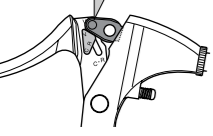
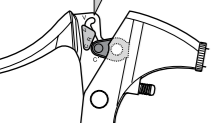


Informazioni generali per la sicurezza

AVVERTENZA – Per evitare rischi d'infortunio grave:

- L'uso improprio del sistema frenante della bicicletta potrebbe portare alla perdita del controllo o a un incidente con il rischio di un grave infortunio. Siccome ogni bicicletta potrebbe comportarsi in modo diverso, si raccomanda di imparare le corrette tecniche di frenata relative alla propria bicicletta (caratteristiche di controllo della bicicletta e pressione sulle leve dei freni comprese). Consultare il rivenditore di biciclette di fiducia e il libretto delle istruzioni della bicicletta, dopo di che esercitarsi alle tecniche di guida e frenata.
- Le leve del freno BL-R780 sono dotate di un meccanismo di selezione della modalità che le rende compatibili con i freni V-Brake, a pinza, a Cantilever e a rullo. **In caso di selezione di una modalità non corretta, potrebbe essere applicata una potenza di frenata eccessiva o insufficiente ed entrambi i casi potrebbero essere causa di seri incidenti. Selezionare la modalità in base alle istruzioni descritte nella tabella di selezione della modalità.**

| Posizione del modo | Freno utilizzabile |
|--|--|
| <p>Posizione V</p>  <p>La V indica la posizione relativa alla modalità per la compatibilità con i freni V-Brake.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Freni V-BRAKE |
| <p>Posizione C/R</p>  <p>La C indica la posizione relativa alla modalità per la compatibilità con i freni a pinza e a Cantilever. La R indica la posizione del modo per la compatibilità con i freni a rullo.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Freni a pinza Freni a Cantilever Freni a rullo |

- Se si applica una pressione eccessiva sul freno anteriore, la ruota potrebbe bloccarsi e la bicicletta potrebbe cadere in avanti con possibili gravi lesioni.
- Utilizzare ST-5700/5703, BL-R780 con BR-R561. Non utilizzare BR-R561 con le leve ST1 precedenti per la corsa su strada o con le leve dei freni BL-R770/BL-R550 per manubri piatti, per evitare una forza frenante eccessiva.
- Serrare saldamente i dadi di montaggio dei freni a pinza, alla coppia di bloccaggio specificata.
 - Usare controdadi con inserti di nylon (dadi autobloccanti) per freni di tipo a dado.
- Per freni di tipo a dado incassato, usare dadi incassati di lunghezza appropriata, che possano essere girati 6 giri o più; quando si reinstalla, applicare del sigillante (adesivo di blocco) sulle filettature dei dadi.
- Se i dadi si allentano e i freni si staccano, potrebbero finire sotto la bicicletta che potrebbe ribaltarsi. In particolare, se questo accade sotto la ruota anteriore, la bicicletta potrebbe essere proiettata in avanti con il rischio di un grave infortunio.
- I freni progettati per essere usati come freni posteriori non devono essere usati come freni anteriori.
- Per l'installazione delle parti, procurarsi e leggere attentamente le istruzioni per l'assistenza tecnica.** Parti danneggiate, consumate o allentate possono causare la caduta della bicicletta, col conseguente rischio di gravi lesioni. Raccomandiamo vivamente di usare esclusivamente parti di ricambio Shimano originali.
- Evitare che olio o grasso si depositino sulle ganasce dei freni. Se olio o grasso si depositano sulle ganasce, sostituire le ganasce, in caso contrario il funzionamento dei freni potrebbe essere compromesso.
- Verificare che il cavo dei freni non sia arrugginito o logorato, sostituire immediatamente il cavo se si riscontrano questi problemi. Se non si esegue questa operazione, il funzionamento dei freni potrebbe essere compromesso.
- Prima di utilizzare la bicicletta, verificare sempre che i freni anteriore e posteriore funzionino correttamente.
- In caso di pioggia, la distanza di frenata necessaria sarà maggiore. Ridurre la velocità e applicare i freni delicatamente e in modo graduale.
- Se la superficie stradale è umida, i pneumatici possono slittare. Lo slittamento dei pneumatici, può provocare la caduta dalla bicicletta. Per evitare lo slittamento, ridurre la velocità e applicare i freni delicatamente e in modo graduale.
- Leggere attentamente queste istruzioni tecniche e conservarle in luogo sicuro per riferimento futuro.


