



SI-41N0G-002

Service-instructies

SPD-pedalen

BELANGRIJKE MEDEDELING

U kunt de service-instructies raadplegen op de volgende locatie.
<https://si.shimano.com>

Lees voor de veiligheid vóór gebruik deze “onderhoudsinstructies” zorgvuldig door, volg de aanwijzingen daarin voor correct gebruik op en bewaar ze zodat u ze altijd kunt raadplegen.

De volgende instructies moeten te allen tijde worden opgevolgd om persoonlijk letsel en schade aan apparatuur en omgeving te voorkomen. De instructies zijn onderverdeeld overeenkomstig de grootte van het gevaar of de schade die kan ontstaan als dit product verkeerd wordt gebruikt.

GEVAAR	Als de instructies niet in acht worden genomen, zal dit leiden tot ernstige letsels of de dood.
WAARSCHUWING	Als de instructies niet in acht worden genomen, kan dit leiden tot ernstige letsels of de dood.
LET OP	Als de instructies niet in acht worden genomen, kan dit leiden tot persoonlijke letsels of materiële schade aan apparatuur en omgeving.

Belangrijke veiligheidsinformatie

WAARSCHUWING

- Demonteer of wijzig het product niet. Doet u dat wel, dan kan dat ertoe leiden dat het product niet correct werkt, en kunt u plotseling vallen en ernstige letsels oplopen.
- Gebruik bij dit product alleen SPD-schoenen. Andere soorten schoenen kunnen mogelijk niet los worden geklikt of laten onverwacht los.
- Gebruik alleen SHIMANO-schoenplaatjes (SM-SH51/SM-SH52/SM-SH55/SM-SH56) en let erop dat de bevestigingsbouten stevig op de schoenen zijn vastgedraaid. Als de bouten niet correct zijn vastgedraaid, kan dit leiden tot een val waarbij de schoenplaatjes niet losklikken.
- Alvorens met deze pedalen en schoenplaatjes (schoenen) te gaan fietsen, moet u de werking van het klikmechanisme voor de pedalen en schoenplaatjes (schoenen) begrijpen. SPD-pedalen zijn erop gemaakt om alleen los te laten wanneer u dat wilt. Zij laten niet automatisch los wanneer u met de fiets valt.
- Voordat u met deze pedalen en schoenplaatjes gaat fietsen, trekt u de remmen aan, plaatst u één voet op de grond en oefent u het vast- en losklikken van ieder schoenplaatje tot u dit automatisch en met een minimale inspanning kunt doen.
- Fiets eerst op een vlak wegdek tot u bedreven bent in het vast- en losklikken van de schoenplaatjes.
- Voordat u gaat fietsen, moet u de spankracht van de schoenplaatjes van de pedalen naar eigen wens afstellen. Als de spankracht van de schoenplaatjes van de pedalen laag is, kunnen de schoenplaatjes per ongeluk losraken en kunt u uw evenwicht verliezen en vallen. Als de spankracht van de schoenplaatjes van de pedalen hoog is, kunt u de schoenplaatjes niet makkelijk losmaken.
- Bij het rijden aan lage snelheid of wanneer er een mogelijkheid bestaat dat u moet stoppen (bijvoorbeeld bij het nemen van een U-bocht, in de buurt van een kruispunt, bergop rijden of een blinde bocht nemen),

neemt u vooraf uw schoenplaatjes van de pedalen zodat u altijd in staat bent om uw voeten op de grond te zetten.

- Gebruik bij slechte weersomstandigheden een lichtere spankracht van de schoenplaatjes voor het vastzetten van de schoenplaatjes op het pedaal.
- Zorg ervoor dat schoenplaatjes en bindingen schoon blijven, zodat ze goed vast en los kunnen worden gemaakt.
- Controleer de schoenplaatjes periodiek op slijtage. Als de schoenplaatjes zijn versleten, moet u ze vervangen. Pas altijd de spankracht van de schoenplaatjes aan voordat u gaat fietsen en na het vervangen van de schoenplaatjes.
- Breng reflectoren aan op de fiets als u op de weg rijdt. Reflectoren worden apart verkocht voor modellen die niet standaard met reflectoren worden uitgerust. Neem voor informatie over compatibele reflectoren contact op met de plaats van aankoop of een distributeur.
- Stop met fietsen als de reflectoren vuil of beschadigd zijn. Tegemoetkomend verkeer kan u in dat geval minder goed zien.
- Volg de instructies in de handleidingen tijdens de montage van het product. Aangeraden wordt originele SHIMANO-onderdelen te gebruiken. Als bouten en moeren loskomen of beschadigd zijn, kan de fiets plotseling vallen, waardoor u ernstige letsels kunt oplopen.
- Raadpleeg bij vragen de plaats van aankoop of een distributeur.
- Gebruik de pedalen of schoenplaatjes niet op een wijze die niet wordt beschreven in de service-instructies. Wanneer het schoenplaatje en het pedaal naar voren zijn gericht, kan het schoenplaatje met het pedaal worden uitgeklikt en vastgeklikt. Raadpleeg de service-instructies voor instructies over het gebruik van de schoenplaatjes. Als de instructies niet worden opgevolgd, kan dit leiden tot ernstige letsels.

