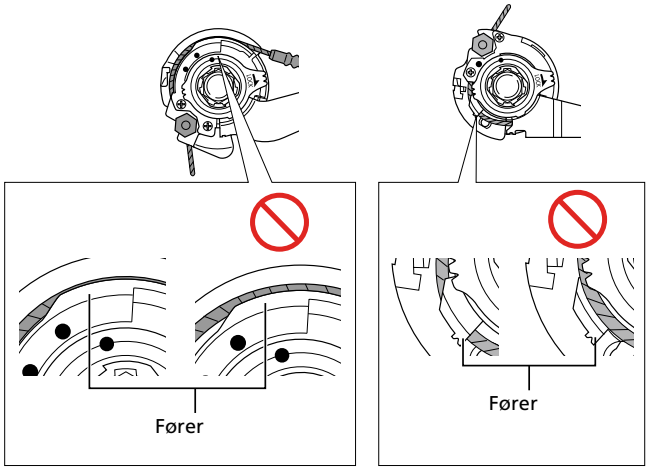
6. Still inn innerkabelen og vaierstrømpen.

Sett innerkabelen i trinsen som vist i illustrasjonen, sett innerkabelen inn i sporet i kassettkoblingsbraketten og sett deretter vaierstrømpeholderen godt inn i vaierstrømpeholderen på kassettkoblingen.

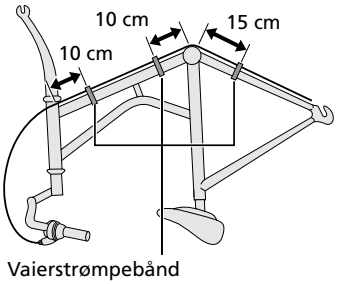


MERK

- Pass på at innerkabelen sitter riktig inni trinseføringen.



7. Fest kabelen til rammen med vaierstrømpebåndene.



Justering

Justere kassettkoblingen

1. **Bruk girhendelen og sett den til den spesifiserte girposisjonen.**

   SG-S7001 (intern 11-girs): 11-girs til 6-girs

   SG-S7001 (intern 8-girs): 8-girs til 4-girs

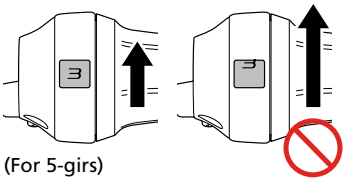
   SG-C6001 / SG-C6011 (intern 8-girs): 1-girs til 4-girs

   SG-C7000 / SG-C7002 (intern 5-girs): 5-girs til 3-girs

   MERK

   Skift gir gradvis og forsiktig for å unngå å flytte spaken for mye.

   Hvis du flytter spaken for mye, vil ikke innstillingsstreken gå tilbake til riktig posisjon, og innstillingsstrekene stemmer kanskje ikke overens i riktig posisjon. (Se prosedyre 2)

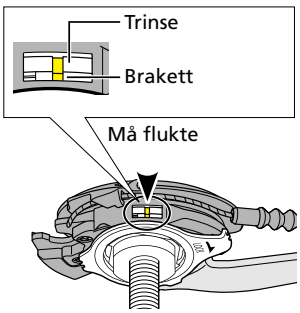
   

   (For 5-girs)

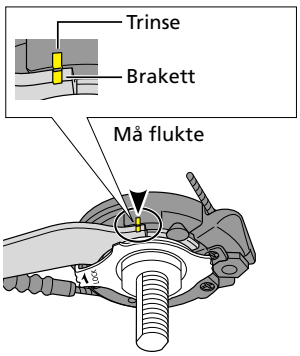
2. **Drei kabeljusteringssylinderen og still innstillingslinjene på linje.**

   Kontroller at de gule innstillingslinjene på kassettkoblingsbraketten og trinsen stemmer overens med hverandre. De gule innstillingsstrekene på kassettkoblingen er plassert på to steder.

   Når sykkelen står oppreist

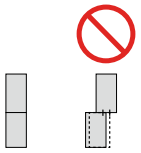
   

   Når sykkelen er snudd opp ned

   MERK

- Hvis området til trinsen og braketten som er merket med innstillingsstreken overlapper med to tredjedeler eller mindre, kan det hende at girene ikke tilkobles på rett måte under tråkkingen. Dette kan føre til unormal støy eller at pedalene dreier rundt uten tilkobling.



