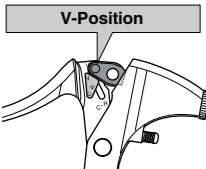
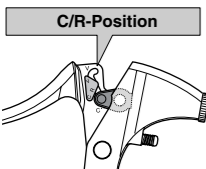


# Allgemeine Informationen zur Sicherheit

**⚠️ WARNUNG** – Zur Vermeidung von schweren Verletzungen:

- Eine fehlerhafte Bedienung der Bremsen kann zu einem Kontrollverlust oder einem Unfall führen, bei dem eine hohe Verletzungsgefahr vorhanden ist. Weil sich jedes Fahrrad anders verhält, müssen Sie sich mit der Bremsanwendung (einschließlich Bremshebeldruck und Bremscharakteristik) Ihres Fahrrads gut vertraut machen. Wenden Sie sich zum Üben der Fahr- und Bremstechniken an Ihren Fahrradhändler und lesen Sie die Bedienungsanleitung des Fahrrads.
- Die Bremshebel BL-R780 sind mit einer Betriebsartumschaltung ausgerüstet, um sie kompatibel mit V-BRAKE-Bremsen, Seitenzugbremsen, Mittenzugbremsen und Klemmrollenbremsen zu machen.  
**Die Einstellung der falschen Betriebsart kann zu einem sehr scharfen oder zu einem zu schwachen Ansprechverhalten der Bremsen führen, was gefährliche Unfälle verursachen kann. Wählen Sie deshalb die richtige Betriebsart, entsprechend den Anweisungen in der Tabelle Betriebsartumschaltung.**

Position	Anwendbare Bremseng
<p><b>V-Position</b></p>  <p>Mit V wird die Position für die Kompatibilität mit V-BRAKE-Bremsen bezeichnet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>V-BRAKE-Bremsen</li> </ul>
<p><b>C/R-Position</b></p>  <p>Mit C wird die Position für die Kompatibilität mit Seitenzug- und Mittenzugbremsen bezeichnet. Mit R wird die Betriebsart für die Kompatibilität mit Klemmrollenbremsen bezeichnet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seitenzugbremsen</li> <li>Mittenzugbremsen</li> <li>Klemmrollenbremsen</li> </ul>

- Falls die Vorderradbremse zu stark betätigt wird, kann das Rad blockieren, was zu einem Sturz mit schweren Verletzungen führen kann.
- Verwenden Sie ST-5700/5703, BL-R780 mit BR-R561. Verwenden Sie zum Straßenfahren die Bremse BR-R561 nicht mit den früheren STI-Hebeln zusammen oder die Bremshebel BL-R770/BL-R550 für flache Lenker, weil in diesem Fall die Bremskraft viel zu groß ist.
- Ziehen Sie die Muttern der Seitenzugbremse mit dem vorgeschriebenen Anzugsdrehmoment fest.
  - Verwenden Sie für die Bremsen mit Muttern Sicherungsmuttern mit Nyloneinsätzen (selbstsichernde Muttern).
  - Verwenden Sie für die Bremsen mit versenkten Muttern Senkmuttern von entsprechender Länge, die sich mindestens um 6 Umdrehungen drehen lassen. Tragen Sie beim Wiedereinbau an den Muttergewinden Dichtmittel (Sicherungsmittel) auf.
- Falls sich die Muttern lösen und die Bremsen abfallen, können sie sich verfangen, was zu einem schweren Sturz führen kann. Besonders bei der Vorderradbremse besteht eine hohe Verletzungsgefahr, weil sich das Fahrrad leicht überschlagen kann.
- Bremsen, die als Hinterradbremsen ausgelegt sind, dürfen nicht als Vorderradbremsen verwendet werden.
- Lesen Sie diese Einbauanleitung vor der Installation von Teilen sorgfältig durch.** Lockere, verschlissene oder beschädigte Teile können zu einem Sturz mit großem Verletzungsrisiko führen. Es wird unbedingt empfohlen für den Austausch von Teilen ausschließlich Shimano-Originalteile zu verwenden.
- Die Bremschuhe dürfen nicht mit Öl oder Fett in Berührung kommen. Falls die Bremschuhe mit Öl oder Fett in Berührung gekommen sind, müssen sie ausgetauscht werden, weil sonst die Bremsleistung stark beeinträchtigt wird.
- Kontrollieren Sie das Bremskabel auf Rost und Ausfransung und ersetzen Sie das Kabel, falls ein Fehler gefunden wird. Falls das Kabel nicht ersetzt wird, können Bremsfunktionsstörungen auftreten.
- Kontrollieren Sie vor dem Losfahren immer, ob die Vorder- und die Hinterradbremse richtig funktionieren.
- Bei nassen Wetter ist verlängert sich der Bremsweg. Verringern Sie die Geschwindigkeit und wenden Sie die Bremsen frühzeitig und sanft an.
- Auf nasser Straße kommen die Reifen leichter ins Rutschen und es ist eine erhöhte Sturzgefahr vorhanden. Verringern Sie deshalb die Geschwindigkeit und wenden Sie die Bremsen frühzeitig und sanft an.
- Lesen Sie diese Einbauanleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.


