

# ディーラーマニュアル

ロード	MTB	トレッキング
シティツーリング/ コンフォートバイク	アーバンスポーツ	E-BIKE

## シフティングレバー

### DEORE XT

SL-T8000

### DEORE

SL-T6000

SL-M5130

# 目次

重要なお知らせ .....	3
安全のために .....	4
使用工具一覧 .....	7
取付け .....	9
ハンドルバーへの取付け .....	9
メンテナンス .....	11
インナーケーブルの交換 .....	11
インジケーターユニットの交換と組替え .....	13
シフティングレバーユニットの交換と組立 .....	17

## 重要なお知らせ

- ディーラーマニュアルは自転車安全整備士、自転車技士など専門知識を有する方を対象としています。専門知識のないユーザーがディーラーマニュアルを参照して、部品を取付けないでください。記載されている内容に不明な点がある場合は絶対にご自身で作業しないでください。購入された販売店、または代理店へご相談ください。
- 各製品に付属している取扱説明書も併せてよくお読みください。
- ディーラーマニュアルに書かれていない製品の分解、改造はおこなわないでください。
- 全てのマニュアル・技術資料はウェブサイト <https://si.shimano.com> でご覧いただけます。
- インターネットのご利用が難しいお客様から、印刷されたユーザーマニュアルを問い合わせいただく場合があります。シマノ代理店またはシマノ営業所に印刷版のユーザーマニュアルをお申し付けください。
- 地域のルールや法律に従って製品をご使用ください。

安全のため、必ずこのディーラーマニュアルをよくお読みの上、正しくご使用ください。

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

### 危険

「死亡や重傷を負うおそれ大きい内容」です。

### 警告

「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。

### 注意

「傷害を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

## 安全のために

### 警告

- 製品を取付ける際は、必ず取扱説明書の指示に従う。  
その際、シマノ純正部品を使用してください。製品や交換部品が不適切に組立て、調整されていると、製品の不具合を招き、転倒して重傷を負う場合があります。
-  部品の交換など、メンテナンス作業中は、適正な眼の保護具を着用する。

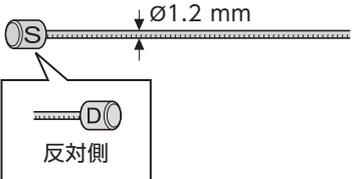
### 使用上の注意

以下に記載する事項は必ずお客様にも指導してください

- シフティングレバー操作時には必ずクランクアームを回しながら操作を行ってください。
- 変速操作がスムーズにできなくなった場合には、販売店にご相談ください。
- 通常の使用において自然に生じた摩耗および品質の経年劣化は保証いたしません。

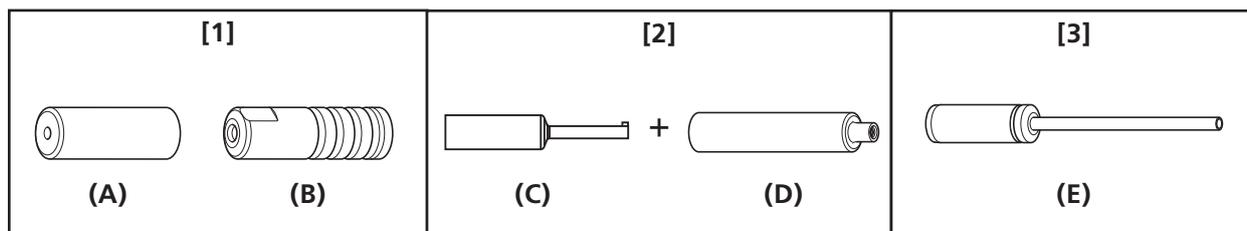
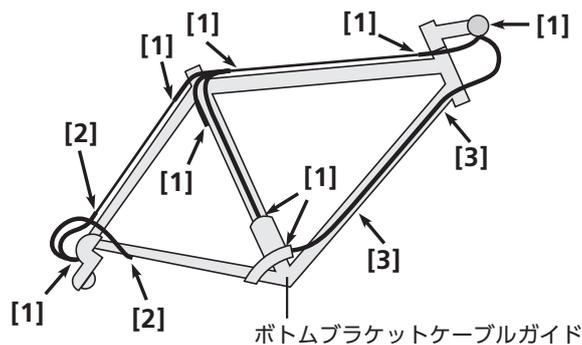
#### 自転車への組付け、整備に関する事項