NOTA:

- Se si usano ganasce di freno SHIMANO, per biciclette da strada, insieme a cerchioni in ceramica, le ganasce si consumano prima.
- Se le ganasce dei freni sono usurate in modo che i solchi non sono più visibili, è necessario sostituirlle.
- I diversi tipi di ganasce hanno caratteristiche specifiche. Richiedere dettagli al proprio rivenditore al momento dell'acquisto delle ganasce.
- Le parti non sono garantite contro l'usura naturale o il deterioramento dovuti all'uso normale.
- Per qualsiasi chiarimento relativo ai metodi di impiego e manutenzione, vi preghiamo di contattare il rivenditore da cui il prodotto è stato acquistato.

BR-R561 Freno a pinza

Istruzioni per l'assistenza tecnica

Perché il rendimento sia massimo, raccomandiamo l'impiego della seguente combinazione.

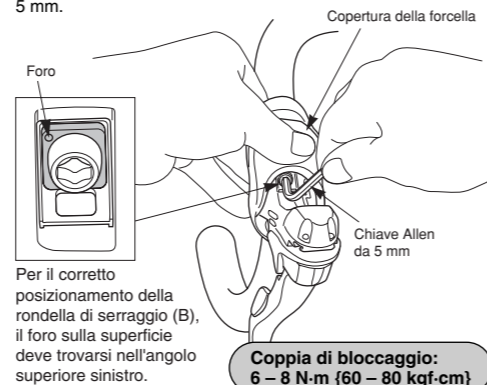
| | |
|-------------------|---|
| Leva del freno | ST-5700 / ST-5703, BL-R780 |
| Freno a pinza | BR-R561 |
| Cavetto del freno |  |

Installazione della leva del freno

1. Installazione sul manubrio

< ST-5700 / 5703 >

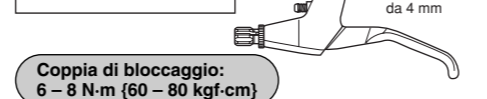
Spostare in avanti la copertura della forcella, quindi serrare in modo sicuro il dado di montaggio con una chiave Allen da 5 mm.



Per il corretto posizionamento della rondella di serraggio (B), il foro sulla superficie deve trovarsi nell'angolo superiore sinistro.

< BL-R780 >

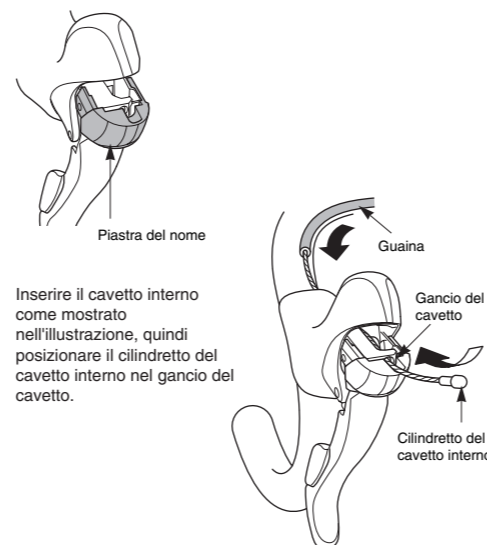
Usare una manopola con un diametro esterno massimo di 32 mm.



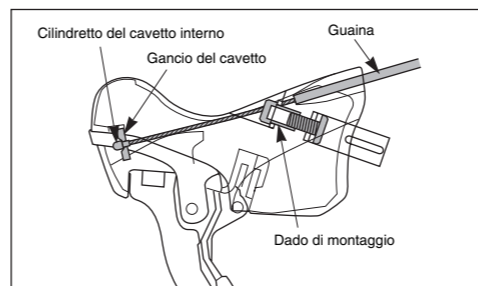
Quando si installano i componenti sulle superfici del manubrio/telaio in carbonio, verificare con il produttore delle parti/telaio in carbonio i livelli raccomandati per la coppia di serraggio, in modo da prevenire un eccessivo serraggio che potrebbe danneggiare il materiale in carbonio e/o un serraggio insufficiente che potrebbe determinare un fissaggio inadeguato dei componenti.

