



Eenzijdig Light Action SPD-pedalen / Eenzijdig Vlakke pedalen

BELANGRIJKE MEDEDELING

- Neem contact op met het verkooppunt of een distributeur voor informatie over de montage, afstelling en vervanging van de producten die niet terug te vinden zijn in de gebruikershandleiding. Een dealerhandleiding voor professionele en ervaren fietsmonteurs is verkrijgbaar op onze website (<https://si.shimano.com>).

Lees voor de veiligheid vóór gebruik deze “gebruikershandleiding” zorgvuldig door, volg deze voor correct gebruik op en bewaar de handleiding zodat u deze altijd kunt raadplegen.

De volgende instructies moeten te allen tijde worden opgevolgd om persoonlijk letsel en schade aan apparatuur en omgeving te voorkomen. De instructies zijn onderverdeeld overeenkomstig de grootte van het gevaar of de schade die kan ontstaan als dit product verkeerd wordt gebruikt.

GEVAAR	Als de instructies niet in acht worden genomen, zal dit leiden tot ernstige letsels of de dood.
WAARSCHUWING	Als de instructies niet in acht worden genomen, kan dit leiden tot ernstige letsels of de dood.
LET OP	Als de instructies niet in acht worden genomen, kan dit leiden tot persoonlijke letsels of materiële schade aan apparatuur en omgeving.

Belangrijke veiligheidsinformatie

WAARSCHUWING

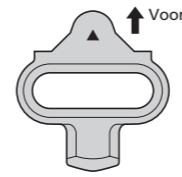
- Om kinderveiligheid te verzekeren voor de kinderen die dit product gebruiken, moeten aan de kinderen instructies worden gegeven over het correcte gebruik, nadat zowel begeleiders als kinderen de volgende informatie goed begrepen hebben. Als de gegeven instructies niet worden opgevolgd, kan ernstig letsel het gevolg zijn.
- Demonteer of wijzig het product niet. Doet u dat wel, dan kan dat ertoe leiden dat het product niet correct werkt, en kunt u plotseling vallen en ernstige letsels oplopen.
- Wees voorzichtig wanneer u de pedalen gebruikt in wedstrijden of onder zware omstandigheden. De schoenplaatjes kunnen per ongeluk loskomen van de pedalen en u kunt van de fiets vallen. Deze pedalen zijn bedoeld voor recreatief rijden en zijn daarom gemaakt op het makkelijkere los- en vastklikken van de schoenplaatjes dan SPD pedalen.
- Alvorens met deze pedalen en schoenplaatjes (schoenen) te gaan fietsen, moet u de werking van het klikmechanisme voor de pedalen en schoenplaatjes (schoenen) begrijpen. SPD-pedalen zijn erop gemaakt om alleen los te laten wanneer u dat wilt. Zij laten niet automatisch los wanneer u met de fiets valt.
- Gebruik bij dit product alleen SPD-schoenen. Andere soorten schoenen kunnen mogelijk niet los worden geklikt of laten onverwacht los.
- Gebruik alleen SHIMANO-schoenplaatjes (SM-SH51/SM-SH56) en let erop dat de bevestigingsschroeven stevig aan de schoenen zijn

vastgedraaid. Worden de schroeven niet veilig vastgedraaid, kan dit leiden tot een val waarbij de schoenplaatjes niet uitklikken.

