

Manuel du revendeur

ROAD	VTT	Trekking
Ville/ Confort	SPORT URBAIN	E-BIKE

Pédalier

SORA

FC-R3000
FC-R3030

CLARIS

FC-R2000
FC-R2030

Boîtier de pédalier

BB-RS500
BB-RS501
BB-RS500-PB

TABLE DES MATIÈRES

MISE EN GARDE IMPORTANTE	3
POUR VOTRE SÉCURITÉ.....	4
LISTE DES OUTILS À UTILISER.....	7
BB-RS500 / BB-RS501	7
BB-RS500-PB.....	7
INSTALLATION.....	9
Boîtier de pédalier	9
Section de boîtier de pédalier Press-Fit	9
Installation des manivelles.....	13
ENTRETIEN	16
Remplacement des plateaux	16

MISE EN GARDE IMPORTANTE

- **Le présent manuel du revendeur est essentiellement prévu pour être utilisé par des mécaniciens spécialisés dans le domaine du vélo.**
Les utilisateurs qui ne sont pas formés professionnellement au montage de vélos ne doivent pas tenter d'installer eux-mêmes les éléments à l'aide des manuels du revendeur.
Si certains points mentionnés dans ce manuel ne sont pas clairs, ne procédez pas à l'installation. Contactez plutôt le magasin où vous avez effectué votre achat ou un revendeur local de vélos pour obtenir de l'aide.
- Veillez à lire tous les modes d'emploi inclus avec le produit.
- Ne démontez pas ou ne modifiez pas le produit d'une façon autre que celle décrite dans le présent manuel du revendeur.
- Toutes les consignes d'entretien et les documents techniques sont accessibles sur <https://si.shimano.com>.
- Les clients n'ayant pas facilement accès à Internet peuvent contacter le distributeur SHIMANO ou l'un des bureaux SHIMANO pour obtenir une copie du mode d'emploi.
- Veillez respecter les lois et réglementations en vigueur dans le pays, l'état ou la région où vous exercez votre activité de revendeur.

Pour votre sécurité, veuillez lire attentivement le présent manuel du revendeur avant toute utilisation et vous y conformer pour une utilisation correcte.

Les instructions suivantes doivent être observées à tout moment afin d'éviter toute blessure corporelle ou tout dommage causé à l'équipement ou à la zone de travail.

Les instructions sont classées en fonction du degré de danger ou de l'ampleur des dégâts pouvant être causés si le produit est mal utilisé.

DANGER

Le non-respect des instructions entraînera des blessures graves ou mortelles.

AVERTISSEMENT

Le non-respect des instructions peut entraîner des blessures graves ou mortelles.

ATTENTION

Le non-respect des instructions peut entraîner des blessures corporelles ou endommager l'équipement et la zone de travail.

POUR VOTRE SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT

- **Veillez à bien respecter les instructions fournies dans les manuels lors de l'installation du produit.**

Utilisez uniquement des pièces d'origine SHIMANO. Si un élément ou une pièce de rechange est assemblé(e) ou réglé(e) de manière incorrecte, cela peut entraîner une défaillance de l'élément et une perte de contrôle et un accident pour le conducteur.

-  Portez une protection oculaire approuvée lorsque vous effectuez des tâches d'entretien telles qu'un remplacement d'éléments.

Veillez également à informer les utilisateurs des points suivants :

- *N'utilisez jamais de solvants à base d'acide ou d'alcali tels que des produits pour enlever la rouille. Si vous utilisez ces solvants, la chaîne risque de se casser et vous risquez de vous blesser grièvement.*
- *Nettoyez régulièrement la chaîne avec un nettoyant pour chaîne approprié. Les intervalles entre les entretiens dépendent de l'utilisation et des conditions de conduite.*
- Assurez-vous qu'il n'y ait pas de fissures au niveau des manivelles avant d'utiliser le vélo. S'il y a des fissures, la manivelle risque de se rompre et vous risquez de tomber du vélo.
- Veillez à ce que vos vêtements ne se prennent pas dans la chaîne lorsque vous roulez. Sinon, vous risquez de tomber de votre vélo.
- Vérifiez si la chaîne n'est pas endommagée (déformation ou fissure), si elle n'a pas sauté ou si elle ne présente pas d'autres anomalies tel qu'un changement de pignon involontaire. Si un problème quelconque est décelé, consultez un concessionnaire ou un intermédiaire. La chaîne risque de se briser et d'entraîner votre chute.