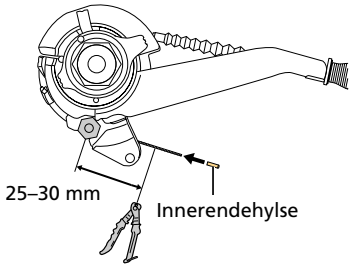
3. **Bruk girhendelen og sjekk på nytt at de gule innstillingsstrekene er på linje.**

   Bruk girhendelen igjen fra steg 1 for å sjekke.

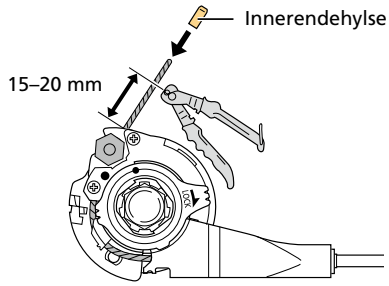
4. **Skjær av den overflødige lengden på innerkabelen og monter deretter innerendehylsen.**

   For 11-girs, etter at du har montert innerendehylsen, bøyer du innerkabelen litt utover (mot dropouten) så den ikke kommer borti kjedet.

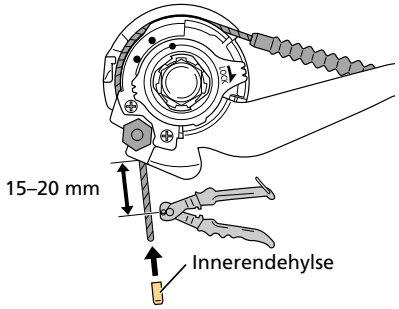
11-girs



8-girs



5-girs



Vedlikehold

Frakobling av girkabelen når du fjerner bakhjulet fra rammen

1. **Sett girhendelen i det spesifiserte giret.**

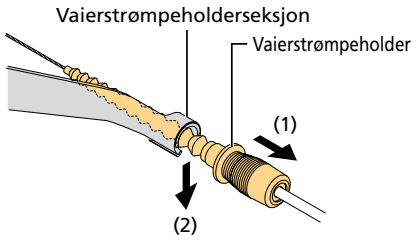
   SG-S7001 (intern 11-girs): 11-girs

   SG-S7001 (intern 8-girs): 8-girs

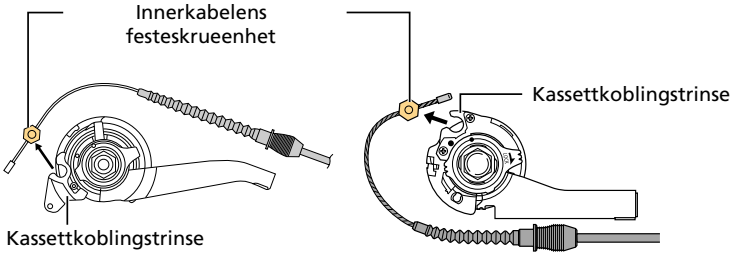
   SG-C6001 / SG-C6011 (intern 8-girs): 1-girs

   SG-C7000 / SG-C7002 (intern 5-girs): 5-girs

2. **Trekk vaierstrømpeholderen ut av vaierstrømpeholderseksjonen.**

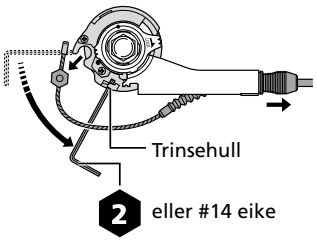


3. **Fjern innerkabelen fra trinseføringen og fjern festeboltenheten til innerkabelen.**



TEKNISKE TIPS

- Hvis det er vanskelig å fjerne girkabelen er det på noen modeller mulig å ta vaierstrømpeholderen ut av delen på kassettkoblingen ved å vri på trinsen på kassettkoblingen.

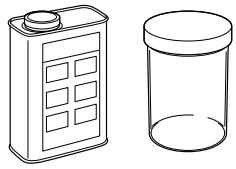


Oljevedlikehold av intern enhet

For indre 8-girs (Oljevedlikeholdssett: Y00298010)

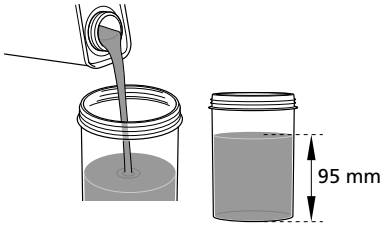
For å kunne opprettholde riktig funksjon anbefales det at du smører den interne enheten en gang i året etter første gangs bruk (eller for hver 2 000 km hvis sykkelen brukes svært ofte). Hvis sykkelen brukes under særdeles tøffe forhold, vil vedlikehold være påkrevd oftere.