## HINWEIS:

- Falls für Keramikfelgen Bremschuhe für die Straßenbremsen von SHIMANO verwendet werden, sind die Bremschuhe einem größeren Verschleiß ausgesetzt.
- Falls die Bremschuhe soweit angennutzt sind, dass die Kerben nicht mehr sichtbar sind, müssen die Bremsklötze ersetzt werden.
- Bremsklötze besitzen verschiedene Bremseigenschaften. Wenden Sie sich deshalb für Einzelheiten beim Kauf von Bremsklötzen an das Verkaufsgeschäft.
- Gegen natürliche Abnutzung und Alterung durch eine normale Verwendung der Teile wird keine Garantie gewährleistet.
- Wenden Sie sich bitte bei Fragen über die Handhabung und Wartung an das Verkaufsgeschäft.

# BR-R561 Seitenzugbremse

## Einbauanleitung

Für eine optimale Leistung wird die Verwendung der folgenden Teilekombination empfohlen.

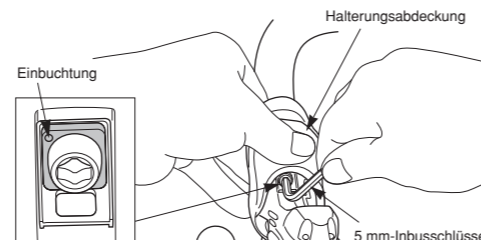
Bremshebel	ST-5700 / ST-5703, BL-R780
Seitenzugbremse	BR-R561
Bremskabel	

## Bremshebelmontage

### 1. Installation am Lenker

< ST-5700 / 5703 >

Stellen Sie die Halterungsabdeckung nach vorne und ziehen Sie die Mutter mit einem 5 mm-Inbusschlüssel fest.

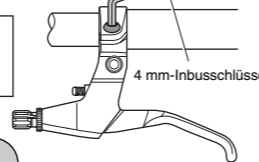


Die Klemmscheibe (B) muss so gerichtet sein, dass sich die kleine Einbuchtung in der oberen linken Ecke befindet.

**Anzugsdrehmoment: 6 – 8 N·m**

< BL-R780 >

Der Durchmesser des Lenkergriffs darf maximal 32 mm betragen.

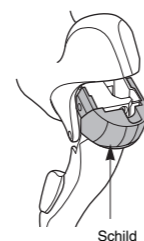


**Anzugsdrehmoment: 6 – 8 N·m**

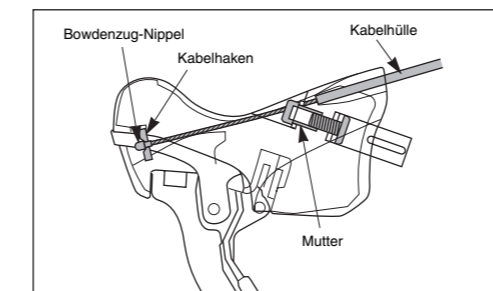
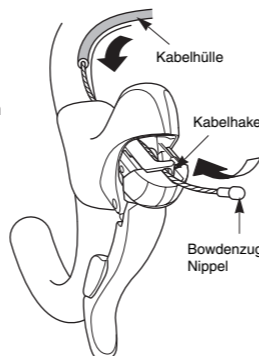
Bei der Installation von Komponenten an einem Carbonrahmen/Carbonlenker müssen die Empfehlungen des Carbonrahmen/Carbonlenkerherstellers für das Anzugsdrehmoment eingehalten werden, um eine Beschädigung des Carbonmaterials wegen zu starkem Festziehen oder einen unzureichenden Fest Sitz wegen ungenügendem Festziehen zu vermeiden.

