

SPD-pedalen



Gebruikershandleidingen in ander talen zijn verkrijgbaar op: <http://si.shimano.com>

BELANGRIJKE MEDEDELING

- Neem contact op met het verkooppunt of een fietsmaker voor informatie over de montage en afstelling van de producten die niet in de gebruikershandleiding zijn terug te vinden. Een dealerhandleiding voor professionele en ervaren fietsmonteurs is verkrijgbaar op onze website (<http://si.shimano.com>).
- Dit product mag niet gedemonteerd of gewijzigd worden.

Lees voor de veiligheid deze gebruikershandleiding voor gebruik zorgvuldig door en volg de aanwijzingen daarin op voor een correct gebruik.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Neem voor richtlijnen over onderdelen die moeten worden vervangen, contact op met het verkooppunt of een fietsmaker.

WAARSCHUWING VOOR OUDERS / VERZORGERS

- HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT IN OVEREENSTEMMING MET DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING IS VAN ESSENTIEEL BELANG VOOR DE VEILIGHEID VAN UW KIND. ZORG ERVOOR DAT U EN UW KIND DE INFORMATIE IN DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING BEGRIPEN. HET NIET OPVOLGEN VAN DE INFORMATIE IN DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING KAN LEIDEN TOT ERNSTIG PERSOONLIJK LETSEL.

WAARSCHUWING

- Deze pedalen zijn zo ontworpen dat u er alleen los van komt wanneer dat uw bedoeling is. Ze zijn niet ontworpen om er automatisch los van te komen zoals wanneer u van de fiets valt.
- Gebruik bij dit product alleen SPD-schoenen. Andere soorten schoenen kunnen mogelijk niet los worden geklikt of ze laten onverwacht los.
- Gebruik alleen Shimano schoenplaatjes (SM-SH51/SM-SH56) en zet de bevestigingsbouten stevig vast op de schoenen.
- Alvorens met deze pedalen en schoenen te gaan fietsen, moet u de werking van het klikmechanisme voor de pedalen en schoenplaatjes (schoenen) begrijpen.
- Voordat u met deze pedalen en schoenen gaat fietsen, trekt u de remmen aan, plaatst u één voet op de grond en oefent u het vast- en losklikken van iedere schoen tot u dit automatisch en met een minimale inspanning kunt doen.
- Fiets eerst op een vlak wegdek tot u bedreven bent in het vast- en losklikken van de schoenen.
- Voordat u gaat fietsen, moet u de veerspanning van de pedalen naar eigen wens afstellen. Als de veerspanning van de pedalen laag is, kunnen de schoenplaatjes per ongeluk loskomen en kunt u uw evenwicht verliezen en vallen. Als de veerspanning van de pedalen hoog is, kunt u de schoenplaatjes niet makkelijk losmaken.
- Als u met lage snelheid fietst of wanneer de mogelijkheid bestaat dat u moet stoppen (bijvoorbeeld om te keren, in de buurt van een kruising, bij het bergop fietsen of bij het nemen van een onoverzichtelijke bocht), kunt u de schoenen het beste van tevoren losmaken, zodat u uw voeten indien nodig snel op de grond kunt zetten.
- Gebruik bij slechte weersomstandigheden een lichtere veerspanning voor het vastzetten van de schoenplaatjes op het pedaal.
- Zorg ervoor dat schoenplaatjes en bindingen schoon blijven, zodat ze goed vast en los kunnen worden gemaakt.
- Controleer de schoenplaatjes periodiek op slijtage. Vervang de schoenplaatjes als ze versleten zijn. Controleer de veerspanning altijd als u de pedaalschoenplaatjes hebt vervangen en voordat u gaat fietsen.

LEES BOVENSTAANDE WAARSCHUWINGEN ZORGVULDIG DOOR EN VOLG ZE OP. Volgt u deze waarschuwingen niet op, dan is het mogelijk dat uw schoenen niet van de pedalen loskomen wanneer u dat wilt, of dat ze onverwacht loskomen. Dit kan ernstig letsel tot gevolg hebben.

- Reflectoren moeten altijd op de fiets worden gemonteerd wanneer wordt gereden op de openbare weg.
- Er zijn optionele reflectoren verkrijgbaar voor modellen die niet standaard met reflectoren worden geleverd. Voor informatie over geschikte reflectoren kunt u contact opnemen met de plaats van aankoop of een fietshandelaar.
- Stop met fietsen als de reflectoren vuil of beschadigd zijn. Anders wordt u moeilijker zichtbaar voor tegemoetkomend verkeer.
- Bewaar de gebruikershandleiding na het grondig doorlezen zorgvuldig op een veilige plek, zodat u deze later kunt raadplegen.

