

UM-L8H0A-002

Käyttöopas

Yksipuoliset SPD-polkimet, kevyt toiminta / yksipuoliset tasaiset polkimet

TÄRKEÄ TIEDOTE

• Pyydä ostopaikasta tai jälleenmyyjältä tietoja sellaisten tuotteiden asennuksesta, säädöistä ja vaihtamisesta, joita ei ole esitetty käyttöoppaassa. Jälleenmyyjän opas ammattilaisia ja kokeneita polkupyörämekaanikkoja varten on saatavana verkkosivustoltamme (<https://si.shimano.com>).

Turvallisuuden varmistamiseksi lue tämä ”käyttöopas” huolellisesti ennen käyttöä, noudata sen ohjeita ja säilytä sitä niin, että se on käytettävissä milloin tahansa.

Seuraavia ohjeita on aina noudatettava, jotta henkilövahingoilta sekä laitteen ja ympäristön fyysisiltä vaurioilta vältytään. Ohjeet on luokiteltu tuotteen väärinkäytöstä mahdollisesti aiheutuvan vaaran tai vaurion asteen mukaan.

 VAARA	Näiden ohjeiden noudattamatta jättämisestä seuraa kuolema tai vakava loukkaantuminen.
 VAROITUS	Näiden ohjeiden noudattamatta jättämisestä voi seurata kuolema tai vakava loukkaantuminen.
 HUOMIO	Näiden ohjeiden noudattamatta jättämisestä voi seurata henkilö- tai omaisuusvahinkoja.

Tärkeitä turvallisuusohjeita

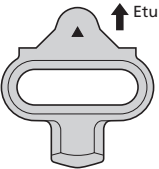
 VAROITUS

- Tätä tuotetta käyttävien lasten turvallisuuden varmistamiseksi heille tulisi antaa ohjeet oikeasta käytöstä sen jälkeen, kun sekä huoltajat että lapset ovat täysin ymmärtäneet tässä esitetyt tiedot. Ohjeiden laiminlyönti voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen.
- Älä pura tai muuta tuotetta. Tämä voi aiheuttaa sen, että tuote ei toimi oikein, ja voit yllättäen kaatua ja loukkaantua vakavasti.
- Ole varovainen kun käytät polkimia kilpailussa tai aggressiivisesti. Klossit saattavat odottamatta irrota polkimista ja saatat pudota polkupyörän päältä. Nämä polkimet on tarkoitettu harrastekäyttöön ja suunniteltu kytkeytymään ja vapautumaan klosseista helpommin kuin SPD-polkimet.
- Tutustu poljinten ja klossien (kenkien) vapautus- ja lukitusmekanismiin ennen kuin aloitat ajamisen polkimilla ja klosseilla (kengillä). SPD-polkimet on suunniteltu vapautumaan vain tarvittaessa. Niitä ei ole suunniteltu vapautumaan automaattisesti, jos kaadut polkupyörällä.
- Käytä tämän tuotteen kanssa vain SPD-kenkiä. Muun tyyppiset kengät eivät ehkä vapaudu polkimista tai ne voivat vapautua odottamatta.
- Käytä vain SHIMANO-klosseja (SM-SH51/SM-SH56) ja varmista, että kiinnitysruuvit ovat tukevasti kiinni kengissä. Jos ruuveja ei ole kiristetty kunnolla, klossit eivät ehkä vapaudu.
- Ennen kuin aloitat ajamisen polkimilla ja klosseilla, kytke ensin jarrut ja aseta sitten toinen jalka maahan ja harjoittele klossin lukitsemista ja vapauttamista polkimesta molemmilla klosseilla, kunnes toimenpide onnistuu vaivattomasti.