- Voordat u met deze pedalen en schoenplaatjes gaat fietsen, trekt u de remmen aan, plaatst u één voet op de grond en oefent u het vast- en losklikken van ieder schoenplaatje tot u dit automatisch en met een minimale inspanning kunt doen.
- Fiets eerst op een vlak wegdek tot u bedreven bent in het vast- en losklikken van de schoenplaatjes.
- Voordat u gaat fietsen, moet u de spankracht van de schoenplaatjes van de pedalen naar eigen wens afstellen. Als de spankracht van de schoenplaatjes van de pedalen laag is, kunnen de schoenplaatjes per ongeluk losraken en kunt u uw evenwicht verliezen en vallen. Als de spankracht van de schoenplaatjes van de pedalen hoog is, kunt u de schoenplaatjes niet makkelijk losmaken.
- Bij het rijden aan lage snelheid of wanneer er een mogelijkheid bestaat dat u moet stoppen (bijvoorbeeld bij het nemen van een U-bocht, in de buurt van een kruispunt, bergop rijden of een blinde bocht nemen), neemt u vooraf uw schoenplaatjes van de pedalen zodat u altijd in staat bent om uw voeten op de grond te zetten.
- Gebruik bij slechte weersomstandigheden een lichtere spankracht van de schoenplaatjes voor het vastzetten van de schoenplaatjes op het pedaal.
- Zorg ervoor dat schoenplaatjes en bindingen schoon blijven, zodat ze goed vast en los kunnen worden gemaakt.
- Controleer de schoenplaatjes periodiek op slijtage. Als de schoenplaatjes zijn versleten, moet u ze vervangen. Pas altijd de spankracht van de schoenplaatjes aan voordat u gaat fietsen en na het vervangen van de schoenplaatjes.

Als u bovenstaande waarschuwingen niet opvolgt, is het mogelijk dat uw schoenen niet van de pedalen loskomen wanneer u dat wilt, of dat ze onverwacht loskomen. Dit kan ernstig letsel tot gevolg hebben.

- Als u twijfelt over de manier waarop u de pennen op de pedalen afstelt, raadpleegt u uw verkooppunt of een distributeur.
- Til uw voeten van de pedalen en schuif ze dan zijwaarts om uw voeten los te klikken van de pedalen. Met één voet stevig op de grond oefent u met de andere voet het vast- en losklikken op het pedaal net zolang tot u aan deze handeling gewend bent. Anders zou u kunnen vallen en zich ernstig verwonden. Als u niet aan deze handeling gewend kunt raken, gebruikt u het product met de vulstukken gemonteerd of de korte pennen vervangen.
- Zorg dat u beschermende kleding en spullen draagt die geschikt zijn voor de manier waarop de fiets gebruikt gaat worden. Aangezien de pennen lang zijn, kunnen ze letsel veroorzaken als ze direct contact maken met uw huid.
- Van zodra er op de openbare weg wordt gereden, moeten er altijd reflectoren op de fiets zijn gemonteerd. Reflectoren worden apart verkocht voor modellen die niet standaard met reflectoren worden uitgerust. Voor informatie over compatibele reflectoren, neemt u contact op met het verkooppunt of een distributeur.
- Stop met fietsen als de reflectoren vuil of beschadigd zijn. Tegemoetkomend verkeer kan u in dat geval minder goed zien.
- Gebruik de pedalen of schoenplaatjes niet op een wijze die niet wordt beschreven in deze gebruikershandleiding. Wanneer het schoenplaatje en het pedaal naar voren zijn gericht, kan het schoenplaatje met het pedaal worden uitgeklikt en vastgeklikt. Lees de gebruikershandleiding zorgvuldig door voor instructies over het gebruik van de schoenplaatjes. Als de instructies niet worden opgevolgd, kan dit leiden tot ernstige letsels.



- Lees de handleiding en kies het juiste product voor uw behoeften, naargelang het type fiets, het fietsterrein en de omstandigheden. Voor deze pedalen kunnen schoenplaatje met enkelvoudige uitklijkwijze (SM-SH51) en schoenplaatje met meervoudige uitklijkwijze (SM-SH56) worden gebruikt. Schoenplaatjes zoals de schoenplaatjes met enkelvoudige uitklijkwijze (SM-SH52) en schoenplaatjes met meervoudige uitklijkwijze (SM-SH55) kunnen niet worden gebruikt omdat bepaalde voorzieningen, zoals stabiele uitklikwerking en voldoende houdkracht, ontbreken. Als zulke schoenplaatjes worden gebruikt, klikken de schoenen wellicht niet los uit de pedalen wanneer u dit wilt of kunnen ze onverwacht of per ongeluk loslaten, wat leidt tot omvallen van de fiets en ernstig letsel.

