

▲ AVERTISSEMENT

“L'intervalle d'entretien dépend des conditions d'utilisation et de conduite. Nettoyer régulièrement la chaîne avec un produit de nettoyage pour chaîne. Ne jamais utiliser de diluants à base alcaline ou à base acide tels que des produits anti-rouille. Si l'on utilise ces diluants, la chaîne risquera de rompre et de causer des blessures graves.”

- Pour obtenir de bonnes performances de changement de vitesses, cette chaîne comporte un côté avant et un côté arrière, et les côtés sont marqués de manière que la chaîne soit installée dans le bon sens. Il n'est possible d'obtenir les performances prévues par la conception que lorsque la chaîne est installée dans le bon sens. S'il est installé dans le sens inverse, il est possible que la chaîne se desserre et que le vélo se renverse, ce qui pourrait entraîner des blessures graves.
- S'assurer que les roues sont bien fixées avant de conduire la bicyclette. Si les roues ne sont pas bien fixées, elle peuvent se détacher de la bicyclette et des blessures graves peuvent s'ensuivre.
- Utiliser la goulotte de raccord de type ampoule seulement pour raccorder la chaîne de type étroit.
- Si l'on utilise des goupilles de raccord autres que des goupilles de raccord de type ampoule, ou si l'on utilise une goulotte de raccord de type ampoule ou un outil qui n'est pas adapté au type de chaîne utilisé, il pourra être impossible d'obtenir une force de raccord suffisante, et la chaîne risquera alors de casser ou de tomber.
- S'il s'avère nécessaire de régler la longueur de la chaîne parce que le nombre de dents du pignon a changé, couper la chaîne à un endroit autre que celui où la chaîne a été raccordée au moyen d'une goulotte de raccord de type ampoule. Si l'on coupe la chaîne à l'endroit où elle a été raccordée au moyen d'une goulotte de raccord de type ampoule, la chaîne sera endommagée.
- S'assurer que la tension de la chaîne est correcte et que la chaîne n'est pas endommagée. Si la tension est trop faible ou si la chaîne est endommagée, il faut remplacer la chaîne. Si ceci n'est pas effectué, la chaîne risquera de se rompre et de causer des blessures graves.
- Obtenir et lire attentivement les instructions de montage avant de monter les pièces. Les pièces lâches, usées ou endommagées peuvent entraîner le renversement de la bicyclette et des blessures graves. Nous recommandons vivement d'utiliser uniquement des pièces de rechange Shimano.
- Obtenir et lire attentivement les instructions de montage avant de monter les pièces. Si les réglages ne sont pas effectués correctement, la chaîne risquera de se détacher, et on risquera alors de tomber et de se blesser gravement.
- Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

