

## Informations générales pour la sécurité

### ⚠ AVERTISSEMENT

— Pour éviter des blessures graves:

• **Avant de procéder au montage des pièces, se procurer et lire attentivement les instructions de montage.** Des pièces desserrées, usées ou détériorées peuvent être à l'origine d'accidents graves. Il est vivement conseillé de n'utiliser que des pièces de rechange Shimano d'origine.

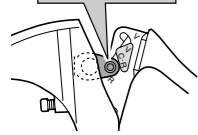
• Il est essentiel de comprendre parfaitement le fonctionnement du système de freinage de la bicyclette. Une mauvaise utilisation du système de freinage est susceptible d'entraîner une perte de contrôle de la bicyclette ou un accident avec risque de blessures graves. Chaque bicyclette ayant un système de freinage particulier, veillez à bien apprendre les méthodes de freinage et de fonctionnement propres à votre bicyclette (telles que la pression adéquate à appliquer sur le levier de frein et les caractéristiques des commandes de la bicyclette). Pour ce faire, prenez contact avec votre revendeur de bicyclettes professionnel, consultez le mode d'emploi de votre bicyclette et entraînez-vous aux techniques de conduite et de freinage.

• Ces leviers de frein sont équipés d'un dispositif de commutation de mode qui les rendent compatibles avec les freins cantilever et les freins à rouleau ou les freins V-BRAKE à modulateur de puissance.

**Si un mode incorrect est sélectionné, la force de freinage obtenue sera excessive ou insuffisante, ce qui risque de causer des accidents graves. Veiller à sélectionner le mode conformément aux instructions données dans le tableau ci-dessous.**

Position de mode	Frein concerné
------------------	----------------

#### Position C/R

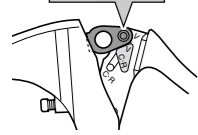


Le C indique la position de mode pour la compatibilité avec les freins cantilever.

Le R indique la position de mode pour la compatibilité avec les freins à rouleau.

- Freins cantilever
- Freins à rouleau

#### Position V



Le V indique la position de mode pour la compatibilité avec les freins V-BRAKE à modulateur de puissance.

- Freins V-BRAKE à modulateur de puissance

Utiliser les leviers de frein avec dispositif de commutation de mode dans les combinaisons indiquées ci-dessus.

• Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

### ⚠ ATTENTION

— Pour éviter des blessures graves:

Veiller à changer les vitesses d'un seul pignon à la fois, et à diminuer la force appliquée sur les pédales pendant le changement de vitesses. Si l'on essaie de forcer le changement de vitesses pendant qu'on appuie fortement sur les pédales, les pieds risqueront de glisser hors des pédales et la bicyclette risquera de se renverser, ce qui pourrait entraîner des blessures graves.

### REMARQUE:

Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou la détérioration résultant d'une utilisation normale.

SI-65R0C-001

**SB-7S45**  
**BL-IM45**  
**CJ-NX10**

Levier de changement de vitesses rotatif

Levier de frein

Raccord de cassette

## Instructions de montage

**SHIMANO**  
**NEXUS**

**INTER-S**

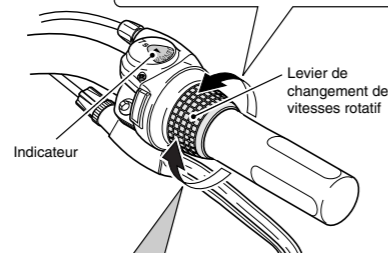
Veiller à lire ces instructions de montage en même temps que les instructions de montage du moyeu Inter-7 avant d'utiliser le système.

## Fonctionnement du levier de changement de vitesses rotatif

Pour passer sur chacune des sept vitesses, tourner le levier de changement de vitesses rotatif.