Installation d'éléments sur le vélo et entretien :

- Installez correctement le cache intérieur. Si il n'est pas installé correctement, l'axe risque de rouiller et d'être endommagé, et le vélo risque de se renverser et vous risquez de vous blesser grièvement.
- Les deux vis de la manivelle gauche doivent être serrées en alternance et progressivement et non chacune entièrement en une fois. Utilisez une clé dynamométrique pour vérifier que les couples de serrage se trouvent bien dans la plage comprise entre 12-14 Nm. D'autre part, après avoir parcouru environ 100 km (60 miles), utilisez une clé dynamométrique pour revérifier les couples de serrage. Il est également important de vérifier périodiquement les couples de serrage. Si les couples de serrage sont trop faibles ou si les vis de montage ne sont pas serrées en alternance et par étapes, la manivelle gauche risque de se détacher et le vélo risque de se renverser, entraînant ainsi des blessures graves.

ATTENTION

Veillez également à informer les utilisateurs des points suivants :

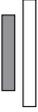
- Veillez à ne pas toucher les dents des plateaux. Elles présentent un danger de blessure.

REMARQUE

Veillez également à informer les utilisateurs des points suivants :

- Assurez-vous que les sections de serrage ne présentent pas de jeu ou de relâchement excessif avant d'utiliser votre vélo. Veillez également à resserrer régulièrement la manivelle et les pédales.
- Veillez à faire tourner la manivelle pendant que la manette de changement de vitesse est actionnée.

- Lorsque la chaîne est dans l'une des positions illustrées, elle peut entrer en contact avec le plateau ou le dérailleur avant et faire du bruit. Si ce bruit vous gêne, placez la chaîne sur le pignon suivant le plus grand ou sur celui d'après.

	Double	Triple
Plateau		 
Pignon		 

- Utilisez un détergent neutre pour nettoyer la manivelle et le boîtier de pédalier. L'utilisation de détergents alcalins ou acides peut entraîner une décoloration.
- Si les performances du pédalage ne semblent pas normales, contactez le magasin où vous avez acheté votre vélo.
- Ne lavez pas le boîtier de pédalier avec des jets d'eau à haute pression. De l'eau risque alors d'entrer dans la partie des roulements et de provoquer du bruit ou une adhérence.
- Les plateaux doivent être lavés régulièrement avec un détergent neutre. De plus, vous pouvez prolonger la durée de vie des plateaux et de la chaîne en nettoyant la chaîne avec un détergent neutre et en la lubrifiant.
- Les parties lâches de vos vêtements risquent d'être salies par la chaîne lorsque vous roulez.
- Ce produit n'est pas garanti contre les dommages provoqués par une utilisation incorrecte, un abus ou des problèmes suite à un accident, sauf si la raison en est un défaut de fabrication.
- Les produits ne sont pas garantis contre l'usure naturelle et les détériorations dues à un usage et au vieillissement normaux.

Installation d'éléments sur le vélo et entretien :

- Lors de l'installation des pédales, appliquez une petite quantité de graisse sur le filetage pour éviter que les pédales ne se bloquent. Utilisez une clé dynamométrique pour serrer solidement les pédales. Le couple de serrage est de 35 à 55 Nm. Le filetage de la manivelle de droite est un filetage à droite, tandis que celui de la manivelle de gauche est un filetage à gauche.
- Si la protection du boîtier de pédalier n'est pas parallèle, les performances de changement de pignon seront réduites.
- Si la chaîne ne cesse de dérailler lorsque vous roulez, remplacez les plateaux et la chaîne.
- Lorsque vous installez les adaptateurs côté gauche et droit, appliquez de la graisse et veillez à installer le cache intérieur. Sinon, les performances d'étanchéité se détérioreront.
- Pour obtenir les meilleures performances, veillez à n'utiliser que le type de chaîne recommandé.
- Si vous entendez un grincement provenant de l'axe de boîtier de pédalier et du connecteur de la manivelle gauche, appliquez de la graisse sur la section de serrage, puis serrez au couple prescrit.
- Si vous percevez du jeu dans les roulements, le boîtier de pédalier doit être remplacé.
- Utilisez la combinaison de plateaux indiquée. Si vous utilisez d'autres combinaisons de plateaux, cela peut entraîner un mauvais passage des vitesses et provoquer un blocage de la chaîne avec des dégâts au vélo.