- インナーケーブルとアウターケーシングの摺動部分がグリス潤滑された状態で使用してください。
- 円滑な操作のため、OT-SP41ケーブル、ケーブルガイド (SM-SP17/SP18) をご使用ください。
- 変速ケーブルには専用グリスを使用しています。プレミアムグリスや他のグリスを使用すると変速機能が低下します。
- アウターケーシングはハンドルを一杯に操舵しても余裕がある長さのものをご使用ください。また、ハンドルを一杯に操舵した時にシフティングレバーがフレームに接触しないことをあわせて確認してください。
- 変速調整が出来ない場合には、車体の後ろ側にあるフォークエンドの平行度を確認します。ケーブルの洗浄およびグリスアップとアウターケーシングが長すぎたり短かすぎたりしていないかを確認してください。
- 使用ケーブル一覧

	専用インナーケーブル	推奨アウターケーシング
SL-T8000 SL-T6000 SL-M5130	 <p>反対側</p>	 <p>SHIMANO SP41</p>

- \* アウターキャップに関しては、推奨アウターキャップ一覧をご確認ください。
- \* インナーケーブルにはゴミなどを付着させないこと。インナーケーブルのグリスを拭き取ってしまった場合は、SIS SP41グリス (Y04180000) の塗布を推奨します。

• 推奨アウターキャップ一覧



キャップの種類			注記
[1]	(A)	シールドアウターキャップ(アルミタイプ)	FD/RD側
	(B)	シールドアウターキャップ(樹脂タイプ)	FD/RD/シフティングレバー側
[2]	(C)	ノーズ付シールドアウターキャップ	フレーム側アウター受け
	(D)	ラバーシールド	
[3]	(E)	ロングノーズアウターキャップ	フレーム内蔵配索の場合でアウターケーシングの角度が大きい場合 フレーム内蔵配索の場合でインナーケーブルがフレームの金属部に触れるような場合

• SL-M5130などのLINKGLIDE製品は、必ず互換性情報 (<https://productinfo.shimano.com/#/com>) に記載の組合せでご使用ください。他の製品とは仕様が異なるためご使用になれません。

11段仕様：<https://productinfo.shimano.com/#/com?cid=C-432&acid=C-435>

10段仕様：<https://productinfo.shimano.com/#/com?cid=C-432&acid=C-436>

手順の説明を主体としていますので、製品イメージが異なる場合があります。

# 使用工具一覽

## 使用工具一覧

製品の取付け/取外し、調整、メンテナンスには下記の工具が必要です。

工 具		工 具	
 4	4 mm六角レンチ	 2	プラスドライバー[#2]
 1	プラスドライバー[#1]		プラスドライバー

取付け

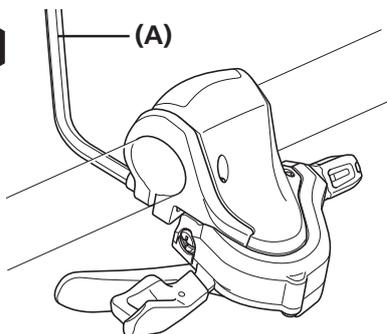
## 取付け

## ■ ハンドルバーへの取付け

## 使用上の注意

- 推奨締付けトルクにおいても、カーボンフレーム（ハンドルバー）の場合には、フレーム（ハンドルバー）への損傷ならびに固定不十分となる可能性があります。適切なトルク値に関しては、完成車メーカーまたはフレーム（ハンドルバー）メーカーでご確認ください。
- ブレーキ操作と変速操作に支障をきたさないことを確認してください。ブレーキ操作に支障をきたす場合は組合わせ使用しないでください。