Remarques

- Si le changement des vitesses ne paraît pas régulier, laver le dérailleur et lubrifier toutes les pièces mobiles.
- Si le jeu des maillons est tel que l'ajustement n'est pas possible, il faut remplacer le dérailleur.
- Nettoyer le dérailleur et lubrifier toutes les pièces mobiles périodiquement (mécanisme et galets).
- Si le changement des vitesses ne peut pas être effectué, vérifier le degré de parallélisme à l'arrière de la bicyclette. Vérifier également si le câble est lubrifié et si la gaine est trop longue ou trop courte.
- Si des bruits anormaux se font entendre à la suite du jeu d'un galet, il faut remplacer le galet.
- Si la roue devient rigide et difficile à tourner, il faut la lubrifier avec de la graisse.
- Ne pas appliquer de l'huile à l'intérieur du moyeu, sinon la graisse ressortira.
- Laver périodiquement les pignons dans du détergent neutre, puis les lubrifier de nouveau. De plus, le nettoyage de la chaîne avec du détergent neutre et sa lubrification est un moyen efficace de prolonger la durée de vie des pignons et de la chaîne.
- Si la chaîne n'arrête pas de se détacher des pignons pendant l'utilisation, remplacer les roues dentées et la chaîne.
- L'utilisation d'un cadre à acheminement interne du câble est fortement déconseillée, car la haute résistance du câble est susceptible de gêner la fonction de changement de vitesses SIS.
- Veiller à toujours utiliser un jeu de pignons portant tous la même marque de groupe. Dans la combinaison, ne jamais utiliser de pignon portant une marque de groupe différente.
- Utiliser une gaine qui a suffisamment de longueur encore disponible même lorsque le guidon est tourné à fond des deux côtés. En outre, vérifier que le levier de changement de vitesses ne touche pas le cadre de la bicyclette lorsque le guidon est tourné à fond.
- Une graisse spéciale est utilisée pour le câble de changement de vitesses. Ne pas utiliser la graisse DURA-ACE ou d'autres types de graisse, cela peut entraîner la détérioration de la performance de changement de vitesses.
- Graisser le câble et l'intérieur de la gaine avant l'utilisation de manière à assurer une souplesse de fonctionnement optimale.
- Pour un fonctionnement sans problème, utiliser la gaine OT-SP et le guide-câble sous jeu de pédalier.
- Les leviers de commande de changement de vitesse ne doivent être actionnés que lorsque le plateau avant est en rotation.
- Si le liquide de frein utilisé dans les freins à disque à huile est d'un type qui tend à adhérer aux pièces en plastique du levier de changement de vitesses, ceci peut causer des fissures ou une décoloration des pièces en plastique. Par conséquent, bien s'assurer que le liquide de frein n'adhère pas à ces pièces en plastique.
- L'huile minérale utilisée dans les freins à disque SHIMANO ne cause pas de fissures ou de décoloration si elle adhère aux pièces en plastique; toutefois, il faut tout d'abord nettoyer ces pièces avec de l'alcool pour que des impuretés n'adhèrent pas.
- Ne pas démonter l'indicateur et le levier de changement de vitesses, sinon ils risqueraient d'être endommagés ou de provoquer des anomalies de fonctionnement.
- Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou la détérioration résultant d'une utilisation normale.
- Lire ces instructions de montage en même temps que les instructions de montage du FH-M785/M788.
- Pour toute information concernant les méthodes de montage, de réglage, d'entretien ou de fonctionnement, contacter un revendeur de bicyclettes qualifié.

Chaîne	Goulotte de raccord de type ampoule	Outil pour chaîne
Chaîne super-étroite à 10 vitesses pour vélo de montagne	avec rainure (3) avec rainure (2)	TL-CN32 TL-CN23 TL-CN27

Goulotte de raccord de type ampoule



Goulotte de liaison



Marques de groupe



Instructions de montage

SI-6UU0A-002

Système de transmission arrière

Afin d'obtenir les meilleures performances, veiller à utiliser la combinaison des composants suivants.

Série	XT (MTB)	XT (Randonnée)
Levier de changement de vitesse	SL-M780-R / SL-M780-IR	SL-M780-R / SL-M780-IR
Gaine	OT-SP41	OT-SP41
Dérailleur arrière	RD-M780	RD-T780
Type	SGS / GS	SGS
Moyeu-roue libre	FH-M785 / FH-M788	FH-M785
Pignons	10	10
Pignons de type cassette	CS-M771-10	CS-M771-10 / CS-6700
Chaîne	CN-HG94	CN-HG94
Guide-câble sous boîte de pédalier	SM-SP17 / SM-BT17	SM-SP17 / SM-BT17

* Des instructions de montage dans d'autres langues sont disponibles sous : <http://techdocs.shimano.com>

Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)

Spécification

Dérailleur arrière	RD-M780		RD-T780
Numéro de modèle			
Type	SGS	GS	SGS
Pignons	10		10
Capacité totale	43T	35T	45T
Plus grand pignon	36T		34T
Plus petit pignon	11T		11T
Différence de denture du pédalier	18T		22T

T = Dents

Combinaison des dentures de pignons de type cassette

Numéro de modèle	Nom de groupe	Pignons	Combinaison des dentures
CS-M771-10	bJ	10	11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 26, 30, 34T
	bK	10	11, 13, 15, 17, 19, 21, 24, 28, 32, 36T
	bL	10	11, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 25, 28, 32T
CS-6700	–	10	11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 24, 28T

* Il est impossible d'utiliser le RD-M780 en combinaison avec le CS-6700 (11-28T).

