

Pedali SPD

AVVISO IMPORTANTE

Le istruzioni per la manutenzione possono essere visualizzate al seguente indirizzo.

https://si.shimano.com

Per garantire la sicurezza, prima dell'uso leggere attentamente queste “istruzioni per la manutenzione”, seguirne le indicazioni per un uso corretto e conservarle in modo che possano essere consultate in qualsiasi momento.

Le seguenti istruzioni dovranno essere sempre osservate per prevenire possibili lesioni personali e danni alle attrezzature e ai luoghi nei quali vengono utilizzate. Le istruzioni sono classificate a seconda del grado di pericolo o dei danni che potrebbero verificarsi se il prodotto venisse usato in modo non corretto.

 PERICOLO	Il mancato rispetto delle istruzioni causerà lesioni molto gravi o morte.
 AVVERTENZA	Il mancato rispetto delle istruzioni potrebbe causare lesioni molto gravi o morte.
 ATTENZIONE	Il mancato rispetto delle istruzioni potrebbe causare lesioni gravi o danni alle attrezzature e ai luoghi nei quali vengono utilizzate.

Informazioni importanti per la sicurezza

AVVERTENZA

- Non smontare o modificare il prodotto. In caso contrario potrebbe verificarsi un malfunzionamento del prodotto con conseguenti cadute improvvise e lesioni gravi.
- Con questo prodotto, usare esclusivamente scarpe SPD. Altri tipi di scarpe potrebbero non sganciarsi dai pedali o potrebbero sganciarsi in modo inatteso.
- Usare esclusivamente placchette SHIMANO (SM-SH51/SM-SH52/ SM-SH55/SM-SH56) e assicurarsi che i perni di montaggio siano saldamente serrati sulle scarpe. Il mancato serraggio dei perni può causare una caduta in cui le placchette non si sganciano.
- Prima di provare a usare questi pedali e placchette (scarpe), assicurarsi di aver compreso il funzionamento del meccanismo di aggancio/sgancio per i pedali e le placchette (scarpe). I pedali SPD sono progettati per garantire lo sgancio solo quando lo si desidera. Non sono progettati per lo sgancio automatico in caso di caduta dalla bicicletta.
- Prima di provare a usare questi pedali e queste placchette, azionare i freni, quindi mettere un piede a terra e fare pratica nell'aggancio e nello sgancio di ciascuna placchetta dal pedale corrispondente, fino a riuscirvi con naturalezza e con il minimo sforzo.
- Provare la bicicletta prima su terreno pianeggiante, fino a familiarizzare con l'aggancio e lo sgancio delle placchette dai pedali.
- Prima di utilizzare la bicicletta, regolare la forza di tenuta delle placchette dei pedali secondo le preferenze individuali. Se la forza di tenuta delle placchette dei pedali è carente, le placchette potrebbero sganciarsi accidentalmente e causare una caduta dalla bicicletta. Se la forza di tenuta delle placchette dei pedali è elevata, lo sgancio delle placchette potrebbe rivelarsi difficile.

- Quando si procede a velocità contenuta o quando si verifica la possibilità di doversi arrestare (ad esempio, quando si effettua un'inversione a U, in prossimità di un incrocio, in salita o affrontando una curva cieca) sganciare le placchette dai pedali in anticipo affinché sia possibile appoggiare il piede al suolo velocemente, in qualsiasi momento.
- Se si pedala in condizioni difficili, ridurre la forza di tenuta delle placchette per l'aggancio delle placchette dei pedali.
- Mantenere le placchette e gli attacchi liberi da terra e detriti, per garantire l'aggancio e lo sgancio.
- Controllare periodicamente il livello di usura delle placchette. Se le placchette sono usurate vanno sostituite; inoltre è necessario regolare sempre la forza di tenuta delle placchette prima di utilizzare la bicicletta e dopo la sostituzione delle placchette dei pedali.
- Se si percorrono strade, dotare la bicicletta di rifrangenti. Sono disponibili rifrangenti venduti separatamente per i modelli che non li hanno in dotazione. Per informazioni sui rifrangenti compatibili, contattare il punto vendita o rivenditore.
- Se i rifrangenti appaiono sporchi o danneggiati, smettere di usare la bicicletta. Infatti, in tal caso, la bici risulterebbe meno visibile alle auto in arrivo.
- Accertarsi di seguire le istruzioni indicate nei manuali durante il montaggio del prodotto. Si consiglia di utilizzare componenti originali SHIMANO. Se bulloni e dadi dovessero allentarsi o subire danni, la bicicletta potrebbe cadere improvvisamente causando lesioni gravi.
- Per eventuali domande, consultare il punto vendita o rivenditore.
- Non utilizzare i pedali o le placchette in modi diversi da quelli indicati nelle Istruzioni per la manutenzione. Quando la placchetta e il pedale sono rivolti in avanti, la placchetta può essere rilasciata e agganciata con il pedale. Per istruzioni sull'uso delle placchette, consultare le Istruzioni per la manutenzione. Il mancato rispetto delle istruzioni può comportare lesioni gravi.