4



ハンドルグリップは最大外径が下記のものをご使用ください。

DEORE XT :  $\varnothing 32$  mm以下  
DEORE :  $\varnothing 36$  mm以下

(A) 4 mm六角レンチ

## 締付けトルク

4

3 - 4 N·m

# メンテナンス

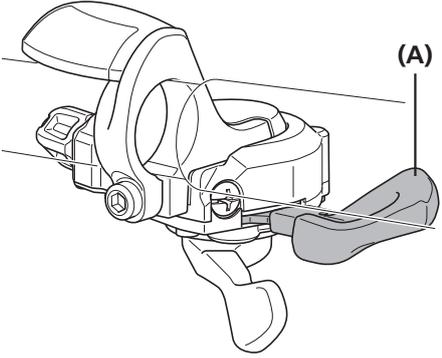
# メンテナンス

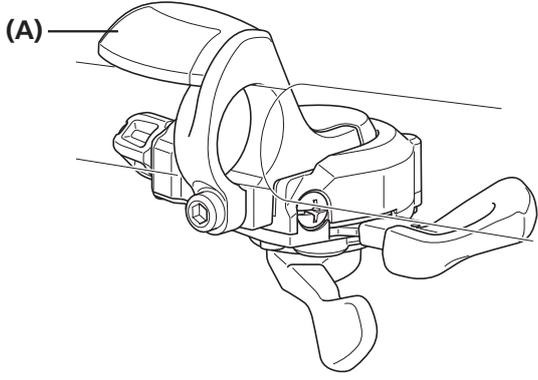
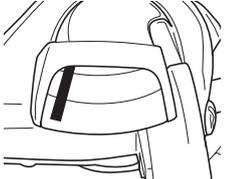
## ■ インナーケーブルの交換

変速機への固定方法および調整方法は、基本作業書のSISの調整の項目を参照ください。

### 交換方法

\* イラストは右レバーです。

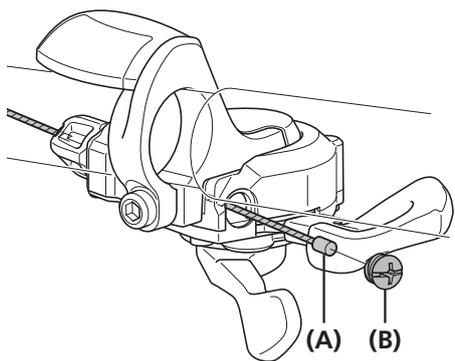
1		<p>(A) 解除レバー</p> <hr/> <p>解除レバーを操作して最小チェーンリング/最小スプロケットにセットします。</p>
---	---	--

2	<p>インジケーターがある場合は、インジケーターの指針位置を確認します。</p>	
		
	<p>フロント側：右端</p> 	<p>リア側：左端</p> 

(A) 解除レバー

(A) インジケーター

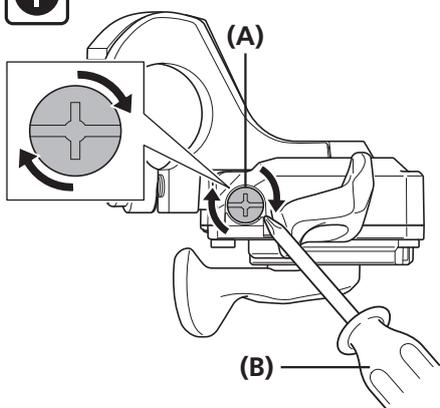
3



インナータイコ穴キャップを取外し、ケーブルを取付けます。

- (A) インナーケーブル
- (B) インナータイコ穴キャップ

4



インナータイコ穴キャップを図のように止まるまで回して、取付けてください。

これ以上回すと、キャップのねじ溝を破損します。

- (A) インナータイコ穴キャップ
- (B) プラスドライバー

## ■ インジケータユニットの交換と組替え

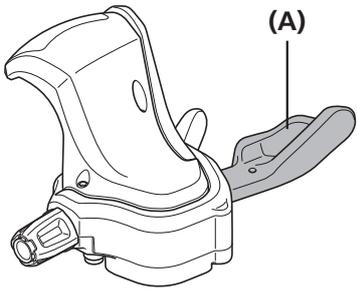
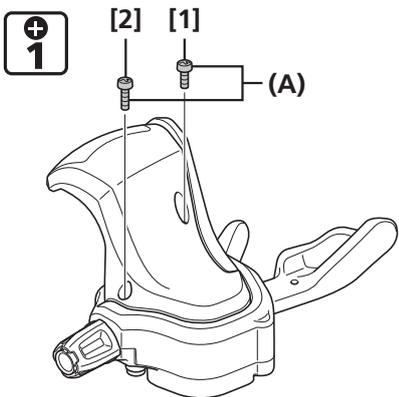
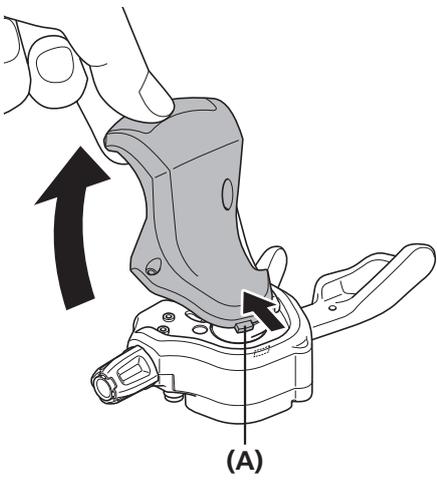
### 使用上の注意