Le produit actuel peut être différent de celui présenté sur le schéma car ce manuel vise essentiellement à expliquer les procédures d'utilisation du produit.

LISTE DES OUTILS À UTILISER

LISTE DES OUTILS À UTILISER

Les outils suivants sont nécessaires pour l'installation, le réglage et à des fins d'entretien.

Outil		Outil	
	Clé à six pans de 4 mm		Maillet à face tendre
	Clé à six pans de 5 mm	 TL-FC16	TL-FC16 / TL-FC18
	Clé à six pans de 8 mm		
	Clé de serrage 17 mm		

■ BB-RS500 / BB-RS501

Outil		Outil	
	TL-FC32		TL-FC36
	TL-FC33		

■ BB-RS500-PB

Outil		Outil	
	TL-BB12		TL-BB13

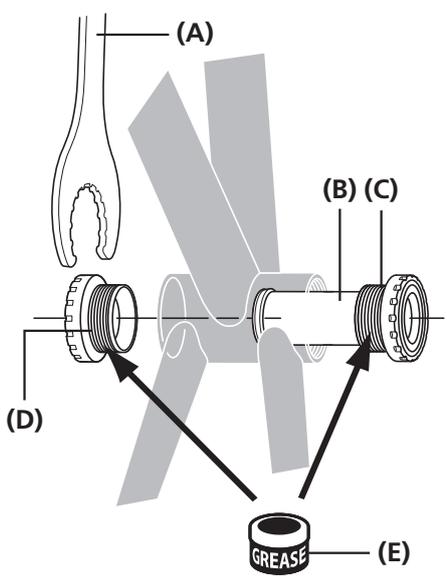
INSTALLATION

INSTALLATION

Boîtier de pédalier



Appliquez de la graisse sur les adaptateurs côté gauche et côté droit et utilisez l'outil d'origine SHIMANO pour installer l'adaptateur côté droit du boîtier de pédalier, le cache intérieur et l'adaptateur côté gauche du boîtier de pédalier.



- (A)** TL-FC32
- (B)** Cache intérieur
- (C)** Adaptateur côté droit (filetage à gauche)
- (D)** Adaptateur côté gauche (filetage à droite)
- (E)** Appliquez de la graisse ici :
Graisse haut de gamme
(Y04110000)

Couple de serrage	
	35 - 50 N·m

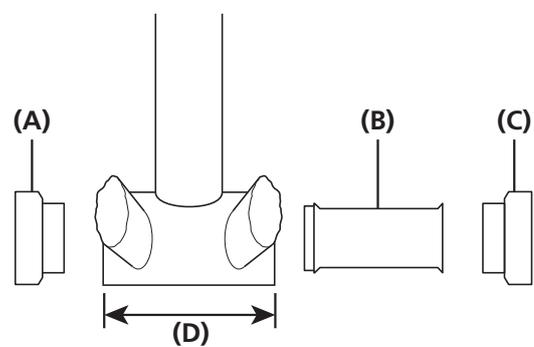


**INFORMATIONS
TECHNIQUES**

Tournez l'adaptateur côté droit dans le sens des aiguilles d'une montre (filetage à droite) si un boîtier de pédalier de 70 mm [M36] est utilisé.

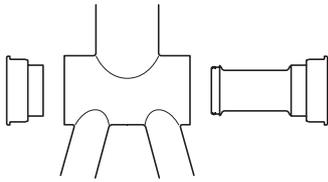
Section de boîtier de pédalier Press-Fit

Adaptateur



- (A)** Adaptateur côté gauche
- (B)** Cache intérieur
- (C)** Adaptateur côté droit
- (D)** Largeur de protection de boîtier de pédalier

Exemple de montage



Utilisez un boîtier de pédalier compatible avec un manchon de protection de 86,5 mm de large.