- Aja tasaisella pinnalla, kunnes olet oppinut lukitsemaan ja vapauttamaan klossit polkimista luotettavasti.
- Säädä poljinten klossien pitovoima itsellesi sopivaksi ennen ajamista. Jos poljinten klossin pitovoima on alhainen, klossit voivat vapautua odottamatta, minkä seurauksena voit menettää tasapainosi ja kaatua. Jos poljinten klossin pitovoima on korkea, klossien vapauttaminen on vaikeampaa.
- Kun ajat hitaasti tai on todennäköistä, että joudut pysähtymään (esimerkiksi kun teet U-käännöksen, lähestyt risteystä, ajat ylämäkeen tai käännyt kulman taakse), vapauta klossit polkimista etukäteen, jotta voit asettaa jalkasi maahan nopeasti.
- Käytä kevyempää klossin pitovoimaa poljinten klossien lukitsemiseksi, kun ajat vaikeissa olosuhteissa.
- Pidä klossit ja siteet puhtaina liasta ja muista jäänteistä, jotta ne lukittuvat ja vapautuvat luotettavasti.
- Muista tarkistaa klossit säännöllisesti kulumisen varalta. Vaihda kuluneet klossit ja säädä klossin pitovoima aina ennen ajoa ja poljinten klossien vaihdon jälkeen.

Jos yllä olevia varoituksia ei noudateta, kengät eivät ehkä irtoa polkimista silloin kun pitäisi, tai ne voivat irrota odottamatta tai vahingossa, mikä voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen.

- Jos olet epävarma polkimien tappien säätämisessä, ota yhteys ostopaikkaan tai jälleenmyyjään.
- Nosta ensin jalkasi polkimilta ja liu'uta niitä sitten sivusuunnassa irrottaaksesi jalkasi polkimilta. Kun toinen jalka on tukevasti maassa, harjoittele jalkojen laittoa ja poisottoa polkimilta, kunnes osaat niiden käytön. Muutoin voit kaatua ja loukkaantua vakavasti. Jos et totu niiden käyttöön, käytä tuotetta, jossa välilevyt ovat asennettuna tai lyhyet tapit on vaihdettu.
- Käytä vaatteita ja suojavarusteita, jotka soveltuvat polkupyörän käyttötarkoitukseen. Koska tapit ovat pitkät, ne voivat aiheuttaa loukkaantumisen, jos ne osuvat suoraan ihoon.
- Heijastimien tulee olla kiinnitettynä polkupyörään aina, kun polkupyörällä ajetaan julkisilla teillä. Heijastimia myydään erikseen useimpiin malleihin, joiden vakiovarusteisiin ei sisälly heijastimia. Saat lisätietoja sopivista heijastimista ostopaikasta tai jälleenmyyjältä.
- Älä jatka polkupyörällä ajamista, jos heijastimet ovat likaiset tai vaurioituneet. Muutoin vastaantulevan liikenteen on vaikeampi nähdä sinut.
- Käytä polkimia ja klosseja vain käyttöoppaan ohjeiden mukaisesti. Kun klossi ja poljin osoittavat eteenpäin, klossi voidaan vapauttaa ja kytkeä polkimella. Lue käyttöoppaasta tarkat ohjeet klossien käytöstä. Ohjeiden laiminlyönti voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen.



- Lue huolto-ohjeet ja valitse tarpeitasi vastaava oikea tuote polkupyörän tyyppin, maaston ja olosuhteiden perusteella. Näille polkimille on saatavana yhteensopivat yhden irrotustavan klossit (SM-SH51) ja monen irrotustavan klossit (SM-SH56). Klosseja, kuten yhden irrotustavan klosseja (SM-SH52) tai monen irrotustavan klosseja (SM-SH55), ei voida käyttää, sillä niissä ei ole tiettyjä ominaisuuksia kuten riittävän vakaata irrotustoimintaa tai riittävää kiinnitysvoimaa. Jos käytetään sellaisia klosseja, kengät eivät ehkä irtoa polkimista silloin kun pitäisi, tai ne voivat irrota odottamatta tai vahingossa, mikä voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen.

