

## Informations générales concernant la sécurité

### Avertissement

- Veiller à ce que les vêtements ne se prennent pas dans la chaîne pendant la conduite, sinon vous pouvez tomber de la bicyclette.
- S'assurer que la tension de la chaîne est correcte et que la chaîne n'est pas endommagée. Si la tension est trop faible ou si la chaîne est endommagée, il faut remplacer la chaîne. Si ceci n'est pas effectué, la chaîne risquera de se rompre et de causer des blessures graves.
- S'assurer que les bras de manivelle ne présentent pas de fissure avant d'utiliser la bicyclette. Si un bras de manivelle est fissuré, le bras de manivelle peut casser et vous pouvez tomber de la bicyclette.
- Obtenir et lire attentivement les instructions de montage avant de monter les pièces. Les pièces lâches, usées ou endommagées peuvent entraîner le renversement de la bicyclette et des blessures graves. Nous recommandons vivement d'utiliser uniquement des pièces de recharge Shimano.
- Obtenir et lire attentivement les instructions de montage avant de monter les pièces. Si les réglages ne sont pas effectués correctement, la chaîne risquera de se détacher, et on risquera alors de tomber et de se blesser gravement.
- Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

### Attention

- Si la chaîne est sur le petit plateau ou le plateau intermédiaire, il y a des risques de blessure au niveau des extrémités des dents sur le grand plateau.

### Remarque

- Veiller à ce que la combinaison de plateaux corresponde à la configuration des dents du pédalier dans le tableau des spécifications du produit. Si l'on utilise une autre combinaison, l'écart entre les plateaux sera incorrect et la chaîne risquera alors de glisser et de se coincer entre les plateaux.
- Veiller à utiliser seulement la chaîne et le jeu de pédalier adéquats.
- Avant de conduire la bicyclette, s'assurer que la connexion n'a pas de jeu ou n'est pas desserrée. Veiller aussi à resserrer les bras de manivelle et les pédales périodiquement.
- Si l'essieu du jeu de pédalier présente du jeu, il faut remplacer le jeu de pédalier.
- De plus, si la performance de pédalage ne semble pas normale, vérifier ce qui suit une fois de plus.
  - Ne pas laver le jeu de pédalier avec des jets d'eau à haute pression.
  - Appliquer de la graisse sur le jeu de pédalier avant d'installer celui-ci.
  - Afin d'obtenir les meilleures performances, veiller à utiliser seulement le type de chaîne spécifié. Ne pas utiliser la chaîne de type large.
  - Si la chaîne n'arrête pas de se détacher des pignons pendant l'utilisation, remplacer les roues dentées et la chaîne.
  - Laver périodiquement les pignons dans du détergent neutre, puis les lubrifier de nouveau. De plus, le nettoyage de la chaîne avec du détergent neutre et sa lubrification est un moyen efficace de prolonger la durée de vie des pignons et de la chaîne.
  - Les revers de vos vêtements peuvent être salis par la chaîne quand vous roulez.
  - Lors du montage des pédales, appliquer une petite quantité de graisse sur les filetages afin d'empêcher que les pédales se bloquent. Utiliser une clé dynamométrique pour serrer fermement les pédales. Couple de serrage: 35 - 55 N·m {350 - 550 kgf·cm}. Le bras de manivelle droit a un filetage à droite, et le bras de manivelle gauche a un filetage à gauche.
  - Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou les détériorations résultant d'une utilisation normale.
  - Pour toute information concernant les méthodes de montage, de réglage, d'entretien ou de fonctionnement, contacter un revendeur de bicyclettes qualifié.