**Le pédalage est plus difficile.**

L'indicateur se déplace vers 7



Levier de changement de vitesses rotatif

**Le pédalage est plus facile.**

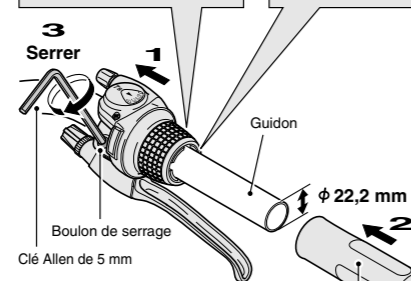
L'indicateur se déplace vers 1

## Montage du levier

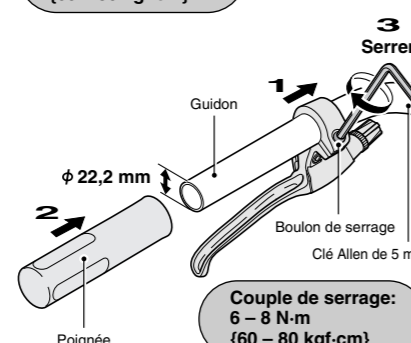
Monter le levier de la manière indiquée sur l'illustration.

Si l'on utilise une demi-poignée Shimano, la partie rectiligne du guidon doit avoir une longueur de 157 mm ou plus; fixer le levier de changement de vitesses rotatif sur cette partie rectiligne.

Laisser un écart de 0,5 mm entre le levier de changement de vitesses rotatif et la demi-poignée.



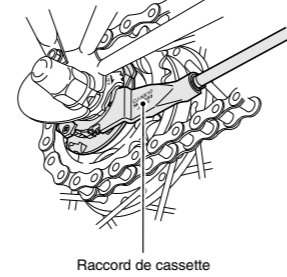
**Couple de serrage: 6 – 8 N·m {60 – 80 kgf·cm}**



**Couple de serrage: 6 – 8 N·m {60 – 80 kgf·cm}**

## Déconnexion du câble de changement de vitesses lorsqu'on retire la roue arrière du cadre.

Déconnecter le câble du raccord de cassette lorsqu'on retire la roue arrière du cadre.

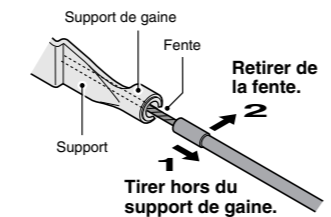


Raccord de cassette

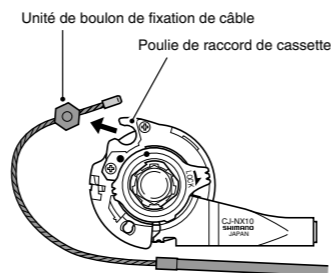
1. Régler le levier de changement de vitesses rotatif sur 1.



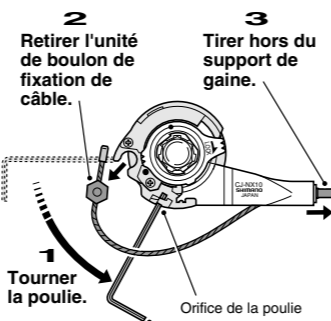
2. Tirer la gaine hors du support de gaine du raccord de cassette, puis retirer le câble de la fente du support.



3. Retirer l'unité de boulon de fixation de câble de la poulie du raccord de cassette.



Si l'est difficile de tirer la gaine hors du support de gaine du raccord de cassette, insérer une clé Allen de 2 mm ou un rayon #14 dans l'orifice de la poulie du raccord de cassette, puis tourner la poulie pour desserrer le câble. Ensuite, retirer l'unité de boulon de fixation de câble d'abord de la poulie, puis retirer la gaine du support de gaine.

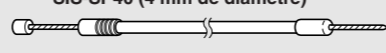


**Remarque:** Si l'on réutilise le câble, se reporter aux étapes 8 à 10 de la section "Montage du câble de changement de vitesses".

