

Informazioni generali per la sicurezza

AVVERTENZA

- Evitare che i risvolti degli abiti vengano in contatto con la catena durante la guida, in caso contrario può verificarsi la caduta dalla bicicletta.
- Verificare che la tensione della catena sia corretta e che la catena non sia danneggiata. In caso di scarsa tensione o di danneggiamento della catena, sostituire la catena. Se non si esegue questa operazione, la catena potrebbe rompersi provocando gravi danni.
- Prima di utilizzare la bicicletta, verificare che non ci siano incrinature sulle pedivelle. In caso di incrinature, le pedivelle potrebbero rompersi provocando la caduta dalla bicicletta.
- Per l'installazione delle parti, procurarsi e leggere attentamente le istruzioni per l'assistenza tecnica. Parti danneggiate, consumate o allentate possono causare la caduta della bicicletta, col conseguente rischio di gravi lesioni. Raccomandiamo vivamente di usare esclusivamente parti di ricambio Shimano originali.
- Per l'installazione delle parti, procurarsi e leggere attentamente le istruzioni per l'assistenza tecnica. Se le regolazioni non vengono completate in maniera corretta, la catena potrebbe staccarsi causando cadute dalla bicicletta con conseguenti gravi lesioni.
- Leggere attentamente queste istruzioni tecniche e conservarle in luogo sicuro per riferimento futuro.

ATTENZIONE

- Se la catena si trova sulla corona più piccola o intermedia, le punte dei denti sulla corona più grande potrebbero causare lesioni.

Nota

- Accertarsi che la combinazione corona corrisponda alla configurazione dei denti della ruota della catena anteriore nella tabella delle specifiche tecniche del prodotto. Utilizzando altre combinazioni, la distanza tra corone risulterebbe errata e la catena potrebbe sfilarsi e rimanere intrappolata fra le corone.
- Si raccomanda di utilizzare solo la catena appropriata e il gruppo movimento inferiore.
- Prima di utilizzare la bicicletta, verificare che non vi sia gioco o che la connessione non risulti lenta. Inoltre, serrare nuovamente i bracci della pedivella e i pedali a intervalli periodici.
- Se si riscontra un allentamento del perno del movimento centrale, è necessario sostituire il movimento centrale.
- Inoltre, se le prestazioni di pedalata non risultano normali, eseguire nuovamente il controllo.
- Non lavare il movimento centrale con getti d'acqua ad alta pressione.
- Applicare del grasso sul gruppo movimento della forcella inferiore prima di installarlo.
- Per assicurarsi le migliori prestazioni, non mancare di utilizzare solamente il tipo di catena specificato. La catena di tipo largo non può essere usata.
- Se la catena si sfilia ripetutamente dai denti durante l'utilizzo, sostituire i denti e la catena.
- È necessario pulire periodicamente i denti utilizzando un detergente neutro, quindi lubrificarli nuovamente. Inoltre, per aumentare la durata operativa utile della catena e dei denti, si consiglia di pulire la catena con detergente neutro e lubrificarla nuovamente.
- Durante la guida, il contatto con la catena potrebbe sporcare i risvolti dei pantaloni.
- Quando si installano i pedali, applicare una esigua quantità di grasso sulla filettatura per evitare che si blocchino. Utilizzare una chiave torsionometrica per serrare i pedali. Coppia di serraggio: 35 - 55 N-m {350 - 550 kgf-cm}. Il braccio della pedivella di destra ha la filettatura sul lato destro, mentre quello di sinistra ha la filettatura sul lato sinistro.
- Le parti non sono garantite contro l'usura naturale o il deterioramento dovuti all'uso normale.
- Per qualsiasi domanda attinente i metodi di installazione, regolazione, manutenzione o funzionamento, vogliate contattare un rivenditore professionale di biciclette.

Istruzioni per l'assistenza tecnica

SI-1JH0A-002

FC-R450 / FC-R453 FC-R345

Ruota catena anteriore

Dati tecnici

Ruota di catena anteriore

Numero modello	FC-R450	FC-R453	FC-R345
Denti ruota catena SG	52 - 39T	50 - 39 - 30T	50 - 34T
Diametro parte circolare del bullone	130 mm	130 / 74 mm	110 mm
Lunghezza pedivella	170, 175 mm	170, 175 mm	170, 175 mm
Filettature pedali	B.C. 9/16" x 20T.P.I. (Filettatura inglese)		
Catena applicabile	CN-HG53		
Gruppo movimento inferiore appropriato	BB-ES25		

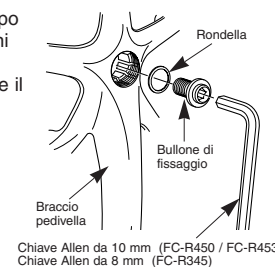
Gruppo movimento della forcella inferiore

Numero modello	BB-ES25		
Tipo	Doppia	Triplo	Doppia
Lunghezza perno	113 mm	121 mm	113 mm
Tratto catena	43,5 mm	45 mm	43,5 mm
Lunghezza guscio (Dimensioni della filettatura)	68 mm (1.37 X 24 T.P.I.) 70 mm (M36 X 24 T.P.I.)		