Videre anbefales det at du bruker SHIMANO fett for innergirsnavet eller smøresett når du utfører vedlikehold. Hvis SHIMANO-fett eller SHIMANO-smøresett ikke brukes, kan problemer som feilfunksjon ved girskift oppstå.

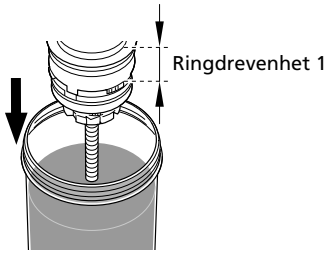


WB vedlikeholdsoljesett
(Y00298010)

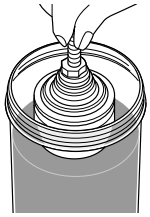
1. **Fyll beholderen med vedlikeholdsolje til en høyde av 95 mm.**



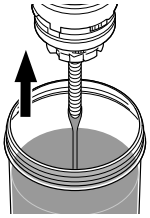
2. **Senk indre enhet ned i oljen fra venstre siden av navet, til oljen rekker opp til ringdrevenhet 1, som vist i illustrasjonen.**



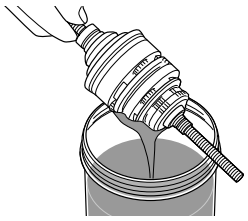
3. **Hold den indre enheten nedi oljen som vist, i ca. 90 sekunder.**



4. **Ta den interne enheten ut av oljen.**



5. La overflødig olje renne av i ca. 60 sekunder.



TEKNISKE TIPS

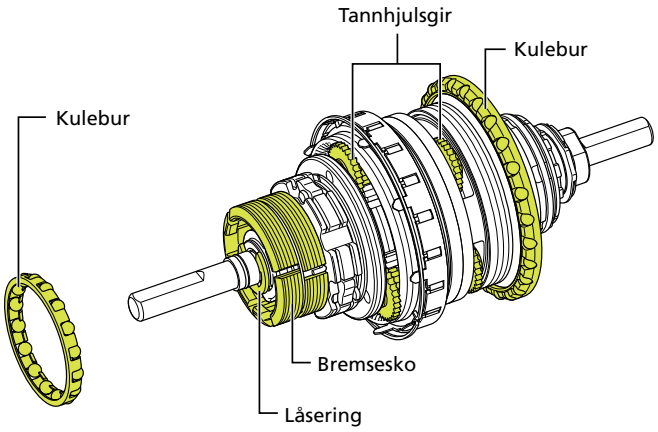
<Om vedlikeholdsolje>

- Vedlikeholdsolje kan gjenbrukes.

  Etterfyll etter behov.
- Lagre den med lokket lukket etter bruk.

MERK

- Etter oljevedlikehold anbefaler vi at du påfører fett (Y04130100) på kuleburet, låseringen, bremseskomen og tannhjulene.



Illustrasjonen viser et eksempel.

6. Remonter navet.

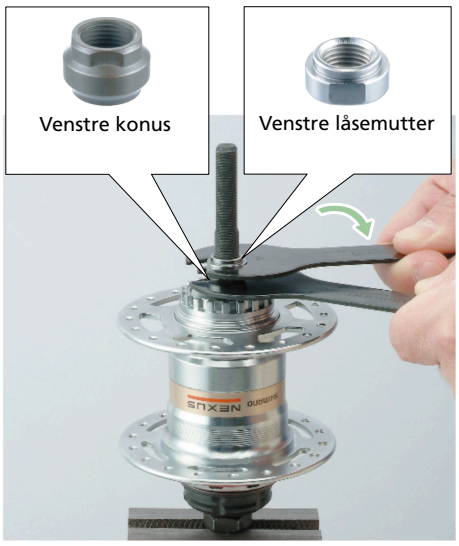
(1) Bruk venstre konus (eller stoppmutteren for pedalbremstypen) til å justere navet slik av navhuset roterer jevnt og det ikke er noen dødgang i navakselen.

Forsikre deg om at den siden av stoppmutteren som ikke har noe utspring vender oppover.