LET OP

- Er kunnen toeclips worden gemonteerd, maar deze dienen te worden verwijderd wanneer de pedalen als SPD-pedalen worden gebruikt.

Als u bovenstaande waarschuwingen niet opvolgt, is het mogelijk dat uw schoenen niet van de pedalen loskomen wanneer u dat wilt, of dat ze onverwacht loskomen. Dit kan ernstig letsel tot gevolg hebben.

Notitie

- Controleer voordat u gaat fietsen dat er geen speling zit in de bevestigingsdelen. Vergeet ook niet de cranks en pedalen periodiek opnieuw vast te draaien.
- Als de pedaalbeweging niet normaal aanvoelt, voer dan weer een inspectie uit.
- De producten zijn niet gegarandeerd tegen natuurlijke slijtage en kwaliteitsverlies door normaal gebruik en veroudering.

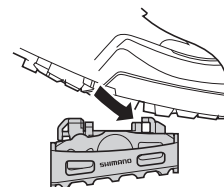
Deze pedalen hebben aan de ene kant een vlak voor SPD en aan de andere kant een normaal kooivlak.

Typen schoenplaatjes, en gebruik van de schoenplaatjes

Voor deze pedalen kunnen schoenplaatje met enkelvoudige uitklikwijze (SM-SH51 / SM-SH52) en schoenplaatje met meervoudige uitklikwijze (SM-SH55 / SM-SH56) worden gebruikt. Lees de service-instructies en kies het juiste type voor uw behoeften rekening houdend met het type fiets, het fietsterrein en de omstandigheden.

■ Hoe vastklikken

Druk de schoenplaatjes in het vergrendelingsmechanisme van het pedaal, met een beweging die naar omlaag is gericht.



■ Hoe uitklikken

De uitklikwijze kan worden geselecteerd afhankelijk van het gebruikte type schoenplaatje.

Schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze: SM-SH55 (zilver) SM-SH56 (goud/zilver)	Schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze: SM-SH51 / SM-SH52 (Zwart / afzonderlijk verkocht)
De schoenplaatjes kunnen in elke richting worden losgeklikt.	Deze schoenplaatjes kunnen alleen worden losgeklikt als de hiel buitenwaarts wordt bewogen. Ze komen niet los als de hiel in een andere richting wordt gedraaid.
Het schoenplaatje kan uitklikken in een opwaartse richting. Door het pedaal naar boven te trekken, kan het schoenplaatje dus onverwachts uitklikken. Gebruik dit schoenplaatje dus niet wanneer u de pedalen tijdens het fietsen naar boven trekt, of indien u jumps uitvoert of gelijkaardige acties waarbij druk wordt uitgeoefend op de voet in de richting waarbij de schoenplaatjes uitklikken.	U kunt opwaartse kracht uitoefenen op de pedalen, aangezien het schoenplaatje niet zal uitklikken tot de voet wordt gedraaid.

Hoewel de schoenplaatjes inderdaad uitklikken in richtingen andere dan horizontaal, zullen ze niet noodzakelijk uitklikken indien u uw evenwicht verliest. Zorg er daarom voor dat op plekken en onder omstandigheden met een risico op evenwichtsverlies, u voldoende tijd hebt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.	De schoenplaatjes zullen niet per se losklikken als u uit evenwicht raakt. Zorg er daarom voor dat op plekken en onder omstandigheden met een risico op evenwichtsverlies, u voldoende tijd hebt om de schoenplaatjes van tevoren los te klikken.
Als de kenmerken van de schoenplaatjes met meervoudige uitklikwijze onvoldoende worden begrepen of indien deze niet correct worden gebruikt, dan kunnen ze, in vergelijking met schoenplaatjes met enkelvoudige uitklikwijze, vaker onverwachts uitklikken. Eens u de schoenplaatjes hebt afgesteld, oefent u het vastklikken en uitklikken tot u zich volledig vertrouwd voelt met de benodigde kracht en richting. Door onverwachts uit te klikken, zou u van de fiets kunnen vallen, met ernstige letsels tot gevolg.	Wanneer u bijvoorbeeld hard trapt, kan uw hiel onbedoeld zijwaarts draaien, waardoor het schoenplaatje per ongeluk kan uitklikken. Eens u de schoenplaatjes hebt afgesteld, oefent u het vastklikken en uitklikken tot u zich volledig vertrouwd voelt met de benodigde kracht en richting. Door onverwachts uit te klikken, zou u van de fiets kunnen vallen, met ernstige letsels tot gevolg.