Installazione della ruota di catena anteriore

- Posizionare il braccio pedivella sull'alberino del gruppo movimento della forcella inferiore in modo che ingrani nella dentellatura dell'alberino.
- Installare la rondella e il bullone di fissaggio e serrare il bullone di fissaggio.

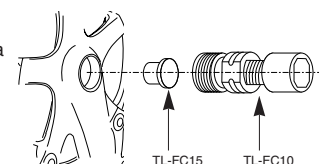
Coppia di bloccaggio:
35 - 50 N-m {350 - 500 kgf-cm}



Sostituzione della ruota di catena anteriore

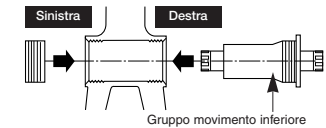
Usare l'attrezzo speciale per tappo (TL-FC15) per rimuovere il braccio della pedivella di FC-R450 / FC-R453 / FC-R345.

- Rimuovere il bullone di fissaggio e la rondella dal braccio pedivella.
- Inserire il TL-FC15 nel foro dell'asse del gruppo movimento inferiore.
- Quindi, avvitare l'estrattore pedivella senza chiave (TL-FC10) nel braccio della pedivella e rimuovere il braccio della pedivella nel solito modo.



Installazione del Gruppo Movimento Inferiore

Usare un attrezzo speciale (TL-UN74-S) per installare il gruppo movimento inferiore. Installare prima il corpo principale, quindi l'adattatore.



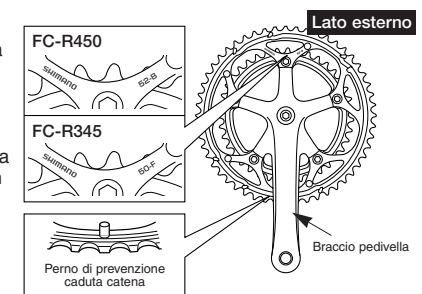
Coppia di bloccaggio di adattatore/
gruppo movimento della forcella inferiore:
50 - 70 N-m {500 - 700 kgf-cm}

Installazione delle corone

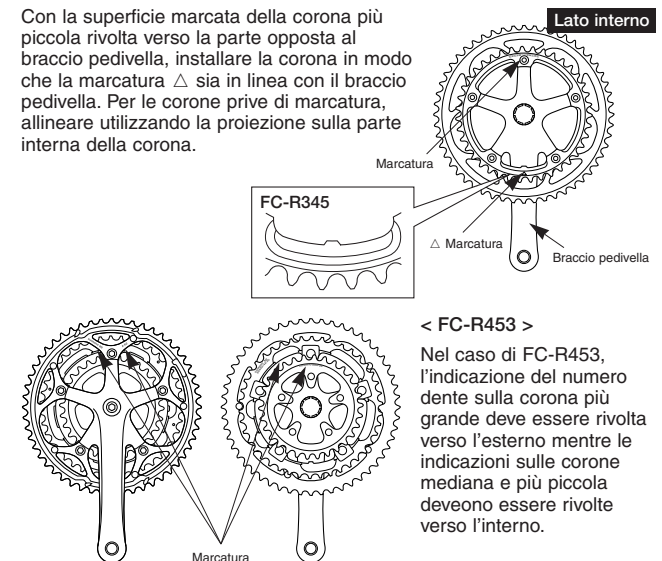
Se le corone non sono installate correttamente, non è possibile ottenere un cambio agevole; si raccomanda di installare le corone nelle giuste posizioni.

< FC-R450 / R345 >

Con la superficie marcata della corona più grande rivolta verso l'esterno, installare la corona più grande in modo che il perno di prevenzione della caduta della catena sia in linea con il braccio pedivella.



Con la superficie marcata della corona più piccola rivolta verso la parte opposta al braccio pedivella, installare la corona in modo che la marcatura Δ sia in linea con il braccio pedivella. Per le corone prive di marcatura, allineare utilizzando la proiezione sulla parte interna della corona.



< FC-R453 >

Nel caso di FC-R453, l'indicazione del numero dente sulla corona più grande deve essere rivolta verso l'esterno mentre le indicazioni sulle corone mediana e più piccola devono essere rivolte verso l'interno.

* Le istruzioni per l'assistenza in altre lingue sono disponibili all'indirizzo : <http://techdocs.shimano.com>

Vogliate notare che le caratteristiche sono soggette a cambiamenti dovuti a miglioramento, senza preavviso. (Italian)