分解および組立は、インジケータユニットの取外しまたは交換時のみ行ってください。

### DEORE XT

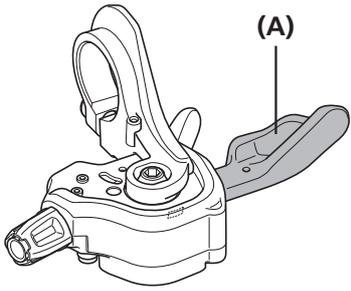
\* イラストは左レバーです。

### 分解方法

1		<p>解除レバーを3回以上 (リアの場合 は9回以上) 操作します。</p>	<p>(A) 解除レバー</p>
2		<p>インジケータユニットを固定して いるインジケータ固定ねじ[1]お よび[2]を外します。</p>	<p>(A) インジケータ固定ねじ</p>
<b>使用上の注意</b>			
<p>ねじ[1]と[2]を混同しないでください。 間違るとねじを破損するおそれがありま す。</p>			
3		<p>図のようにインジケータユニット のレンズ部を持ち上げ引っ掛け部を 抜き、上に取外します。</p>	<p>(A) 引っ掛け部</p>

組立方法

**1**



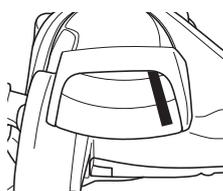
(A)

解除レバーを3回以上 (リアの場合は9回以上) 操作します。

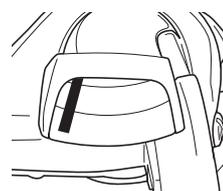
(A) 解除レバー

インジケータの指針の位置を確認します。

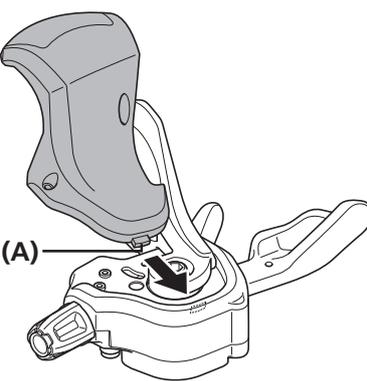
フロント側：右端



リア側：左端



**3**

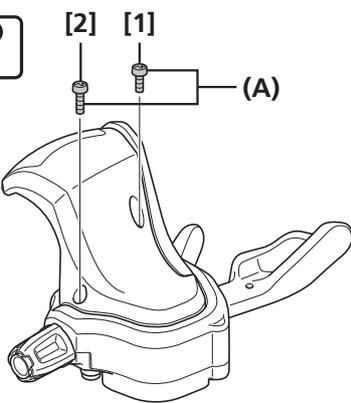


(A)

インジケータユニットを引っ掛け部から差込みセットします。

(A) 引っ掛け部

**4**



[2] [1] (A)