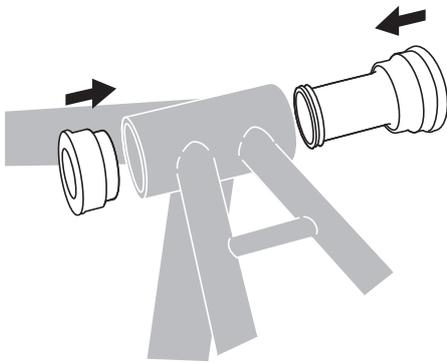
Utilisez le cache intérieur.

REMARQUE

- Si le cadre est équipé d'ouvertures pour la protection du boîtier de pédalier, fixez un manchon de cache intérieur pour éviter que des corps étrangers ne pénètrent dedans.
- Si le cadre ne possède pas d'ouvertures à l'intérieur de la protection de boîtier de pédalier, il peut être monté sans le manchon de cache intérieur.

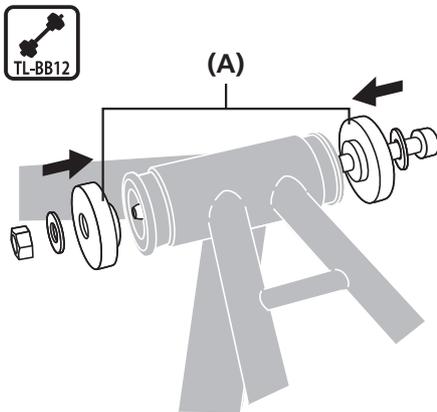
Installation

1



Insérez le boîtier de pédalier dans la protection de boîtier de pédalier.

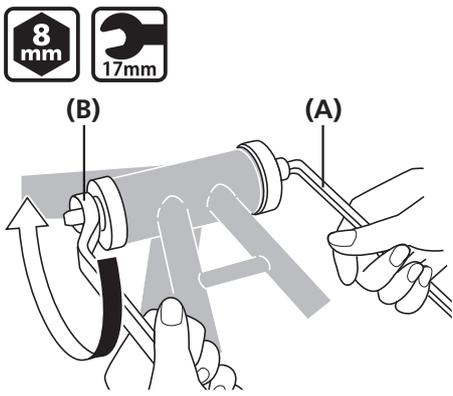
2



Insérez l'outil d'origine SHIMANO dans le boîtier de pédalier.

(A) TL-BB12

3

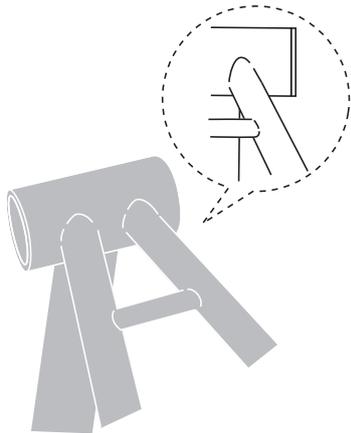


Ajustez par pression le boîtier de pédalier en serrant à l'aide d'une clé tout en vous assurant que la surface de contact de celui-ci reste parallèle à la surface de contact de la protection de boîtier de pédalier.

(A) Clé à six pans de 8 mm

(B) Clé de serrage 17 mm

4



Assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre le boîtier de pédalier et la protection de boîtier de pédalier.

Démontage

1

Insérez l'outil d'origine SHIMANO dans le boîtier de pédalier.

(A) TL-BB13

REMARQUE

Ne réutilisez pas les adaptateurs car ils peuvent avoir été endommagés pendant le démontage.

2

Comme indiqué sur le schéma, maintenez le rabat avec les doigts et appuyez dessus depuis le côté opposé.
(Une fois enfoncé, le rabat s'ouvre.)



INFORMATIONS TECHNIQUES

En maintenant l'extrémité de l'outil de démontage, insérez l'outil depuis l'autre côté jusqu'à ce qu'il se mette en place.

3

Tapez sur l'outil d'origine SHIMANO avec un maillet à face tendre jusqu'à ce que l'extrémité du boîtier de pédalier soit éjectée.

(A) Maillet à face tendre

4

Tapez sur l'extrémité opposée du boîtier de pédalier dans la même direction et retirez-le.