N.B.:

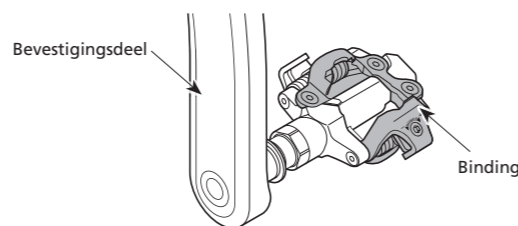
- Als de pedaalbeweging niet normaal aanvoelt, controleer deze dan nogmaals.
- Als er problemen zijn met de draaiende onderdelen van het pedaal, moet het pedaal mogelijk worden afgesteld. Neem contact op met het verkooppunt of een fietsmaker.
- Voor de onderdelen geldt geen garantie tegen natuurlijke slijtage of verslechtering als gevolg van normaal gebruik.

Regelmatige inspecties voordat u gaat fietsen

Controleer de volgende zaken voordat u gaat fietsen. Constateert u problemen met een van de volgende zaken, neem dan contact op met het verkooppunt of een fietsmaker.

- Zitten de bevestigingsdelen goed vast?
- Is door slijtage veel speling tussen de schoenplaatjes en de pedalen ontstaan?
- Zijn er onregelmatigheden bij het vastklikken en losmaken van de schoenplaatjes?
- Hoort u ongewone geluiden?

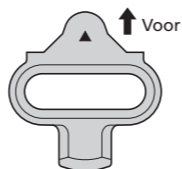
Namen van onderdelen



Typen schoenplaatjes en het gebruik van de pedalen

WAARSCHUWING

Gebruik de pedalen en schoenplaatjes niet op een andere manier dan wordt beschreven in deze gebruikershandleiding. De schoenplaatjes zijn ontworpen om in- en uit de pedalen te klikken wanneer de plaatjes en pedalen naar voren staan. Hieronder vindt u de instructies voor het installeren van de schoenplaatjes. HET NIET OPVOLGEN VAN DEZE AANWIJZINGEN KAN LEIDEN TOT ERNSTIG PERSOONLIJK LETSEL.

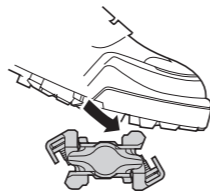


Voor deze pedalen zijn schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze (SM-SH51) en schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze (SM-SH56) te gebruiken. Aangezien elk type schoenplaatje zijn eigen onderscheidende kenmerken heeft, moet u de onderhoudsinstructies zorgvuldig lezen en goed kiezen welk type schoenplaatje het best past bij uw rijstijl en de terrein- en rij-omstandigheden waar u mee te maken krijgt.

Andere typen schoenplaatjes, zoals schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze (SM-SH52) en schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze (SM-SH55) kunnen niet worden gebruikt, omdat die bij het afstappen niet stabiel genoeg zijn of genoeg houdkracht hebben.

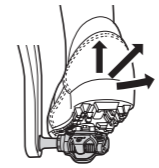
De schoenplaatjes in de pedalen klikken

Duw de schoenplaatjes in de pedalen met een beweging naar voren en omlaag.



De schoenplaatjes uit de pedalen klikken

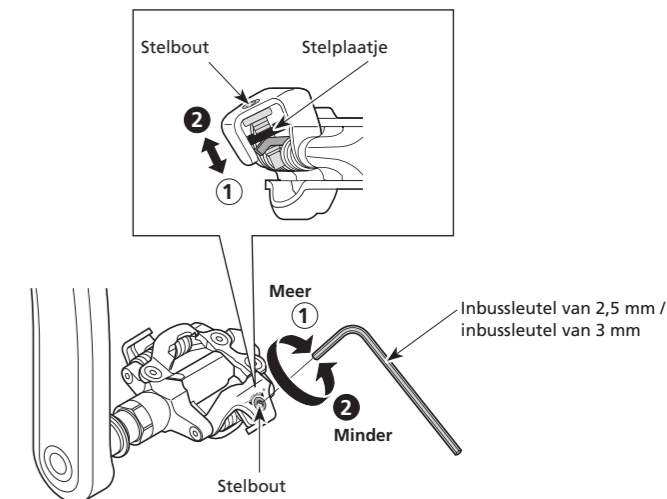
De wijze van uitklikken varieert afhankelijk van het type plaatjes dat u gebruikt. (Controleer het modelnummer en de kleur van uw schoenplaatjes om te bepalen wat de juiste wijze van uitklikken is.)

Schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze: SM-SH51 (black)	Schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze: SM-SH56 (silver, gold / Optionele accessoire)
Deze schoenplaatjes klikken alleen uit wanneer de hiel naar buiten wordt gedraaid. Ze komen niet los als de hiel in een andere richting wordt gedraaid.	Deze schoenplaatjes zijn uit te klikken door uw hiel in een willekeurige richting te draaien.
	