* Il est impossible d'utiliser le RD-T780 en combinaison avec le CS-M771-10 (11-36T).

- Pour plus de détails concernant l'installation des pignons, se reporter aux instructions de montage du RD-M780 ou du RD-T780 (dérailleur arrière).

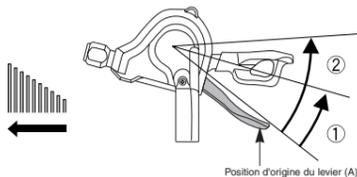
Changement de vitesse

Le mécanisme INSTANT RELEASE permet d'obtenir une libération rapide car la tension du câble est relâchée immédiatement lorsqu'on appuie sur un levier. Les leviers sont aussi équipés de mécanismes 2-WAY RELEASE et MULTI RELEASE afin qu'on puisse effectuer un changement de deux vitesses en une seule opération, soit en poussant soit en tirant le levier.

Pour les leviers (A) et (B), lorsque le changement de pignon est terminé et qu'on a relâché le levier, le levier retourne toujours à sa position d'origine. Veiller à toujours faire tourner la manivelle lorsqu'on actionne les leviers.

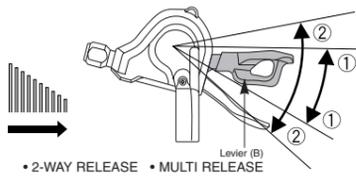
Pour passer d'un pignon plus petit à un pignon plus grand (Lever A)

Il est possible de modifier la course du levier pour effectuer le changement du nombre de vitesses désiré; ainsi, pour effectuer un changement d'une seule vitesse, placer le levier sur la position (1), et pour effectuer un changement de deux vitesses à la fois, placer le levier sur la position (2). Il est possible d'effectuer un changement de deux vitesses au maximum de cette façon.



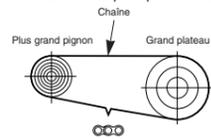
Pour passer d'un pignon à un pignon plus petit (Lever B)

Il est possible de modifier la course du levier pour effectuer le changement du nombre de vitesses désiré; ainsi, pour effectuer un changement d'une seule vitesse, placer le levier sur la position (1), et pour effectuer un changement de deux vitesses à la fois, placer le levier sur la position (2). Il est possible d'effectuer un changement de deux vitesses au maximum de cette façon.

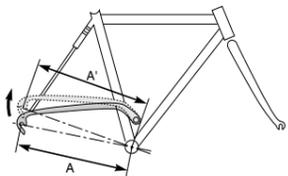


Longueur de chaîne des bicyclettes avec suspension arrière

La longueur de A varie en fonction du mouvement de la suspension arrière. Pour cette raison, une charge excessive peut affecter le système d'entraînement au cas où la longueur de chaîne est insuffisante. Régler la longueur de la chaîne en ajoutant deux maillons à la chaîne lorsque la suspension arrière se trouve sur la position où la dimension "A" est la plus longue et où la chaîne se trouve sur le plus grand pignon et sur le grand plateau. Au cas où la quantité de mouvement de la suspension arrière est importante, le mou de la chaîne pourra ne pas être éliminé suffisamment lorsque la chaîne se trouve sur le petit plateau et sur le plus petit pignon.



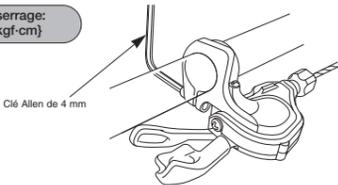
Ajouter deux maillons (en plaçant la chaîne sur le plus grand pignon et le grand plateau).



Installation du levier de changement de vitesses (SL-M780-R)

Utiliser une poignée de guidon d'un diamètre extérieur maximum de 32 mm.

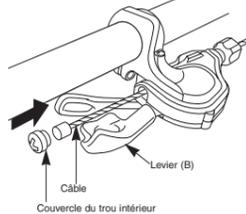
Couple de serrage: 3 N·m (30 kgf·cm)



- Pour plus de détails concernant l'installation du dérailleur arrière et le réglage du SIS, se reporter aux instructions de montage du RD-M780 ou du RD-T780 (dérailleur arrière).