## Montage du câble de changement de vitesses

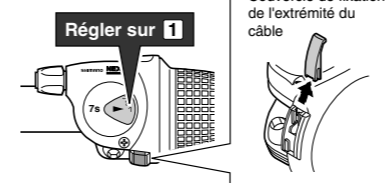
Utiliser un câble de changement de vitesses doté d'un barillet de câble.

**Câble doté d'un barillet de câble / SIS-SP40 (4 mm de diamètre)**

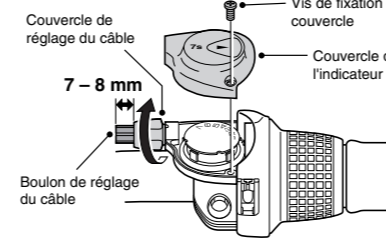


## ■ Côté du changement de vitesses rotatif

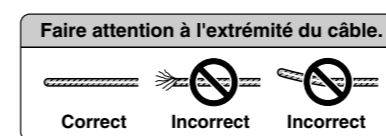
1. Régler le levier de changement de vitesses rotatif sur 1. Ensuite, faire glisser le couvercle de fixation de l'extrémité du câble du levier de changement de vitesses rotatif de la manière indiquée sur l'illustration afin de retirer ce couvercle.



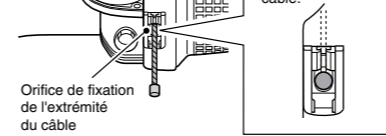
2. Faire tourner le couvercle de réglage du câble de manière que le boulon de réglage du câble dépasse d'environ 7 à 8 mm. Ensuite, desserrer la vis de fixation du couvercle puis retirer le couvercle de l'indicateur.



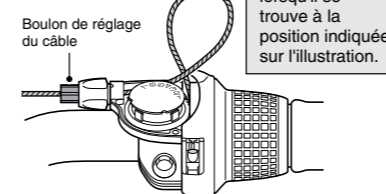
3. Faire passer le câble dans l'orifice de fixation de l'extrémité du câble du levier de changement de vitesses rotatif, puis tirer le câble de manière que le barillet situé à l'extrémité du câble soit bien en place dans l'orifice de fixation de l'extrémité du câble.



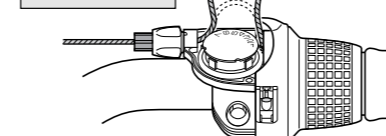
La barillet de câble doit être bien en place dans l'orifice de fixation de l'extrémité du câble.



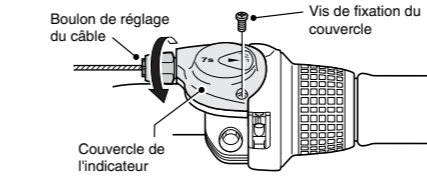
4. Faire passer le câble dans le boulon de réglage du câble. A ce moment, tirer le câble en prenant soin de ne pas tordre le câble.



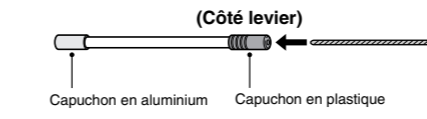
Pousser le câble avec les doigts de manière qu'il ne se torde pas.



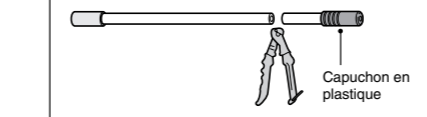
5. Installer le couvercle de l'indicateur à l'aide de la vis de fixation du couvercle, puis serrer le boulon de réglage du câble jusqu'à ce qu'il revienne à sa position initiale.



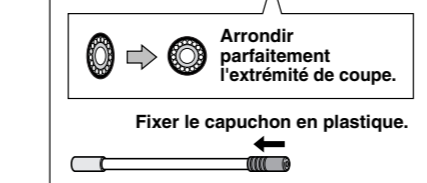
6. Faire passer le câble dans la garniture extérieure du SIS-SP40 jusqu'à l'extrémité équipée d'un capuchon en plastique.