U kunt opwaartse kracht op het pedaal uitoefenen omdat ze alleen loskomen wanneer de voet naar buiten wordt gedraaid.	Doordat de schoenplaatjes ook losklikken door het optillen van de hiel, kunnen ze per ongeluk losklikken wanneer u opwaartse kracht op de pedalen uitoefent. Deze schoenplaatjes mogen niet gebruikt worden voor een rijstijl waarbij de pedalen omhoog worden getrokken of voor activiteiten zoals springen, waarbij trekkrachten op de pedalen worden uitgeoefend die ervoor kunnen zorgen dat u ervan loskomt.
De schoenplaatjes zullen ze niet per se losklikken als u uit evenwicht raakt. Op plekken en onder omstandigheden die de kans groot maken dat u uit evenwicht raakt, moet u er daarom voor zorgen dat u genoeg tijd hebt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.	Hoewel de schoenplaatjes los kunnen klikken door uw hielen te draaien of op te tillen, zullen ze niet per se losklikken als u uit evenwicht raakt. Op plekken en onder omstandigheden die de kans groot maken dat u uit evenwicht raakt, moet u er daarom voor zorgen dat u genoeg tijd hebt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.
Wanneer u hard trapt, kan uw hiel ongemerkt naar buiten draaien en hierdoor kan het schoenplaatje per ongeluk losklikken. Als het schoenplaatje per ongeluk losklikt, kunt u van de fiets vallen en ernstig letsel oplopen. U kunt dit helpen voorkomen door de hoeveelheid kracht aan te passen die nodig is om de schoenplaatjes los te klikken. U moet ook wennen aan de hoeveelheid kracht en de hoek die voor het losklikken van de schoenplaatjes nodig zijn.	Als de schoenplaatjes per ongeluk losklikken, kunt u van de fiets vallen en ernstig letsel oplopen. Indien u de kenmerken van de schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze niet voldoende begrijpt en als u ze niet juist gebruikt, dan kunnen ze vaker per ongeluk losklikken dan schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze. U kunt dit helpen voorkomen door de hoeveelheid kracht aan te passen die in elke richting nodig is om de schoenplaatjes los te klikken. U moet ook wennen aan de hoeveelheid kracht en de hoek die bij het losklikken horen.

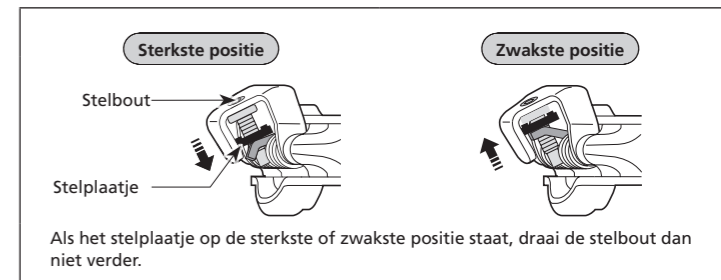
N.B.:

Het is noodzakelijk dat u blijft oefenen met uitklikken tot u aan de techniek gewend bent.
* Bij de meervoudige uitklikwijze vergt vooral het uitklikken door uw hiel op te tillen enige oefening.

De veerspanning van de pedalen afstellen



- De veerspanning van de pedalen kan worden afgesteld door de stelbout te verdraaien. Hiermee wordt de veerkracht van de binding afgesteld.
- Eén klik van de stelbout verandert één stap. Iedere omwenteling zijn er vier klikken.
- De stelbout bevindt zich aan de achterkant van iedere binding (in totaal vier posities bij beide pedalen).
- Stel de veerkracht af op de optimale houdkracht van het schoenplaatje wanneer u de schoenplaatjes losmaakt van de bindingen.
- U kunt de houdkracht van de schoenplaatjes in vier posities gelijk maken door de positie van de plaatjes te vergelijken en het aantal omwentelingen van de stelbouten te tellen.
- Als u de stelbout met de klok meedraait, wordt de veerkracht verhoogd. Draait u de bout tegen de klok in, dan wordt de veerkracht minder.



N.B.:

- Stel de veerspanning correct af, zodat de schoenen niet per ongeluk of onbedoeld loskomen. Controleer de veerspanningen ook.
- Als de veerspanningen niet gelijk afgesteld zijn, dan kan het voor de fietser moeilijk zijn in of uit de pedalen te klikken. De veerspanningen moeten gelijk worden afgesteld voor het rechter- en het linkerpedaal.

Vervanging van de schoenplaatjes en bodybedekking

De schoenplaatjes en bodybedekking zijn gebruiksartikelen en moeten periodiek worden vervangen.

De schoenplaatjes en bodybedekking moeten bij een dealer of vertegenwoordiger worden vervangen zodra ze slijtage vertonen en het moeilijk is om ze uit te klikken of het uitklikken veel minder moeite kost dan toen ze nieuw waren.