(A) Maillet à face tendre

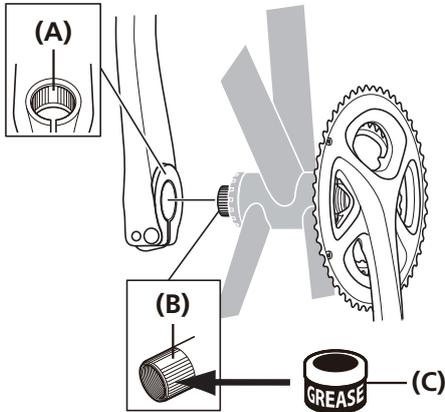
Installation des manivelles

1



Insérez complètement la manivelle droite jusqu'à ce qu'elle touche le boîtier de pédalier.

2

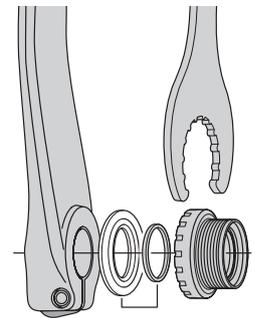


Placez la gorge large de la manivelle de gauche sur l'axe de l'ensemble de manivelle de droite à l'endroit où la gorge est large.

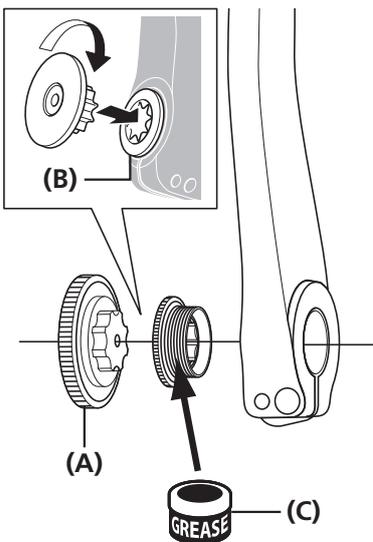
- (A) Gorge large (manivelle de gauche)
- (B) Gorge large (axe)
- (C) Appliquez de la graisse ici :
Graisse haut de gamme
(Y04110000)

REMARQUE

Insérez une cale pour la triple spécification des vélos de route.



3



Utilisez l'outil d'origine SHIMANO pour serrer le capuchon.

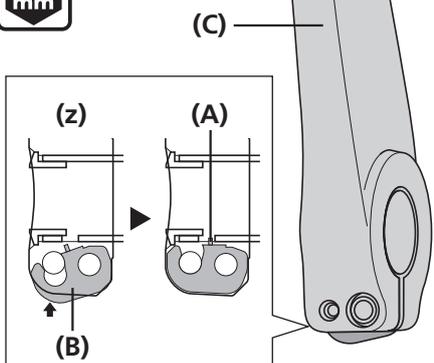
- (A) TL-FC16
- (B) Bouchon
- (C) Appliquez de la graisse ici :
Graisse haut de gamme
(Y04110000)

Couple de serrage



0,7 - 1,5 N·m

4



Appuyez sur la plaque d'arrêt et vérifiez que l'ergot de la plaque est bien fixé, puis serrez les vis de la manivelle gauche.

Serrez les deux vis de façon égale, au couple de serrage indiqué (12-14 Nm).

- (z) Le schéma concerne la manivelle de gauche (coupe transversale)

- (A) Ergot de la plaque
- (B) Plaque d'arrêt
- (C) Fixation manivelle de gauche

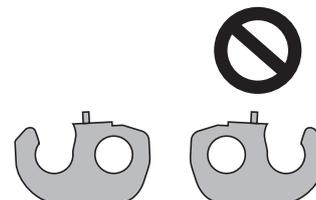
Couple de serrage



12 - 14 N·m

REMARQUE

- Les deux vis doivent être serrées en alternance et progressivement et non chacune entièrement en une fois.
- Montez la plaque d'arrêt dans le bon sens, comme indiqué sur le schéma.