インジケータ固定ねじ[1]および[2]で固定します。

(A) インジケータ固定ねじ

締付けトルク	
	0.15 - 0.2 N·m

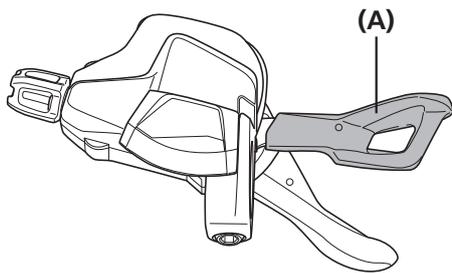
**5**

動作を確認してください。

正しく動作しない場合は、手順**1**と**2**に注意して再度組立ててください。

DEORE

1

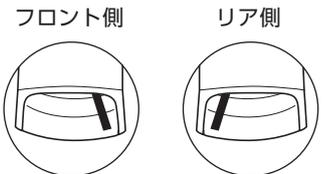


解除レバーを3回以上 (リアの場合は10回以上) 操作します。

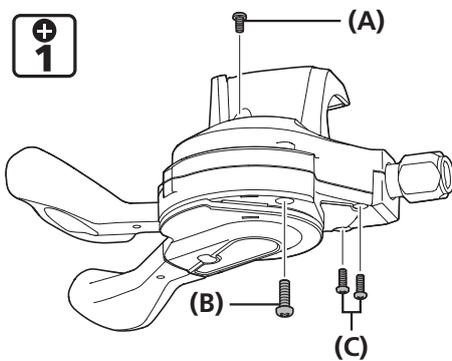
(A) 解除レバー

使用上の注意

- イラストは左レバーです。
- インジケーターの指針が図の位置にある事を確認してください。



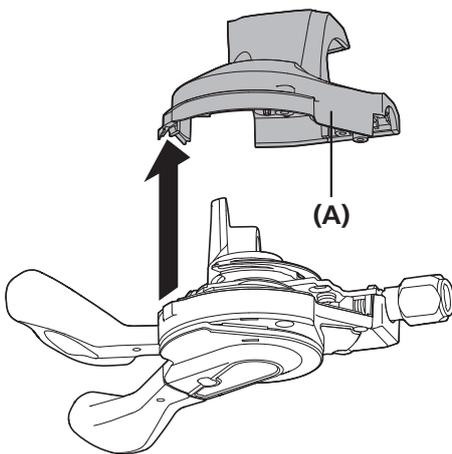
2



インジケーター固定ねじ4本を取外します。

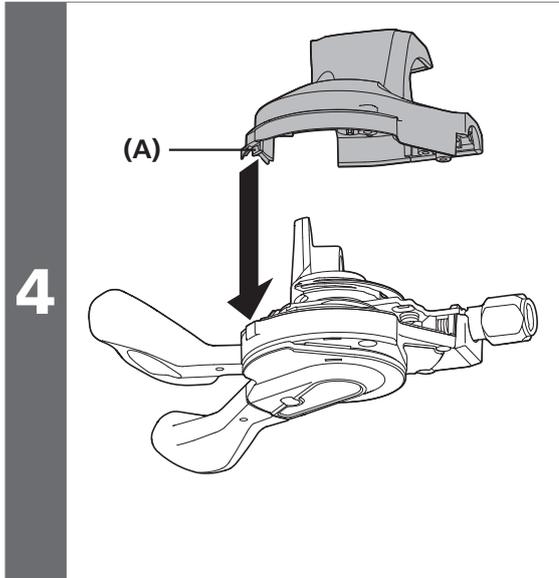
- (A) インジケーター固定ねじ
- (B) シフティングレバーユニット固定ねじ (中)
- (C) シフティングレバーユニット固定ねじ (小)

3



インジケーターユニットを矢印の方向に取外します。

(A) インジケーターユニット

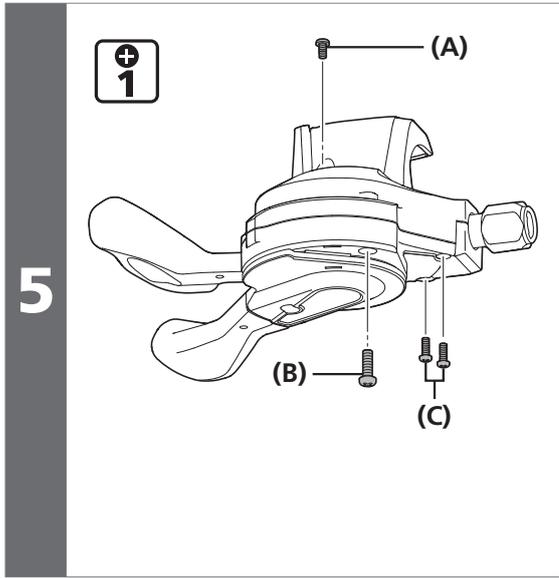
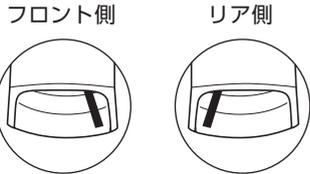


インジケータユニットを引っ掛け部から差込んで、セットします。

(A) 引っ掛け部

**使用上の注意**

- 組立てる前に解除レバーを3回以上（リアの場合は10回以上）操作してください。
- インジケータの指針が図の位置にある事を確認してください。



インジケータ固定ねじで固定します。  
実際に操作して、動作を確認してください。  
正しく操作しない場合は、レバー操作およびインジケータの指針の位置に注意して、再度組立ててください。