### 2. Installation des Bremskabels

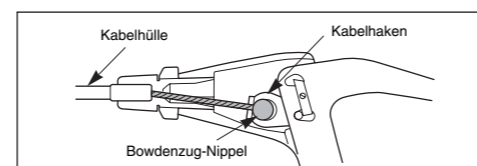
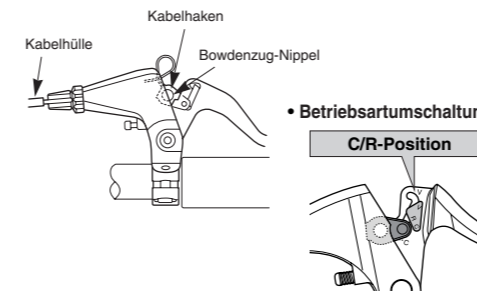
< ST-5700 / 5703 >



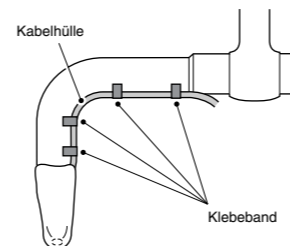
Ziehen Sie das Kabel wie in der Abbildung gezeigt ein und setzen Sie den Bowdenzug-Nippel in den Kabelhaken ein.



< BL-R780 >



### 3. Die Kabelhülle provisorisch mit Klebeband am Lenker befestigen.



### 4. Den Lenker mit Band umwickeln.

#### Hinweis:

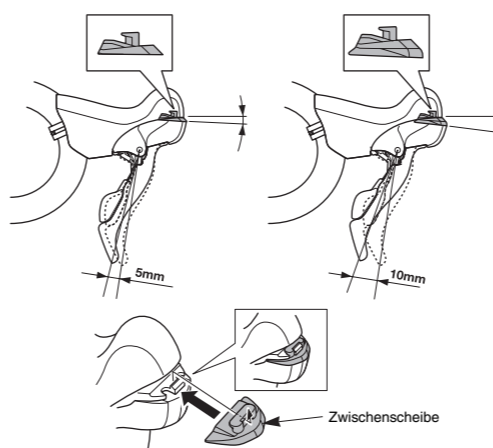
Das Kabel auf die richtige Länge abschneiden, so dass das Kabel beim vollen Einschlagen des Lenkers nicht gespannt wird.

### 5. Bringen Sie das Schild an.

**Anzugsdrehmoment: 0,15 – 0,2 N·m**

### 6. Einstellung des Hebelhubs (ST-5700/5703)

Setzen Sie zum Verkleinern des Hebelhubs den Auflagenabstandshalter aus dem Zubehör ein. Kontrollieren Sie die Bremsbetätigung beim Einstellen.



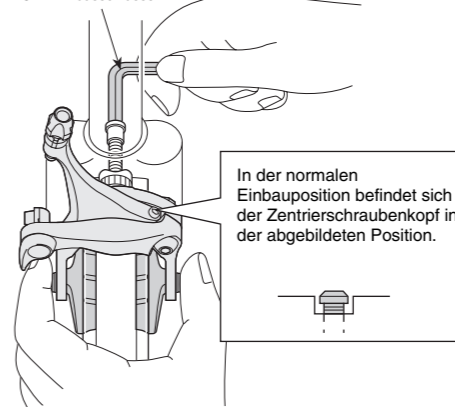
## Bremsmontage

### 1. Montage der Bremse

Zum Feststellen den Bügel zusammendrücken, so dass die Bremschuhe die Felge berühren.

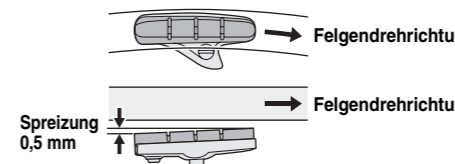
**Anzugsdrehmoment: 8 – 10 N·m**

5 mm-Inbusschlüssel



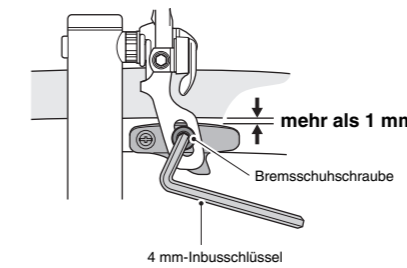
### 2. Bremschuheinstellposition

Positionieren Sie den Brems Schuh wie in der Abbildung gezeigt auf die Felge und ziehen Sie die Brems schuh schraube fest.