2. Installazione del cavetto del freno

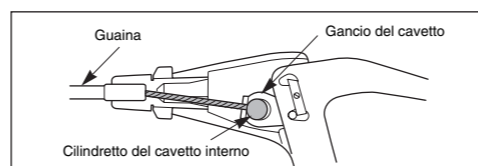
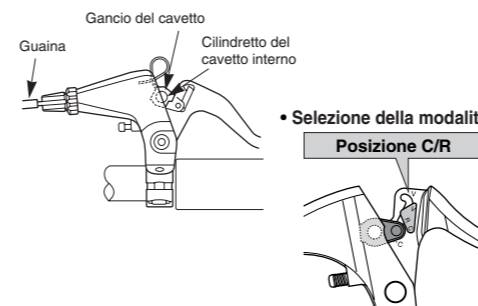
< ST-5700 / 5703 >



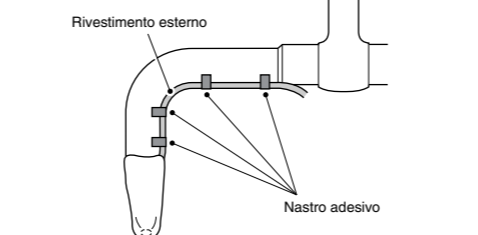
Inserire il cavetto interno come mostrato nell'illustrazione, quindi posizionare il cilindretto del cavetto interno nel gancio del cavetto.



< BL-R780 >



3. Fissate temporaneamente il rivestimento esterno al manubrio (utilizzando del nastro adesivo o altro materiale simile).



4. Avvolgete quindi attorno al manubrio l'apposito nastro copri-manubrio.

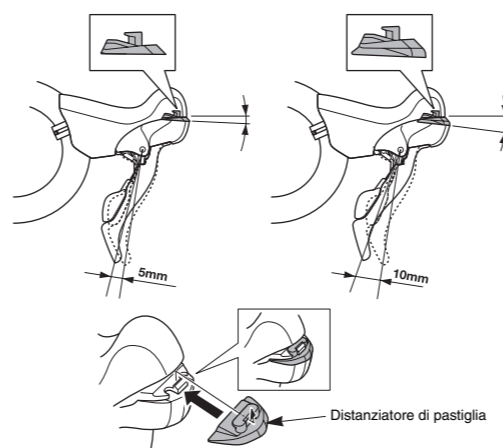
Nota:
Tagliare il cavo ad una lunghezza in cui non viene troppo stirato quando si gira completamente il manubrio a sinistra e destra.

5. Installare la piastra del nome.

Coppia di bloccaggio:
0,15 - 0,2 N-m {1,5 - 2 kgf-cm}

6. Regolazione della corsa della leva (ST-5700/5703)

Per ridurre la corsa della leva, installare la pastiglia accessoria. Durante la regolazione, controllare il funzionamento del freno.



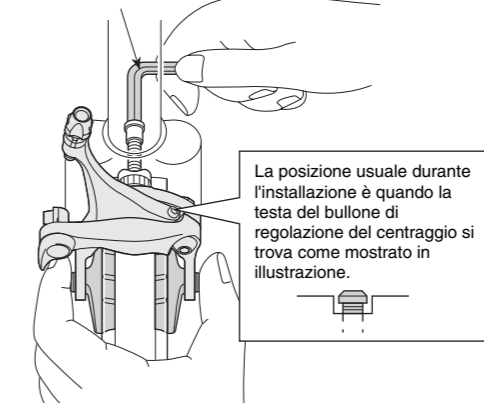
Installazione del freno

1. Installazione del freno vero e proprio

Premere l'arco, e posizionare mentre le ganasce sono in fermo contatto con il bordo.

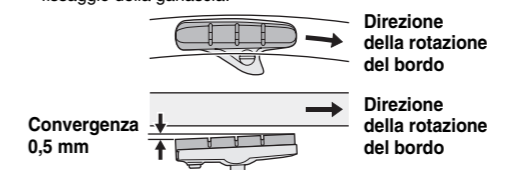
Coppia di bloccaggio:
8 - 10 N-m {80 - 100 kgf-cm}

Chiave Allen da 5 mm



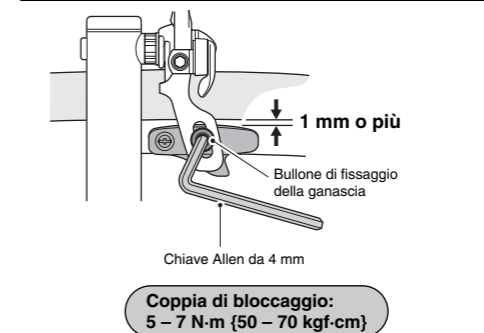
2. Posizione di regolazione della ganasca del freno

Dopo aver regolato la posizione della ganasca del freno in modo che la superficie della ganasca e del bordo si trovino nella posizione mostrata nell'illustrazione, serrare il bullone di fissaggio della ganasca.



