

Pedales SPD-SL

AVISO IMPORTANTE

- Póngase en contacto con el punto de venta o un distribuidor para solicitar información en relación con la instalación, el ajuste y la sustitución de los productos no incluidos en el manual del usuario. Hay disponible un manual del distribuidor para mecánicos de ciclismo profesionales y especializados en nuestro sitio web (<https://si.shimano.com>).

Por razones de seguridad, lea este “manual del usuario” detenidamente antes de usar el producto, siga sus instrucciones para una utilización correcta y consérvelo para poder consultarlo cuando sea necesario.

Cumpla con las siguientes instrucciones en todo momento para evitar lesiones corporales y daños en los equipos y las zonas circundantes. Las instrucciones se clasifican según el grado de peligrosidad o daños que pueden producirse si el producto no se utiliza correctamente.

PELIGRO	El incumplimiento de las instrucciones causará lesiones graves o mortales.
ADVERTENCIA	El incumplimiento de las instrucciones puede causar lesiones graves o mortales.
PRECAUCIÓN	El incumplimiento de las instrucciones podría provocar lesiones corporales o daños a los equipos y las zonas circundantes.

Información importante de seguridad

ADVERTENCIA

- No desmonte ni modifique el producto. Podría afectar a su buen funcionamiento y provocar que se caiga repentinamente y sufra lesiones graves.
- Antes de intentar montar con estos pedales y calas (zapatillas), asegúrese de comprender el funcionamiento del mecanismo de activación/liberación de los pedales y calas (zapatillas). Los pedales SPD-SL están diseñados para desengancharse solo cuando usted lo desee. No están diseñados para desengancharse automáticamente cuando se produce una caída de la bicicleta.
- Utilice solo zapatillas SPD-SL con este producto. Es posible que otros tipos de zapatillas no se suelten de los pedales o que se suelten inesperadamente.
- Utilice solo calas SHIMANO y asegúrese de que los tornillos de montaje están firmemente apretados a las zapatillas. Si no se aprietan firmemente los tornillos, puede que no se suelten las calas en el caso de una caída.
- Antes de intentar montar con estos pedales y calas, aplique los frenos, luego coloque un pie en el suelo y practique el enganche y desenganche de cada cala de su pedal hasta que pueda hacerlo de forma natural y con el mínimo esfuerzo.
- Monte por un suelo nivelado primero, hasta que se acostumbre a enganchar y soltar las calas de los pedales.
- Antes de montar, ajuste la fuerza de sujeción de la cala de los pedales a su gusto. Si la fuerza de sujeción de la cala de los pedales es baja, las calas pueden soltarse accidentalmente y puede perder el equilibrio y caerse de la bicicleta. Si la fuerza de sujeción de la cala de los pedales es alta, las calas no se pueden soltar fácilmente.

- Cuando monte a baja velocidad o cuando exista la posibilidad de que deba dejar de hacerlo (por ejemplo, al girar en U, acercarse a una intersección, subir cuesta arriba o girar en una curva ciega), libere las calas de los pedales de antemano para que pueda poner rápidamente los pies en el suelo en cualquier momento.
- Use una fuerza de sujeción más ligera para sujetar las calas del pedal cuando monte en condiciones adversas.
- Mantenga las calas y anclajes limpios de suciedad y partículas para garantizar el enganche y desenganche.
- Recuerde comprobar periódicamente el desgaste de las calas. Cuando las calas estén desgastadas, sustitúyalas y ajuste la fuerza de sujeción de las calas antes de montar y después de sustituir las calas del pedal.

Si no se respetan estrictamente las anteriores advertencias, es posible que sus zapatillas no se desenganchen de los pedales cuando usted lo desee o pueden desengancharse de forma inesperada o accidental y causar una lesión grave.

- Los reflectores deben estar montados en todo momento en la bicicleta en cuanto se circule por carreteras públicas. Los reflectores se venden por separado para modelos que no vienen equipados con reflectores de serie. Para obtener información sobre reflectores compatibles, contacte con el punto de venta o un distribuidor.
- No siga montando en la bicicleta si los reflectores están sucios o dañados. De lo contrario, será más difícil que los vehículos que vienen en sentido contrario puedan verle.

Nota

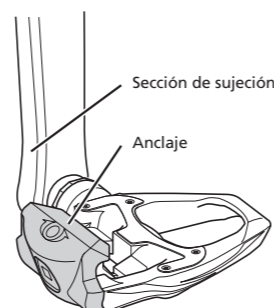
- Si el rendimiento del pedaleo no es el adecuado, vuelva a realizar una inspección.
- Si tiene problemas con las piezas giratorias del pedal, quizá este necesite un ajuste. Póngase en contacto con el punto de venta o un distribuidor.
- Los productos no están garantizados contra el desgaste natural y el deterioro resultante del uso normal y el paso del tiempo.