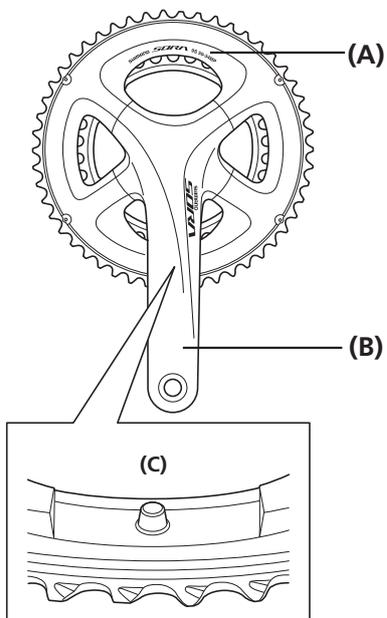
ENTRETIEN

ENTRETIEN

■ Remplacement des plateaux

FC-R3000 / FC-R2000 / FC-R2000-CG

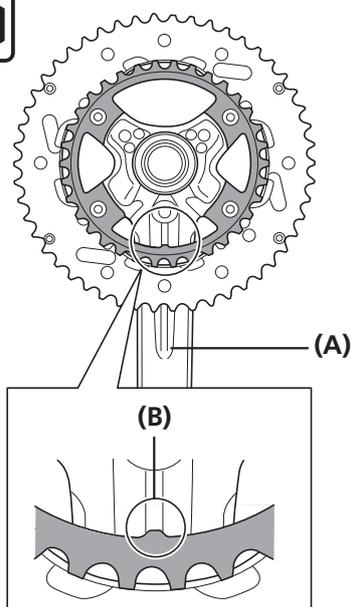
1



Tournez le côté marqué du plateau le plus grand vers l'extérieur et orientez le plateau le plus grand de manière à ce que l'ergot de rétention de la chaîne soit positionné sous la manivelle.

- (A) Marque
- (B) Manivelle
- (C) Ergot de rétention de la chaîne

2



En plaçant le côté du plus petit plateau présentant un marquage vers l'intérieur, installez le plus petit plateau de sorte que l'ergot d'alignement soit positionné sous la manivelle.

- (A) Manivelle
- (B) Ergot d'alignement

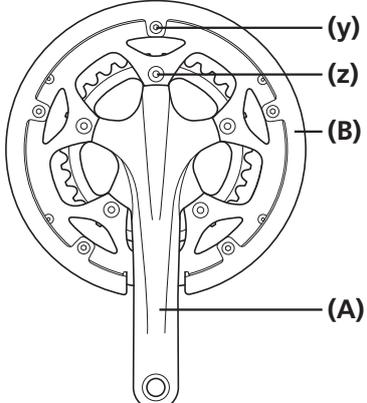
Couple de serrage



12 - 14 N·m

FC-R3000-CG

1

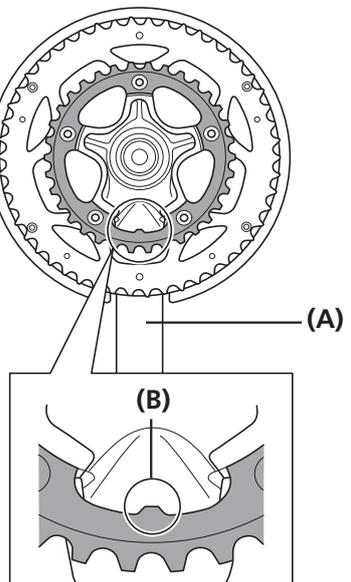


(y) Clé à six pans de 4 mm
(z) Clé à six pans de 5 mm

(A) Manivelle
(B) Garde-chaîne

Couple de serrage	
	1,5 - 2,5 N·m
	12 - 14 N·m

2

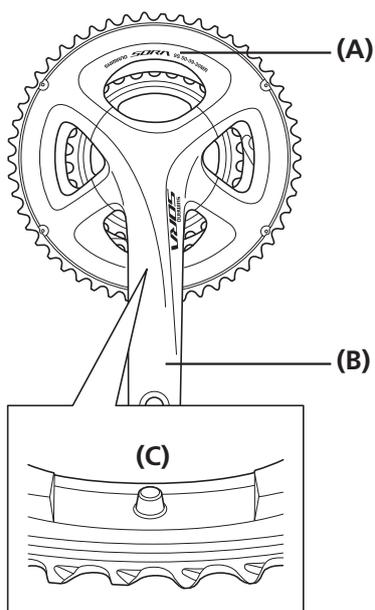


En plaçant le côté du plus petit plateau présentant un marquage vers l'intérieur, installez le plus petit plateau de sorte que l'ergot d'alignement soit positionné sous la manivelle.