ATTENZIONE

- I puntapedi possono essere montati, ma devono essere rimossi per l'utilizzo del meccanismo SPD dei pedali.

Se le avvertenze indicate precedentemente non verranno rispettate, le scarpe potrebbero non sganciarsi dai pedali quando lo si desidera, o potrebbero sganciarsi in modo inatteso o accidentale, con conseguenti lesioni potenzialmente gravi.

Nota

- Verificare l'assenza di gioco o allentamenti delle sezioni di fissaggio prima di utilizzare la bicicletta. Inoltre, è necessario restringere periodicamente le pedivelle e i pedali.
- Se le prestazioni in pedalata dovessero apparire anomale, ispezionare nuovamente la bicicletta.
- I prodotti non sono garantiti contro l'usura o il deterioramento conseguenti a un uso normale.

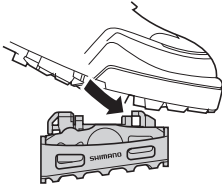
Questi pedali sono dotati di una filettatura per SPD su un lato e di una filettatura per gabbia convenzionale sull'altro lato.

Tipologie di placchette e uso dei pedali

Con questi pedali possono essere usate le placchette a modalità di rilascio singola (SM-SH51 / SM-SH52) e le placchette a modalità di rilascio multipla (SM-SH55 / SM-SH56).
Leggere le Istruzioni per la manutenzione e scegliere il tipo corretto in base alle proprie esigenze, tenendo conto della disciplina praticata, del terreno e delle condizioni di guida.

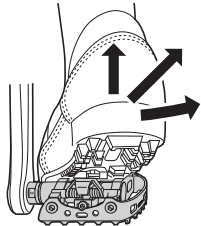
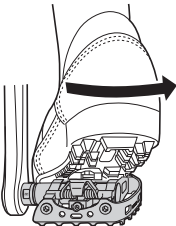
■ Come agganciarle

Premere le placchette nell'aggancio del pedale con un movimento angolato verso il basso.



■ Come sganciarle

La modalità di sgancio può essere selezionata in base al tipo di placchette usate.

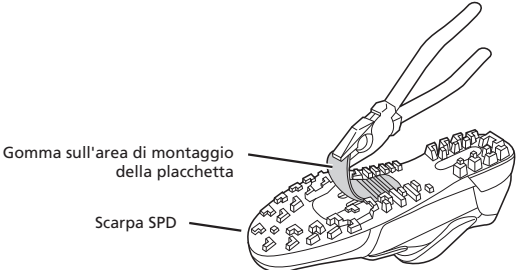
Placchette a modalità di rilascio multipla: SM-SH55 (Argento) SM-SH56 (Oro/Argento)	Placchette a sgancio unico: SM-SH51 / SM-SH52 (Nero / venduto separatamente)
È possibile sganciare le placchette mediante una rotazione in qualsiasi direzione. 	Queste placchette si sganciano solo quando il tallone viene spostato verso l'esterno . Non si sganciano se il tallone viene ruotato nelle altre direzioni. 
La placchetta può sganciarsi verso l'alto. Pertanto, tirando verso l'alto il pedale, la placchetta potrebbe sganciarsi inaspettatamente. Evitare quindi di usare questa placchetta in caso di trazione verso l'alto dei pedali durante la guida, o se si eseguono salti o simili in cui le forze agiscono sul piede in direzione del rilascio della placchetta.	È possibile applicare una forza di trazione verso l'alto al pedale, in quanto la placchetta non si sgancerà se il piede non viene ruotato verso l'esterno.
Sebbene le placchette si sgancino in direzioni diverse da quella orizzontale, non necessariamente si sganciano se si perde l'equilibrio. Pertanto, per luoghi e condizioni nei quali sono probabili perdite d'equilibrio, assicurarsi di avere tempo a sufficienza per sganciare anticipatamente le placchette.	Le placchette non si sganceranno sempre in caso di perdita dell'equilibrio. Pertanto, per luoghi e condizioni nei quali sono probabili perdite d'equilibrio, assicurarsi di avere tempo a sufficienza per sganciare anticipatamente le placchette.