Huomautus

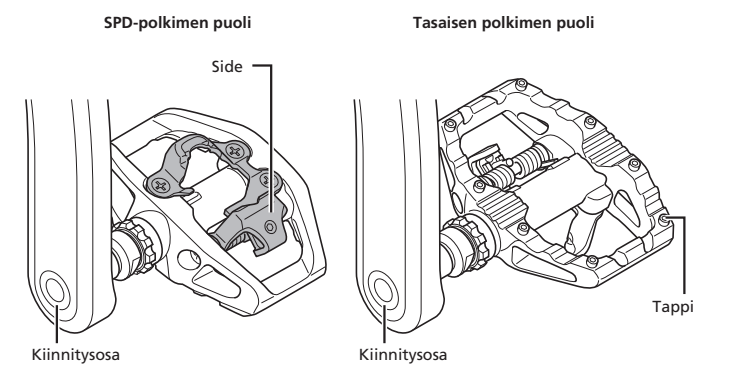
- Jos polkimen toiminta ei tunnu normaalilta, suorita tarkastus uudelleen.
- Jos polkimen pyörivissä osissa ilmenee ongelmia, poljin on ehkä säädettävä. Ota yhteyttä ostopaikkaan tai jälleenmyyjään.
- Tuotteiden takuu ei kata normaalista käytöstä ja ikääntymisestä johtuvaa luontaista kulumista ja heikkenemistä.

Ennen polkupyörällä ajamista suoritettavat säännölliset tarkastukset

Ennen kuin lähdet ajamaan polkupyörällä, tarkasta seuraavat seikat. Jos huomaat ongelmia, ota yhteys ostopaikkaan tai jälleenmyyjään.

- Onko kaikki kiinnitysosat kiinnitetty tukevasti?
- Onko vällys kasvanut klossin ja polkimen väliillä kulumisesta johtuen?
- Onko klossien kytketymisessä ja vapautumisessa poikkeavuuksia?
- Kuuluuko mitään epänormaaleja ääniä?

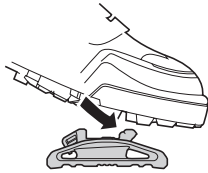
Osien nimet



Klossityypit ja klossien käyttäminen

■ Klossien kytkeminen

Paina klossit kiinni polkimen siteeseen alaspäin suuntautuvalla liikkeellä.



■ Klossien vapauttaminen

Irrotustapa voidaan valita käytettyjen klossien mukaan. (Tarkista klossin mallinumero ja väri, joka kertoo vapautusmenetelmän.)

Monen irrotustavan klossit: SM-SH56 (hopea, kulta)	Yhden irrotustavan klossit: SM-SH51 (musta / myydään erikseen)
--	--

