

# Pedali SPD-SL

## AVVISO IMPORTANTE

- Per informazioni sull'installazione, sulla regolazione e sulla sostituzione dei prodotti che non dovessero essere presenti nel manuale d'uso, contattare il punto vendita o un rivenditore. Un manuale del rivenditore, destinato a meccanici di biciclette esperti, è disponibile sul nostro sito web (<https://si.shimano.com>).

**Per garantire la sicurezza, prima dell'uso leggere attentamente il presente "manuale d'uso", seguirne le indicazioni per un uso corretto e conservarlo in modo che possa essere consultato in qualsiasi momento.**

Le seguenti istruzioni dovranno essere sempre osservate per prevenire possibili lesioni personali e danni alle attrezzature e ai luoghi nei quali vengono utilizzate. Le istruzioni sono classificate a seconda del grado di pericolo o dei danni che potrebbero verificarsi se il prodotto venisse usato in modo non corretto.

<b>PERICOLO</b>	Il mancato rispetto delle istruzioni causerà lesioni molto gravi o morte.
<b>AVVERTENZA</b>	Il mancato rispetto delle istruzioni potrebbe causare lesioni molto gravi o morte.
<b>ATTENZIONE</b>	Il mancato rispetto delle istruzioni potrebbe causare lesioni gravi o danni alle attrezzature e ai luoghi nei quali vengono utilizzate.

## Informazioni importanti per la sicurezza

### AVVERTENZA

- Non smontare o modificare il prodotto. In caso contrario potrebbe verificarsi un malfunzionamento del prodotto con conseguenti cadute improvvise e lesioni gravi.
- Prima di provare a usare questi pedali e placchette (scarpe), assicurarsi di aver compreso il funzionamento del meccanismo di aggancio/sgancio per i pedali e le placchette (scarpe). I pedali SPD-SL sono progettati per garantire lo sgancio solo quando lo si desidera. Non sono progettati per lo sgancio automatico in caso di caduta dalla bicicletta.
- Con questo prodotto, usare esclusivamente scarpe SPD-SL. Altri tipi di scarpe potrebbero non sganciarsi dai pedali o potrebbero sganciarsi in modo inatteso.
- Usare esclusivamente placchette SHIMANO e assicurarsi che le viti di montaggio siano saldamente serrate sulle scarpe. Il mancato serraggio delle viti può causare una caduta in cui le placchette non si sganciano.
- Prima di provare a usare questi pedali e queste placchette, azionare i freni, quindi mettere un piede a terra e fare pratica nell'aggancio e nello sgancio di ciascuna placchetta dal pedale corrispondente, fino a riuscirvi con naturalezza e con il minimo sforzo.
- Provare la bicicletta prima su terreno pianeggiante, fino a familiarizzare con l'aggancio e lo sgancio delle placchette dai pedali.
- Prima di utilizzare la bicicletta, regolare la forza di tenuta delle placchette dei pedali secondo le preferenze individuali. Se la forza di tenuta delle placchette dei pedali è carente, le placchette potrebbero sganciarsi accidentalmente e causare una caduta dalla bicicletta. Se la forza di tenuta delle placchette dei pedali è elevata, lo sgancio delle placchette potrebbe rivelarsi difficile.

- Quando si procede a velocità contenuta o quando si verifica la possibilità di doversi arrestare (ad esempio, quando si effettua un'inversione a U, in prossimità di un incrocio, in salita o affrontando una curva cieca) sganciare le placchette dai pedali in anticipo affinché sia possibile appoggiare il piede al suolo velocemente, in qualsiasi momento.
- Se si pedala in condizioni difficili, ridurre la forza di tenuta delle placchette per l'aggancio delle placchette dei pedali.
- Mantenere le placchette e gli attacchi liberi da terra e detriti, per garantire l'aggancio e lo sgancio.
- Controllare periodicamente il livello di usura delle placchette. Se le placchette sono usurate vanno sostituite; inoltre è necessario regolare sempre la forza di tenuta delle placchette prima di utilizzare la bicicletta e dopo la sostituzione delle placchette dei pedali.

**Se le avvertenze indicate precedentemente non verranno rispettate, le scarpe potrebbero non sganciarsi dai pedali quando lo si desidera, o potrebbero sganciarsi in modo inatteso o accidentale, con conseguenti lesioni potenzialmente gravi.**

- Prima di percorrere strade pubbliche, montare i rifrangenti. Sono disponibili catarifrangenti venduti separatamente per i modelli che non li hanno in dotazione. Per informazioni sui catarifrangenti compatibili, contattare il punto vendita o un rivenditore.
- Se i rifrangenti appaiono sporchi o danneggiati, smettere di usare la bicicletta. Infatti, in tal caso, la bici risulterebbe meno visibile alle auto in arrivo.

## Nota

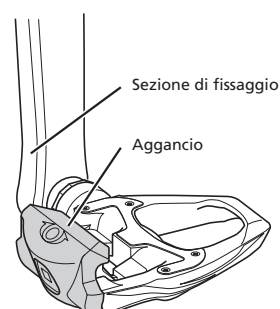
- Se le prestazioni in pedalata dovessero apparire anomale, ispezionare nuovamente la bicicletta.
- In caso di problemi con i componenti rotanti del pedale, potrà rendersi necessario regolare il pedale. Consultare il proprio punto vendita o rivenditore.
- I prodotti non sono garantiti contro l'usura o il deterioramento conseguenti a un uso normale.