Notitie

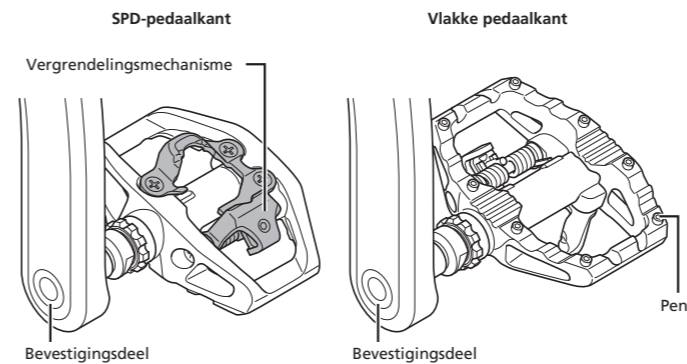
- Als de pedaalbeweging niet normaal aanvoelt, voer dan weer een inspectie uit.
- Als er problemen zijn met de draaiende onderdelen van het pedaal, moet het pedaal mogelijk worden afgesteld. Raadpleeg uw verkooppunt of een distributeur.
- De producten zijn niet gegarandeerd tegen natuurlijke slijtage en kwaliteitsverlies door normaal gebruik en veroudering.

Regelmatige inspecties voordat u gaat fietsen

Controleer de volgende punten voordat u gaat fietsen. Als er problemen worden ontdekt, raadpleeg dan uw plaats van aankoop of een distributeur.

- Zitten de bevestigingsdelen goed vast?
- Is het teveel aan speling tussen het schoenplaatje en het pedaal groter geworden ten gevolge van slijtage?
- Zijn er onregelmatigheden wanneer het schoenplaatje wordt vastgeklikt of uitgeklikt?
- Hoort u ongewone geluiden?

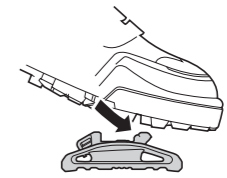
Namen van onderdelen



Typen schoenplaatjes, en gebruik van de schoenplaatjes

■ Hoe vastklikken

Druk de schoenplaatjes in het vergrendelingsmechanisme van het pedaal, met een beweging die naar omlaag is gericht.



■ Hoe uitklikken

De uitklijkwijze kan worden geselecteerd afhankelijk van het gebruikte type schoenplaatje. (Controleer het modelnummer en de kleur van het schoenplaatje voor de geschikte uitklijkmethode.)

Schoenplaatjes met meervoudige uitklijkwijze: SM-SH56 (Zilver, Goud)	Schoenplaatjes met enkelvoudige uitklijkwijze: SM-SH51 (Zwart / afzonderlijk verkocht)
De schoenplaatjes kunnen in elke richting worden losgeklikt.	Deze schoenplaatjes klikken alleen uit wanneer de hiel buitenwaarts wordt gedraaid. Ze komen niet los als de hiel in een andere richting wordt gedraaid.
Het schoenplaatje kan uitklikken in een opwaartse richting. Door het pedaal naar boven te trekken, kan het schoenplaatje dus onverwachts uitklikken. Gebruik dit schoenplaatje dus niet wanneer u de pedalen tijdens het fietsen naar boven trekt, of indien u jumps uitvoert of gelijkaardige acties waarbij druk wordt uitgeoefend op de voet in de richting waarbij de schoenplaatjes uitklikken.	U kunt opwaartse kracht uitoefenen op de pedalen, aangezien het schoenplaatje niet zal uitklikken tot de voet wordt gedraaid.
Hoewel de schoenplaatjes inderdaad uitklikken in richtingen andere dan horizontaal, zullen ze niet noodzakelijk uitklikken indien u uw evenwicht verliest. Zorg er daarom voor dat op plekken en onder omstandigheden met een risico op evenwichtsverlies, u voldoende tijd hebt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.	De schoenplaatjes zullen niet per se losklikken als u uit evenwicht raakt. Zorg er daarom voor dat op plekken en onder omstandigheden met een risico op evenwichtsverlies, u voldoende tijd hebt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.