- (A) インジケータ固定ねじ
- (B) シフティングレバーユニット固定ねじ (中)
- (C) シフティングレバーユニット固定ねじ (小)

締付けトルク (A) (C)	
1	0.15 - 0.2 N·m

締付けトルク (B)	
1	0.1 - 0.15 N·m

## ■ シフティングレバーユニットの交換と組立

### 使用上の注意

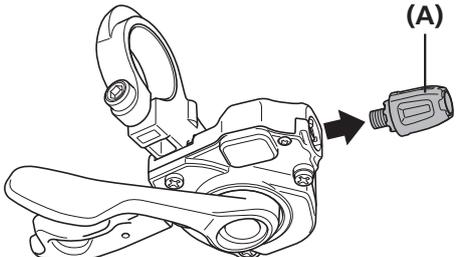
分解および組立は、ユニット部の交換時のみに行ってください。

### DEORE XT

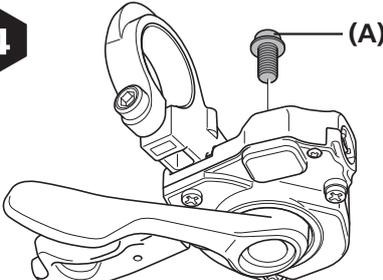
#### 分解方法

**1** フロントディレイラーまたはリアディレイラーのケーブル取付けボルト (ナット) を緩め、インナーケーブルを取付け時と同じ要領でシフティングレバーユニットから抜き取ります。

**2** 「インジケーターユニットの交換」の分解手順に従いインジケーターユニットを取外します。

**3**  **(A)** 調整ボルトを外します。

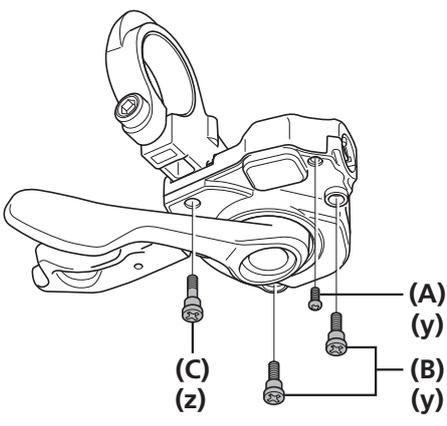
**(A)** 調整ボルト

**4**  **(A)** ユニット取付けボルトを外します。

**(A)** ユニット取付けボルト  
(M5×9.5 mm)

5

1 2



シフティングレバーユニットの取付けねじを4本とも外します。

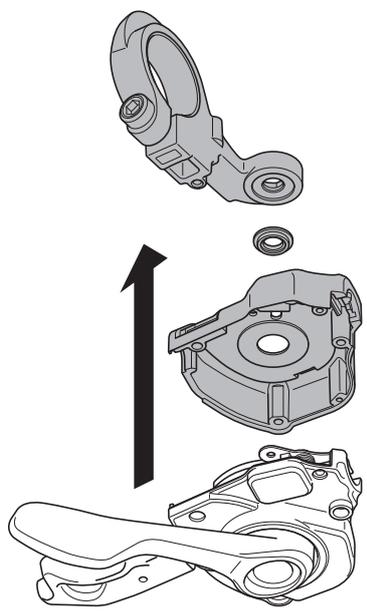
- (y) プラスドライバー[#1]
- (z) プラスドライバー[#2]

- (A) シフティングレバー取付けねじ (小)
- (B) シフティングレバー取付けねじ (大)
- (C) シフティングレバー取付けねじ (大)