(A) Manivelle
(B) Ergot d'alignement

FC-R3030 / FC-R2030 / FC-R2030-CG

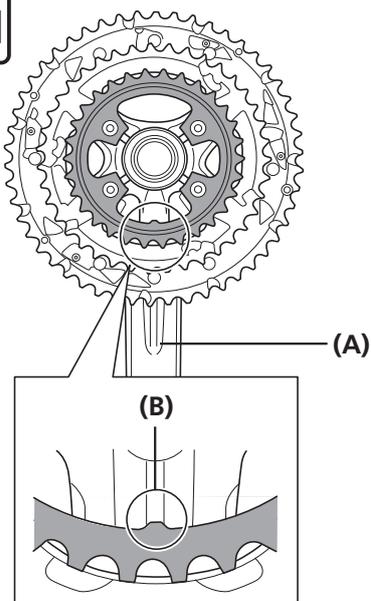
1



Tournez le côté marqué du plateau le plus grand vers l'extérieur et orientez le plateau le plus grand de manière à ce que l'ergot de rétention de la chaîne soit positionné sous la manivelle.

- (A) Marque
- (B) Manivelle
- (C) Ergot de rétention de la chaîne

2



Placez le plateau intermédiaire et le plateau le plus petit de sorte que les côtés présentant un marquage soient tournés vers l'intérieur et que l'ergot d'alignement de chaque plateau soit positionné sous la manivelle.

- (A) Manivelle
- (B) Ergot d'alignement

Plateau le plus petit

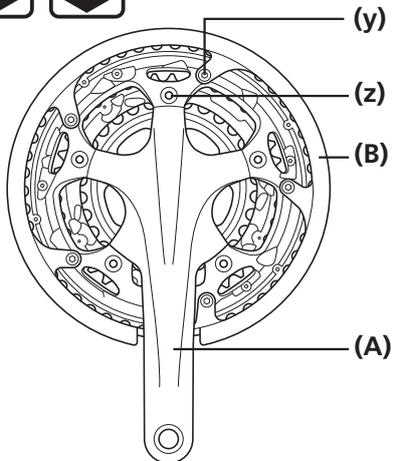
Couple de serrage	
	16 - 17 N·m

Plateau le plus grand / Plateau intermédiaire

Couple de serrage	
	12 - 14 N·m

FC-R3030-CG

1

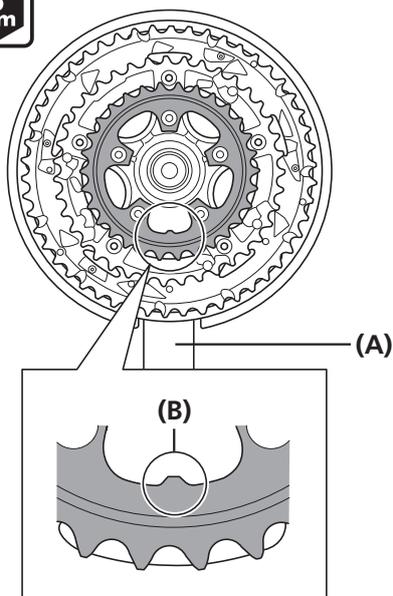


- (y) Clé à six pans de 4 mm
- (z) Clé à six pans de 5 mm

- (A) Manivelle
- (B) Garde-chaîne

Couple de serrage	
	1,5 - 2,5 N·m
	12 - 14 N·m

2



Placez le plateau intermédiaire et le plateau le plus petit de sorte que les côtés présentant un marquage soient tournés vers l'intérieur et que l'ergot d'alignement de chaque plateau soit positionné sous la manivelle.

- (A) Manivelle
- (B) Ergot d'alignement

Plateau le plus petit

Couple de serrage	
	16 - 17 N·m

Plateau le plus grand / Plateau intermédiaire

Couple de serrage	
	12 - 14 N·m