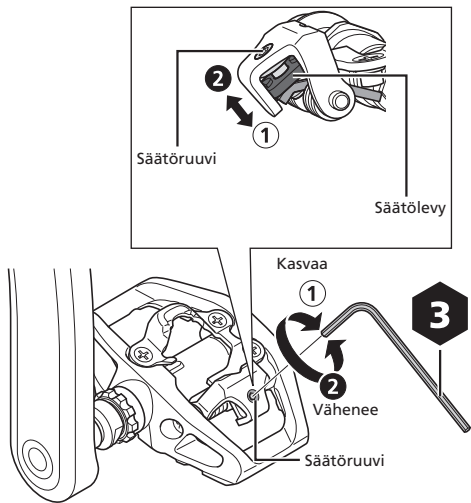
Klossit voidaan irrottaa kääntämällä mihin tahansa suuntaan.	Nämä klossit vapautuvat vain kääntämällä kantapäää ulospäin. Ne eivät vapaudu, jos kantapäää käännetään mihin tahansa muuhun suuntaan.
Klossi voidaan vapauttaa yläsuuntaan. Tästä syystä polkimen vetäminen ylös voi aiheuttaa klossin yllättävät vapautumisen. Älä siis käytä klossia, jos vedät polkimia ylöspäin ajaessasi tai jos hyppäät tai teet vastaavia temppuja, jolloin jalka nousee klossin irrotussuuntaan.	Polkimeen voidaan kohdistaa ylöspäin suuntautuvaa voimaa, sillä klossi ei vapaudu, ellei jalkaa taivuteta.
Vaikka klossit vapautuvat muuhun kuin vaakasuuntaan, ne eivät välttämättä vapaudu, jos menetät tasapainosi. Tästä syystä varmista etukäteen, että sinulla on riittävästi aikaa vapauttaa klossit tilanteissa ja paikoissa, joissa tasapainon menettäminen on mahdollista.	Klossit eivät ehkä irtoa, jos menetät tasapainosi. Tästä syystä varmista etukäteen, että sinulla on riittävästi aikaa vapauttaa klossit tilanteissa ja paikoissa, joissa tasapainon menettäminen on mahdollista.
Jos käyttäjä ei ole sisäistänyt monen irrotustavan klossien ominaisuuksia tai jos niitä käytetään virheellisesti, ne voivat irrota odottamatta ja useammin kuin yhden irrotustavan klossit. Kun olet säätänyt klossit, harjoittele kytkemistä ja vapauttamista, kunnes olet täysin perehtynyt tarvittavaan voiman määrään ja jalkakulmaan. Odottamaton vapauttamien voi aiheuttaa kaatumisen ja vakavan vamman.	Jos esimerkiksi poljet voimakkaasti, kantapääsi voi taipua sivuttain epähuomiossa ja klossi voi irrota vahingossa. Kun olet säätänyt klossit, harjoittele kytkemistä ja vapauttamista, kunnes olet täysin perehtynyt tarvittavaan voiman määrään ja jalkakulmaan. Odottamaton vapauttamien voi aiheuttaa kaatumisen ja vakavan vamman.

Huomautus

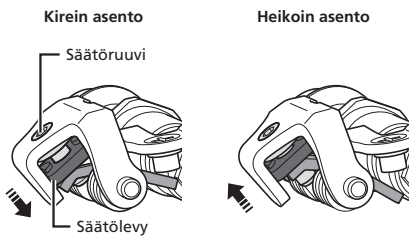
Harjoittele vapauttamista, kunnes olet sisäistänyt tekniikan.

- * Monen irrotustavan klosseissa erityisesti kantapään nostamiseen perustuva irrottaminen vaatii harjoittelua.

Polkimien klossien pitovoiman säätäminen



- Poljinten jousikireyttä voidaan säätää pyörittämällä säätöruuvia.
- Säätöruuvin yksi napsahdus vastaa kireyssäädön yhtä askelta. Koko kierros vastaa neljää napsahdusta.
- Säätöruuvi sijaitsee siteen takaosassa, yhteensä kahdessa eri paikassa kahdelle polkimelle.
- Sääda jousivoima sopivaksi, kun irrotat klosseja siteistä.
- Tasaa klossin pitovoima kahdessa kohdassa tarkistamalla säätölevyn asento ja laskemalla säätöruuvien käännösten lukumäärä.
- Klossin pitovoima kasvaa, kun säätöruuvia käännetään myötäpäivään, ja vähenee, kun ruuvia käännetään vastapäivään.



Älä pyöritä säätöruuvia pidemmälle, jos säätölevy on kireimmässä tai heikoimmassa asennossaan.

Huomautus

- Jotta vältetään klossin tahaton irtoaminen ja varmistetaan, että irtoaminen onnistuu tarvittaessa, varmista, että klossin pitovoima on säädetty oikein.
- Jos klosseja ei säädetä tasaisesti, kenkien lukitseminen tai vapauttaminen klosseista voi vaikeutua. Oikean ja vasemman polkimen klossin pitovoima tulee säätää yhtä suuriksi.

Klossien ja runkosuojuksen vaihtaminen

Klossit ja runkosuojukset ovat kuluvia osia, jotka on vaihdettava säännöllisesti.

Jos klossi kulumisesta johtuen muuttuu liian tiukaksi tai löysäksi, ota välittömästi yhteyttä ostopaikkaan tai jälleenmyyjään ja vaihdata klossit sekä runkosuojus uusiin.