Inspecciones regulares antes de utilizar la bicicleta

Antes de utilizar la bicicleta, compruebe los siguientes elementos. Si encuentra algún problema, consulte con su punto de venta o un distribuidor.

- Los elementos de fijación, ¿están bien apretados?
- ¿Ha aumentado la holgura entre la cala y el pedal debido al desgaste?
- ¿Observa alguna anomalía cuando se engancha o desengancha la cala?
- ¿Hay ruidos anómalos?

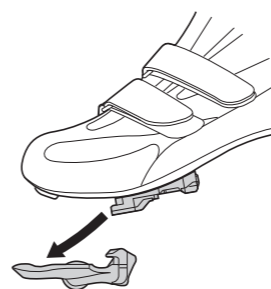
Nombres de las piezas



Uso de las calas

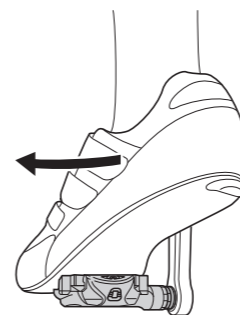
■ Cómo enganchar

Enganche las calas en el anclaje de los pedales empujando en ángulo hacia abajo.



■ Cómo desenganchar

Estas calas solo se desenganchan cuando se mueve el talón hacia fuera.

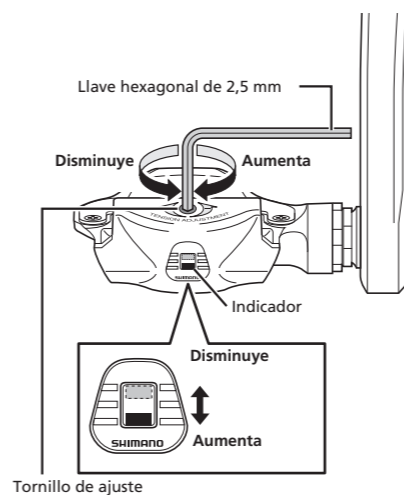


Nota:

Mantenga un pie en el suelo y practique enganchar y soltar repetidamente los pedales. Ajústelo a la fuerza de sujeción óptima de la cala al soltar las calas de los anclajes.

Ajuste de la fuerza de sujeción de la cala de los pedales

- La tensión del muelle de los pedales se puede ajustar girando el tornillo de ajuste.
- Al hacer clic en el tornillo de ajuste una vez, cambia la tensión un paso. Hay cuatro clics por vuelta.
- El tornillo de ajuste se encuentra en la parte trasera de cada anclaje.
- Ajuste la fuerza del muelle para obtener una fuerza de sujeción óptima de la cala cuando desenganche las calas de los anclajes.
- Igualé las tensiones del muelle para ambos pedales consultando los indicadores de tensión y contando el número de vueltas del tornillo de ajuste.
- Al girar el tornillo de ajuste hacia la derecha, se aumenta la fuerza de sujeción de la cala y, al girarlo hacia la izquierda, se reduce.



No gire el tornillo pasado el punto en el que el indicador muestra la tensión máxima o mínima.

Nota:

- Para evitar la liberación accidental de la cala y asegurarse de que la liberación sea posible cuando sea necesario, asegúrese de que la fuerza de sujeción de la cala esté ajustada correctamente.
- Si las calas no se ajustan de forma equivalente, puede ser difícil para el ciclista enganchar o desenganchar las calas. La fuerza de sujeción de la cala para los pedales derecho e izquierdo debe ajustarse para que sean iguales.

Sustitución de las calas

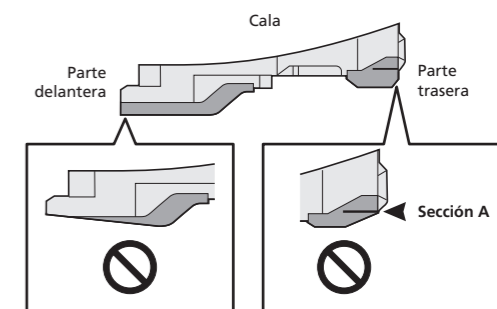
Las calas se desgastan y es necesario sustituirlas periódicamente. Cuando, debido al desgaste, la liberación de la cala empiece a apretarse o aflojarse demasiado, contacte inmediatamente con el punto de venta o un distribuidor y sustituya las calas por otras nuevas.

Nota:

Si la parte coloreada de la cala comienza a desgastarse, sustitúyala por otra nueva.

Parte delantera: Sustituya las calas cuando sea visible la capa negra de debajo.

Parte posterior: sustituya las calas cuando la cala se desgaste hasta la sección A en la ilustración.



Instalación de reflectores (se venden por separado)

Hay juegos de reflectores opcionales disponibles. Los juegos de reflectores varían según el modelo de los pedales, por lo tanto, consulte a un distribuidor o un punto de venta.