**使用上の注意**

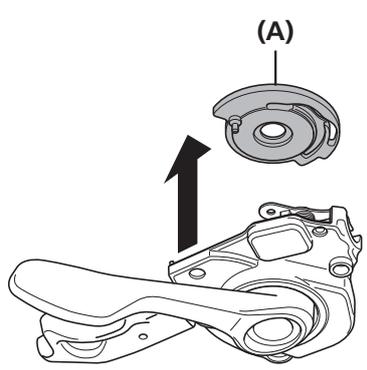
ねじ(A)、(B)、(C)を混同しないように注意してください。

6



図のようにシフティングレバーユニットを取外します。

7

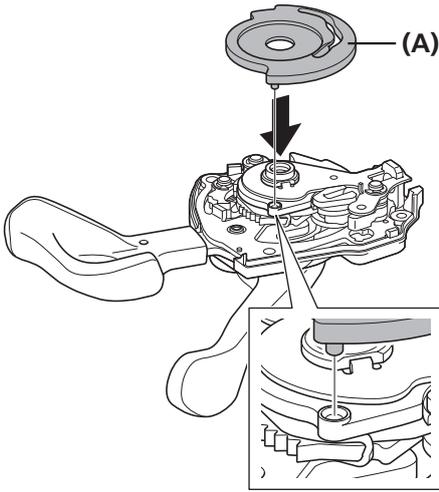


シフティングレバーユニットからピン板を取外します。

- (A) ピン板

組立方法

**1**



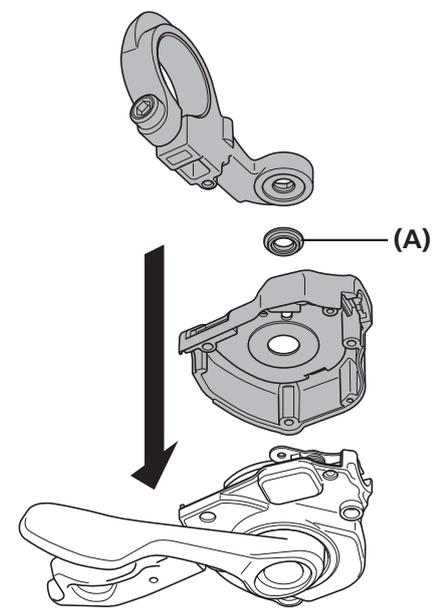
(A) ピン板

ピン板を新たに組立てるシフティングレバーユニットにセットします。

図のように、ピン板の突起をシフティングレバーユニットの孔部に合わせてセットしてください。

(A) ピン板

**2**



(A) M5ボルト間座

シフティングレバーユニットとブラケットの位置を合わせてセットします。

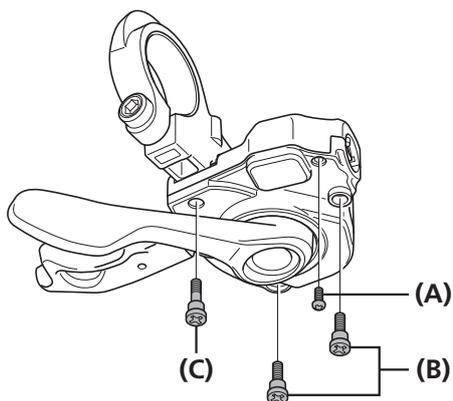
(A) M5ボルト間座

**使用上の注意**

M5ボルト間座を必ずセットしてください。

3

1 2



シフティングレバーユニットの取付けねじ4本で固定します。

- (A) シフティングレバー取付けねじ (小)
- (B) シフティングレバー取付けねじ (大)
- (C) シフティングレバー取付けねじ (大)

(A) 締付けトルク

1

0.08 - 0.1 N·m

(B) 締付けトルク

1

0.15 - 0.2 N·m

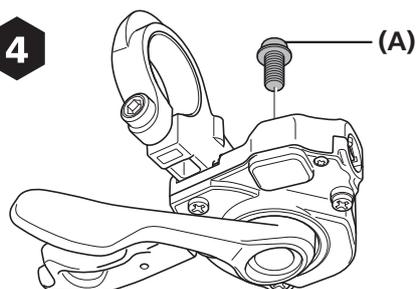
(C) 締付けトルク

2

0.5 - 0.7 N·m

4

4



ユニット取付けボルトを締付けます。

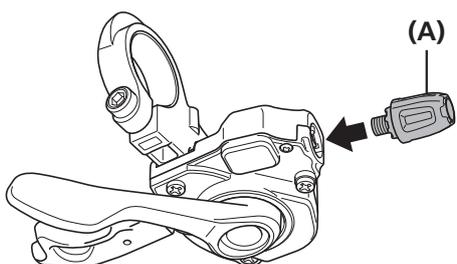
- (A) ユニット取付けボルト (M5×9.5 mm)

締付けトルク

4

2.5 - 3.5 N·m

5



調整ボルトを取付けます。

- (A) 調整ボルト

6

「インジケーターユニットの交換」の組立手順に従い、インジケーターユニットを取付けます。



製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。

お客様相談窓口

☎ 0570-031961 Fax. 072-243-7847

株式会社 **シマノ**

〒590-8577 堺市堺区老松町3丁目77番地