Si l'on coupe la garniture extérieure, la couper près de l'extrémité équipée d'un capuchon en plastique pendant que le capuchon est toujours fixé. Arrondir ensuite parfaitement l'extrémité de la coupe et fixer le capuchon en plastique.



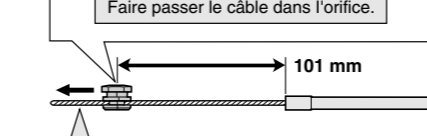
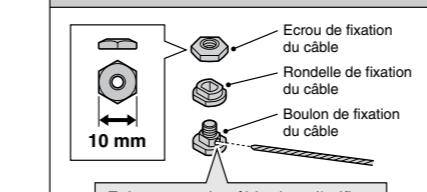
Retirer le capuchon en plastique.



## ■ Côté du raccord de cassette

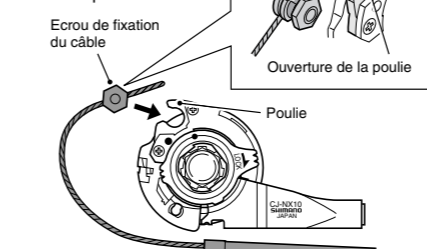
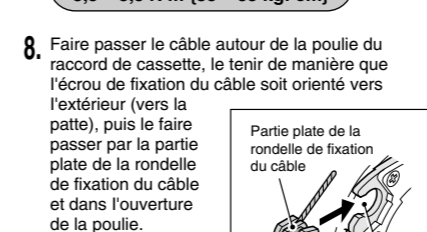
7. Vérifier que l'extrémité de la gaine est fermement en place dans le boulon de réglage du câble du levier de changement de vitesses rotatif, puis fixer le boulon de fixation du câble sur le câble.

**Boulon de fixation du câble**  
**Remarque:** Ne pas utiliser ce boulon de fixation du câble avec le raccord de cassette CJ-4S30.

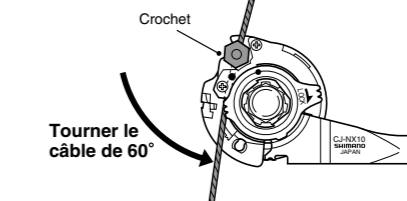


Tirer le câble tout en fixant le boulon de fixation du câble.

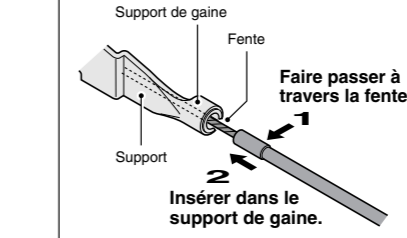
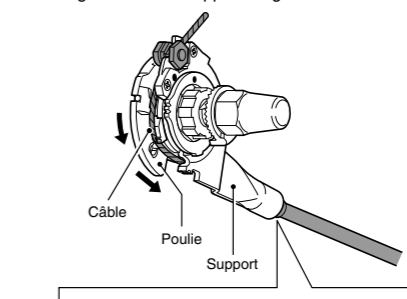
**Couple de serrage: 3,5 – 5,5 N·m {35 – 55 kgf·cm}**



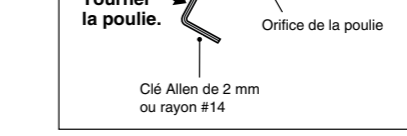
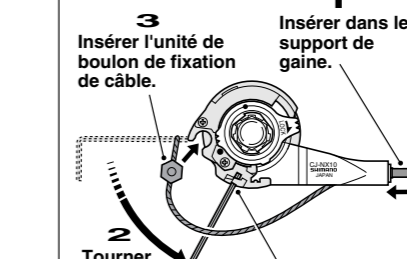
9. Tourner le câble de 60° dans le sens contraire des aiguilles d'une montre et le fixer sur le crochet.