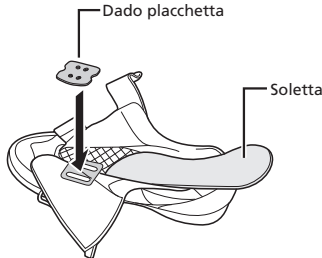
Se non si conoscono a fondo le caratteristiche delle placchette con modalità di rilascio multipla o se non vengono comprese e usate correttamente, le placchette potrebbero sganciarsi accidentalmente con una frequenza maggiore rispetto a quelle a sgancio unico. Una volta regolate le placchette, esercitarsi ad agganciarle e sganciarle fino a quando non si ha piena dimestichezza con la quantità di forza richiesta in ogni direzione. Uno sganciamento inaspettato può causare la caduta dalla bicicletta e gravi lesioni.	Quando si pedala vigorosamente, per esempio, il tacco potrebbe inavvertitamente ruotare lateralmente e questo potrebbe causare lo sgancio accidentale della placchetta. Una volta regolate le placchette, esercitarsi ad agganciarle e sganciarle fino a quando non si ha piena dimestichezza con la quantità di forza e l'angolo del piede necessari. Uno sganciamento inaspettato può causare la caduta dalla bicicletta e gravi lesioni.
---	---

Nota:

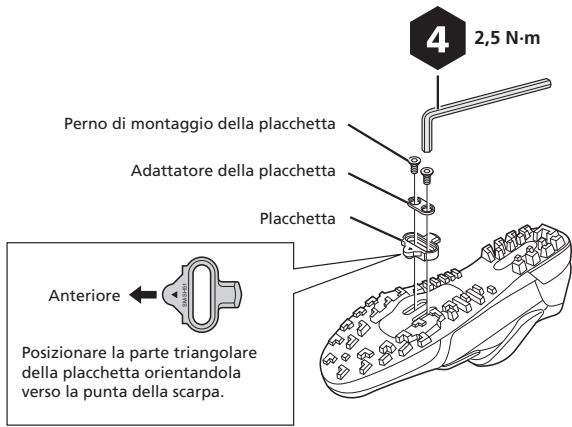
- È necessario fare pratica con lo sgancio fino ad abituarsi alla tecnica.
- * In modalità a sgancio multidirezionale, lo sgancio effettuato sollevando il tacco richiede molta pratica.

Installazione delle placchette

- Con un paio di pinze o un attrezzo simile, rimuovere la gomma sull'area di montaggio della placchetta. In base al tipo di scarpe usate, questo passaggio potrebbe non essere necessario.

- Rimuovere la soletta interna e posizionare un dado placchetta sopra i fori ovali.
 - * In base al tipo di scarpe usate, questo passaggio potrebbe non essere necessario.

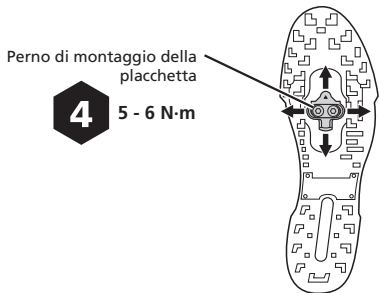


- Posizionare la placchetta e poi l'adattatore della placchetta sulla suola della scarpa, quindi stringere provvisoriamente i perni di montaggio della placchetta.
 - * Le placchette sono compatibili sia con il pedale destro sia con quello sinistro.



Regolazione della posizione della placchetta

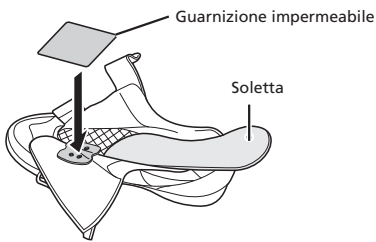
1. Dopo aver fissato temporaneamente le placchette, regolarle agganciandole e sganciandole ripetutamente una per volta, per stabilire le posizioni individuali ottimali. La placchetta ha un intervallo di regolazione di 20 mm in avanti e indietro e di 5 mm a destra e sinistra.
2. Dopo aver individuato la posizione migliore per la placchetta, serrare a fondo i perni di montaggio con una brugola da 4 mm.