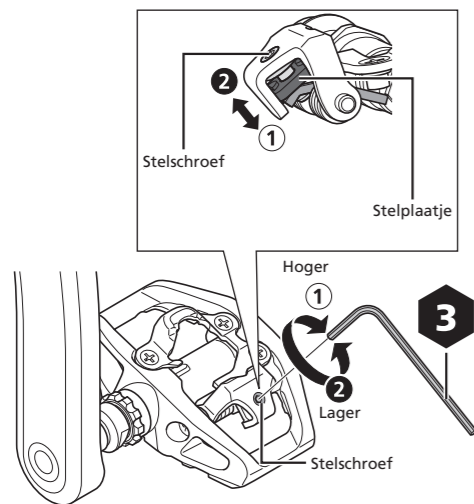
<p>Als de kenmerken van de schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze onvoldoende worden begrepen of indien deze niet correct worden gebruikt, dan kunnen ze, in vergelijking met schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze, vaker onverwachts uitklikken.</p> <p>Eens u de schoenplaatjes hebt afgesteld, oefent u het vastklikken en uitklikken tot u zich volledig vertrouwd voelt met de benodigde kracht in elke richting. Door onverwachts uit te klikken, zou u van de fiets kunnen vallen, met ernstige letsels tot gevolg.</p>	<p>Wanneer u bijvoorbeeld hard trapt, kan uw hiel onbedoeld zijwaarts draaien, waardoor het schoenplaatje per ongeluk kan uitklikken.</p> <p>Eens u de schoenplaatjes hebt afgesteld, oefent u het vastklikken en uitklikken tot u zich volledig vertrouwd voelt met de benodigde kracht en richting. Door onverwachts uit te klikken, zou u van de fiets kunnen vallen, met ernstige letsels tot gevolg.</p>
---	---

Notitie

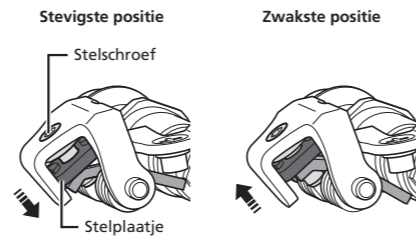
Het is noodzakelijk dat u blijft oefenen met uitklikken tot u aan de techniek gewend bent.

- * Bij de meervoudige uitklikwijze vergt vooral het uitklikken door uw hiel op te tillen enige oefening.

Afstellen van de spankracht van het schoenplaatje op het pedaal



- De veerspanning van de pedalen kan worden afgesteld door aan de stelschroef te draaien.
- Eén klik van de stelschroef wijzigt de trekspanning met één stap. Iedere omwenteling zijn er vier klikken.
- De stelschroef bevindt zich aan de achterkant van elk vergrendelingsmechanisme, waardoor er in totaal twee posities zijn voor de twee pedalen.
- Stel de veerkracht af op de optimale houdkracht van het schoenplaatje wanneer u de schoenplaatjes uit de vergrendelingsmechanismen klikt.
- Maak de houdkracht van de schoenplaatjes bij de twee posities gelijk door de positie van het stelplaatje te controleren en het aantal omwentelingen van de stelschroeven te tellen.
- Als u de stelschroef rechtsom draait, verhoogt de spankracht van het schoenplaatje. Linksom draaien, vermindert de spankracht.



Als het stelplaatje op de sterkste of zwakste positie staat, draait u de stelschroef niet verder.

Notitie

- Om te voorkomen dat het schoenplaatje per ongeluk loskomt en dat het indien nodig kan worden losgeklikt, moet de spankracht van de schoenplaatjes correct zijn afgesteld.
- Als de schoenplaatjes niet gelijk zijn afgesteld, dan kan het voor de fietser moeilijk zijn om de schoenplaatjes vast te klikken of uit te klikken. De spankracht van de schoenplaatjes voor de linker- en rechterpedalen moet zo worden afgesteld dat ze voor beide pedalen gelijk is.

Schoenplaatjes vervangen, body-afdekkingen vervangen

Schoenplaatjes en body-afdekkingen verslijten en moeten regelmatig worden vervangen.

Wanneer, ten gevolge van slijtage, het uitklikken van het schoenplaatje te vlot of te moeilijk wordt, neemt u onmiddellijk contact op met het verkooppunt of een distributeur en vervangt u de schoenplaatjes en body-afdekkingen door nieuwe schoenplaatjes en body-afdekkingen.