## Ispezionare regolarmente la bicicletta prima di utilizzarla

Prima di utilizzare la bicicletta controllare i seguenti elementi. In caso di problemi, rivolgersi al proprio punto vendita di fiducia o presso un qualsiasi rivenditore.

- Il fissaggio delle parti di serraggio è sicuro?
- il gioco in eccesso tra la placchetta e il pedale è aumentato a causa dell'usura?
- Vi sono anomalie nell'aggancio e nello sgancio delle placchette?
- Si avvertono rumori anomali?

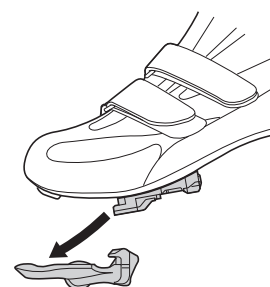
## Nomi dei componenti



## Utilizzo delle placchette

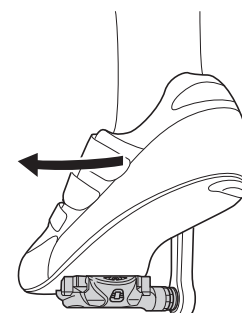
### ■ Come agganciarle

Premere le placchette nell'aggancio del pedale con un movimento angolato verso il basso.



### ■ Come sganciarle

Queste placchette si sganciano solo quando il tallone viene spostato verso l'esterno.

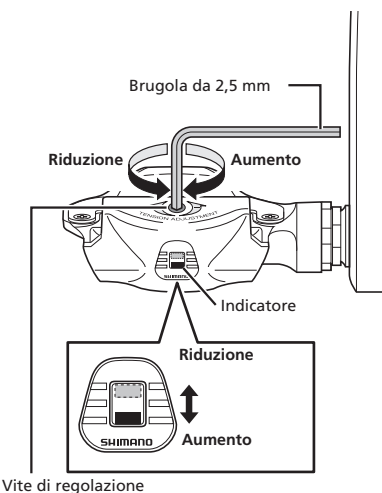


### Nota:

Tenere un piede a terra ed esercitarsi ripetutamente ad agganciare e sganciare i pedali. Regolare la forza di ritenuta ottimale della placchetta durante lo sgancio dal meccanismo di aggancio.

## Regolazione della forza di tenuta della placchetta dei pedali

- La tensione della molla dei pedali si regola ruotando la vite di regolazione.
- Facendo clic una volta sulla vite di regolazione è possibile modificare la tensione di una posizione. Per ogni rotazione ci sono quattro posizioni.
- La vite di regolazione si trova sul retro di ogni aggancio.
- Regolare la tensione della molla sulla forza di ritenuta ottimale della placchetta durante lo sgancio dal meccanismo di aggancio.
- Pareggiare le tensioni delle molle di entrambi i pedali facendo riferimento agli indicatori e contando il numero di giri della vite di regolazione.
- Ruotando la vite di regolazione in senso orario la forza di tenuta delle placchette aumenta, ruotandola in senso antiorario diminuisce.



Vite di regolazione

Non ruotare la vite oltre il punto nel quale l'indicatore segna la tensione massima o minima.

### Nota:

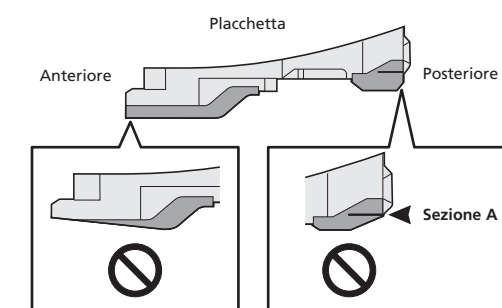
- Per impedire che la placchetta si sganci accidentalmente e per garantire che sia possibile sganciare le scarpe quando necessario, verificare che la forza di tenuta delle placchette sia regolata in maniera opportuna.
- Se le placchette non sono regolate in modo bilanciato, il ciclista potrebbe avere difficoltà nell'agganciarle e nello sganciarle. La forza di tenuta delle placchette per il pedale destro e sinistro devono essere regolate affinché siano uguali.

## Sostituzione delle placchette

Le placchette si usurano e devono essere sostituite periodicamente. Quando, a causa dell'usura, lo sgancio delle placchette inizia a diventare troppo serrato o troppo allentato, contattare immediatamente il punto vendita o un rivenditore e sostituire le placchette con altre nuove.

### Nota:

Se le parti colorate delle placchette si usurano, le placchette vanno sostituite.  
Davanti: quando lo strato nero sotto le placchette diventa visibile, le placchette vanno sostituite.  
Dietro: quando la placchetta si usura nella sezione A della figura, le placchette vanno sostituite.



## Montaggio dei rifrangenti (venduti separatamente)

Sono disponibili set opzionali di rifrangenti. I set di rifrangenti variano a seconda del modello dei pedali, pertanto, consultare un rivenditore o un punto vendita.