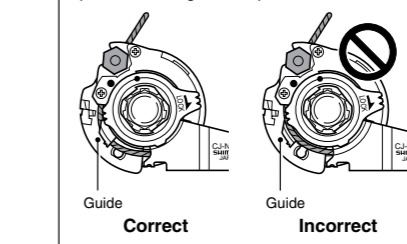
10. Fixer le câble sur la poulie de la manière indiquée sur l'illustration, faire passer le câble à travers la fente du support du raccord de cassette, puis insérer fermement l'extrémité de la gaine dans le support de gaine.



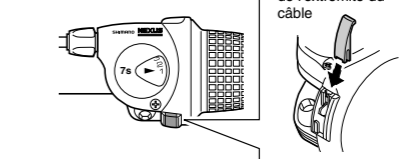
Si l'est plus facile d'insérer d'abord la gaine dans le support de gaine, alors insérer d'abord la gaine dans le support de gaine, puis insérer une clé Allen de 2 mm ou un rayon #14 dans l'orifice de la poulie du raccord de cassette, puis tourner la poulie de manière que l'unité de boulon de fixation de câble se mette bien en place dans l'ouverture de la poulie.



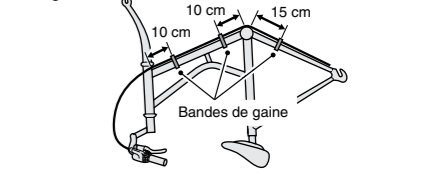
**Remarque:** Vérifier si le câble est correctement mis en place dans le guide de poulie.



11. Installer le couvercle de fixation de l'extrémité du câble sur le levier de changement de vitesses rotatif.



12. Fixer le câble sur le cadre avec les bandes de gaine.



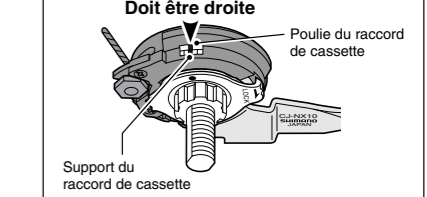
## Réglage du raccord de cassette

1. Faire passer le levier de changement de vitesses rotatif de 1 à 4. Vérifier que les lignes de réglage rouges ou jaunes marquées sur le support du raccord de cassette et la poulie soient bien alignées à ce moment.

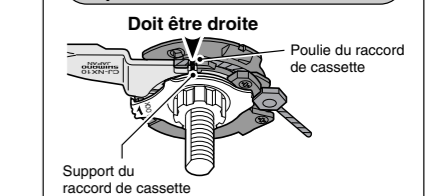


Les lignes de réglage rouges ou jaunes marquées sur le raccord de cassette sont placées à deux endroits. Utiliser la ligne la plus facilement visible.

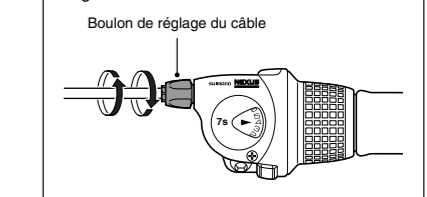
**Lorsque la bicyclette est en position droite**



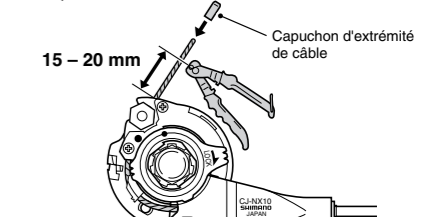
**Lorsque la bicyclette est en position renversée**



Si les lignes de réglage rouges ou jaunes ne sont pas alignées, tourner le boulon de réglage du câble du levier de changement de vitesses rotatif de manière que les lignes de réglage soient alignées. Ensuite, faire passer à nouveau le levier de changement de vitesses rotatif de 4 à 1 et à nouveau sur 4, puis vérifier à nouveau que les lignes de réglage rouges ou jaunes soient bien alignées.



2. Après avoir réglé le raccord de cassette, couper la longueur excessive de câble puis monter le capuchon de câble.



Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)