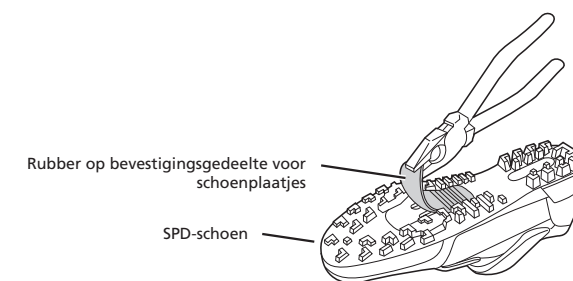
Notitie:

Het is noodzakelijk dat u blijft oefenen met uitklikken tot u aan de techniek gewend bent.

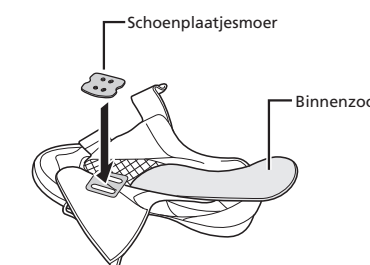
- * Bij de meervoudige uitklikwijze vergt vooral het uitklikken door uw hiel op te tillen enige oefening.

Montage van schoenplaatjes

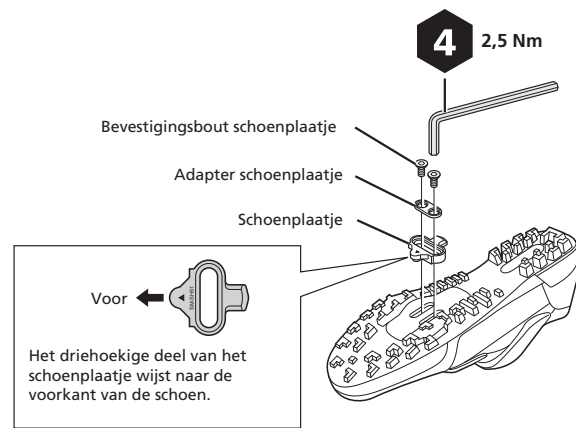
1. Trek met een tang of soortgelijk gereedschap het rubber op het bevestigingsgedeelte van het schoenplaatje los. Afhankelijk van het type schoen is deze stap mogelijk niet nodig.



2. Verwijder de binnenzool en leg een schoenplaatjesmoer boven op de ovale gaten.
 - * Afhankelijk van het type schoen is deze stap mogelijk niet nodig.

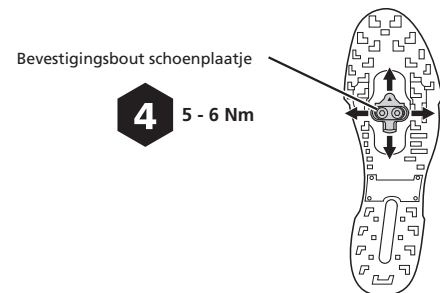


3. Plaats het schoenplaatje en dan de adapter van het schoenplaatje op de onderzijde van de schoen en zet ze tijdelijk vast met de bevestigingsbouten voor het schoenplaatje.
 - * De schoenplaatjes zijn geschikt voor het linker- en het rechterpedaal.



Positie van schoenplaatje afstellen

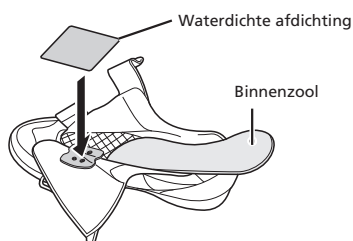
- Nadat u de schoenplaatjes tijdelijk hebt vastgezet, stelt u ze af door de schoenplaatjes om de beurt herhaaldelijk vast en los te klikken om zodoende de optimale positie ervan te bepalen. Het schoenplaatje heeft een afstelbereik van 20 mm vooruit-achteruit en 5 mm links-rechts.
- Nadat u de optimale posities van de schoenplaatjes hebt bepaald, draait u de bevestigingsbouten van de schoenplaatjes stevig aan met een 4 mm inbussleutel.