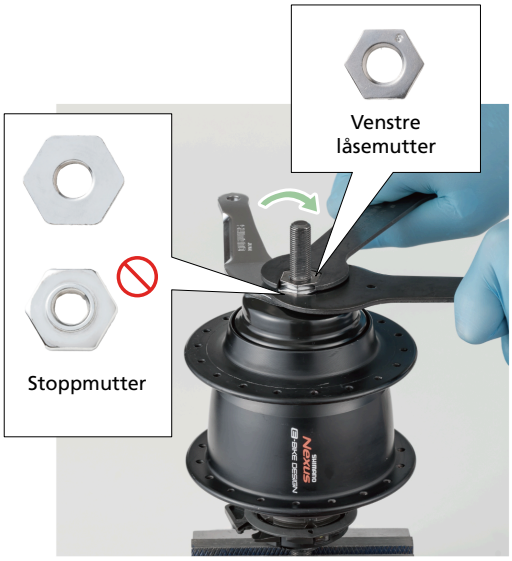
(2) Stram den venstre låsemutteren.
Strammemomentet til den venstre låsemutteren avhenger av type.

- For skivebrems, rullebrems eller V-BRAKE type: 24,5 til 29,4 Nm
- For pedalbrems eller pedalbrems (med skivebrems) type: 17,7 til 24,5 Nm

I tilfellet med rullebremstype



I tilfellet med pedalbremstype



Bildet viser et eksempel.

For indre 11-girs (Oljevedlikeholdssett: Y13098023)

Innhold i settet: Sprøyte, rør, luftenippel, O-ring, beholder

Viktig sikkerhetsinformasjon

⚠ ADVARSEL

- Når du skifter olje, vær forsiktig slik at ingen olje kommer på bremseskiven, bremseklossene, på felgen når du bruker felgbremser, osv. Hvis det kommer olje på noen av disse delene, er det en fare for at bremseytelsen kan bli redusert. Behandle dette problemet i samsvar med prosedyrene i instruksjonshåndboken for bremsene.

  Siden det er en risiko for eksplosjon eller brann, skal du ikke røyke, spise eller drikke når du bruker denne oljen. I tillegg skal du holde det borte fra tenningskilder som varme, gnister, åpne flammer eller høye temperaturer og forhindre det fra å ta fyr på grunn av statisk elektriske gniste eller andre gnister.
- Brukes kun utendørs eller i godt ventilert område. Inhalering av oljetåke eller damp kan forårsake kvalme. Vær nøye med ventilasjon og bruk en pustemaske. Hvis tåke eller damp ble inhalert, må du umiddelbart gå til et område med frisk luft. Dekk deg med et teppe. Hold deg varm og stabil, og oppsøk profesjonell medisinsk hjelp.

Forholdsregler ved håndtering av SG-S700 OLJE

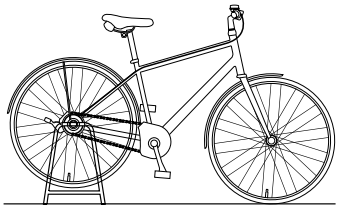
- Bruk riktig øyebeskyttelse ved håndtering, og unngå kontakt med øynene. I tilfelle øyekontakt må du skylle med friskt vann og umiddelbart søke medisinsk hjelp. Kontakt med øynene kan føre til irritasjon.
- Bruk hansker under håndteringen. I tilfelle hudkontakt skal du vaske deg godt med såpevann. Kontakt med huden kan forårsake utslett og ubehag.
- Må ikke drikkes. Hvis den drikkes utilsiktet, fremkall ikke oppkast. Få den påvirkede personen til å drikke 1 til 2 kopper vann og søk umiddelbart medisinsk hjelp. Hvis den berørte personen mister bevisstheten, må du ikke gi personen noe via munnen. Hvis oppkast inntreffer naturlig, legg kroppen på siden for å forhindre inhalering.
- Etter bruk skal du vaske hendene grundig.
- Hold beholderen tettet for å hindre at fremmedlegemer og fuktighet kommer inn og lagre den på et tørt, mørkt område vekk fra direkte sollys.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Kast brukt olje, gammel olje, eller olje brukt for rengjøring i samsvar med lovpålagte metoder.
- Hvor å opprettholde god ytelse anbefaler vi at du skifter ut oljen en gang i året fra første gangs bruk (eller en gang omtrent hver 2 000 km hvis sykkelen brukes svært ofte).
- Ikke bruk annen olje enn SG-S700 OLJE. Problemer som oljelekkasjer og girskiftfeil kan oppstå.
- Avhending av brukt olje: Følg de lokale lands og/eller statskodene for avhending. Vær forsiktig når du forbereder oljen for avhending.
- Les denne håndboken nøye, og oppbevar den på et trygt sted for senere bruk.
- For de nyeste sikkerhetsdatabladene, se nettstedet https://si.shimano.com .