#### Hinweis:

Bei der BR-R561 kann der Spreizwinkel der Bremschuhe zur Felge eingestellt werden. Durch die Einstellungen der Brems schuh spreizung kann eine sanftere Bremswirkung erzielt werden.



**Anzugsdrehmoment: 5 – 7 N·m**

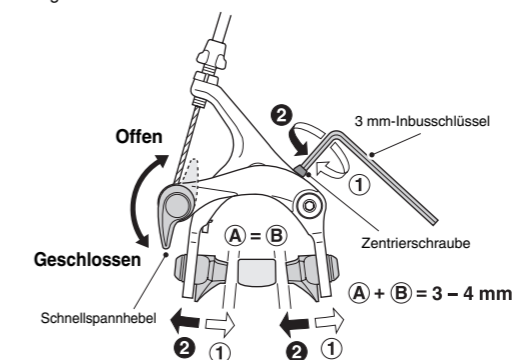
### 3. Kabelbefestigung

Den Schnellspannhebel nach unten stellen, den Brems schuh abstand wie in der Abbildung gezeigt einstellen und das Kabel befestigen.

**Kabelschraubenanzugsdrehmoment: 6 – 8 N·m**

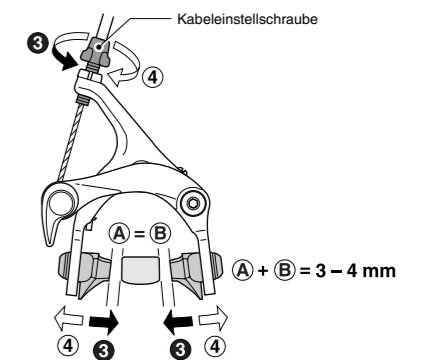
### 4. Brems schuh zentrierung

Kleinere Einstellungen können mit der Zentrierschraube gemacht werden.



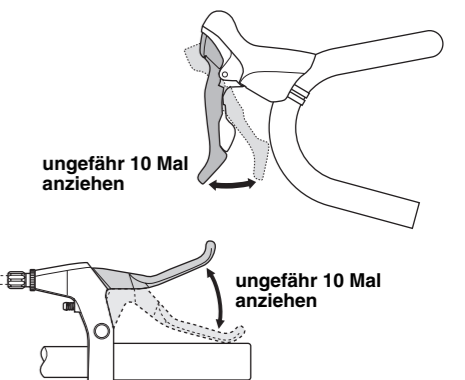
### 5. Wiedereinstellen des Brems schuh abstands

Stellen Sie den Brems schuh abstand mit der Kabeleinstellschraube erneut ein.



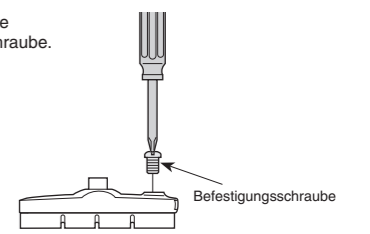
### 6. Prüfung

Ziehen Sie den Brems hebel ungefähr 10 Mal bis zum Griff an und kontrollieren Sie die richtige Funktion und den Brems schuh abstand, bevor Sie die Bremsen verwenden.



## Austauschen der Brems schuh einheit

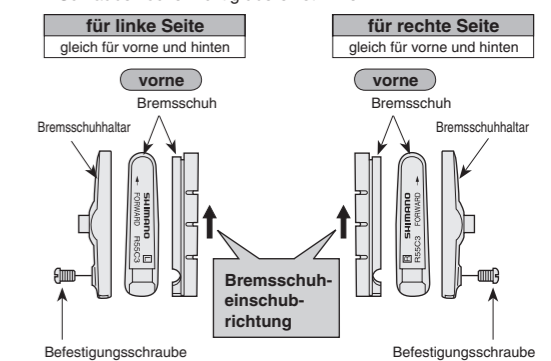
### 1. Entfernen Sie die Befestigungsschraube.



### 2. Schieben Sie den Brems schuh zum Abnehmen aus der Brems schuh halternut.



### 3. Auf der rechten und linken Seite werden verschiedene Brems schuhe und Brems schuh halter verwendet. Schieben Sie den neuen Brems schuh in die Brems schuh halternut und achten Sie darauf, dass die Einschubrichtung und die Schraubenlöcher richtig übereinstimmen.



### 4. Ziehen Sie die Befestigungsschraube fest.

**Anzugsdrehmoment: 1 – 1,5 N·m**