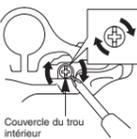
Connexion et fixation du câble

Actionner le levier (B) 9 fois ou plus pour placer le levier sur la position la plus haute. Ensuite, retirer le couvercle du trou inférieur et connecter le câble.

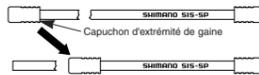


Coupe de la gaine

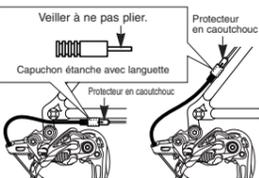
Lorsqu'on coupe la gaine, couper l'extrémité opposée à l'extrémité marquée. Après avoir coupé la gaine, arrondir l'extrémité de manière que le diamètre de l'intérieur du trou soit bien régulier.



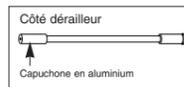
Fixer le même capuchon d'extrémité de gaine sur la extrémité coupée de la gaine.



Le capuchon étanche avec languette et le protecteur en caoutchouc doivent être installés sur la butée de gaine du cadre.



* Si le dérailleur arrière se déplace considérablement, comme pour des bicyclettes équipées de suspensions arrière, il est recommandé de remplacer le capuchon par un qui soit en aluminium. L'extrémité de la gaine munie d'un capuchon en aluminium doit se trouver du côté dérailleur.

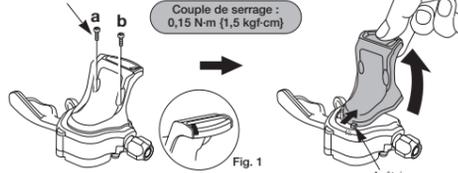


Remplacement et remontage de l'indicateur

Effectuer le démontage et le remontage seulement quand on retire ou qu'on remplace l'indicateur.

■ Remplacement de l'indicateur

Vis de fixation de l'indicateur



<Démontage>

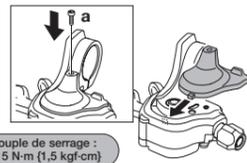
1. Actionner le levier B neuf fois ou plus pour mettre le levier sur la position la plus haute.
2. Retirer les vis de fixation de l'indicateur (a) et (b) qui fixent l'indicateur, puis soulever la lentille de l'indicateur pour libérer l'arrêtoir, comme indiqué sur l'illustration. Retirer ensuite l'indicateur.
- * Ne pas mélanger les vis (a) et (b). Si elles sont mélangées, des dommages risqueront de s'ensuivre.

<Montage>

1. Actionner le levier B neuf fois ou plus pour mettre le levier sur la position la plus haute.
2. Vérifier que l'aiguille de l'indicateur se trouve bien sur le bord gauche. (Fig. 1)
3. Installer l'indicateur en engageant d'abord l'arrêtoir, puis le fixer en serrant les vis de fixation de l'indicateur (a) et (b).
4. Vérifier le fonctionnement. Si l'indicateur ne fonctionne pas correctement, remonter en faisant particulièrement attention aux étapes 1 et 2.

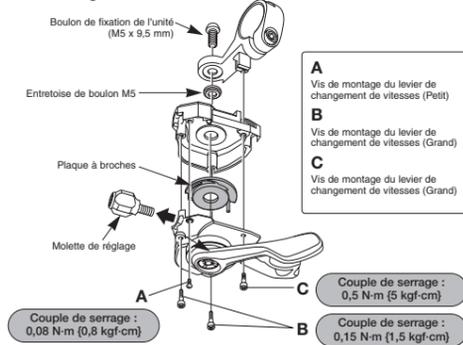
■ Remontage sans l'indicateur (couvercle vendu séparément)

Après avoir retiré l'indicateur, installer le couvercle (vendu séparément) en engageant d'abord l'arrêtoir, puis le fixer en serrant la vis de fixation de l'indicateur (a).