TEKNISKE TIPS

- Ved bruk av en 1L beholder kan det bli umulig å suge ut olje med en sprøyte når det bare er litt olje igjen. Først, overfør all olje til en annen beholder.

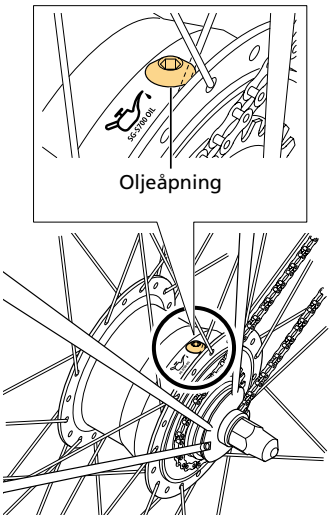
Før vedlikehold

Bruk en sokkel e.l. til å la bakhjulet dreie mens arbeidet utføres.

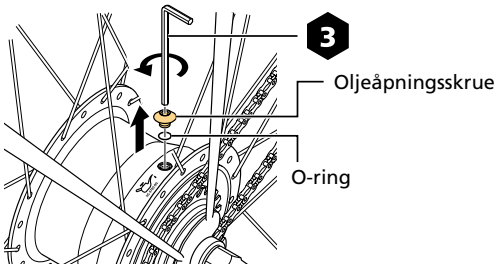


Fjerning av den gamle oljen

1. **Drei hjulet sakte inntil oljeåpningen vender opp.**



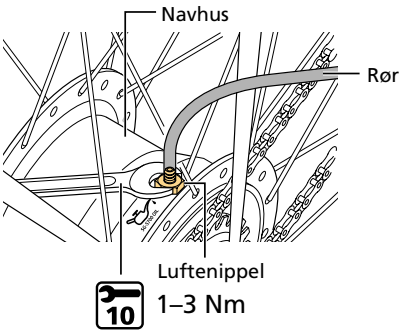
2. **Fjern oljeåpningsskruen og O-ringen.**



MERK

- Vær nøye slik at oljeåpningen vender opp. Hvis oljeåpningsskruen løsner når den ikke vender oppover, kan oljen inni lekke ut.

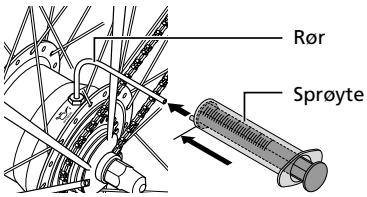
3. **Fest luftenippelen med slangen påfestet til navhuset.**



TEKNISKE TIPS

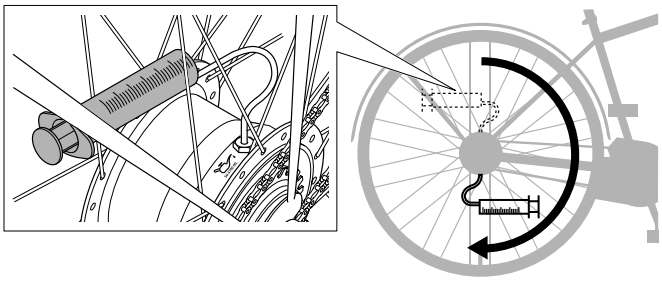
- Kontroller at O-ringen er rett montert på luftenippelen.

4. **Med stemplet til sprøyten skjøvet helt inn, tilkoble sprøyten tett til slangen.**

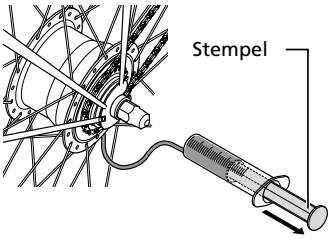


5. **Sett sprøyten mellom eikene og drei hjulet sakte forover inntil oljeåpningen vender opp.**

   Vent ca. 5 minutter med navet i ro og uten omdreining slik at oljen samler seg.



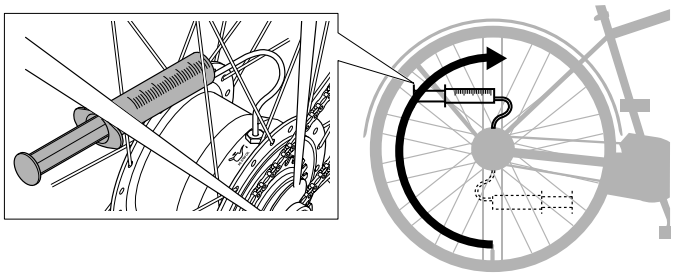
6. **Trekk stemplet sakte ut for å trekke ut oljen inni navhuset.**



MERK

- Hvis stemplet trekkes hurtig er det sannsynlig at luft blander seg inn.