Nota:

Il freno a pinza BR-R561 consente di regolare l'angolo di contatto tra la ganasca e il bordo (convergenza). La regolazione della convergenza consente di ottenere un funzionamento del freno più fluido.



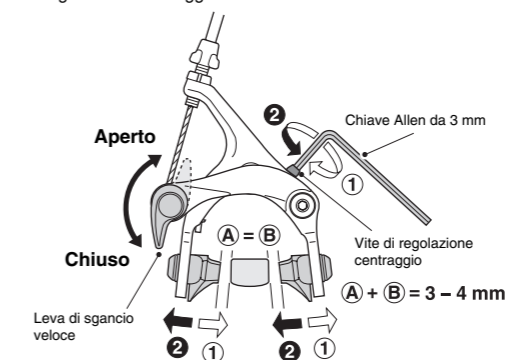
3. Collegamento cavo

Regolare la leva di sgancio veloce sulla posizione di chiusura; regolare poi il gioco del pattino (come mostrato dalla figura qui sotto) e fissare il cavo.

Coppia di bloccaggio bullone cavo:
6 - 8 N-m {60 - 80 kgf-cm}

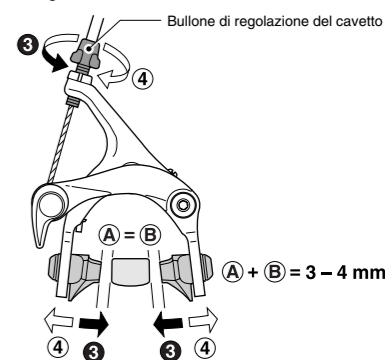
4. Centraggio ganasca del freno

Effettuare una regolazione minore utilizzando la vite di regolazione centraggio.



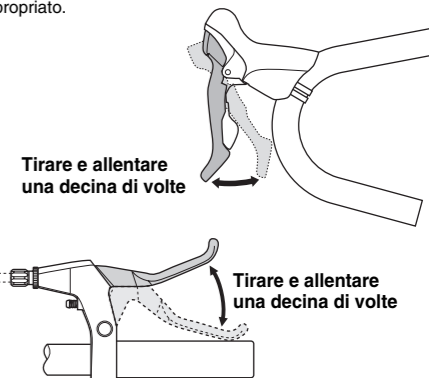
5. Riregolazione del gioco del ganasca

Ruotare il bullone di regolazione del cavetto per riregolare il gioco della ganasca.



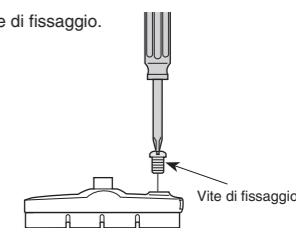
6. Controllo

Prima di usare i freni, tirare e allentare la leva del freno una decina di volte fino alla posizione e controllare che tutto funzioni correttamente e che il gioco della ganasca sia appropriato.

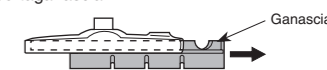


Sostituzione della cartuccia della ganasca

1. Rimuovere la vite di fissaggio.



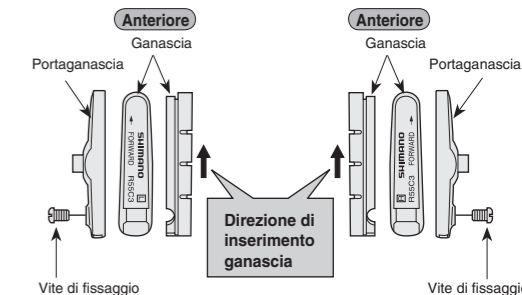
2. Rimuovere la ganasca facendola scorrere lungo la scanalatura del portaganasca.



3. Ci sono due diversi tipi di ganasce e portaganasce da usare nelle posizioni sinistra e destra, rispettivamente. Far scorrere le ganasce nuove nelle scanalature dei portaganasce prendendo nota delle direzioni corrette e delle posizioni dei fori dei viti.

Per quella sinistra
Identica su anteriore e posteriore

Per quella destra
Identica su anteriore e posteriore



4. Serrare la vite di fissaggio.

Coppia di bloccaggio:
1 - 1,5 N-m {10 - 15 kgf-cm}

* Le istruzioni per l'assistenza in altre lingue sono disponibili all'indirizzo : <http://techdocs.shimano.com>
Vogliate notare che le caratteristiche sono soggette a cambiamenti dovuti a miglioramento, senza preavviso. (Italian)