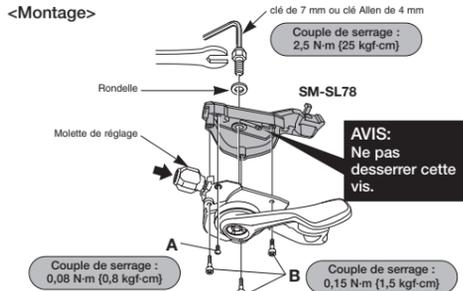
Remontage de la bande du support (SM-SL78 vendu séparément)

<Démontage>



1. Retirer l'indicateur en suivant la procédure de démontage indiquée dans "Remplacement de l'indicateur".
2. Retirer la molette de réglage.
3. Retirer le boulon de fixation de l'unité.
4. Retirer les quatre vis de montage du levier de changement de vitesses, puis retirer le levier de changement de vitesses comme indiqué sur l'illustration.
- * Veiller à ne pas mélanger les vis A, B et C.
5. Retirer la plaque à broches du levier de changement de vitesses.

<Montage>



1. La plaque à broches étant retirée, aligner le levier de changement de vitesses sur la bande du support SM-SL78 (vendu séparément), puis le fixer à l'aide des quatre vis de montage fournies avec le SM-SL78.
2. Placer la rondelle sur le boulon, puis serrer le boulon de fixation de l'unité.
3. Installer la molette de réglage.

- * Si l'on effectue le remontage sur la bande du support normale du SM-SL78, veiller à installer la plaque à broches, et ce que l'indicateur soit installé ou non.

Remplacement et remontage du levier de changement de vitesses

Le démontage et le remontage doivent être effectués seulement lorsqu'on remplace le levier de changement de vitesses.

Le remplacement du levier de changement de vitesses doit être effectué en utilisant les mêmes procédures de démontage et de remontage que celles indiquées dans "Remontage de la bande du support".

- * Si on l'utilise avec l'indicateur installé, veiller à installer la plaque à broches lorsqu'on effectue le remontage.

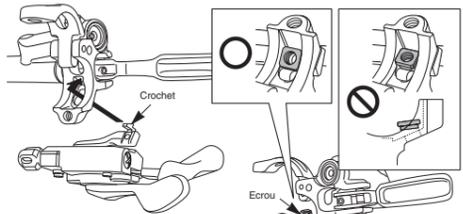
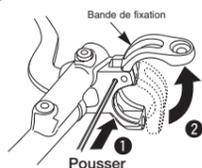
- * Lorsqu'on effectue le remontage, insérer les saillies de la plaque à broches dans les orifices du levier de changement de vitesses, comme indiqué sur l'illustration.

- Lire ces instructions de montage en même temps que les instructions de montage des modèles BR-M785 (SI-8JZ0A).

Installation du SL-M780-I et du BL-M785

Levier de changement de vitesse	SL-M780-I
Leviers de frein	
BL-M985 / M988 / M785 / T785 / T780 / M596 / M666	OK
Autres modèles de levier de frein	Non compatible

1. Utiliser une clé Allen de 2 mm pour ouvrir la bande de fixation du levier de frein comme selon l'illustration.
2. Insérer le crochet du support du levier de changement de vitesse dans l'orifice du support du levier de frein, puis serrer temporairement l'écrou et le boulon spéciaux pour l'installer au guidon.

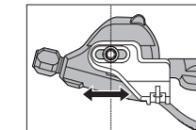


Remarque:
Ne pas installer l'écrou à l'envers. S'il était monté à l'envers, il ne sera pas possible de fixer le levier de frein sur le guidon, et des dommages peuvent survenir.

3. Utiliser une clé Allen de 4 mm pour fixer le levier de changement de vitesse au levier de frein.

Couple de serrage : 3 N·m (30 kgf·cm)

4. Utiliser une clé de 7mm pour fixer le boulon de fixation de l'unité.



La position du levier de changement de vitesses peut être réglée en faisant glisser le levier vers la gauche ou vers la droite.

Couple de serrage: 2,5 N·m (25 kgf·cm)