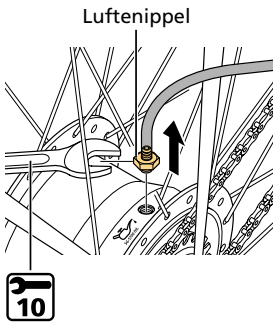
7. **Drei hjulet sakte inntil oljeåpningen vender opp.**



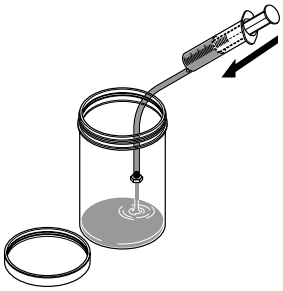
MERK

- For å passe på at sprøyten ikke fanges opp av kjededekselet, osv., lagre sprøyten mellom eikene når du dreier hjulet.

8. **Mens du passer på at slangen ikke kommer av sprøyten, fjern luftenippelen.**

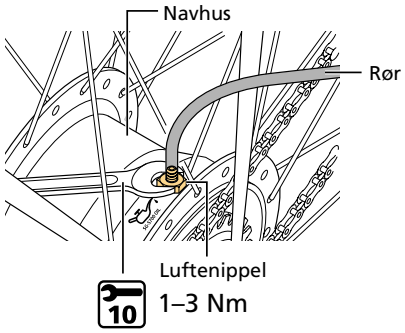


9. **Fjern gammel olje fra sprøyten.**



Intern vask

1. **Fest luftenippelen til navhuset.**

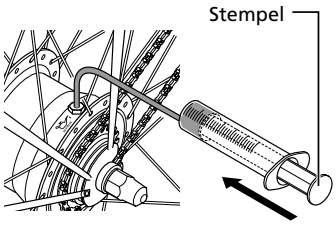


2. **Sug 25 ml med ny olje inn i sprøyten, og koble den godt til slangen.**

TEKNISKE TIPS

- Hvis sprøyten eller slangen blir skitten når gammel olje fjernes eller når det vaskes inni navet, vask sprøyten og slangen ved bruk av rengjøringsmiddel for deler, el., hvis nødvendig.

3. **Skyv stemplet for å sprøyte ny olje inn i innsiden av navet.**



TEKNISKE TIPS

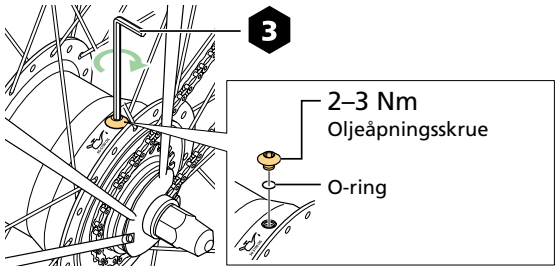
- Når oljen presses inn, vil indre trykk øke og stemplet kan trykkes tilbake. Hvis stemplet tidvis trekkes tilbake for å redusere trykket inni navet, vil oljen bli lettere å trykke inn i innsiden av navet.

4. **Etter at stemplet trekkes tilbake for å redusere internt trykk, fjern luftenippelen.**

TEKNISKE TIPS

- Hvis luftenippelen fjernes uten at stemplet trekkes tilbake, kan oljen komme til å flyte tilbake inn i stempelet sammen med luft fra innsiden av slangen og renne ut av stempelet, på grunn av det interne trykket.

5. **Monter O-ringen og oljeåpningsskruen.**



6. **Under utføring av girskiftbetjening, trå på pedalene for å dreie hjulet rundt i ca. ett minutt.**
7. **Hold hjulet i ro uten omdreining i ca. 1 minutt.**
8. **Fjern oljen fra innsiden ved å følge prosedyren i "Fjerne gammel olje".**

Tilføre ny olje

1. **Sprøyt 25 ml med ny olje inn i navet ved å følge trinn 1 – 5 i "Intern rengjøring."**
2. **Vask av all olje som kan ha kommet på navet, osv.**

Merk: spesifikasjoner kan endres for forbedringer uten forvarsel. (Norwegian)