

安全のために必ずお守りください。

▲ 警告

- 乗車時に衣服のすそがチェーンに巻き込まれないように注意してください。転倒することがあります。
- チェーンの伸び具合や損傷がないかどうか点検してください。伸びたり損傷があった場合には交換してください。チェーンが切れて転倒することがあります。
- 乗車前にクランクに亀裂が無いかどうか確認してください。クランクが折れて転倒することがあります。
- 製品を取付ける際は、必ず取扱い説明書等に示している指示を守ってください。その際、シマノ純正部品の使用をお勧めします。またボルトやナット等が緩んだり、破損しますと突然に転倒して重傷を負う場合があります。
- 製品を取付ける際は、必ず取扱説明書等に示している指示を守ってください。調整が正しくない場合、チェーン外れ等の発生により、突然に転倒して重傷を負う場合があります。
- 取扱い説明書はよくお読みになった後、大切に保管してください。

▲ 注意

- 小ギアあるいは中ギアにチェーンがかかっているとき、大ギアの歯先で怪我をする可能性があります。

使用上の注意

- ギアの組み合わせは必ず“仕様”のギア歯数構成にしたがってください。他のギアを使用するとギア間の寸法が変わり、ギアの間にチェーンが入り込む場合があります。
- チェーン及びボトムブラケットは必ず適応モデルをご使用ください。
- 乗車前には締結部にガタ及び緩みの無い事を確認してください。また定期的にクランクやペダルの増し締めを行ってください。
- ボトムブラケットの軸にガタが感じられるようになったら交換してください。
- 乗車時のペダリングに異常を感じた時は再度点検をお願いします。
- ボトムブラケット周辺の高圧洗車は行わないでください。
- ボトムブラケットを組みつける際には、グリスを塗布してください。
- チェーンは、より良い機能が発揮されるために指定チェーンを使用してください。ワイドタイプチェーンは使用できません。
- チェーン飛びが発生するようになった場合はギアとチェーンを交換してください。
- ギアは定期的に中性洗剤で洗浄し注油してください。また、チェーンの中性洗剤での洗浄及び注油も、ギア及びチェーンの寿命を延ばすのに効果があります。
- 乗車時に衣服のすそがチェーンで汚れる場合があります。
- ペダルを取付ける際は固定防止の為、ネジ部へ少量のグリスを塗布して下さい。締付けはトルクレンチで確実に行って下さい。締付けトルク35 - 55 N·m (350 - 550 kgf·cm) 右クランクは正ネジ、左クランクは逆ネジとなっています。
- 通常の使用において自然に生じた摩耗及び品質の劣化は保証いたしません。
- 取扱い方法及びメンテナンスについて疑問のある方は、購入された販売店にご相談ください。

ご使用方法

SI-1JH0A-002

FC-R450 / FC-R453 FC-R345

フロント
チェーンホイール

仕様

フロントチェーンホイール

モデルナンバー	FC-R450	FC-R453	FC-R345
SGギア歯数	52 - 39T	50 - 39 - 30T	50 - 34T
ギア取付けピッチ	130 mm	130 / 74 mm	110 mm
クランク長さ	170, 175 mm	170, 175 mm	170, 175 mm
ペダル取付けねじ寸法	BC 9/16×20山（英ネジ）		
適応チェーン	CN-HG53		
適応ボトムブラケット	BB-ES25		

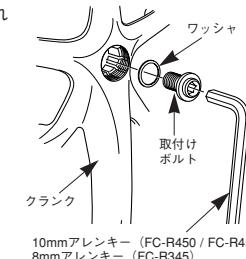
ボトムブラケット

モデルナンバー	BB-ES25		
タイプ	ダブル	トリプル	ダブル
軸長	113 mm	121 mm	113 mm
チェーンライン	43.5 mm	45 mm	43.5 mm
ハンガー幅（ワンネジ寸法）	68 mm (1.37 × 24 山) 70 mm (M36 × 24 山)		

フロントチェーンホイールの取付け

1. クランクをBB軸にセレーションとかみ合うように入れます。
2. ワッシャを入れ、取付けボルトを締め付けます。

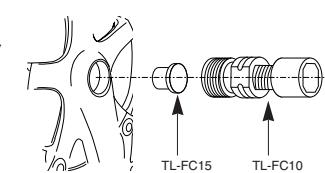
締め付けトルク:
35 - 50 N·m (350 - 500 kgf·cm)



クランクの取り外し方法

FC-R450 / FC-R453 / FC-R345をBB軸から取り外す場合には、専用工具(TL-FC15)が必要となります。

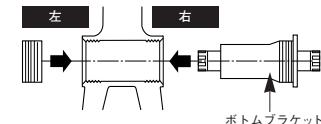
1. クランクアームからクランク取付けボルトとワッシャを外します。
2. TL-FC15をBB軸の中空穴に、はめ込みます。
3. クランクアームに従来のクランク抜き工具(TL-FC10)をねじ込み、従来と同じ方法でクランクアームを取り外します。



ボトムブラケットの取付け

専用工具TL-UN74-Sを使用して取付けます。まず、本体を取付け、次にアダプターを取付けます。

アダプター/ボトムブラケット
締め付けトルク:
50 - 70 N·m (500 - 700 kgf·cm)



ギアの取付け

ギアを誤った位置に取付けると、変速諸性能が低下いたします。
必ず正しい位置に取付けてください。

< FC-R450 / R345 >

大ギアは刻印のある面が表側で、チェーン落ち防止ピンがクランクの位置にくるようにセットします。

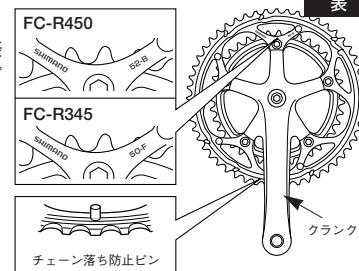
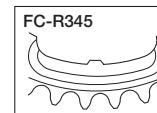


表 側

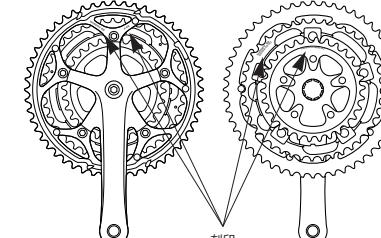
小ギアは刻印のある面が裏側で、△印がクランクの位置にくるようにセットします。

刻印の無いものはギア内側の凸部で合わせてください。



< FC-R453 >

FC-R453大ギアは表側に、中ギア小ギアは裏側にギア歯数が刻印されています。



* 取扱い説明書は以下にてご覧いただけます。
<http://techdocs.shimano.com>

製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。



お客様相談窓口

☎ 0570-031961 Fax. 072-243-7847

株式会社シマノ

堺市堺区老松町3丁77番地 〒590-8577