## Instructions de montage

SI-1JH0A-002

# FC-R450 / FC-R453 FC-R345

Pédalier

## Spécifications

### Pédalier

	T = dents		
Numéro de modèle	FC-R450	FC-R453	FC-R345
Dents de pédalier	52 - 39T	50 - 39 - 30T	50 - 34T
Diamètre sur flancs pour l'installation des plateaux	130 mm	130 / 74 mm	110 mm
Longueur de manivelle	170, 175 mm	170, 175 mm	170, 175 mm
Filetage des pédales			B.C. 9/16" x 20T.P.I. (Filet anglais)
Chaîne concernée	CN-HG53		
Jeu de pédalier concerné	BB-ES25		

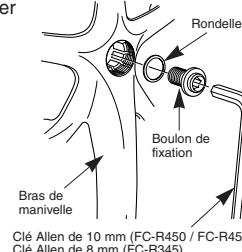
### Jeu de pédalier

Numéro de modèle	BB-ES25		
Type	Double	Triple	Double
Longueur d'axe de pédalier	113 mm	121 mm	113 mm
Ligne de la chaîne	43,5 mm	45 mm	43,5 mm
Largeur de boîte (Dimensions du filetage)			68 mm (1.37 X 24 T.P.I.) 70 mm (M36 X 24 T.P.I.)

## Montage du pédalier

1. Placer le bras de manivelle sur l'axe du jeu de pédalier de manière qu'il s'engrène avec les dents de l'axe.
2. Poser la rondelle et le boulon de fixation et serrer le boulon de fixation.

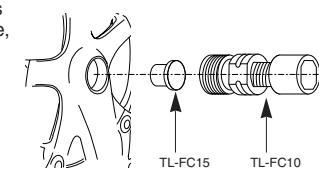
Couple de serrage:  
35 - 50 N·m {350 - 500 kgf·cm}



## Remplacement du pédalier

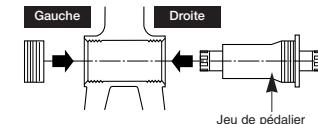
Déposer le bras de manivelle du FC-R450 / FC-R453 / FC-R345 à l'aide de l'outil à fiche spécial (TL-FC15).

1. Retirer le boulon de fixation et la rondelle du bras de manivelle.
2. Insérer le TL-FC15 dans le trou de l'axe du jeu de pédalier.
3. Ensuite, visser l'extracteur de manivelle sans goupille (TL-FC10) dans le bras de manivelle, puis déposer le bras de manivelle en procédant de la manière habituelle.



## Installation du jeu de pédalier

Utiliser l'outil spécial (TL-UN74-S) pour installer le jeu de pédalier. Installer d'abord le corps principal, puis l'adaptateur.



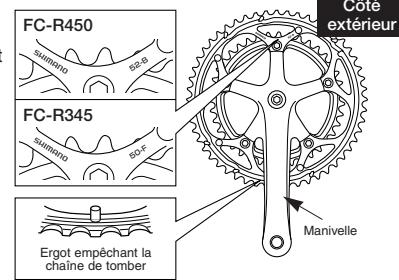
Couple de serrage de l'adaptateur/jeu de pédalier:  
50 - 70 N·m {500 - 700 kgf·cm}

## Pose des plateaux

Un changement en douceur étant impossible si les plateaux ne sont pas correctement mis en place, veiller à installer correctement les plateau dans la position appropriée.

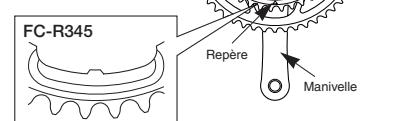
< FC-R450 / R345 >

La surface marquée du plateau le plus grand étant dirigée vers l'extérieur, mettre le plus grand plateau en place de façon à ce que l'ergot empêchant la chaîne de tomber soit aligné avec le bras de manivelle.



La surface marquée du plateau le plus petit étant dirigée à l'opposé de la manivelle, mettre le plateau en place de façon à ce que le repère soit aligné avec la manivelle.

Pour les plateaux non marqués, aligner en utilisant le relief à l'intérieur du plateau.



< FC-R453 >

Pour le modèle FC-R453, la marque de nombre de dents gravée sur le grand plateau doivent faire face à l'extérieur, et les marques gravées sur les plateaux intermédiaire et petit doivent faire face à l'intérieur.

\* Des instructions de montage dans d'autres langues sont disponibles sous : <http://techdocs.shimano.com>

Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)