Guarnizione impermeabile

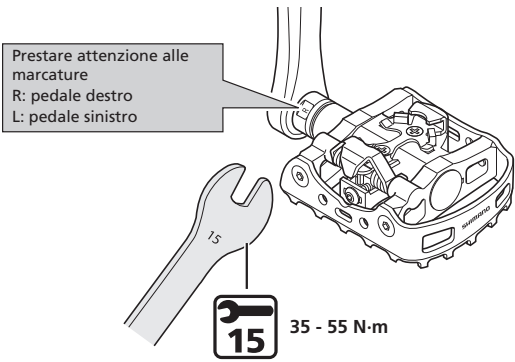
Rimuovere la soletta interna e collegare la guarnizione impermeabile.

- * La guarnizione impermeabile viene fornita con le scarpe SHIMANO che richiedono l'esecuzione di questo passaggio.



Installazione sulla pedivella

Per montare i pedali sulle pedivelle usare una chiave da 15 mm. Il pedale destro ha una filettatura destrorsa, il pedale sinistro ha una filettatura sinistrorsa.

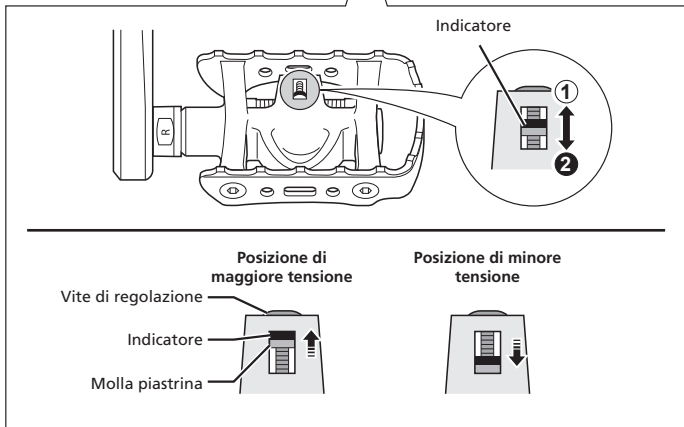
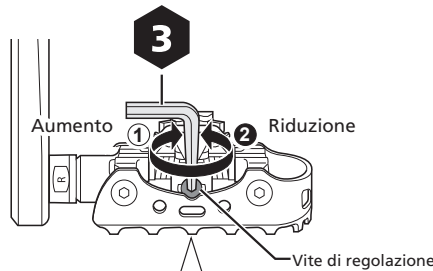


Nota:

Una brugola da 6 mm non può garantire una coppia di serraggio sufficiente. Assicurarsi sempre di usare una chiave da 15 mm.

Regolazione tensione molla degli agganci

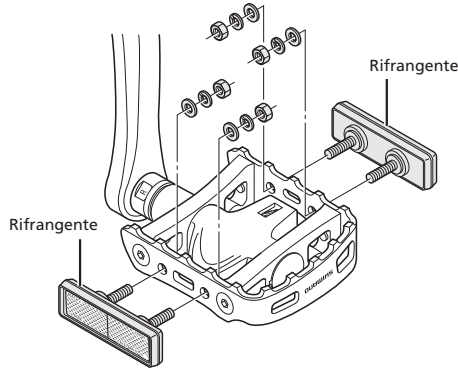
La tensione molla può essere modificata con le viti di regolazione. La vite di regolazione si trova sul retro di ogni aggancio, con due posizioni in totale per due pedali. Pareggiare le tensioni delle molle di entrambe le posizioni facendo riferimento agli indicatori e contando il numero di giri delle viti di regolazione. La tensione molla si sposta su uno dei tre livelli ogni volta che la vite di regolazione viene ruotata. Se l'indicatore si trova in posizione di maggiore tensione o in posizione di minore tensione, non ruotare ulteriormente la vite di regolazione.



Nota:

- Regolare la tensione molla in modo da evitare che le placchette si stacchino accidentalmente.
- Se la tensione molla non è regolata in modo bilanciato, il ciclista potrebbe riscontrare difficoltà con l'aggancio e lo sgancio delle placchette. Le tensioni delle molle per il pedale destro e sinistro devono essere regolate affinché siano uguali.
- Se una vite di regolazione dovesse staccarsi dalla molla piastrina, completare lo smontaggio e il riassettaggio. Consultare un rivenditore di biciclette.

Montaggio dei rifrangenti (venduti separatamente)



Sostituzione delle placchette

Le placchette si usano e devono essere sostituite periodicamente. Quando lo sgancio diventa difficile, o quando le placchette iniziano a sganciarsi con uno sforzo molto inferiore rispetto a quanto richiesto quando erano nuove, le placchette vanno sostituite.