Waterdichte afdichting

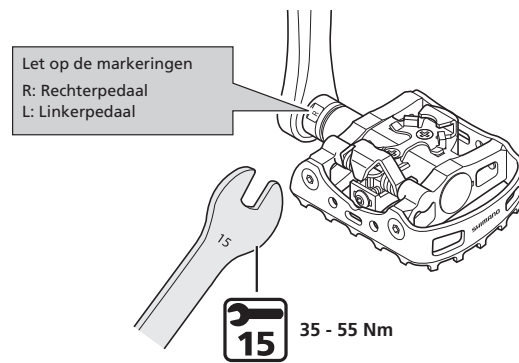
Verwijder de binnenzool en bevestig de waterdichte afdichting.

- * De waterdichte afdichting wordt geleverd bij SHIMANO schoenen waarbij deze stap moet worden uitgevoerd.



Op de crank monteren

Gebruik een 15 mm moersleutel om de pedalen op de crankarmen te monteren. Het rechterpedaal heeft een rechtse schroefdraad, het linkerpedaal heeft een linkse schroefdraad.



Notitie:

Met een 6 mm inbussleutel kan geen voldoende aanhaalmoment worden gerealiseerd. Gebruik altijd een 15 mm moersleutel.

Afstelling veerspanning van de vergrendelingsmechanismen

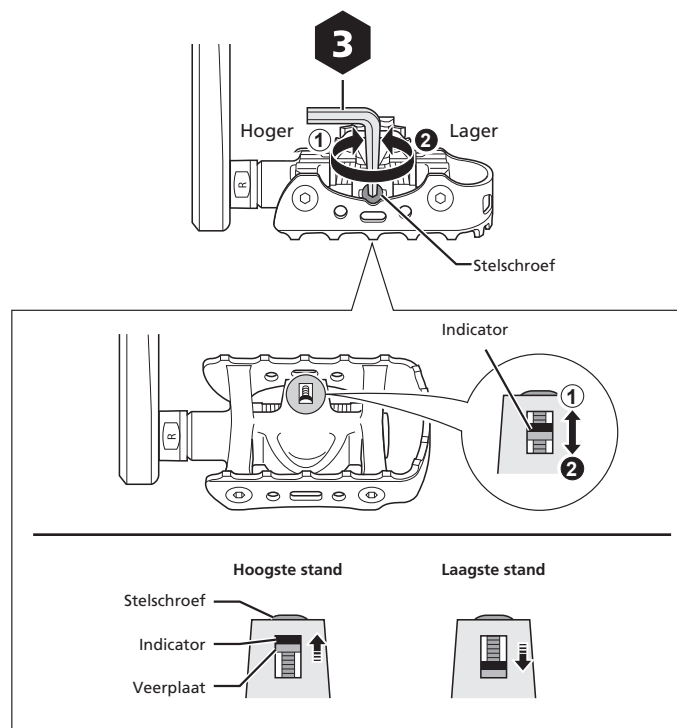
De veerkracht wordt afgesteld met stelschroeven.

De stelschroef bevindt zich aan de achterkant van elk vergrendelingsmechanisme, waardoor er in totaal twee posities zijn voor de twee pedalen.

U kunt de veerkracht voor beide posities gelijkstellen door de spanningsindicatoren te controleren en door het aantal omwentelingen van de stelschroeven te tellen.

De veerkracht schakelt tussen een van de drie niveaus elke keer dat aan de stelschroef wordt gedraaid.

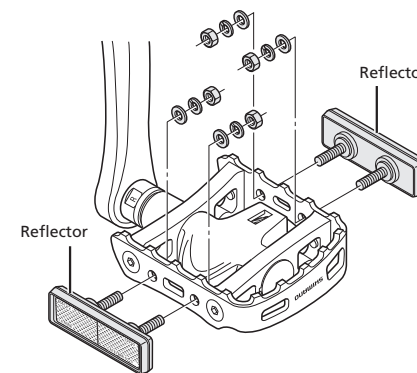
Als de indicator op de sterkste of zwakste positie staat, draai dan de stelschroef niet verder.



Notitie:

- Pas de veerkracht aan om ook te voorkomen dat de schoenplaatjes onbedoeld losraken.
- Als de veerkracht niet gelijk is afgesteld, kan het voor de fietser moeilijk zijn om de schoenplaatjes vast te klikken of los te klikken. De veerkracht van de schoenplaatjes voor het linker- en rechterpedaal moet zo worden afgesteld dat ze voor beide pedalen gelijk is.
- Als een stelschroef van de veerplaat loskomt, is demontage en hermontage vereist. Neem contact op met een fietsenmaker.

Montage van de reflectoren (afzonderlijk verkocht)



Schoenplaatjes vervangen

Schoenplaatjes slijten en moeten periodiek worden vervangen.

Schoenplaatjes moeten worden vervangen wanneer losklikken moeilijk gaat of als het losklikken veel makkelijker gaat dan toen het schoenplaatje nieuw was.